



1	元日	2	
～年始1/3 事務局【閉室】			
3		4	
5	なごもう会 地区公館長会(リモート)	6	
7	3B体操10:00 書道教室13:30 定例館長会19:00	8	
9		10	
11	成人の日	12	
13	ふれあい給食の日 寺子屋川柳教室13:30 学校開放委員会19:00	14	
15		16	
17		18	
19	なごもう会 いきいき健康クラブ10:00	20	
21	3B体操10:00 書道教室13:30 主事研修会(小鴨公)	22	
23		24	
25	パットゲーム教室 (ゆずりはの会)9:30	26	
27	ふれあい給食の日	28	
29		30	
31		2/1	
2/2		2/3	
2/4		2/5	
2/6			

倉吉市上北条公民館  
〒682-0003 鳥取県倉吉市新田422-1  
TEL (0858)26-1763  
FAX (0858)26-3515  
開館 月～金 9:00～17:00  
(祝祭日・盆・年末年始を除く)  
公民館の利用 9:00～22:00

令和3年1月1日 第394号  
しあわせいっぱい ふるさと上北条  
上北条の人口 2,418人(2,421人)  
14歳未満 340人/65歳以上 787人  
世帯数 1,006 (1,006)  
＜令和2年11月末現在＞

# 上北条

<公民館だより>

「新しき年の初めの初春の今日降る雪のいやしけ吉事」

コロナで暮れた1年でしたが、皆様の迎えられた初春は如何でしたでしょうか。今、各地区公民館の形態は、コミュニティーセンターへと大きく変わろうとしています。4月から、これまでの公民館の社会教育施設としての機能に加えて、地域の福祉や防災の拠点施設へと転換し、所管は倉吉市教育委員会から市長部局へと移ります。そして、センターの運営は地域住民で組織する団体が行うこととなり、どのような組織体系が良いのか検討委員会で議論を重ねています。

今後ますます、住民の主体性や共助の力が求められてきます。これまでも増して、住民の皆さまと共に地域運営に努めていきたいと職員一同を引き締めているところです。

昨年は、公民館から住民の皆様の笑顔、笑い声が消えた時期もあり、地区住民の皆様のおかげで公民館が成り立っていることを心から痛感いたしました。

是非とも本年が皆様にとりまして良い年となりますようにお祈りいたしております。

上北条公民館 職員一同

上北条公民館では、11月より公民館で活動されている教室の皆さんの作品を順次展示しています。これからも歴史や文化、青少年健全育成や生涯スポーツの推進など事業を通して、ひとりひとりの心や暮らしが豊かになり地域全体につながるよう一緒に取り組んでいきたいと思っております。

今後まかわらぬご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



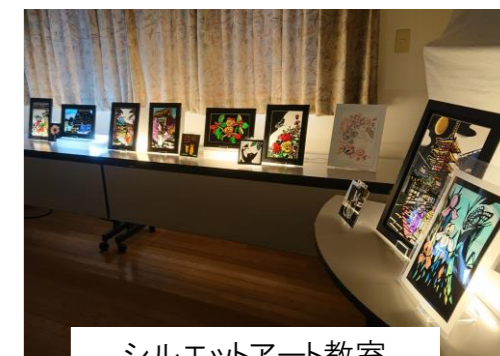
干支「丑」手芸教室



書道教室



水墨画教室



シルエットアート教室



干支「丑」手芸教室



寺子屋川柳教室

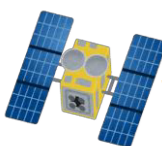


手芸教室

会場 上北条公民館 視聴覚室

時間 9:00～17:00  
\*平日(月～金・祝祭日を除く)

ご自由においでください。  
※マスクの着用、手指消毒をお願いします



## 寺子屋川柳会

\*毎週木曜日 < ノルディックウォーク >  
【集合時間】9:00 【集合場所】上北条公民館玄関前

雪の多い冬になりそうですね。雪の日でも公民館の会議室を利用して活動します。運動靴をご持参ください。

### 上北条公民館利用について【お願い】

以下の新型コロナウイルス感染症感染拡大防止対策を講じた上で利用、来館されますようお願いいたします。

\*条件により収容定員の半分以下の利用になります。

- ・人と人との間隔の確保
- ・歓声・声援、発声、歌唱等は十分な間隔を保つ
- ・マスクの着用、手洗い、手指消毒
- ・机、イス、ドアのぶ等のほか、共有物品の消毒
- ・定期的な換気
- ・体調不良者(発熱又は風邪症状等)の参加自粛
- ・外国への訪問歴14日以内の者の参加自粛
- ・参加者の特定ができるよう参加者の氏名、連絡先を利用責任者(主催者側)が把握しておく

※公民館主催講座・教室・サークルについても同様です。

「公民館における新型コロナウイルス感染症拡大予防ガイドライン」に沿って取組を行っています。



体を解きほぐしていきましょう！

## 3B体操教室



3B体操とは・・・

3つの用具（ボール・ベル・ベルター）を使用し、音楽に合わせて行う体操です。楽しく続けることを目標に、上北条では超初心者向けの内容で始めています。



- 【日にち】毎月 第1・3木曜日
- 【時間】午前10時～11時30分
- 【場所】上北条公民館
- 【講師】井上裕子先生（日本3B体操協会公認指導者）
- 【参加費】200円／1回
- 【準備する物】動きやすい服装、室内用シューズ、床に敷く物（バスタオルやマット）、水分

上北条小学校から、5年生を中心に学校田で大切に育てられた「もち米」をいただきました。このもち米は12月23日（水）のふれあい給食の日で『おこわ』になって皆さんに配食され、たいへん喜ばれました。ありがとうございました。



## ふれあい給食の日

書道教室の皆さんの書き初めを和室に展示しました。ぜひ、ご覧ください。



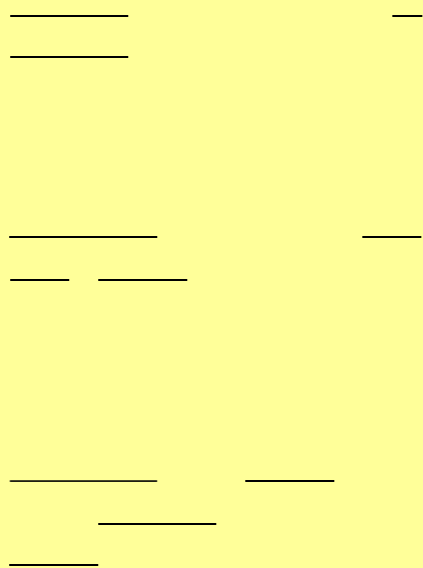
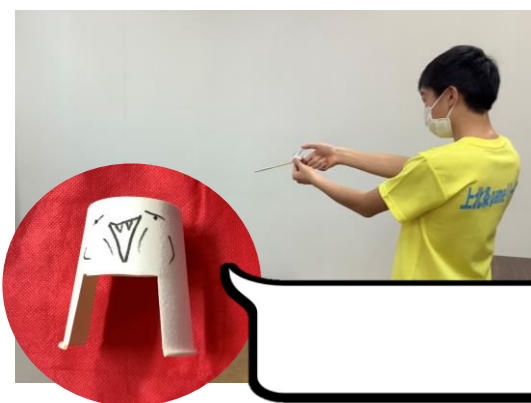
### 利用、参加される皆さまへ

◆実施日以前の14日間に風邪症状（発熱、せき等）の体調不良がみられた場合は参加をご遠慮ください。 ◆当日は、マスクの着用、手指消毒にご協力ください。

KGL

## らら射的☆

完成品！



「上北条公民館公式LINE」講座のご案内など、公民館の情報をお知らせしています。QR



## 令和2年 上北条パットゲームスター大会

「第3回パットゲームスター大会を終えて」 ゆずりはの会

5年前に開始したパットゲームスター教室、会員も増え活動も活発になってきました。その矢先新型コロナウイルスの感染拡大。3月～6月活動休止。7月より感染防止の徹底をすることで活動を再開しました。

第3回大会を計画するにあたりコロナの感染防止の徹底、運営方法の検討も何度も話し合いました。当日は、天候もよく日本海新聞さんの後援もあり会員も笑顔で参加。一打ごとに一喜一憂しながら、前半、後半ゲームを終了しました。表彰式の後は全員で笑顔の記念撮影。

参加した高齢者の方の嬉々とした表情、コミュニケーション等を見て、大会をしてよかったと思いました。コロナ禍の中、活動に制限はあるものの感染防止の徹底をして誰でも気軽に参加できる場を今後も継続していきたいとおもっています。

【パットゲームスター教室】1月18日(月)、25日(月) 9:30～



## くらそうサロン

手洗いの回数が増え、乾燥する季節に肌にやさしい手づくりオリーブオイル石けんはいかがですか？「手」だけではなく「全身」に使えますよ♪

【1個200円】公民館へお問い合わせください

