

9月 おもな予定 (倉吉市・成徳公民館・団体)

日	曜	開始時間	内容	日	曜	開始時間	内容
1	土			17	月		
2	日			18	火	8:00	ふれあい給食
						12:45	学校へ行こう! (成徳小)
						19:00	成徳地区健康づくり推進委員会
3	月			19	水	10:00	市公民館まつり代表者会 (灘手公)
						13:30	成徳パットゲームスターの会
4	火	8:00	ふれあい給食	20	木		
		12:45	学校へ行こう! (成徳小)				
		19:30	東中校区人権・全体講演会 (上灘公)				
5	水	13:30	成徳パットゲームスターの会	21	金	9:00	鳥取看護大学生生活健康論実習
						13:30	歌声♪サロン (新町2自治公民館)
6	木	19:00	せいとく祭実行委員会	22	土	18:00	2018 成徳ナイトハイク (上井方面)
7	金	13:30	同和教育・現地研修会 (はーとびあ創造)	23	日		
8	土		東中学校運動会	24	月		
9	日	19:00	救急法講習会 学校開放企画運営委員会	25	火	12:45	学校へ行こう! (成徳小)
10	月	10:00	成徳地区社会福祉協議会理事会	26	水	9:00	鳥取看護大学生生活健康論実習
						10:00	まちの保健室
						10:00	ミノアカ・フラサークル
11	火	10:00	市公民館まつり東中校区打合せ会 (上灘公)	27	木	10:00	なごもう会
		12:45	学校へ行こう! (成徳小)				
12	水	19:00	成徳地区青少年健全育成協議会・指導者研修会	28	金		
13	木	10:00	なごもう会	29	土	午前中	ガリレオ工房理科実験教室 (成徳小)
		13:30	東中校区女性連絡会 講演会			"	ガリレオ工房工作教室 (成徳小)
14	金	19:30	成徳いきいきプラン実行委員会 (ナイトハイク打合せ)	30	日		
15	土			<b>9月は防災月間 備えあれば憂いなし!</b> <b>ご自身で防災対策を考えてみましょう</b> 			
16	日	6:50	第6回玉川一斉清掃				
		9:30	第63回成徳地区大運動会(東中学校グラウンド)				

成徳地区自治公民館協議会 9月おもな予定 (8月29日現在)

◆館長会9月13日(木)19:00~(成徳公民館) ◆自治公三役会9月27日(木)10:00~(成徳公民館)

- ◆館報「成徳」カラー版を成徳公民館窓口に置いています。市報、県政だより、チラシ等 ご自由にお持ち帰りください。
- ◆成徳公民館 リサイクル回収箱の設置場所
- ★使用済み小型電子機器等
- ★使用済み天ぷら油の食用廃油 ⇒自転車置き場ヨコ
- ★ペットボトルのキャップ ⇒成徳公民館玄関内
- ★ベルマーク⇒成徳公民館玄関内

ご協力をよろしくお願いいたします。



笑顔で楽しく! フラ(ダンス)

ミノアカ・フラサークルへどうぞ! 申込み不要

気軽にご参加ください。毎月1回開催

9/26(水) 10/29(月) 11/26(月)

- 時間: 10:00~11:30
- 場所: 成徳公民館
- 講師: 河本高枝さん
- 持参: タオル、飲み物、
- 参加費: 一人1回 500円



成徳地区の人口 2,938人 (男 1,361人 女 1,577人) 世帯数: 1,466世帯  
0歳~14歳: 296人 15歳~64歳: 1,469人 65歳以上: 1,173人 (平成30年7月末現在)



第428号 平成30年9月1日

倉吉市成徳公民館 (鳥取県倉吉市住吉町77-1)

TEL: 0858-22-1301 FAX: 0858-23-3653

開館: 月~金 9:00~17:00 (祝祭日を除く)

公民館の利用: (9:00~22:00)

おもてなしの心と味で地域の賑わいに貢献したい!

くらきた  
倉北カフェ・レストラン

in  
成徳小学校 (ご案内)



主催: 学校法人松柏学院 倉吉北高等学校  
倉吉北高校には厚生労働省認可の調理科があり、鳥取県内では唯一の調理師免許取得可能な私立高校です。調理クラブでは現在、2か月に一度、倉吉北高校で、【高校生レストラン】をオープンしており、自分たちで献立を考え、調理から接客まで、すべてを高校生が行い、たくさんのお客様に喜んでいただいています。

この度、成徳小学校の全面的なご協力により、【倉北カフェ・レストランin成徳小学校】をオープンさせていただきました。メニュー作り・調理・接客を通して調理師としての総合力の向上を目指し、一生懸命取り組みます。ぜひ、倉北高生の学びの成果を味わってください。皆様のご来場をお待ちしています。

※予約受付 各500円

〈和食の倉北弁当〉 〈洋食の倉北ランチボックス〉  
ご注文は倉吉北高等学校まで。ご予約〆切: 9月21日  
電話 26-1351 FAX 26-4683



実習ではこのような料理も作っています。



倉吉北高等学校 調理クラブ

当日は、予約なしのご来店でもご注文いただけるメニューもご用意いたしております。

オムライス・パスタ・ドーナツなど  
コーヒー、ジュースほかドリンクメニューも豊富!

お問い合わせ先/学校法人松柏学院倉吉北高等学校  
ホームページ/www.kurayoshikita-h.ed.jp

- ・ 9月 contents ・
- ★倉北カフェ・レストラン in 成徳小学校 ご案内
- ★手芸教室「ちりめんで作る門松」参加者募集
- ★2018 成徳ナイトハイク 参加者募集
- ★学校へ行こう! 参加者募集
- ★本の寄贈
- ★保健だより
- ★成徳健康フェア予告
- ★東中校区女性連絡会 講演会 参加者募集!
- ★鳥取看護大学「まちの保健室」参加者募集!
- ★青少年体験講座 予告
- ★成徳写真館
- ★9月の予定
- ★成徳地区自治公民館協議会9月予定
- ★リサイクル回収
- ★ミノアカ・フラサークル活動予定



趣味の講座

主催：倉吉市成徳公民館

手芸教室 参加者募集！  
「ちいめんで作る門松」

まだまだ暑い日が続きますが、秋、冬に向けたモノづくりを楽しみましょう。皆さんのご参加をお待ちしています。

公民館に見本あり



◆日時：10月23日(火)

9:00~12:00

◆場所：倉吉市成徳公民館

◆講師：明里美也子さん ◆募集人数：10人程度

◆作るもの：門松(対にするともできます) 後ろに立てる屏風

◆材料代：2,000円程度(門松を対にする方は+1,000円)

◆準備品：布用のハサミ、木工ボンド、お手拭き

◆お申込みは10月10日までに成徳公民館へ◆

学校へ行こう！

主催：倉吉市成徳公民館

高齢者と小学生が囲碁や将棋、昔遊びをして一緒に楽しめます。

どなたでも参加できますので、お気軽にどうぞ！

▲9月の開催 4日、11日、18日、25日(毎週火曜日)

▲時間 12:45~13:20 参加費無料申込不要

▲場所 成徳小学校1階 多目的教室です。

本の寄贈・ありがとうございます ご厚意に感謝申し上げます。

子どもも大人も、話題の本を読んでみよう！



BEASTARS (ビースターズ) 板垣巴留 秋田書店

マンガ大賞2018【受賞】

動物版青春ヒューマンドラマ

「差別」「愛」「弱さ」「希望」・・・

心に刺さる動物版の人間賛歌



透明なゆりかご 沖田×華 講談社

NHKドラマ10で放送中。

生まれる命、消えゆく命、その重さは違うのだろうか。作者の体験に基づく真実の産婦人科医院を描く。感性豊かな少女の目線で「命とは何か」を問い、見つめる。

公民館の図書コーナーに置いてあります。ぜひ読んでみてください。

2018 成徳ナイトハイク



★9月22日(土)

参加者募集！ 参加費無料

上井地区方面を歩きます！  
(5キロ・10キロコース)

今年も豚汁を準備します。

おいしいと毎年大好評！ 完歩後にどうぞ。

★参加対象：子どもから大人までどなたでも！

★申込み：9/13までに成徳公民館へ

なるべく2名以上のグループでご参加を！

小中学生は別途参加の取りまとめをします。

★持ち物：懐中電灯(一人1個)、蛍光タスキ、飲み物、雨具等

★集合場所：倉吉市成徳公民館

★参加者受付：18:00~18:30(時間厳守)

コース説明：18:35~ 出発：19:00

・・・多数のご参加をお待ちしています・・・

主催：成徳いきいきプラン実行委員会

保健だより 9月は、がん制圧月間です。

がん征圧のために日常生活でできることが、「がんを防ぐための新12か条」(がん研究振興財団)に公開されています。

第1条. たばこは吸わない

第2条. 他人のたばこの煙をできるだけ避ける

第3条. お酒はほどほどに

第4条. バランスのとれた食生活を

第5条. 塩辛い食品は控えめに

第6条. 野菜や果物は不足にならないように

第7条. 適度に運動

第8条. 適切な体重維持

第9条. ウイルスや細菌の感染予防と治療

第10条. 定期的ながん検診を

第11条. 身体の異常に気がついたらすぐに受診を

第12条. 正しいがん情報でがんを知ることから

がん征圧月間に、上記12か条に合わせて、ライフスタイルを見直していきましょう。

倉吉市保健センター Tel.26-5670

主催：東中校区女性連絡会

聴いておきたい講演会 参加者募集！

「元気なうちはやりたくない」ことを  
「元気なうちにやろう！」～遺言、成年後見など



東中校区(上灘・成徳)女性連絡会では、いざという時のために知っておくと安心なお話を聴く講演会を開催します。

自分のために！家族のために！役立ちます。ところで・・・倉吉の「公証役場」ってどこにあるかご存じですか？

そこは何をするところ？まずはそこから。難しい法律よりも具体的な事例をもとにお話くださいます。女性、男性を問わず、お気軽にご参加ください。(パンフレット進呈あり)

★日時：9月13日(木)13:30~15:00

★場所：成徳公民館 参加無料

★講師：倉吉公証役場

公証人 中本昌彦さん



ご希望の方は9/10までに成徳公民館へお申し込みください。

成徳公民館に鳥取看護大学の



まちな保健室

すべて無料  
予約不要

がやってくる！

9月26日(水)10:00~12:00

会場：倉吉市成徳公民館

★健康相談

★ミニ講話「爪の切り方 大丈夫ですか？」

★血圧・身長・体重・体脂肪、骨密度測定等

相談や測定をして、これからの自分の健康づくりに役立ててください。看護大学生もお待ちしています。

★お問合せ鳥取看護大学・鳥取短期大学

グローバルセンター Tel.27-0107



青少年体験講座

主催：倉吉市成徳公民館

ガリレオ工房を楽しもう！ 9月29日(土)

午前中(会場：成徳小学校)

★工作教室「リメイク缶と多肉ちゃんて自分ワールドをつくろう！」

★理科大実験教室 中学校の理科が好きになる大実験

楽しみ、楽しみ・・・

参加対象：3年生、6年生

講師：野田有里さん、嶋田武弘さん

こども修行道場 バラバラであった木魚の音が揃い、皆の心がひとつになりました。木魚、座禅、瞑想体験、一汁一菜の食事で洗鉢の修行をとおりて自分の心と向き合いました。



同和教育町内学習会事前学習会

見えにくい障がいのひとつ 発達障がい・・・

一つのことに集中するとまわりのことが全く分からなくなる。ワークショップで体験し、障がいを理解する。



同和教育推進員情報交換会

町内学習会の計画にあたり、推進員一人が悩むこともありましたが、この情報交換会が有意義な話し合いになってきています。



草木染め教室

参加希望者が多く大人気でした。

やさしい色合いのストール完成



予告「成徳健康フェア」今年は11月18日(日)開催 主催：成徳地区体育振興会

成徳公民館にて