

# 赤ちゃんの健康

## 新生児訪問

問 子ども家庭課 ☎27-0031

### 乳児訪問

生後1～2か月のお子さんのいるご家庭に保健師、助産師または母子保健推進員が訪問します。赤ちゃんやお母さんの様子をお伺いしたり、育児相談などをお受けします。また、今後の健診・予防接種の案内を行います。

### こんにちは赤ちゃん訪問

生後3～4か月のお子さんのいるご家庭に保育士が訪問します。赤ちゃんとのふれあい遊びについてお話ししたり、育児相談などをお受けします。



## 乳幼児健康診査

問 子ども家庭課 ☎27-0031

### 乳児健康診査

生後3～4か月、9～10か月の赤ちゃんを対象に医療機関で診察などを行います。受診票は出生後の乳児訪問でお渡しします。健診の個人通知はありません。

**対象** 生後3～4か月児、9～10か月児(各1回)

**場所** 各医療機関

## 広告

みなさんのお困りごとをお手伝いさせていただきます！

### お助けステーション心結こゆい

**事業内容**  
・サポート事業(子ども預り/買物や通院引率/その他)  
・放課後等デイサービス  
※(COCOKARA はわい/だいえい/おがも)

**営業日** 月曜～土曜日(祝日 営業)

**ご利用時間**  
サポート事業 9:00～12:00  
放課後等デイサービス 9:00～17:30  
(上記以外の時間も要望あれば利用可能)

※各種サービスの詳細は  
HPをご覧ください。 **TEL: 0858-35-5017**  
**FAX: 0858-35-5018**

鳥取県東伯郡湯梨浜町はわい長瀬 624-1

E-mail: info@koyui-otasuke.net **【お助け こゆい】**



## 6か月児健康診査

生後6か月になった翌月に健診をご案内します。集団での健診です。

**対象** 生後6～7か月児

**場所** 伯耆しあわせの郷

**内容** 身体計測・小児科診察・育児相談・栄養相談・ブックスタート(絵本の配布)

## 1歳6か月児健康診査

1歳6か月になった翌月に健診をご案内します。集団での健診です。

**対象** 1歳6か月～1歳11か月児

**場所** 伯耆しあわせの郷

**内容** 身体計測・小児科診察・歯科診察・育児相談・栄養相談・ブックスタート(絵本の配布)・フッ素塗布(希望者)

## 3歳児健康診査

3歳になった翌月に健診をご案内します。集団での健診です。

**対象** 3歳～3歳11か月児

**場所** 伯耆しあわせの郷

**内容** 身体計測・尿検査・視力検査・小児科診察・歯科診察・育児相談・栄養相談・フッ素塗布(希望者)

## その他の健診

上記各乳幼児健診事後健診や5歳児すこやか相談などがあります。



## 子どもと遊ぼう

床に仰向けに寝かせ、両足を持って、前後に行ったり来たり。最初のうちは、子どもの膝を曲げて押しますが、しだいに自分でつばろうとします。慣れたら左右にゆさぶりながら遊びます。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

## ▶ フッ化物歯面塗布

問 鳥取県中部歯科医師会 ☎22-5472

子どもたちの健康な歯の育成のため、歯科医師による歯科健診後にフッ化物歯面塗布を無料で行います。この時期の歯はフッ化物を吸収しやすく、むし歯に対する抵抗力を強くすることができます。半年に1回を目安に行うことをおすすめします。ご希望の方はお申込みください。予約が必要です。

対 象 未就学児

申込・実施場所 鳥取県中部歯科医師会口腔衛生センター  
(倉吉市東巖城町68番地)

持参するもの ● 歯ブラシ  
● タオル  
● 母子健康手帳

## ▶ 予防接種

問 子ども家庭課 ☎27-0031

予防接種は病気に対して免疫をつけ、身体を守る大切なものです。各予防接種の対象となる時期に対象者へ個別に接種券をお送りします。通知が届いたら早めに医療機関で接種しましょう。

定期予防接種(ヒブ、小児用肺炎球菌、BCG、ロタウイルス、4種混合、麻しん風しん混合、日本脳炎、水痘、B型肝炎、2種混合、子宮頸がん予防)のほかに任意の予防接種についても助成しています。

— 広 告 —



歯科 小児歯科 歯科口腔外科

パープル歯科

午後8時まで  
診療受付

・ 診療時間/午前 10:00~13:00 ・ 休診日 / 木曜・日曜・祝日  
午後 15:00~20:00

倉吉市山根540-1パープルビル2階(パープルタウン横) ☎24-6022

## 乳幼児期に受きたい予防接種一覧(定期接種)

不 不活化ワクチン      生 生ワクチン

予防接種名	予防する病気	接種回数(接種間隔)	対象年齢 ※( )は標準的な期間
不 B型肝炎	B型肝炎ウイルス感染による肝炎、肝硬変、肝がん	3回 (初回接種後27日以上の間隔をおいて2回目。3回目は第1回目の接種から139日以上の間隔をおく)	生後1歳未満 (生後2か月～8か月の時期)
不 ヒブ ※1	インフルエンザ菌b型による気管支炎、髄膜炎、肺炎など	初回 3回 (27日～56日までの間隔をあけて3回)	生後2か月～5歳未満 (生後2か月～7か月に至る間)
		追加 1回 (初回の3回目終了後、7か月～13か月の間隔をあけて1回)	生後2か月～5歳未満 (初回の3回目終了後、7か月～13か月に至る間)
不 小児用肺炎球菌 ※1	肺炎球菌による中耳炎、細菌性髄膜炎、肺炎など	初回 3回 (27日以上の間隔をあけて3回)	生後2か月～5歳未満 (生後2か月～7か月に至る間)
		追加 1回 (初回の3回目終了後、60日以上の間隔をあけて生後12か月以降に1回)	生後2か月～5歳未満 (生後12か月～15か月に至る間)
生 BCG	●結核	1回	生後1歳未満 (生後5か月～8か月の時期)
生 ロタウイルス	ロタウイルスによる胃腸炎	1価ワクチン 2回	1価 生後6週～24週
		5価ワクチン 3回	5価 生後6週～32週

赤ちゃんの健康

— 廣 告 —

# 岡本小児科医院

### 診療時間

- 午前9:00～12:00
- 午後3:00～ 6:00
- 土曜午後 2:00～5:00  
(火曜日3時～4時…乳児健診)

### 休診日

- 木曜日午後
- 日曜・祝日

倉吉市昭和町1-61

☎(0858)22-1051



予防接種名	予防する病気	接種回数(接種間隔)	対象年齢 ※( )は標準的な期間
不 4種混合	●ジフテリア ●百日せき ●破傷風 ●ポリオ	初回 3回 (20日～56日までの間隔をあけて3回)	生後2か月～7歳6か月未満 (生後2か月～12か月に至る間)
		追加 1回 (1期初回の3回目終了後、6か月以上の間隔をあけて1回)	生後2か月～7歳6か月未満 (1期初回の3回目終了後、12か月～18か月に至る間)
生 麻しん 風しん (MR) ※2	●麻しん (はしか) ●風しん	1期 1回	1歳～2歳未満
		2期 1回	小学校就学前年の1年間
生 水痘	●水痘	2回 (1回目接種終了後、3か月以上の間隔をあけて2回目)	生後1歳～3歳未満 (1回目接種終了後、6か月～12か月の間隔)
不 日本脳炎 ※3	●日本脳炎	1期初回 2回 (6日～28日までの間隔をあけて2回)	生後6か月～7歳6か月未満 (3歳)
		1期追加 1回 (1期初回の2回目終了後、概ね1年の間隔をあけて1回)	生後6か月～7歳6か月未満 (4歳)
		2期 1回	9歳以上13歳未満

- ※1 接種を生後2か月から7か月未満に開始した場合の表です。この期間に接種を開始しない場合は回数などが異なります。
- ※2 麻しん・風しん単抗原ワクチンの接種もできます。
- ※3 平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの人は特例が設けられ、20歳になるまでに全4回のうち不足した回数分を接種できます。

## 広告



# アン動物病院



<https://www.anne-ac.com>

曜日	月	火	水	木	金	土	日祝
受付	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	
9:00-11:30	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	
午後 5:00-7:00	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	2:00-4:00	

お昼の時間帯は主に犬・猫の避妊・去勢手術(完全予約制)をしております。  
急患以外の受付時間外のお電話はご遠慮下さい。

倉吉市堺町3-40

TEL(0858) 22-3451

## 予防接種スケジュール

予防接種名	0歳	1か月	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	10か月	11か月	1歳	2歳	4歳	6歳	8歳	10歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳
不 B型肝炎																														
不 ヒブ(インフルエンザ菌b型)																														
不 小児用肺炎球菌																														
生 BCG																														
生 ロタウイルス		1価																												
		5価																												
不 4種混合																														
生 麻しん																														
生 風しん(MR)		1期																												
		2期																												
生 水痘																														
不 日本脳炎																														
		1期																												
		2期																												

### 揺さぶられ症候群

#### 赤ちゃんを激しく揺さぶらないで!

赤ちゃんを泣きやませようとしたり、あやしたりする時に、強く揺さぶることは絶対にしてはいけません。

未発達の大脳に出血を生じさせ、障がいが残ったり、死亡する場合があります。

**一瞬イライラして、赤ちゃんを揺さぶると、一生赤ちゃんを不幸にしてしまいます。**



赤ちゃんが揺さぶられたのではないと思ったら、すぐに病院に行って医師の診療を受けて、揺さぶられたことを医師に話してください。

## ▶ 医療費の助成

### 特別医療

問 保険年金課 ☎22-8151

18歳までの方、特定疾病、ひとり親家庭、障がいのある方など、特に医療費の助成を必要とされる方に、通院費や入院費の助成を行っています。該当の方は、特別医療費受給資格証の交付をお受けください。手続きには保険証などが必要です。助成対象及び助成内容など、詳しくは窓口にお問い合わせください。

#### ◆小児

対 象 18歳に達する年度末までの方

自己負担額 通院：1回あたり 530円（一医療機関 月4回 2,120円まで）

薬局は無料

入院：1日あたり 1,200円（減額認定証の交付を受けた人は上限15日まで）

#### ●ひとり親家庭

対 象 18歳に達する年度末までの方の養育者で所得税非課税世帯の方

自己負担額 通院：1回あたり 530円（一医療機関 月4回 2,120円まで）

薬局は無料

入院：1日あたり 1,200円（減額認定証の交付を受けた人は上限15日まで）

#### ◆その他

身体障害者手帳、療育手帳及び精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方（所得制限有）、特定疾病にかかっている方（医師の意見書など要）は特別医療の支給対象となる場合があります。

### 未熟児養育医療

問 子ども家庭課 ☎27-0031

出生時の体重が2,000g以下または身体の発育が未熟なままで生まれ、入院を必要とする場合に対して、その治療に必要な医療費を負担する制度です。該当の方は、養育医療券の交付を受けてください。手続きには医師意見書、保険証、印鑑などが必要です。詳しくは窓口にお問い合わせください。

### 育成医療

問 子ども家庭課 ☎22-8220

身体に障がいがあるなどの18歳未満の児童で、手術などの治療により症状が軽くなると思われる場合に、その治療に要する医療費を一部支給する制度です。

該当の方は、治療開始前に育成医療の申請の手続きをしてください。手続きには医師の診断書などが必要です。詳しくは窓口にお問い合わせください。

## ▶ 教室・相談

### 育児相談

問 子ども家庭課 ☎27-0031

子育てに関する悩みやご心配があれば、いつでもご相談ください。

### 発達相談

問 子ども家庭課 ☎22-8220

発達に関する悩みやご心配があれば、いつでもご相談ください。

### 離乳食講習会

問 子ども家庭課 ☎27-0031

離乳食を始める前に離乳食に関する不安や悩みを解消するために開催しています。対象の赤ちゃんのいるご家庭に個別で案内をお送りします。受講希望の方は電話でお申込みください。

### 子育て教室

問 子育て総合支援センター ☎22-3914

乳幼児期に子どもに対するほめ方や声かけの仕方など、具体的な関わり方や自分なりの子育ての方法を見つけていく教室を開催しています。話すことや人付き合いが苦手という方にも安心して参加していただけるよう、進行役がお手伝いします。

#### ◆親子の絆づくりプログラム(BPプログラム)

0歳児を初めて育てている方のための仲間づくり・親子の絆づくり・学びのプログラムです。

対象 お子さんが生後2か月～5か月で初めて子育てをされている方

参加費 無料(ただし、テキスト代が必要です)

#### ◆ペアレントおひさま講座

参加した保護者自身が友達づくりをしながら、自分のことを振り返ったり、子どもの育ちを学ぶことで明日から元気に子育てができるようお手伝いをさせていただく講座です。

対象 生後6か月～1歳6か月児の保護者

参加費 無料

## ▶ ブックスタート事業

問 倉吉市立図書館 ☎47-1183

ブックスタートは6か月児及び1歳6か月児健診時に、絵本のプレゼントと読み聞かせ、読み聞かせのアドバイスなどを行っています。

実際に読み聞かせを体験してもらい、家庭でも絵本を開いて親子のコミュニケーションを深めるひとつとして日常に取り入れていただくきっかけを作るための取り組みです。



— 告 告 —

総合建設業

有限会社 増井建設

〒682-0003 倉吉市新田88

TEL(0858)26-4278

FAX(0858)26-4227



## こんな時の対処法

### ① 頭を強く打った!

意識がない場合は頭を高くして寝かせ、耳や鼻から血などの液体が出ている場合は出ている方を下にして寝かせます。

その後すぐに救急車を呼びましょう。

※他にも、吐く・顔色が悪い・普段はかかないびきをかくなど、異変が見られる場合はすぐに病院へ連れて行きましょう。



### ② 胸やお腹を強く打った!



静かに寝かせて、様子を見ます。

打ち身やあざが出来た場合、冷たくしたタオルで患部を冷やしてあげましょう。

※顔色が悪い・吐くなどの異変が見られる場合、救急車を呼ぶか、すぐに病院へ連れて行きましょう。

### ③ やけどをした!

すぐに患部を流水や氷のうなどで冷やしましょう(20~30分が目安)。

広範囲・全身にわたる場合はすぐに救急へ連絡してください。

衣類は脱がさずそのまま冷やします。

※やけどは医師の診察を受けるまで、薬を一切使用しないでください。



### ④ 鼻血が出た!



血液を飲み込まないように仰向けにせず、座らせたまま軽く下を向かせます。その体勢のまま小鼻の上の方をつまみ、5分~10分圧迫します。ティッシュを詰めると鼻の中の血管を傷つけてしまうことがあるので、詰め物をする場合はやわらかい脱脂綿を使いましょう。

※20分以上血が止まらない場合や、出血がひどい場合は病院へ連れて行きましょう。