

7月行事・利用予定



日		月		火		水		木		金		土															
5	更生保護女性会総会	6	くらぶ悠遊友定例会9:30	7	なごもう会 民踊教室13:30 地区公館長会(高城公)	8	いいき健康クラブ10:00	9	ふれあい給食の日 寺子屋川柳教室13:30 学校開放委員会19:00	10	3B体操教室10:00 書道教室13:30	11	地区老人クラブ協議会13:30	12	ソフトボール大会運営委員会19:00												
12		13	バットゲームスター教室(ゆずりはの会)9:30	14	シルエットアート教室10:00 手芸教室13:30 ジャズ体操同好会14:00	15	いいき健康クラブ13:30	16	上北条地区集団健診 いいき健康クラブ13:30	17	水筆画教室13:30 定期館長会19:00 町内学習会運営委員会19:00	18	まちの保健室 ①13:30~ ②14:20~ パトロールチーム河北19:00	19	親子海つり体験	20		21	なごもう会 民踊教室13:30	22	ふれあい給食の日	23	海の日	24	スポーツの日	25	
26		27	バットゲームスター教室(ゆずりはの会)9:30	28	シルエットアート教室10:00 ジャズ体操同好会14:00	29	健康づくり講座①19:30	30	健康づくり講座②19:30	31	水筆画教室13:30 書道教室13:30 地区公館長会(市役所)	8/1	百八会13:30	8/2		8/3	くらぶ悠遊友定例会9:30	8/4	なごもう会	8/5	寺子屋川柳教室13:30 健康づくり講座②19:30	8/6	3B体操教室10:00 書道教室13:30	8/7		8/8	

*毎週木曜日 << ノルディックウォーク >>
【集合時間】9:00 【集合場所】上北条公民館玄関前

暑い日が続きますね。暑い日もこまめに水分補給をしながら日陰で休憩をとりながら、気持ちの良い汗をかきましょう☆
貸しボールがありますので、気軽に参加してみてください。

上北条公民館利用について【お願い】

以下の新型コロナウイルス感染症感染拡大防止対策を講じた上で利用、来館されますようお願いいたします。

- ・収容定員の半分以下の利用とする
- ・人と人との間隔を2mを目安に確保する
- ・大声での発声、近距離での会話が原則想定されないこと
- ・歌唱は十分な距離を保つこと
- ・アルコール消毒液の設置
- ・手すり、ドアのぶの消毒
- ・マスク着用、手洗い、手指消毒
- ・定期的な換気(1時間に1回)
- ・体調不良者(発熱又は風邪症状等)の参加自粛
- ・参加者の特定ができるよう参加者の氏名、連絡先を利用責任者が把握しておく

※公民館主催講座・教室・サークルについても同様です。

興味のある方、いっしょに楽しく続けましょう。
入会退会自由です。見学だけでも、けっこうです。

倉吉市上北条公民館
〒682-0003 鳥取県倉吉市新田422-1
TEL (0858)26-1763
FAX (0858)26-3515
Mail kokamiho@ncn-k.net
開館 月~金 9:00~17:00
(祝祭日・盆・年末年始を除く)
公民館の利用 9:00~22:00

令和2年7月1日 第388号
しあわせいっぱい ふるさと上北条

上北条

上北条の人口 2,418人(2,415人)
男 1,134人/女 1,284人
14歳未満 331人/65歳以上 769人
世帯数 1,000 (999)

<公民館だより>

<令和2年5月末現在>

~体を解きほぐしていきましょう!~

3B体操教室

やっとスタートできました!! 教室生みなさんの協力を得ながら、検温、人と人の距離の確保、換気などに細心の注意を払いながら行いました。体操中はマスクを外して開放感を味わいながら気持ちよく、ただしおしゃべりは×・・という感じで。

工夫とアイデアが試されているときです!できることをできるスタイルで、地域のみなさんが笑顔でつどえる機会をつくっていきましょう。

“新しい生活様式”を意識しながら、公民館活動も少しずつ動き出しています。



7月は・・・

【日にち】7月2日(木)、16日(木)

【時間】午前10時~11時30分

【場所】上北条公民館

【講師】井上裕子先生(日本3B体操協会公認指導者)

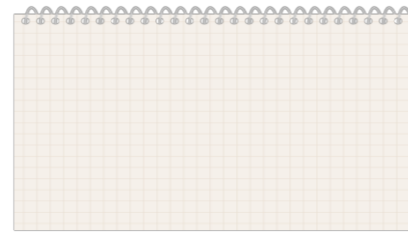
【参加費】200円/1回

【準備物】動きやすい服装、室内用シューズ、
床に敷く物(バスタオルやマット)、水分

準拠点型 **まちの保健室**

7月17日(金) 無料

要予約



<申込み先> 上北条公民館 26-1763 ※定員になり次第もしくは、7/15まで

ゆずりはの会「パットゲームスター教室」が、月曜日にお引っ越ししました☆



NPO

申込みが必要です

親子海ついで体験



7/19 日 【集合場所】午前5時30分 北条オートキャンプ場駐車場



6月に一人住まいの高齢者宅に
ウチワを配布しました。

新型コロナウイルス感染症、熱中症の対策をして行動
しましょう。
民生児童委員は一人住まいの高齢者宅に訪問し、ウ
チワをお届けしました。

1) 新型コロナウイルス感染症対策として

- ①3密を避ける
- ②手洗いの励行(こまめに)
- ③マスクの着用
- ④人と人との距離を2m以上の間隔をあける

2) 熱中症対策として

- ①室内を涼しくする!
- ②こまめに休憩をとる
- ③家族・地域で声を掛け合う!
- ④日差しを避ける!
- ⑤こまめに水分をとる!
- ⑥天気予報・熱中症警報に
気をつける!



家族・地域で協力し合いながら、新型コロナウイルス感
染症・熱中症に負けず、元気で明るくのりきりましょう。

くらそうサロン



今年度のくらそうサロンはコロナ禍の影響を受け開始時
期が遅れています。今後の状況にもよりますが、生徒の
皆さんは9月を目標に準備に励んでいます。

開催が決まりましたら公民館だよりや町内放送でお知らせしますので、それまでしばらくお待ち下さい。

社会を明るくする運動

『愛の灯募金』募集 みなさま、ご協力ください。

“社会を明るくする運動”は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を
深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。
わたしたちは、犯罪・非行のない住みよい、明るい社会をつくることを心から願って奉仕活動を続けています。
この愛の灯募金は、更生に努力している人々への援助や、非行・犯罪の防止活動に役立てるためのものです。
新型コロナウイルス感染拡大防止に気をつけながら、皆さまにご協力をお願いし活動したいと思います。

上北条支部長 生田百合子

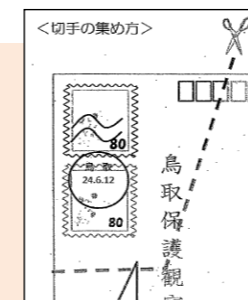


図1

私たち上北条支部会員20人は、小学生の見守りと安全をねがい、月曜朝「あいさつ
運動」を続けて17年になります。書き損じハガキを集め、新しいものに換え、小学校
の地域交流に使ってもらっています。
また、使用済切手(まわりを1cm以上残してざっくり切る※図1)も集めています。

上北条公民館に設置してある箱へ入れるか、更生保護会員へお渡しください。

ふれあい給食の日

() ()

今月の☆床の間☆

毎月、水墨画教室(東雲会)の
みなさんの作品を展示してい
ます。ぜひご覧ください。

「水面の風」
奥田昇さん

