

令和6年4月食物アレルギー用献立表

倉吉市教育委員会 学校給食センター

※令和6年食物アレルギー調査で記入された食品を表示しています。

日・曜		献立名		アレルギーの原因となる食品			保護者連絡欄		
パン(小麦粉、脱脂粉乳、ショートニング(油、大豆油、豚脂、酵素(小麦)))				しょうゆ(小麦、大豆)		みそ(大豆)			
コンソメ(乳糖、油、しょうゆ(小麦、大豆)、チキンエキス、香辛料(小麦))				スープストック(豚脂、大豆、ゼラチン、トマトエキスパウダー、かつおエキスパウダー)					
12	金	ごはん	牛乳 あじフライ コーンサラダ ハヤシチュー	(あじフライ) あじ、パン粉(小麦粉、ショートニング(油)、 乳化剤製剤(大豆))、 バター粉(小麦粉、小麦たん白)、大豆油	(コーンサラダ) ドレッシング(油、トマト)、枝豆	(ハヤシチュー) 油(大豆)、豚肉、 ハヤシルウ(トマトパウダー、油)、 スープストック、トマトケチャップ、 ウスターソース(トマト、大豆、りんご、マッシュルーム)			
15	月	ごはん	牛乳 玄米入り平つくね ひじきの炒り煮 さつま汁	(玄米入り平つくね) 鶏肉、パン粉(小麦)、大豆たん白、 しょうゆ、かつお節エキス、豚脂	(ひじきの炒り煮) 油(大豆)、ひじき、しょうゆ、 さつま揚げ(すけとうだら、イトヨリダイ、 太刀魚、大豆油) *海藻に小さい甲殻類が混入していることがあります。	(さつま汁) 煮干し(だし用)、豆腐、みそ			
16	火	ごはん	牛乳 さわらのパン粉焼き 春キャベツのサラダ もずくスープ	(さわらのパン粉焼き) さわら、ノンエッグマヨネーズ(油)、 パン粉(小麦粉、油(大豆)、大豆粉)、 オリーブ油	(春キャベツのサラダ) ハム(鶏肉)、 ドレッシング(油、レモン果汁、 パインアップル果汁)	(もずくスープ) もずく、ベーコン(豚肉、乳糖)、 スープストック、しょうゆ *海藻に小さい甲殻類が混入していることがあります。			
17	水	赤飯	牛乳 お祝い花型ハンバーグ ゆかりあえ 紅白かまぼこのすまし汁 ごま塩 お祝いいちごゼリー	(お祝い花型ハンバーグ) 鶏肉、豆腐、おから、大豆たん白、油、 しょうゆ(大豆)、 ノンエッグマヨネーズ(油)	(ゆかりあえ) きゅうり、ゆかり(梅酢)、しょうゆ、 ソフトササミフレーク(鶏肉、油、チキンブイヨン)	(紅白かまぼこのすまし汁) 削り節(だし用)、 かまぼこ(すけとうだら、コチニール色素)、 しょうゆ	(ごま塩) ごま (お祝いいちごゼリー) いちご、大豆油、 乳化剤(大豆)、 豆乳		
18	木	大山小麦 パン	牛乳 オムレツ フルーツあわせ 春野菜のポトフ	(オムレツ) 鶏卵、しょうゆ、はちみつ、 かつおだし、こんぶだし	(フルーツあわせ) みかんラップ漬(みかん)、ももラップ漬(もも)、 パインアップルラップ漬(パインアップル)、 カクテルゼリー(りんご果汁、ぶどう果汁、 もも果汁、豆乳)	(春野菜のポトフ) 豚肉、コンソメ、しょうゆ、枝豆			
地産地消給食		19	金	ごはん	牛乳 若鶏肉のから揚げ らっきょう入りタルタルサラダ ミネストローネ	(若鶏肉のから揚げ) 鶏肉、小麦粉、 大豆油	(らっきょう入りタルタルサラダ) らっきょう(昆布エキス、唐辛子)、 きゅうり、ノンエッグマヨネーズ(油)	(ミネストローネ) ベーコン(豚肉、乳糖)、マカロニ(小麦)、 トマトピューレ、コンソメ、しょうゆ	
22	月	ごはん	牛乳 焼きぎょうざ チャプチェ キムチみそ汁	(焼きぎょうざ) 鶏肉、豚肉、豚脂、しょうゆ、小麦粉、 大豆油、大豆粉、乳化剤(大豆)	(チャプチェ) 油(大豆)、牛肉、しょうゆ、ごま、ごま油	(キムチみそ汁) 煮干し、(だし用)、豚肉、豆腐、 白菜キムチ(大豆、トマト、唐辛子、いわしエキス)、 みそ			
23	火	ごはん	牛乳 ミートボール ポイル野菜 ビーフカレー	(ミートボール) 鶏肉、豚肉、豚脂、牛肉、大豆たん白、 トマトケチャップ、りんごジュース、 しょうゆ(大豆)、ごま油、油	(ポイル野菜) 枝豆	(ビーフカレー) 油(大豆)、牛肉、トマトピューレ、 梨ピューレ(梨、レモン果汁)、 カレールー(小麦粉、豚脂、油、大豆、トマトペースト)、 中濃ソース(りんご、トマト、マッシュルーム)			
24	水	ごはん	牛乳 野菜かき揚げ スタミナ納豆 大根のみそ汁	(野菜かき揚げ) 小麦粉、大豆たん白、油、大豆油	(スタミナ納豆) ごま油、鶏肉、しょうゆ、納豆、 タバスコ(唐辛子)	(大根のみそ汁) 煮干し(だし用)、えのき、みそ			
25	木	小型黒糖 パン	牛乳 ハムカツ ブロッコリーのごまサラダ あごだしうどん	(ハムカツ) 鶏肉、大豆たん白、大豆油	(ブロッコリーのごまサラダ) ドレッシング(油(大豆)、しょうゆ、 ごま、しいたけエキス)	(あごだしうどん) 削り節(だし用)、昆布(だし用)、鶏肉、 えのき、あご竹輪(トビウオ、スケトウダラ)、 しょうゆ、うどん(小麦粉) *海藻に小さい甲殻類が混入していることがあります。	(小型黒糖パン)		
26	金	ごはん	牛乳 豚肉の生姜焼き たくあんあえ かきたま汁	(豚肉の生姜焼き) 豚肉、しょうゆ	(たくあんあえ) きゅうり、大根漬(梅酢)、 しょうゆ、ごま、ごま油	(かきたま汁) 削り節(だし用)、鶏肉、しいたけ、鶏卵、 しょうゆ			
くらしおさんぽ給食		30	火	ごはん	牛乳 さばのみそ煮 春雨の酢の物 若竹汁	(さばのみそ煮) さば、みそ	(春雨の酢の物) きゅうり、 ハム(鶏肉)、しょうゆ	(若竹汁) 削り節(だし用)、豆腐、わかめ、 麩(小麦、小麦たん白)、 しょうゆ *海藻に小さい甲殻類が混入していることがあります。	