

UWANADA ★



倉吉市上灘公民館

〒682-0811 倉吉市上灘町9-1番地
 【TEL】22-0640 【FAX】23-6012
 【メールアドレス】kouwana@ncn-k.net
 【ホームページ】<http://www.ncn-k.net/kouwana/>



～親しまれるセンターをめざして～

上灘公民館管理委員会
 委員長 山口喜代美



新年明けましておめでとうございます。
 今年の正月はコロナの影響で帰省ができなくて、ご家族揃って迎えることができなかつたご家族もあったかと思ひます。昨年は新型コロナに始まり新型コロナで終わった1年でありましたが、令和2年は終わっても新型コロナは衰えることなく日に日に感染者が増えている状況にあり、私たちの生活を不安に陥れ社会活動や経済活動に大きな影響を与えてしまいました。今の状況をみれば、何時終息するのか見当がつかないがワクチンの開発も進み、近い将来国内においてワクチン接種が実施され、やがてコロナ終息に転じるよう願うものであります。もう少しの間々々で「3蜜」を避け、マスク・手洗い等最小限の対策をとりつつ頑張りましょう。

さて、長年皆様に愛され、親しまれました「上灘公民館」の愛称が来年3月でサヨナラすることとなりました。第3次行財政改革により来年4月より現在の公民館機能に加え、防災や福祉などの地域活動を支えるコミュニティセンターに移行することが決まりました。従って、上灘公民館管理委員会は指定管理者ではなくなり、新たに既存の上灘地区振興協議会が指定管理の受け皿となり、今後の運営を行う方向で検討しています。

コミュニティセンターは、地域独自の課題の取り組み、貸館、レストラン運営などの収益事業も可能となり、住民活動の活発化を促す「地域づくり」の拠点となります。上灘地区振興協議会が運営をスタートしても、当面は現在の人数3名(館長、主事2名)で事務を行い、業務の状況を見ながら主事1名を追加する予定としています。ともあれコミュニティセンターとなっても公民館同様「集う、まなぶ、繋ぐ」を中心としたセンターづくりを行い、地域の皆様に「親しまれるセンター」をめざして役員一同頑張りますので、温かいご支援・ご協力をお願いいたしまして新年のご挨拶といたします。

謹賀新年

昨年は大変お世話になりました
 本年もどうぞ宜しくお願ひいたします

令和3年 元旦



倉吉市上灘公民館
 館長 徳井 幸弘
 主事 船越 芳昭
 主事 山本 美保子

Go to くらよし!

～バーチャルで倉吉あそび隊～

倉吉市は「芸術が輝くまちづくり、人が人を呼び込むまちづくり、住民主体のまちづくり」をめざしたまちづくりに取り組んでいるところです。そこで!活性化中の街並みを疑似体験し、楽しみながら一緒に考えてみませんか!

◆日時…**令和3年1月12日(火)**
10:30～13:00(予定)

◆場所…上灘公民館
 ◆協力者…市企画課 木藤隆親さん
 ◆参加費…昼食代(美味しくて安いお弁当♪)
 ◆定員…10名程度(上灘)
 ◆申込…1月6日(水)までに、上灘公民館まで

主催 上灘公民館&灘手公民館



明るい選挙推進にご理解とご協力を!!

倉吉市明るい選挙推進協議会

みんなて徹底しよう

「三ない運動」

政治家は有権者に寄付を **贈らない!**
 有権者は政治家に寄付を **求めない!**
 政治家から有権者への寄付は **受け取らない!**

政治家の寄付は禁止。
有権者が求めることも禁止。

政治家が選挙区内の人に、お金や物を贈ることは、法律で禁止されています。違反すると、処罰されます。また、有権者が寄付を求めるとも禁止されています。

寄付禁止のルールを守って、
 明るい選挙を実現しましょう。

◀ 1月 団体活動日 ▶

- ▶ エアロビ・ビリンパ教室…1・8・25日
- ▶ のびのびクラブ…5・12・19・26日
- ▶ 倉吉ダンスクラブ…8・13・15・20・22・27・29日
- ▶ 朗読花みずき…7・11・14・18・21・25・28日
- ▶ リラックスヨガ…4・7・10・11・14・17・18・21・24・25・28・31日
- ▶ ボディリセット…4・11・18・25日

知らず知らずの脱水症から、冬の熱中症へ

熱中症は、暑さだけが原因ではありません。暑さに脱水が加わることで起こり、冬でも浴室などで引き起こす可能性があります。

冬の室内は暖房により脱水を起こしやすい環境です。夏に比べて、水分を失っている自覚や警戒心が薄れ、水分摂取の意識が低くなります。

また、感染症対策として、マスクを着用している人が多いですが、マスクは内側の湿度が上がり、マスクをしていない時より喉の渇きを感じにくくなるため要注意です!

- 冬に脱水が起きやすい理由
- ・暖房などによる乾燥
- ・夏に比べて水分摂取の意識が低くなる
- ・水分を失っている自覚や警戒心が薄れる

倉吉市健康推進課 (TEL 27-0030)



1月



1月のおもな行事予定・使用団体

8日	金	上灘GG同好会	10:30
9日	土	打吹川柳会	11:00
12日	火	Go to くらよし♪	10:30
13日	水	給食サービス事業	9:00
		地区民生児童委員(協)研修会	10:00
14日	木	なごもう会	13:30
15日	金	ガラスアート同好会	13:30
19日	火	自治公初館長会	19:30
20日	水	自治公女性部長会	19:30
21日	木	自治公教養文化部長会	19:30
22日	金	老人クラブ・研修部会	9:30
24日	日	にじいろ音楽塾	14:00
		「モーツァルト4大オペラって?」	
25日	月	老人クラブ・体育部会	11:00
26日	火	上灘老人クラブ(パットゲームスター)	13:00
27日	水	給食サービス事業	9:00
28日	木	なごもう会	13:30
30日	土	みそづくり教室	9:30

上灘地区人口集計

	【10月末】		【11月末】
世帯数	2,591 世帯	➔	世帯数 2,580 世帯
人口	5,487 人		人口 5,480 人
男性	2,543 人		男性 2,536 人
女性	2,944 人		女性 2,944 人

【年齢別人口】

0～14歳	759 人
15～64歳	3,112 人
65歳以上	1,609 人

初売り
 新春
 2021年
 1/2・3・4

みんなはこころのゆうえんち
 ヨシダ
 昭和田 1-107
 ☎ 23-1611

～公民館はつらつ日記～

◎地域・公民館の出来事をお知らせします(^o^)/

11/27 上灘地区福祉懇談会が開催されました。「地域の社会福祉のあり方」について、倉吉市社会福祉協議会地域福祉課の廣芳さんよりお話しをお聞きました。倉吉市の高齢者の実態から始まり、地域みんなで支え合ったり支えられあったりすることが究極の地域福祉のあり方だと学びました。



11/29 今年で2回目となる、上灘交流バドミントン大会が開催されました。コロナ禍で心配していましたが、無事に試合をこなし、途中には〇×ゲームとリフティングも行い、来年も参加したいとの多くの声を聴き盛大に終了しました。



12/2 恒例の年末大掃除を行いました。地域の方々や、日頃公民館の利用団体に呼びかけ、公民館の内や外まで隅々の掃除をしていただきました。1年間の汚れを落とし、気持ちよく新年を迎えることが出来ました。有り難うございました。



12/2 年末の大掃除を終え、避難訓練と消火訓練を行いました。調理場からの出火を想定し、外への避難誘導を行い、その後、消火器の説明を受けて、水消火器での消火の訓練を行いました。いざという時に、日頃の訓練により慌てることなく対処できるよう再確認をしました。



12/5 アロマで心癒されたい！何か物づくりをしたい！との声から、和紙で作るつまみ細工でアロマディフューザーを作りました。コロナウイルス感染症予防のため家にこもりがちでストレスを抱える中、ステキなつまみ細工ができ、心癒される素敵な時間を過ごしました♪



12/10 今年の『上灘地区教育を考える会』は、地域で取り組む子育て、地域の絆をつなぐ魅力ある上灘をめざして行われている「うわなだ未来塾」について話し合われました。コロナ対策を考え、役員のみで開催となりましたが、地域で子どもを育てることの大切さを再認識しました。



上灘小学校より

“大そうじががんばりました。”というお話

昨年のごことです。

12月18日(金)。

この日は、少し寒さがやわらいだ日でした。

午後、全校で大そうじをしたんです。45分間、日頃ではできないところまできれいにしたんです。

つくづく思ったんです。“今年のおわりは、来年のはじまりにつながってるんだ。”って。

“みんなに良い年がきますように。”って。

“大そうじにがんばりました。”というお話でした。

保護者、地域の皆さま、旧年中は大変お世話になりました。ありがとうございます。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

皆さまにとって2021年が最高の年となりますように。そして、上灘小学校の子どもたちに最高の冬休みと最高の3学期が来ますように。

上灘小学校教職員一同

1年生も。



2年生も。



3年生も。



4年生も。



5年生も。



倉繁先生も。



教頭先生も。



図書館だって。



6年生も。



下足箱だって。

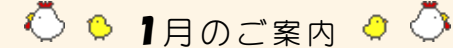


子育て総合支援センターだより

(TEL 22-3914)



子育て支援センター“おひさま”に来て一緒に遊びましょう



- ☆ 13日(水) おはなしグループ「がらがらどん」のお話があります。
- ☆ 21日(木) ♪おひさまわくわくランド♪ あたのしみ☆おはなしかい
- ☆ 22日(金)

☆新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、第2火・水曜日に行っている身体測定(おひるねアート)は中止します。(個別にご相談ください)

☆『おひさまベビー』を週2回しています。頭の下に敷くタオルをご持参ください。(木曜日午前11時過ぎから、金曜日午後3時過ぎからです。)

☆『ファミリー・サポート・センター』も併設しています。お気軽にご相談ください。

※ミニプログラム・イベントについて

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、現時点では開催予定のものも、状況に合わせ、やむを得ず中止または変更等の対応をとらせていただく場合がございますので、ご理解の程お願い致します。最新の情報については直接お問い合わせいただくか、倉吉市のHPをご確認ください。



重要なお知らせ

「おひさま」での密集を避け、皆さんに安心して過ごしていただくために、「おひさま」の利用が事前予約制になります。

- ・利用希望の日までに、予約してください。(電話でも可、予約は1回分ずつお願いします。)
- ・毎日、午前午後各15組の定員、1週間(火曜日から土曜日)に1家族2回まで利用できます。
- ・お手数をあかけしますが、ご協力をよろしくお願いします。

○12月17日(木)に♪おひさまわくわくランド♪親子ふれあいリズムあそびを開催しました。音楽に合わせて親子でふれあいながら体を動かし、心も体もリフレッシュして楽しみました。



打吹川柳

「任せる」

ロボットに任せて後は楽隠居
任せられ家の経済四苦八苦

野口 節子
石湯久芽代

「包む」

包み紙なくてもよいと袖の下
お日様がやさしく包むにぎり飯
川柳に包み込まれて心晴れ

西田 滋
田中紀美恵
田村 紀子

「しみじみ」

しみじみと変化のない日良しとする
しみじみと来し方思うゴール前

湯本 貴恵
堂満 岳人

「底」

川の底ゆらりゆらりとポリ袋
ヘソクリも暮れが近づき底が切れ
生きるって底が見えても音がする

福井 清
鈴木たけ代
岡崎美知江

