

平成30年度

「地区グラウンドゴルフ大会」

11月4日(日)秋晴れの下、地区グラウンドゴルフ大会が開催されました。100名を超えるご参加をいただき、各自治公団体18チームによる熱戦が繰り広げられました。団体優勝は三江Aチームが2年連続の快挙を成し遂げられ、老若男女が楽しいスポーツの秋を満喫しました。



▽各種目成績▽ ※敬称略

- | | |
|----------------|---------------|
| 【団体戦】 | 【個人戦】 |
| 優勝 三江A | 優勝 丹後 町子(オケ崎) |
| 準優勝 大河内B | 準優勝 谷本 武(志津) |
| 3位 中野 | 3位 大島 慶子(中野) |
| 【小・中学生の部】 | |
| 優勝 松島 理幸(福本) | |
| 準優勝 田中 瑠依(オケ崎) | |
| 3位 福井 祐羽(福富) | |

第45回(平成30年度)

「ぬのこ谷文化祭」

11月11日(日)ぬのこ谷文化祭が開催され、地区の皆さんの力作が多数披露されました。この日は天気も良く屋外販売コーナーには行列ができ、メロン味の綿菓子は子ども達に大人気でした。地震の揺れを模擬体験できる特別展示コーナーでは多くの方に今一度、防災について考えるきっかけになったのではないのでしょうか。



【寄贈御礼】 山脇 優 様
(倉吉市農業委員会会長)

柔らかくてとても美味しいと大好評のもち米ツキミモチ 90kgを寄贈していただきました。感謝申し上げます。

各種事業ご案内・参加者募集

伝統文化を体感しよう 料理教室「食と健康④」

「行事食～おせち料理 Part2～」

今年も早いもので残りわずかとなりました。平成最後のお正月をおせちを作って迎えますませんか?お待ちしております♪

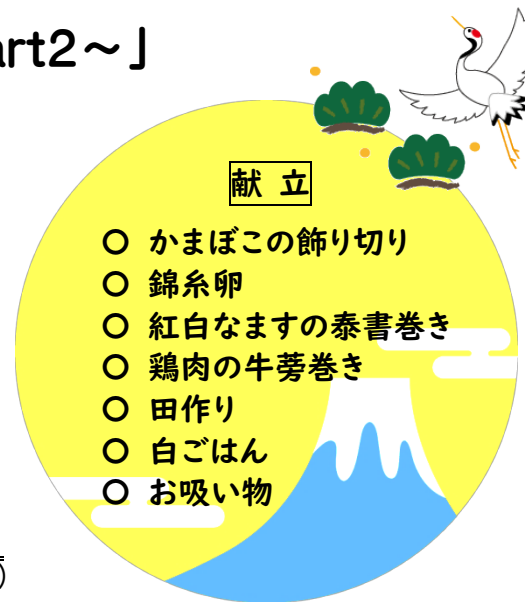
日 時: 12月20日(木) 10時～

場 所: 北谷公民館

講 師: 食生活改善推進員さん

準 備: エプロン、三角巾

申込み: 準備の都合上、12月17日(月)までに北谷公民館へ(☎28-0969)



献立

- かまぼこの飾り切り
- 錦糸卵
- 紅白なますの泰書巻き
- 鶏肉の牛蒡巻き
- 田作り
- 白ごはん
- お吸い物

平成30年度

「倉吉市公民館まつり」

各地区の作品展示と大ホールでは舞台発表があります。北谷地区からは、北谷小唄保存会さんと北谷保育園児の皆さんが傘踊りを披露されますのでぜひお越しください!

◇作品展示◇

日 時: 12月6日(木)～12月8日(土)
9時30分～18時(最終日16時30分)

場 所: 倉吉未来中心アトリウム
「プラバンでアクセサリーづくり」開催!
※詳しくは公民館にお問い合わせ下さい。

◇舞台発表◇

日 時: 12月8日(土)
開演13時(開場12時)

場 所: 倉吉未来中心 大ホール



「絵てがみ風楽描き教室④」

今年度最後の絵手紙教室になります。ぜひ年賀状や寒中見舞いなどの参考に体験下さい。



日 時: 12月10日(月) 13時30分～

場 所: 北谷公民館

講 師: 大窪逸子さん

テーマ: 「冬」

準備品: 筆記用具、黒の筆ペン
描きたい題材

申込み: 不要。当日参加OK。

参加費: 実費

主 催: 北谷公民館



北谷地区住民記録

平成30年10月末現在

単位: 世帯、人

世帯数	541
総 数	1,325
男性	646
女性	679
0～14歳	132
15～64歳	626
65歳以上	567

倉吉市ホームページ
自治公民館別・住民記録より

12ヶ月
連続企画
コラム
SEASON2



「北谷の寺」

北谷に所在する寺は、三江の薬王山泉光寺神、福富の楊岐山正明寺、中野の長谷山正応寺三ヶ寺です。宗派は曹洞宗で、三ヶ寺とも本寺は和田の定光寺です。曹洞宗は、禅宗の一つで、鎌倉時代に道元が中国から日本に伝えた宗派で、歴史で習った鎌倉新仏教の一つです。当時台頭を初めた武家を中心に曹洞宗が浸透し、武家の力を借りて全国に普及しました。倉吉でも、伯耆守であった南條貞宗の二男機堂長応を開山として定光寺が建立されると、伯耆を支配した武将の山名氏・南條氏・尼子氏などの庇護のもと、多くの曹洞宗寺院を建立していきます。その中に北谷の三ヶ寺も含まれます。定光寺二世清寧妙祐が泉光寺を、七世竹堂利賢が正明寺を、八世龍岳道門が正応寺を建立しました。

北谷公民館長
森下哲哉



金地福山定光寺

北谷地区同和教育推進協議会

「現地研修会」



日 時: 12月16日(日) 10時～11時30分

★ 集合 → 9時40分 北谷公民館
マイクロバスで会場へ向かいます

場 所: あたごふれあい人権文化センター(上小鴨)

内 容: ①講話(40分)
②フィールドワーク(40分)

共 催: 地区同推協・文化部長会・北谷公民館

平成30年度 スポーツ教室

「ファミリーバドミントン」

最終回

日 時: 12月6日(木) 19時～21時

場 所: 北谷小学校体育館

指導者: 北谷地区スポーツ推進委員さん

対象者: 地区住民、友人・知人どなたでも

持参品: 体育館シューズ、飲物、汗拭きタオル

★申込み・参加費不要です。お気軽にご参加下さい。



「年末の交通安全県民運動」



期間: 12月12日(水)～21日(金)

【事務室休室のお知らせ】

- ★12月5日(水) 午後より、市公民館まつりの準備の為、事務室を休室します。
- ★12月21日(金) 午後より、市公民館研究大会の為、事務室を休室します。
- ★年末年始12月29日～1月3日まで事務室を休室します。

☆公民館を使用される予定のある方は、早めにお知らせください。

☆ぬのこ会館の年末年始のご利用についても同様にお申込み下さい。

2018年

12月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	29	30	1
2	3 なごもう会 13:30 ぬのこ谷楽級④ 9:30	4 しゃぼん玉 13:30 手芸教室 13:30 かもがわ相談会13:30	5 老人クラブ公民館 清掃 9:00	6 独居老人訪問活動 10:00 スポーツ教室③ (北谷小)19:00	7	8 水墨画書道教室 13:30
9 北谷小学校体育館 ワックスがけ 9:00	10 絵てがみ教室④ 13:30 民生児童委員定例会 13:00 福祉協力員・民協合同研修会 14:00	11	12 和い輪い 14:00	13	14	15
16 ふれあい給食(梓谷) 9:00 同推協現地研修会 (上小鴨) 9:40集合	17 なごもう会 13:30 自治協議会監査会 19:00	18	19 北谷囲碁クラブ13:00	20 食と健康④ 10:00	21 市公民館研究大会 (交流プラザ)13:30 事務室午後休室	22 水墨画書道教室 13:30
23 天皇誕生日	24 振替休日	25	26 生花教室 13:30	27	28	29 12/29~1/3まで 事務室休室
30	31					



平成30年度 心も体も元気になる講演会

無理をしないタバコのやめ方と 家庭での受動喫煙防止



日時：12月5日(水) 19時～20時30分
 場所：倉吉交流プラザ視聴覚ホール(倉吉市駄経寺町)
 講師：河本医院 河本 知秀 院長
 定員：120名(定員に達していない場合は、当日受付もいたします)
 申込・問合せ：倉吉保健センター(☎26-5670)

いきいきと健康的な生活を送るためには、病気を未然に防ぐこと(健診を受診して早期発見すること)、運動や食事そして、禁煙などの生活習慣に気を付けることが必要です。今回は生活習慣の一つである、“タバコ”について正しく理解していただくため、河本医院 院長 河本知秀先生をお迎えして、ご講演いただきます。今、話題の加熱式タバコ(アイコス・グロー・プルームテックなど)についても、分かりやすくお話をさせていただきます。吸う人も吸わない人も、みんなが安心して生活できる環境をつくるために、みなさまお誘いあわせの上、ぜひ、ご参加ください!!

10/9・16・23・30㊟「きみがら人形教室①」

毎年開催している教室ですが、今年は地域の皆さんにご協力をいただき、材料のトウモロコシの皮を実からはがし準備するところから関わって貰いました。後継者育成を目的とした事業となりますが、人形が作れるだけでなく、ひとりひとりが出来る事で繋がり地域全体で伝統を受継いでいく事が大切だと感じました。第2回は2月に予定しておりますので気軽にご参加下さい。
 — 北谷公民館 —



10/29㊟「トールペイント教室②」

伝統文化を体感しようという目標から、トールペイント教室では日本昔話を題材にテーマを決めています。第2回は「竹取物語」のかぐや姫をモチーフに制作しました。文化祭に間に合わせるため教室以外の日にも集まり仕上げました。12月6日から始まる市公民館まつりでも展示予定です。ぜひお越しください。
 — 北谷公民館 —



11/14㊟「ノルディックウォーキング教室②」

10月、雨で延期になっておりましたノルディックウォーキング教室をこのたび中野・長谷・大河内間の約6kmのコースで開催しました。起伏のある道も先生にポールの使い方を教えて頂き実践することで身体に無理なく歩くことが出来ました。また、清々しい午前中に歩くことで心もリフレッシュできた時間になったのではないのでしょうか。
 — 北谷公民館 —



11/20㊟「ぬのこ谷楽級 3時限目」

『生きがい、域外見学』と題し、小鴨地区の「男のクラブ」と灘手地区の「なだて明るいノーソン」を見学・体験してきました。どちらも生き生きと笑顔がいっぱいの活動をしておられ、北谷でも出来たらいいなあという声が多く聞かれました。これを機に新しい何かが始まる! ? といいいですね。
 — 北谷公民館 —



(物作りサークル) 和い輪い

日時：12月12日(水)14時～
 内容：そば打ち
 会費：1,000円
 持参：エプロン・三角巾
 タッパー
 申込み：12月5日(水)までに
 大窪さんへ連絡

かもがわ地域包括支援センター

「北谷・出張介護相談会」開催

相談日	12月	H31年1月	2月	3月
	4日(火)	8日(火)	5日(火)	5日(火)

内容：介護に関する相談、介護保険の申請手続きなど
 時間：13時30分～15時
 場所：北谷公民館
 申請に必要なもの：介護保険証、印鑑
 ★秘密厳守・相談料無料です。
 問合せ先：かもがわ地域包括支援センター(☎45-3888)



今年も大変
 お世話になりました。
 良いお年を
 お迎えください。

北谷公民館職員一同



1月予定



〈ふれあい給食〉

- ★ 1月 6日(日) オヶ崎
- ★ 1月 20日(日) 汗干
お世話になります。

〈なごもう会〉

- ★ 1月 7日(月)
- ★ 1月 21日(月)
お待ちしております。



公民館をご利用いただく際、使用日誌にご記入のほどよろしくお願い致します。また、土日祝日や平日夜間ご利用の場合は、事前に鍵の借用を公民館にてお願いします。

館報記事募集!!

掲載希望の記事などがございましたら、北谷公民館までご連絡下さい。お待ちしております!【原稿締切:毎月25日】