



2019年  
あけい

新春  
私の作品

新年を祝って、書・板画の賀状作り・水墨画の教室の皆さんの協力をいただきました。その作品を紹介します。(編集委員会)

# ふれあい豊かな町に！



子ども書道教室の書き初め



(写真左より、福井主事・岡本館長・福本主事さん)。

あけまして  
おめでとうございます。

みなさまには、お健やかに輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年から事あるごとに「平成最後」という言葉がさまざまな場面で聞かれました。

間もなく平成から新たな元号へ。

前回の改元時とは違い、国民生活の混乱回避のため一ヶ月前の公表が予定されています。

「少しぐらい混乱してもいいじゃない」というある方の言葉です。

不安も期待も入り混じり、希望あふれるこの節目の年に、上井公民館が引き続き地域の学びの場として充実した活動を行っていきますよう、さらなるご支援をよろしくお願い申し上げます。

皆様にとりまして、幸多き一年になりますよう祈念し、新年のごあいさつといたします。



柴田貴恵さん(海田西…水墨画教室)の作品

「板画で年賀状作り教室」で作った、小学生の力作です。  
書道教室の書



山田三雄さん(旭南)



山本愛子さん(旭南)



上井  
こんな所  
あんなところ  
(127)  
倉吉駅前の、新年を迎える花壇

師走を飾る花壇作りをする倉吉農高生の皆さん



今年も、倉吉農高の環境科「緑地環境コース」3年生の皆さんが、倉吉駅前の花壇を飾ってくれました。今年、竹にハコタ人形(男の子・女の子)を描き、松と

はこた人形で  
迎春

南天をあしらっています。その人形さんたちは、倉吉駅から降りて来る人たちをお迎えするように微笑んでいます。(佐々木)



“いらっしやいませ倉吉!”

編集委員会から

明けまして  
おめでとう  
ございます  
今年の干支は「亥」。猪の“猪突猛進”というイメージは、飛躍。紙面を通して「上井の町づくり」に協力出来れば、と頑張りたいと思います。

町の話やイベント、上井の元気な人など紹介下さい。そして、我が家の料理・写真や書、短歌や俳句・絵画など作品をお寄せ下さい。  
【編集委員】  
戸田・中原・三木・大嶋・小川・佐々木

NO161  
(06年10月からの通算)  
編集：上井公民館  
編集委員会  
平成31年1月1日発行  
〒682-0042  
倉吉市大平町360-1  
TEL26-1736 FAX26-3621  
(メール) koagei@ncn-k.net  
(HP) http://www.ncn-k.net/  
/koagei/

保育士在中  
託児施設完備

きしだ歯科クリニック  
Kishida Dental Clinic  
院長 岸田宗文  
歯科・小児歯科・口腔外科・予防歯科・審美歯科・ホワイトニング  
休診日 水曜・日曜・祝日 ※祝日のある週は、水曜も通常診療  
〒682-0018  
鳥取県倉吉市福庭町1-222 ☎0858-24-5588



料理コーナー (98)

おせちの定番、ぎんかんの甘露煮、ふっくらと仕上げるのがむずかしい。毎年ふれあい給食で上手に煮る人がいると聞き「コツ」を教えてくださいました。地元産が採れだす春先には大量に作って楽しめれば幸いですね。

ぎんかんの甘露煮  
谷口幸子(柳町)

- 【作り方】
- ①ぎんかん30個フォークで穴をあける。
  - ②鍋に①を入れ水をひたひた入れ紙の落とし蓋をし、とろ火で煮る。沸騰したら茹でこぼす。
  - ③これをもう一度繰り返し、茹でこぼす。
  - ④水をひたひたに入れ砂糖250g入れ、とろ火で約20分間煮る。
  - ⑤そのまま冷ます。
  - ⑥冷めたらもう一度沸騰させて、そのまま冷ます。

【ふっくらと煮るコツ】  
※紙の落とし蓋は忘れないこと。  
※とろ火で煮ること。  
※ぎんかんが汁から顔を出さないこと。



我が家のペット 「めだか」

子供と一緒に川で獲って来たのがきっかけで、どんどん増えていきました。種類の違うメダカをネットで購入、かけ合わせ、繁殖に成功。敷地内の建物を改装。その2階に水槽室を作りました(写真=左)。夢は新種を作り出す事ですが、かなり難しいです。(田中啓二さん:本町)



編集後記  
「一富士二鷹三茄子」。初夢で一年を占う。古人は自然を尊んでいたようです。「一不死二多価三成す美」。現実主義者の現代人はこう読み解くかも知れませんが、ともあれ、この一年が読者の皆さんに有意義な一年になりますよう。 K. N

あげいのまち 晩秋から師走のかわら版

瓦版風レイアウト編集 特別号 編集委員会

クリスマスコンサート 笑顔がいっぱい



「メアリーズ」のコンサートを聴く(写真=上)。サンタさんからプレゼント(写真=左)



12月14日、上井公民館と児童センターとの共催でクリスマスコンサートが開催された。

演奏者は中部で活躍中のアーティスト「メアリーズ」の4人。開催の10時間前には、お母さんお父さんに抱っこされた子や、よちよち歩きの子でいっぱい。メアリーズのお姉さんの演奏が始まると、手拍子が広がり、よちよちと踊りだす子どももいて、みんなで楽しいひととき。次は、サンタさんからのプレゼント。笑顔いっぱいで大満足の顔か

お。子供の参加35名、大人45名。にぎやかで楽しいコンサートでした。

あげあげ KIDS 「市民館まつり」で、元気にダンス披露しました

12月8日(日)に行われた「倉吉市公民館まつり」の芸能発表会で、「あげあげ KIDS ダンスサーズ」は、リズム感あふれるダンスで



軽やかに、キレイなダンスするメンバー。(写真は映像処理しています)

公民館研究指定事業 あげい健康バッチリ教室

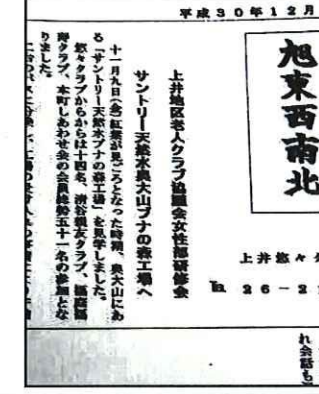
12月11日(火)、3年目の最後となる「あげい健康バッチリ(AKB)教室」を開催しました。1年目スタートと同じ鳥取看護大学にて健康チェック、ミニ講話「未来の予想図」をこちらも同じく稲田千明先生に講演していただきました。

3年前に3年後を予想してみよう。3年目の皆勤賞は12名! 教室の修了式も開催

たことと現在はどうだったかを当時の写真で振り返り、心理テスト「山の頂上までどの動物を最後まで連れて行く?」では大いに盛り上がりました。月日が経つのは早いものですが、皆さんが3年間の受講を修了され嬉しい限りです。今後も健康づくり、仲間づくり、社会参加で公民館事業に参加したいと声がありました。



▲盛り上がった心理テスト



悠々クラブの新聞「旭東・西南・北」308号を発行

12月1日付けの「旭東西南北」新聞が発行されました。トップは、上井地区老人クラブの「サントリー天然水工場」見学記事。その他、様々な行事が満載されています(写真=右)。なお、次号で編集活動などを紹介予定です。



そばを打つ

「ふれあいそば」収穫祭 そば打ち・食味・ふれ合い  
12月8日(土)午前10時から「収穫祭」が開かれました。「天候に左右され、製粉してみると18kgほどでしたが、収穫の喜びを皆さんで味わいましょう」と会長の伊藤さん。参加者30名はそばを打ち美味しくいただきました。2回目13日(木)でした。

「波々神社の森は、いま」(倉吉学講座)で、社叢の貴重さを学ぶ  
16日(日)上井公民館で3ヶ月にわたる神社の森の調査の報告会が開かれました。「西日本を代表する植生で、林の特長は85年前から変わらず維持されている」と、永松鳥大教授の話。区画によって異なるが、孟宗竹の侵入もあり、更新作業が急がれる区画があると指摘されました。

足立前館長さん やすらかに

そして、コーディネーターの顔。あの、五輪メダリストの室伏広治選手のお父さん(アジアの鉄人と言われた名選手)を名古屋から招いたり、相撲の「名伯楽」石浦監督と当時高校生だった逸ノ城を呼んだり、その広い人脈に何時も驚かされた。 やっぱ一人は さみしい枯れ草 「去るといふことは、やっぱり淋しいです」と、山頭火の句をひいて退任の心境をつぶやかれていた。 そんな先生が逝ってしまった。 合掌 (戸田)

1月の行事予定

8日(火)	河北小学校 始業式	
9日(水)	河北中学校 始業式	
11日(金)	上井地区民生児童委員協議会	9:30
	上井地区自治公民館長会	15:00
19日(土)	河北中校区人権講演会(上北条公民館)	13:30
29日(火)	福祉推進員連絡会	18:30
2月3日(日)	上井地区自治公民館協議会総会	13:30

今月の「ふれあい給食」サービス 10・24日

【教室・講座】

3日体操	(月曜)	7・21・28日	10:15
	(月曜)	7・21・28日	18:30
書道教室	(水曜)	9・16・23日	10:00
	(水曜)	9・16日	13:30
水墨画教室	(水曜)	9・23日	13:30
板画教室		14日	10:00
子ども硬筆・毛筆教室	(土曜)	12・19・26日	13:30
リラックスヨガ	3月教室までお休み(次回は4月予定)		

【同好会】

女性のつどい	8・22日	9:30	
民謡同好会	7・21日	19:00	
太極拳同好会	(月曜)	7・21・28日	20:00
	(金曜)	11・18・25日	10:00

【その他】

なごもう会	15日	13:00
-------	-----	-------

上井地区自治公民館協議会 総会のお知らせ

2月3日(日) 13:30~

上井公民館 多目的ホール

1月11日(金)上井地区館長会 各担当専門部を決定  
~1月末 各専門部会開催 今年度の事業計画決定