

4 索引(学習分野別・五十音順)

登録者の指導内容について、学習分野別・50音順に並べて掲載しています。

学習分野(「学習分野」をご参照ください)から、または学びたい内容から、講師(登録者)をお探してください。

教養

	指導内容	対象		登録者名	ページ	
あ	アーティフィシャルフラワー(造花)アレンジメント	誰でも	>>>	池本 千里	1	
	アナログゲーム	誰でも	>>>	山脇 正子	12	
	RCサーボ(4個)を使っの二足歩行ロボット	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3	
	アロマセラピー講義と実践(手浴、湿布、ハンドトリートメントなど)	青・成・高	>>>	水谷 由美子	7	
	アンガーマネジメント講座	誰でも	>>>	稲田 勝信	1	
	医学一般	誰でも	>>>	松田 隆	11	
	囲碁	誰でも	>>>	米原 勇夫	13	
	囲碁指導・教室	誰でも	>>>	湯本 正雄	12	
	一般・小児救急	誰でも	>>>	松田 隆	11	
	衣類にお絵かきで自分だけの服	誰でも	>>>	石丸 智美	1	
	ウズベキスタンについて	誰でも	>>>	小泉 かさね	5	
	ウッドプレート	乳幼児以外誰でも	>>>	谷 裕美子	7	
	エコ診断(我が家のエコ診断)	誰でも	>>>	松原 昭仁	11	
	絵付け(素焼きの器で)	誰でも	>>>	中村 和雅	9	
	絵本学	誰でも	>>>	松田 和代	11	
	絵本の読み聞かせ	誰でも	>>>	中嶋 利恵	8	
	絵本の読み聞かせ	誰でも	>>>	松田 和代	11	
	絵本の読み聞かせ	誰でも	>>>	山田 典子	12	
	LED工作(イルミネーション作りなど)	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3	
	エンディングノートの書き方	成・高	>>>	坂本 泰司	6	
	押し花を使った小物作り	乳幼児以外誰でも	>>>	谷 裕美子	7	
	お庭の楽しみ方	誰でも	>>>	本庄 かおり	10	
	オープンガーデン	誰でも	>>>	本庄 かおり	10	
	音楽笑法	誰でも	>>>	A-によぼりーと	2	
	音楽療法	誰でも	>>>	小林 圭子	6	
	音楽療法	高	>>>	木田 小百合	5	
	温度湿度計の作成(LEDの光によって表示)	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3	
	か	ガーデニング(お庭のつくり方、ガーデニングの楽しみ方)	誰でも	>>>	本庄 かおり	10
		影絵を使ったワークショップ	青・成・高	>>>	市民影絵劇団みく	7
		紙(折紙、用紙)でものづくり(遊美トレ)	誰でも	>>>	河本 睦美	4
		紙芝居「笑い地蔵」に合わせて一緒に笑いましょう	青・成・高	>>>	長榮 きよみ	9
		着物の着付	青・成	>>>	西村 美代子	9
		牛乳パックでリリアン編み	誰でも	>>>	陰山 喜代美	3
ガラスアート		青・成・高	>>>	杉根 由美子	7	
倉吉における短歌		青・成・高		福井 伸一郎	10	
子育て・子どもの心の相談		誰でも	>>>	松田 隆	11	
子どもとメディア		誰でも	>>>	松田 隆	11	
子どもの足の発達		誰でも	>>>	松田 隆	11	
さ		茶道	青・成	>>>	西村 美代子	9
		しつけ教室(飼い犬)	誰でも	>>>	谷畑 妙子	8
		終活	成・高	>>>	坂本 泰司	6

	住宅構造について	誰でも	>>>	鳥取県中部建築工務士会	8
	小児医学(子どもの病気)	誰でも	>>>	松田 隆	11
	シリアについて	誰でも	>>>	小泉 かさね	5
	シルエットアート	青・成・高	>>>	杉根 由美子	7
	スポーツ医学	誰でも	>>>	松田 隆	11
	3Dプリンターの使用方法と製作	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3
	成年後見について	誰でも	>>>	戸田 賢二	8
	相続・遺言について	誰でも	>>>	戸田 賢二	8
	染物(紅茶、たまねぎ、すぎなど)	誰でも	>>>	陰山 喜代美	3
	植物雑貨(植物を使った作品、ドライフラワーで作るスワッグ、リース、ハーバリウム、多肉の寄せ植え、タブロー、苔玉等)	青・成・高	>>>	杉根 由美子	7
た	凧(倉吉いか)	誰でも	>>>	黒川 哲夫	4
	誰でもできる簡単で楽しい「手作りゲーム遊び」	青・成・高	>>>	長榮 きよみ	9
	地球温暖化防止のお手伝い	誰でも	>>>	松原 昭仁	11
	超音波による距離測定器	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3
	ちりめん細工	青・成・高	>>>	明里 美也子	1
	手影絵指導	青・成・高	>>>	市民影絵劇団みく	7
	電子工作・実験	青・成	>>>	石原 永伯	1
	動物を通した「命」「家族の絆」等の講演(殺処分ゼロを目指して)	誰でも	>>>	谷畑 妙子	8
	ドッグライフカウンセリング	誰でも	>>>	谷畑 妙子	8
は	パステルアート	青・成・高	>>>	杉根 由美子	7
	花はがき	乳幼児以外誰でも	>>>	谷 裕美子	7
	バラの育て方(栽培、季節の手入れ)	誰でも	>>>	本庄 かおり	10
	筆文字	幼・青	>>>	小林 和子	5
ま	マジック	青・成・高	>>>	野谷 正行	9
	ミニフラワーアレンジメント	誰でも	>>>	陰山 喜代美	3
	メディアリテラシー	誰でも	>>>	松田 隆	11
や	焼物作り(陶芸)	誰でも	>>>	中森 清	9
	焼物作り(手びねり)	誰でも	>>>	中村 和雅	9
	遺言・相続	成・高	>>>	坂本 泰司	6
	遊美文字(あそびもじ)	誰でも	>>>	河本 睦美	4
	読み聞かせの楽しみ方・意義について	誰でも	>>>	松田 和代	11
ら	ラジオ(4石AM受信機)	誰でも	>>>	松原 昭仁	11
	リリアン編み	誰でも	>>>	松原 昭仁	11
	レーザー加工機の使用方法和製作	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3
	歴史講座(山上憶良に関すること)	青・成・高	>>>	福井 伸一郎	10
	ロボットカー作り	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3
わ	和布細工	青・成・高	>>>	明里 美也子	1

クラフト・工作

	指導内容	対象		登録者名	ページ
あ	アーティフィシャルフラワー(造花)アレンジメント	誰でも	>>>	池本 千里	1
	RCサーボ(4個)を使っでの二足歩行ロボット	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3
	アロマクラフト(ルームスプレー、ボディローション、香り袋、アロマ石けん、アロマワックスなど)	誰でも	>>>	坂根 春香	6
	糸電話(紙コップ工作)	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	衣類にお絵かきで自分だけの服	誰でも	>>>	石丸 智美	1
	ウッドプレート	乳幼児以外誰でも	>>>	谷 裕美子	7
	絵付け(素焼きの器で)	誰でも	>>>	中村 和雅	9
	LED工作(イルミネーション作りなど)	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3

	押し花を使った小物作り	乳幼児以外誰でも	>>>	谷 裕美子	7
	折り紙飛行機	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	オリジナルキーホルダー	誰でも	>>>	松原 昭仁	11
	オリジナルナイフ	誰でも	>>>	松原 昭仁	11
	温度湿度計の作成 (LEDの光によって表示)	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3
か	額縁付きプリンター	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	紙(折紙、用紙)でものづくり(遊美トレ)	誰でも	>>>	河本 睦美	4
	紙工作	誰でも	>>>	岡村 真由美	2
	ギジギジプロペラ(メカ系)	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	木のティッシュペーパーボックス	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	牛乳パックでリリアン編み	誰でも	>>>	陰山 喜代美	3
	金属キーホルダー	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	釘でペーパーナイフ	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	草木染め(染料、タマネギの皮、藍ほか)	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	ガラスアート	青・成・高	>>>	杉根 由美子	7
	クラフト(簡単に作れる手芸小物等)	誰でも	>>>	藤原 光代	10
	工作	誰でも	>>>	荒金 友香	1
	工作(カラーユニバーサルデザイン)	誰でも	>>>	岡村 真由美	2
さ	蒸気船(メカ系)	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	シルエットアート	青・成・高	>>>	杉根 由美子	7
	3Dふしぎ箱	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	3Dプリンターの使用方法と製作	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3
	精油と天然素材でクラフト講座(ハンドクリーム、バスソルト、ルームスプレーなど)	青・成・高	>>>	水谷 由美子	7
	染物(紅茶、たまねぎ、すぎなど)	誰でも	>>>	陰山 喜代美	3
た	凧(倉吉いか)	誰でも	>>>	黒川 哲夫	4
	超音波による距離測定器	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3
	ちりめん細工	青・成・高	>>>	明里 美也子	1
	手づくりおもちゃ	誰でも	>>>	桑谷 智津	5
	手づくりおもちゃ	誰でも	>>>	小林 圭子	6
	手作り小物(身近にあるものや、SDGsを意識したものづくり)	誰でも	>>>	河本 睦美	4
	手づくりプーメラン	誰でも	>>>	松原 昭仁	11
	電子オルガン作り	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3
	電子オルゴール作り	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3
	電子工作・実験	青・成	>>>	石原 永伯	1
	トコトコ(紙コップ工作)	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	トコトコおもちゃ	誰でも	>>>	松原 昭仁	11
な	二足歩行ロボット	誰でも	>>>	松原 昭仁	11
	二足歩行ロボット(ペットボトル)	青・成	>>>	岡本 尚機	2
は	バスソルト	青・成・高	>>>	水谷 由美子	7
	パステルアート	青・成・高	>>>	杉根 由美子	7
	パタパタカーリング(メカ系)	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	花はがき	乳幼児以外誰でも	>>>	谷 裕美子	7
	バルーンアート	誰でも	>>>	藤原 光代	10
	バルーンアートあそび	誰でも	>>>	船越 啓子	10
	ハンドクリーム	青・成・高	>>>	水谷 由美子	7
	光のツリー	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	風船ホバークラフト	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	分光鏡(光学系)	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	ペーパープーメラン	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	ベンハムのコマ	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	ポップアップカード	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	ホバークラフト	誰でも	>>>	陰山 喜代美	3

ま	万華鏡	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	ミニフラワーアレンジメント	誰でも	>>>	陰山 喜代美	3
	木工教室	誰でも	>>>	鳥取県中部建築工務士会	8
や	戻り車（紙コップ工作）	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	焼物作り（陶芸）	誰でも	>>>	中森 清	9
ら	焼物作り（手びねり）	誰でも	>>>	中村 和雅	9
	ラジオ（4石AM受信機）	誰でも	>>>	松原 昭仁	11
	リリアン編み	誰でも	>>>	松原 昭仁	11
	ルームスプレー	青・成・高	>>>	水谷 由美子	7
	レーザー加工機の使用方法和製作	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3
	レモン電池（電子工作）	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	ロボットカー作り	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3
わ	和紙染め	誰でも	>>>	岡村 真由美	2
	和布細工	青・成・高	>>>	明里 美也子	1

料理・食育

	指導内容	対象		登録者名	ページ
あ	絵本と食育	誰でも	>>>	荒金 友香	1
	絵本と食育	誰でも	>>>	衣笠 優子	4
	絵本と食育のお話会	誰でも	>>>	中嶋 利恵	8
	お菓子作り	誰でも	>>>	荒金 友香	1
	お菓子作り	誰でも	>>>	衣笠 優子	4
	お菓子作り	誰でも	>>>	山田 典子	12
	親子クッキング（1～3歳）	乳児親子	>>>	黒川 恵	4
か	簡単パン作り	誰でも	>>>	陰山 喜代美	3
	クッキング	誰でも	>>>	衣笠 優子	4
	クッキング	誰でも	>>>	山田 典子	12
	子育てと食育講座	誰でも	>>>	衣笠 優子	4
さ	ジャム（リンゴ・イチゴ）作り	誰でも	>>>	陰山 喜代美	3
	食育	誰でも	>>>	山田 典子	12
	食育講演	誰でも	>>>	衣笠 優子	4
	食事療法	誰でも	>>>	衣笠 優子	4
ま	薪窯を使ったピザ作り体験	誰でも	>>>	小椋 康与	2
	マクロビオティック料理教室	青・成・高	>>>	桑本 聡子	5
	メディカルハーブ講話（ハーブティーの試飲）	誰でも	>>>	坂根 春香	6
や	薬膳	誰でも	>>>	荒金 友香	1
	薬膳基礎知識	誰でも	>>>	岸本 康子	4
	薬膳講座	誰でも	>>>	衣笠 優子	4
	薬膳料理講習	誰でも	>>>	岸本 康子	4

スポーツ・健康づくり

	指導内容	対象		登録者名	ページ
あ	青竹エクササイズ	誰でも	>>>	河本 珠紀	3
	足つぼセルフケア講座	幼・青	>>>	小林 和子	5
	足の健康講座（子ども・成人・シニア）	誰でも	>>>	岸田 将志	4
	医学一般	誰でも	>>>	松田 隆	11
	囲碁	誰でも	>>>	米原 勇夫	13
	囲碁指導・教室	誰でも	>>>	湯本 正雄	12
	一般・小児救急	誰でも	>>>	松田 隆	11
	ウォーキング	誰でも	>>>	岸田 将志	4
	ウォーキング	誰でも	>>>	松田 隆	11

	エアロビクス	誰でも	>>>	河本 珠紀	3
	演歌エクササイズ	誰でも	>>>	河本 珠紀	3
	親子体操	幼・青	>>>	古川 卓浩	10
	親子で体操	誰でも	>>>	鉄本 幹枝	8
	親子でできる骨盤体操教室	誰でも	>>>	山本 隆寛	12
	親子のためのこども発達ケア（マッサージも含む）	幼・青	>>>	小林 和子	5
	親子ふれあいエクササイズ	誰でも	>>>	河本 珠紀	3
	音楽笑法	誰でも	>>>	A-によぼりーと	2
	音楽療法	誰でも	>>>	小林 圭子	6
	音楽療法	高	>>>	木田 小百合	5
か	介護予防教室	誰でも	>>>	玉木 純一	8
	香り（アロマ）を用いた呼吸と体操	青・成・高	>>>	桑本 聡子	5
	顔ヨガ	誰でも	>>>	石丸 智美	1
	肩こり・腰痛予防ストレッチ	誰でも	>>>	河原 優	3
	肩こり・腰痛予防体操	誰でも	>>>	河本 珠紀	3
	カローリング	誰でも	>>>	黒田 多美子	4
	キンボール	誰でも	>>>	黒田 多美子	4
	筋力トレーニング	誰でも	>>>	鉄本 幹枝	8
	健康教室	誰でも	>>>	山本 隆寛	12
	健康づくり体操（介護予防、認知症予防、筋力アップなど）	誰でも	>>>	坂根 春香	6
	幸年期エクササイズ	誰でも	>>>	河本 珠紀	3
	子どもの足の発達	誰でも	>>>	松田 隆	11
	コミュニケーション研修	誰でも	>>>	玉木 純一	8
さ	産後ヨガ	誰でも	>>>	小谷 真理子	5
	産後リセット	誰でも	>>>	河本 珠紀	3
	3B体操	誰でも	>>>	福井 留実	10
	姿勢改善エクササイズ	誰でも	>>>	稲田 勝信	1
	姿勢指導	誰でも	>>>	鉄本 幹枝	8
	湿布	青・成・高	>>>	水谷 由美子	7
	シニアヨガ	誰でも	>>>	森 由香里	12
	自立整体	誰でも	>>>	石丸 智美	1
	ジュニアスポーツ指導	幼・成・高	>>>	高橋 義博	7
	ジュニアスポーツの指導	幼・青	>>>	古川 卓浩	10
	小児医学（子どもの病気）	誰でも	>>>	松田 隆	11
	スキー	誰でも	>>>	衣笠 優子	4
	ストリートダンス指導	青・成	>>>	山根 優一郎	12
	ストレッチ	誰でも	>>>	鉄本 幹枝	8
	ストレッチーズ	誰でも	>>>	河本 珠紀	3
	ストレッチ体操	誰でも	>>>	森 由香里	12
	スポーツ医学	誰でも	>>>	松田 隆	11
	セルフリフレクソロジー	誰でも	>>>	坂根 春香	6
た	体幹トレーニング	誰でも	>>>	河原 優	3
	体幹トレーニング	誰でも	>>>	河本 珠紀	3
	体軸体操	誰でも	>>>	稲田 勝信	1
	体操（親子・高齢者対象）	幼・成・高	>>>	高橋 義博	7
	体操教室（マット運動、器械体操）	誰でも	>>>	森 由香里	12
	ダンス教室	誰でも	>>>	森 由香里	12
	チェアエクササイズ	誰でも	>>>	河本 珠紀	3
	ツールエクササイズ（タオルやペットボトルなど）	誰でも	>>>	河本 珠紀	3
	手浴	青・成・高	>>>	水谷 由美子	7

な	妊娠中～産後のケア・オッパイ相談	誰でも	>>>	牧田 妃佐子	11	
	認知症予防教室	誰でも	>>>	玉木 純一	8	
	ニュースポーツ教室	誰でも	>>>	玉木 純一	8	
	脳トレ教室	誰でも	>>>	玉木 純一	8	
	ノルディックウォーク	誰でも	>>>	岸田 将志	4	
	ノルディックウォーク	誰でも	>>>	衣笠 優子	4	
	ノルディックウォーク	誰でも	>>>	松田 隆	11	
	は	バウンスポール	誰でも	>>>	黒田 多美子	4
バウンスポール		成	>>>	桑名 優子	5	
ハタ・ヨーガ		誰でも	>>>	小谷 真理子	5	
ハンドトリートメント		青・成・高	>>>	水谷 由美子	7	
美姿勢ウォーキング		誰でも	>>>	河本 珠紀	3	
ピラティス		誰でも	>>>	河本 珠紀	3	
ファミリーバドミントン		成	>>>	桑名 優子	5	
ファミリーバドミントン		誰でも	>>>	福井 勉	10	
フットサル教室		誰でも	>>>	河原 優	3	
フロッカー		誰でも	>>>	黒田 多美子	4	
ベビー&ママヨーガ		誰でも	>>>	小谷 真理子	5	
ベビーピクス		誰でも	>>>	河本 珠紀	3	
ベビーマッサージ		誰でも	>>>	森 由香里	12	
歩育・靴教育		誰でも	>>>	松田 隆	11	
POPSエクササイズ		誰でも	>>>	河本 珠紀	3	
ま		マタニティ・ヨーガ	誰でも	>>>	小谷 真理子	5
		メディカルハーブ講話(ハーブティーの試飲)	誰でも	>>>	坂根 春香	6
や		ヨガ(成人、キッズ、シニア、マタニティヨガ)	誰でも	>>>	岸田 将志	4
		ヨガ(ポーズと呼吸法を中心としたヨガ)	青・成・高	>>>	桑本 聡子	5
ら		リズム体操	誰でも	>>>	森 由香里	12
	リラクゼーションストレッチ	誰でも	>>>	河本 珠紀	3	
	リラックスヨーガ	誰でも	>>>	福井 京子	9	
	リンパトーンストレッチ	青・成・高	>>>	長榮 きよみ	9	

子どもの健全育成

	指導内容	対象		登録者名	ページ
あ	アサーティブコミュニケーション	誰でも	>>>	繁原 美保	7
	足つぼセルフケア講座	幼・青	>>>	小林 和子	5
	足の健康講座(子ども・成人・シニア)	誰でも	>>>	岸田 将志	4
	アナログゲーム	誰でも	>>>	山脇 正子	12
	アナログゲーム指導	誰でも	>>>	前田 澄子	11
	RCサーボ(4個)を使っての二足歩行ロボット	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3
	アンガーマネジメント講座	誰でも	>>>	稲田 勝信	1
	SNS教室	誰でも	>>>	岸田 将志	4
	絵本と食育	誰でも	>>>	荒金 友香	1
	絵本と食育	誰でも	>>>	衣笠 優子	4
	絵本と食育のお話会	誰でも	>>>	中嶋 利恵	8
	絵本の読み聞かせ	誰でも	>>>	小林 圭子	6
	絵本の読み聞かせ	誰でも	>>>	中嶋 利恵	8
	絵本の読み聞かせ	誰でも	>>>	松田 和代	11
	絵本の読み聞かせ	誰でも	>>>	山田 典子	12
	絵本読み聞かせ	誰でも	>>>	衣笠 優子	4
	LED工作(イルミネーション作りなど)	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3
	お菓子作り	誰でも	>>>	衣笠 優子	4
	押し花を使った小物作り	乳幼児以外誰でも	>>>	谷 裕美子	7
	おもちゃ指導(発育に沿った)・小規模おもちゃ広場・環境づくりの話	誰でも	>>>	牧田 かおり	11

	親子クッキング(1~3歳)	乳児親子	>>>	黒川 恵	4
	親子体操	幼・青	>>>	古川 卓浩	10
	親子で体操	誰でも	>>>	鉄本 幹枝	8
	親子でできる骨盤体操教室	誰でも	>>>	山本 隆寛	12
	親子のためのこども発達ケア(マッサージも含む)	幼・青	>>>	小林 和子	5
	親子ふれあいエクササイズ	誰でも	>>>	河本 珠紀	3
	折り紙飛行機	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	オリジナルキーホルダー	誰でも	>>>	松原 昭仁	11
	オリジナルナイフ	誰でも	>>>	松原 昭仁	11
	音楽笑法	誰でも	>>>	A-によぼりーと	2
	音楽指導(主に歌)	誰でも	>>>	佐々木 真由美	6
	温度湿度計の作成(LEDの光によって表示)	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3
か	香り(アロマ)を用いた呼吸と体操	青・成・高	>>>	桑本 聡子	5
	額縁付きブランター	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	影絵を使ったワークショップ	青・成・高	>>>	市民影絵劇団みく	7
	合唱指導(童謡などどんなジャンルでも可)	誰でも	>>>	稲嶋 洋子	1
	合唱指導	誰でも	>>>	佐々木 真由美	6
	紙(折紙、用紙)でものづくり(遊美トレ)	誰でも	>>>	河本 睦美	4
	紙工作	誰でも	>>>	岡村 真由美	2
	簡単パン作り	誰でも	>>>	陰山 喜代美	3
	ギジギジプロペラ(メカ系)	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	「木」のおもちゃ体験会	誰でも	>>>	前田 澄子	11
	「木」のおもちゃ体験会	誰でも	>>>	山脇 正子	12
	木のティッシュペーパーボックス	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	牛乳パックでリリアン編み	誰でも	>>>	陰山 喜代美	3
	金属キーホルダー	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	釘でペーパーナイフ	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	クッキング	誰でも	>>>	衣笠 優子	4
	ガラスアート	青・成・高	>>>	杉根 由美子	7
	倉吉における短歌	青・成・高	>>>	福井 伸一郎	10
	工作(カラーユニバーサルデザイン)	誰でも	>>>	岡村 真由美	2
	子育て講座(0歳~3歳向け)	乳児に関わる方	>>>	黒川 恵	4
	子育て・子どもの心の相談	誰でも	>>>	松田 隆	11
	子育てと食育講座	誰でも	>>>	衣笠 優子	4
	子どもとメディア	誰でも	>>>	松田 隆	11
	子どもの人権	誰でも	>>>	繁原 美保	7
さ	自己尊重心トレーニング	誰でも	>>>	繁原 美保	7
	自己尊重トレーニング	誰でも	>>>	笠原 晶子	6
	ジャム(リンゴ・イチゴ)作り	誰でも	>>>	陰山 喜代美	3
	ジュニアスポーツ指導	幼・成・高	>>>	高橋 義博	7
	ジュニアスポーツの指導	幼・青	>>>	古川 卓浩	10
	蒸気船(メカ系)	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	食育講演	誰でも	>>>	衣笠 優子	4
	シルエットアート	青・成・高	>>>	杉根 由美子	7
	人権プログラムCAP	誰でも	>>>	坂田 啓子	6
	人権プログラムCAP	誰でも	>>>	笠原 晶子	6
	人権プログラムCAP	誰でも	>>>	繁原 美保	7
	3Dふしぎ箱	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	3Dプリンターの使用方法と製作	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3
	性教育(保育園から大学生までの性のお話・月経コントロール・思春期・ 予期せぬ妊娠等の相談)	誰でも	>>>	牧田 妃佐子	11
	染物(紅茶、たまねぎ、すぎなど)	誰でも	>>>	陰山 喜代美	3

た	体操（親子・高齢者対象）	幼・成・高	>>>	高橋 義博	7	
	体操教室（マット運動、器械体操）	誰でも	>>>	森 由香里	12	
	凧（倉吉いか）	誰でも	>>>	黒川 哲夫	4	
	超音波による距離測定器	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3	
	デートDVの予防啓発	誰でも	>>>	繁原 美保	7	
	手影絵指導	青・成・高	>>>	市民影絵劇団みく	7	
	手づくりおもちゃ	誰でも	>>>	桑谷 智津	5	
	手づくりおもちゃ	誰でも	>>>	小林 圭子	6	
	手作り小物（身近にあるものや、SDGsを意識したものづくり）	誰でも	>>>	河本 睦美	4	
	手づくりブーメラン	誰でも	>>>	松原 昭仁	11	
	電子オルガン作り	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3	
	電子オルゴール作り	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3	
	電子工作・実験	青・成	>>>	石原 永伯	1	
	天体観測	誰でも	>>>	小川 敦司	2	
	動物を通した「命」「家族の絆」等の講演（殺処分ゼロを目指して）	誰でも	>>>	谷畑 妙子	8	
	トコトコ（紙コップ工作）	青・成	>>>	岡本 尚機	2	
	トコトコおもちゃ	誰でも	>>>	松原 昭仁	11	
	ドラム缶風呂体験	誰でも	>>>	小椋 康与	2	
	な	二足歩行ロボット	誰でも	>>>	松原 昭仁	11
		二足歩行ロボット（ペットボトル）	青・成	>>>	岡本 尚機	2
は	ネットと上手に付き合う啓発（情報モラル、危険サイトなど）	誰でも	>>>	竺原 晶子	6	
	パステルアート	青・成・高	>>>	杉根 由美子	7	
パタパタカーリング（メカ系）	青・成	>>>	岡本 尚機	2		
バルーンアート	誰でも	>>>	藤原 光代	10		
バルーンアートあそび	誰でも	>>>	船越 啓子	10		
光のツリー	青・成	>>>	岡本 尚機	2		
ビデオ・写真編集	青・成	>>>	石原 永伯	1		
ファミリーバドミントン	成	>>>	桑名 優子	5		
風船ホバークラフト	青・成	>>>	岡本 尚機	2		
筆文字	幼・青	>>>	小林 和子	5		
ふれあいあそび	誰でも	>>>	船越 啓子	10		
ふれあいゲーム	誰でも	>>>	藤原 光代	10		
ブログ教室	誰でも	>>>	岸田 将志	4		
分光鏡（光学系）	青・成	>>>	岡本 尚機	2		
ペーパーブーメラン	青・成	>>>	岡本 尚機	2		
ベビーマッサージ	誰でも	>>>	森 由香里	12		
ベンハムのコマ	青・成	>>>	岡本 尚機	2		
星を見る会の指導	誰でも	>>>	松本 博久	11		
ボードゲーム遊び（子どもから高齢者まで遊べる）	誰でも	>>>	牧田 かおり	11		
ポップアップカード	青・成	>>>	岡本 尚機	2		
ホバークラフト	誰でも	>>>	陰山 喜代美	3		
ま	薪窯を使ったピザ作り体験	誰でも	>>>	小椋 康与	2	
	薪割体験	誰でも	>>>	小椋 康与	2	
	マクロビオティック料理教室	青・成・高	>>>	桑本 聡子	5	
	マジック	青・成・高	>>>	野谷 正行	9	
	万華鏡	青・成	>>>	岡本 尚機	2	
	ミニフラワーアレンジメント	誰でも	>>>	陰山 喜代美	3	
	メディアリテラシー	誰でも	>>>	松田 隆	11	
	木工教室	誰でも	>>>	鳥取県中部建築工務士会	8	
	戻り車（紙コップ工作）	青・成	>>>	岡本 尚機	2	
	や	ヨガ（成人、キッズ、シニア、マタニティヨガ）	誰でも	>>>	岸田 将志	4
ヨガ（ポーズと呼吸法を中心としたヨガ）		青・成・高	>>>	桑本 聡子	5	
読み聞かせの楽しみ方・意義について		誰でも	>>>	松田 和代	11	

ら	ラジオ（5石AM受信機）	誰でも	>>>	松原 昭仁	11
	リズムあそび	誰でも	>>>	小林 圭子	6
	リズム体操	誰でも	>>>	森 由香里	12
	リリアン編み	誰でも	>>>	松原 昭仁	11
	レーザー加工機の使用方法与製作	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3
	歴史講座（山上憶良に関すること）	青・成・高	>>>	福井 伸一郎	10
	レモン電池（電子工作）	青・成	>>>	岡本 尚機	2
	ロボットカー作り	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3
わ	和紙染め	誰でも	>>>	岡村 真由美	2

音楽

	指導内容	対象		登録者名	ページ
あ	アコースティックギター指導	誰でも	>>>	戸田 賢二	8
	アコースティックギター指導	誰でも	>>>	仲倉 幸俊	8
	ヴィオラの演奏	誰でも	>>>	小林 圭子	6
	音楽指導（主に歌）	誰でも	>>>	佐々木 真由美	6
	音楽療法	誰でも	>>>	小林 圭子	6
	音楽療法（童謡からミュージカル楽曲まで元気になる音楽笑法）	誰でも	>>>	A-によぼりーと	2
	音楽療法	高	>>>	木田 小百合	5
	音響技術関係	誰でも	>>>	仲倉 幸俊	8
か	雅楽（笙）の演奏	誰でも	>>>	小林 圭子	6
	合唱指導（童謡などどんなジャンルでも可）	誰でも	>>>	稲嶋 洋子	1
	合唱指導	誰でも	>>>	佐々木 真由美	6
さ	クラシックギターの弾き方	成・高	>>>	兼松 英信	3
	CD制作指導	誰でも	>>>	戸田 賢二	8
は	ソルフェージュ指導（視唱、リズムや音読みなどで音楽の基礎を学ぶ）	誰でも	>>>	稲嶋 洋子	1
	バイオリンの演奏	誰でも	>>>	小林 圭子	6
	ピアノ・エレクトーン指導	誰でも	>>>	稲嶋 洋子	1
	ベース指導	誰でも	>>>	浜田 浩志	9

自然・環境

	指導内容	対象		登録者名	ページ
あ	エコ診断（我が家のエコ診断）	誰でも	>>>	松原 昭仁	11
さ	自然観察	誰でも	>>>	吉田 良平	13
	地球温暖化防止のお手伝い	誰でも	>>>	松原 昭仁	11
た	天体観測	誰でも	>>>	小川 敦司	2
	ネイチャーゲーム	誰でも	>>>	吉田 良平	13
な	バードウォッチング	誰でも	>>>	吉田 良平	13
	星を見る会の指導	誰でも	>>>	松本 博久	11

情報

	指導内容	対象		登録者名	ページ
あ	SNS教室	誰でも	>>>	岸田 将志	4
か	子どもとメディア	誰でも	>>>	松田 隆	11
な	ネットと上手に付き合う啓発（情報モラル、危険サイトなど）	誰でも	>>>	笠原 晶子	6

は	パソコン教室 (Word、Excel、インターネット、blogなど)	誰でも	>>>	竺原 晶子	6
	パソコン操作 (基本的な使い方・操作の指導、ホームページの作成、メールの送受信、デジカメからの画像取り込み、印刷)	青・成・高	>>>	田栗 裕美	7
	ビデオ・写真編集	青・成	>>>	石原 永伯	1
	ブログ教室	誰でも	>>>	岸田 将志	4
	プログラム言語 (C言語)	誰でも	>>>	賀戸 哲也	3
ま	メディアリテラシー	誰でも	>>>	松田 隆	11

技術

	指導内容	対象		登録者名	ページ
あ	音響技術関係	誰でも	>>>	仲倉 幸俊	8
さ	住宅・建築工事一式	誰でも	>>>	鳥取県中部建築工務士会	8

人権学習・男女共同参画

	指導内容	対象		登録者名	ページ
あ	アサーティブコミュニケーション	誰でも	>>>	繁原 美保	7
か	子どもの人権	誰でも	>>>	繁原 美保	7
	自己尊重心トレーニング	誰でも	>>>	繁原 美保	7
	自己尊重トレーニング	誰でも	>>>	竺原 晶子	6
さ	人権プログラムCAP	誰でも	>>>	坂田 啓子	6
	人権プログラムCAP	誰でも	>>>	竺原 晶子	6
	人権プログラムCAP	誰でも	>>>	繁原 美保	7
	性暴力被害者に関わる人権・支援について	誰でも	>>>	繁原 美保	7
	セクシャルハラスメント	誰でも	>>>	繁原 美保	7
た	男女共同参画	誰でも	>>>	繁原 美保	7
	男女共同参画について	誰でも	>>>	大月 悦子	2
	デートDVの予防啓発	誰でも	>>>	繁原 美保	7
	デートDV予防啓発	誰でも	>>>	竺原 晶子	6
	DVの予防啓発	誰でも	>>>	繁原 美保	7
	ドメスティックバイオレンス	誰でも	>>>	繁原 美保	7
は	パワーハラスメント	誰でも	>>>	繁原 美保	7