

令和6年 5月食物アレルギー用献立表

倉吉市教育委員会 学校給食センター

※令和6年度食物アレルギー調査で記入された食品を表示しています。

パン(小麦粉、脱脂粉乳、ショートニング(油、大豆油、酵素(小麦)))	しょうゆ(小麦、大豆)	みそ(大豆)
コンソメ(乳糖、油、しょうゆ(小麦、大豆)、チキンエキス、香辛料(小麦))	スープストック(大豆、ゼラチン、トマトエキスパウダー、かつおエキスパウダー)	
和風だし醤油(しょうゆ、うるめぶし、さばぶし、いわしぶし、さば昆布だし、かつおぶし、さば煮干し、昆布だし、煮干しエキスパウダー)		

※学校行事等の給食の中止は、学校から配布される献立表でご確認ください。

日・曜	献立名			アレルギーの原因となる食品			保護者連絡欄
1	水	ごはん	牛乳 ポークしゅうまい きゅうりの甘酢あえ じゃがいものみそ汁	(ポークしゅうまい) 豚肉、パン粉(小麦粉)、ポークエキス、小麦粉	(きゅうりの甘酢あえ) きゅうり、ハム(鶏肉)、しょうゆ	(じゃがいものみそ汁) 煮干し(だし用)、みそ、油揚げ(大豆、大豆油)	
2	木	パン	牛乳 ささみのレモンソースかけ 春キャベツとアスパラのサラダ ビーフンスープ	(ささみのレモンソースかけ) 鶏肉、小麦粉、大豆油、しょうゆ、レモン果汁	(春キャベツとアスパラのサラダ) きゅうり、ドレッシング(油、トマト)	(ビーフンスープ) ベーコン(豚肉、乳糖)、スープストック、 しょうゆ、きくらげ	
7	火	ごはん	牛乳 豆腐ハンバーグ ビーンズサラダ オニオンスープ	(豆腐ハンバーグ) 鶏肉、豚肉、豆腐、パン粉(小麦粉)、しょうゆ	(ビーンズサラダ) 大豆、ドレッシング(油、ブルー、レモン果汁)	(オニオンスープ) ウインナー(豚肉、豚脂、大豆たん白)、 コンソメ、しょうゆ	
8	水	たけのこ ごはん	牛乳 かつおフライ (たけのこごはんの具) 豚汁 こどもの日ゼリー	(かつおフライ) かつお、パン粉(小麦、大豆)、小麦粉、 大豆油	(たけのこごはんの具) 枝豆、しょうゆ、和風だし醤油、 油揚げ(大豆、大豆油)	(豚汁) 煮干し(だし用)、豚肉、豆腐、みそ	(たけのこごはん) 和風だし醤油 (こどもの日ゼリー) りんご果汁、豆乳加工食品(油(大豆)、豆乳クリーム) レモン果汁
9	木	小型パン	牛乳 ロングウインナー スイート粒マスタードあえ 春野菜のクリームスパゲッティ	(ロングウインナー) ウインナー(豚肉、豚脂、大豆たん白)	(スイート粒マスタードあえ) ハム(鶏肉)、オリーブ油、しょうゆ、 粒マスタード(はちみつ、油、リンゴ果汁)	(春野菜のクリームスパゲッティ) 油(大豆)、ベーコン(豚肉、乳糖)、スパゲッティ(小麦)、 ペシャメルソース(乳製品(ホエイパウダー、 脱脂粉乳、全粉乳、チーズ、バター)、油(乳)、 小麦粉、たん白加水分解物(小麦、大豆)、小麦たん白、 デキストリン(乳、大豆)、ほたてエキスパウダー)、 コンソメ、牛乳、生クリーム	
10	金	ごはん	牛乳 揚げぎょうざ チョレギサラダ キムチスープ	(揚げぎょうざ) 豚肉、豚脂、しょうゆ、小麦粉、小麦たん白、 香味油(豚肉)、大豆油	(チョレギサラダ) ささみフレグ(鶏肉、油、チキンブイヨン)、きゅうり、 のり、ドレッシング(ごま油、しょうゆ、みそ、 チキンエキス、昆布エキスパウダー、にんにく(豚肉)) ※海藻に小さい甲殻類が混入していることがあります。	(キムチスープ) 豚肉、豆腐、白菜キムチ(大豆、トマト、 唐辛子、いわし)、スープストック、 しょうゆ、ごま油	
13	月	ごはん	牛乳 厚焼き卵 いりどり 大根のみそ汁	(厚焼き卵) 鶏卵、はちみつ、かつおだし、 こんぶだし、しょうゆ	(いりどり) 油(大豆)、鶏肉、しょうゆ	(大根のみそ汁) 煮干し(だし用)、みそ、油揚げ(大豆、大豆油)	
14	火	ごはん	牛乳 さわらの竜田揚げ ごぼうサラダ もずくスープ	(さわらの竜田揚げ) さわら、しょうゆ、大豆油	(ごぼうサラダ) ハム(鶏肉)、ドレッシング(油、しょうゆ、しいたけ、 たん白加水分解物(鶏肉、豚肉)、りんご)	(もずくスープ) もずく、かまぼこ(いとより、すけそうだら、コチニール色素)、 スープストック、しょうゆ ※海藻に小さい甲殻類が混入している場合がございます。	
15	水	ごはん	牛乳 スタミナ納豆 コーンフライ 若竹汁	(スタミナ納豆) ごま油、鶏肉、しょうゆ、納豆、 タバスコ(唐辛子)	(コーンフライ) 小麦粉、ショートニング、パン粉(小麦、大豆)、 フライミックス粉(小麦)、大豆油、大豆たん白、 乳化剤(大豆)	(若竹汁) 削り節(だし用)、かまぼこ(いとより、すけそうだら、 コチニール色素)、わかめ、麩(小麦粉、小麦たん白) しょうゆ ※海藻に小さい甲殻類が混入している場合がございます。	
16	木	大山小麦 パン	牛乳 さけのムニエル ポイル野菜 大原トマトのミネストローネ	(さけのムニエル) さけ、オリーブ油、油(大豆)、小麦粉	(ポイル野菜) きゅうり	(大原トマトのミネストローネ) ベーコン(豚肉、乳糖)、トマト、 マカロニ(小麦)、トマトピューレ、コンソメ、 しょうゆ	
17	金	ごはん	牛乳 豚肉の梅生姜焼き つぼ漬けあえ 筑前煮	(豚肉の梅生姜焼き) 豚肉、うるめぶし(りんご、梅)、しょうゆ	(つぼ漬けあえ) つぼ漬け(かつお節エキス)、しょうゆ	(筑前煮) 削り節(だし用)、昆布(だし用)、鶏肉、 しいたけ、しょうゆ	
20	月	ごはん	牛乳 さばのカレー風味だれかけ 春雨のあえ物 新玉ねぎとキャベツのみそ汁	(さばのカレー風味だれかけ) さば、しょうゆ、カレー粉(唐辛子、ちんび)	(春雨のあえ物) ハム(鶏肉)、ごま、しょうゆ、ごま油、 きゅうり	(新玉ねぎとキャベツのみそ汁) 煮干し(だし用)、油揚げ(大豆、大豆油)、みそ	
21	火	ごはん	牛乳 ささみのパーベキューソースかけ ジャーマンポテト コーン卵スープ	(ささみのパーベキューソースかけ) 鶏肉、リンゴクリーム(りんご)、しょうゆ、 トマトケチャップ	(ジャーマンポテト) 油(大豆)、ベーコン(豚肉、乳糖)	(コーン卵スープ) えのき、鶏卵、スープストック、しょうゆ	
22	水	キムチ ごはん	牛乳 春巻き (キムチごはんの具) 小松菜ともやしのスープ	(春巻き) 小麦粉、豚脂、しょうゆ、大豆油	(キムチごはんの具) 油(大豆)、豚肉、白菜キムチ(トマト、大豆、 唐辛子、いわし)、しょうゆ、 コチュジャン(みそ、麦芽エキス(大麦)、唐辛子)、 みそ、ごま油	(小松菜ともやしのスープ) ベーコン(豚肉、乳糖)、しいたけ、 スープストック、しょうゆ	
23	木	パン	牛乳 甘酢肉団子 フルーツミックス グリーンポタージュ	(甘酢肉団子) 鶏肉、豚肉、牛肉、大豆たん白、トマトケチャップ、 りんごジュース、しょうゆ(大豆)、 ごま油、豚脂	(フルーツミックス) みかんシラップ漬(みかん)、ももシラップ漬(もも)、 パイナップルシラップ漬(パイナップル)、 カクテルゼリー(りんご果汁、ぶどう果汁、 もも果汁、豆乳)	(グリーンポタージュ) 油(大豆)、ベーコン(豚肉、乳糖)、しめじ、クリームポタージュ(小麦粉、 ホエイパウダー(乳)、大豆油、脱脂粉乳、大豆たん白、全粉乳、 野菜パウダー(小麦)、ポークエキス、豚脂、香辛料(ちんび、唐辛子))、 コンソメ、牛乳、生クリーム	
24	金	ごはん	牛乳 若鶏肉のから揚げ いんげんのごまあえ 豆腐のすまし汁	(若鶏肉のから揚げ) 鶏肉、しょうゆ、大豆油	(いんげんのごまあえ) ごま、しょうゆ	(豆腐のすまし汁) 削り節(だし用)、豆腐、しいたけ、 麩(小麦粉、小麦たん白)、しょうゆ	
27	月	ごはん	牛乳 あじフライ ひじきの炒り煮 チンゲンサイのスープ	(あじフライ) あじ、パン粉(小麦粉、ショートニング(油))、 乳化剤製剤(大豆)、 バター粉(小麦粉、小麦たん白)、大豆油	(ひじきの炒り煮) 油(大豆)、ひじき、鶏肉、しょうゆ ※海藻に小さい甲殻類が混入している場合がございます。	(チンゲンサイのスープ) ベーコン(豚肉、乳糖)、しいたけ、 スープストック、しょうゆ	
28	火	ごはん	牛乳 玄米入り平つくね コールスローサラダ 肉じゃが	(玄米入り平つくね) 鶏肉、パン粉(小麦)、大豆たん白、豚脂、 しょうゆ、カツオブシエキス	(コールスローサラダ) きゅうり、ドレッシング(油、レモン、パイナップル)	(肉じゃが) 油(大豆)、牛肉、 がんも(大豆たん白、油、大豆、ごま) しょうゆ	
29	水	ごはん	牛乳 メンチカツ キーマカレー メロン	(メンチカツ) 豚肉、鶏肉、パン粉(小麦)、大豆たん白、 しょうゆ、大豆粉、油、 大豆油	(キーマカレー) 油(大豆)、豚肉、牛肉、トマト、なす、 カレールウ(小麦粉、豚脂、油、大豆、トマト)、 中濃ソース(トマト、りんご)、しょうゆ	(メロン) メロン	
30	木	小型パン	牛乳 オムレツ わかめサラダ 牛骨ラーメン	(オムレツ) 鶏卵、はちみつ、かつおだし、しょうゆ、こんぶだし	(わかめサラダ) わかめ、きゅうり、レモン果汁、しょうゆ、オリーブ油 ※海藻に小さい甲殻類が混入している場合がございます。	(牛骨ラーメン) 牛肉、きくらげ、牛骨スープ(牛脂、ビーフエキス、 しょうゆ、牛すじ、チキンエキス、かつおエキス) 中華麺(小麦粉、小麦たん白、でん粉(小麦)、 卵殻カルシウム(小麦))	
31	金	ごはん	牛乳 いわしの生姜煮 チンジャオロースー 玉ねぎと油揚げのみそ汁	(いわしの生姜煮) いわし、しょうゆ	(チンジャオロースー) 油(大豆)、豆板醤(唐辛子)、豚肉、しょうゆ、 ごま油	(玉ねぎと油揚げのみそ汁) 煮干し(だし用)、油揚げ(大豆、大豆油)、みそ	