

※講座等で公民館職員が不在の場合があります。
ご理解をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
小鴨地区自治公民館協議会よりお知らせ 9/30(日)小鴨地区運動会開催 場所:小鴨小学校校庭		10/23 (火) 「月見茶会」午後6時より 小鴨公民館にて開催 詳しくは10月号で				1 交通安全推進大会 19:30
2 ふれあい給食 9:00	3	4 健康本極拳 まるごとケア会議 10:00 青少協 育成部会 19:30	5 吹き矢	6 ラージ/布ぞうり ファミリーバドミントン	7 うた	8 土の会 西中学校運動会
9 土の会	10 川柳会 /ルディック 民児協定例会 19:00	11 健康本極拳 となりのこうみんかんクラブ	12 手芸	13 ラージ/水墨 ファミリーバドミントン	14	15
16 ふれあい給食 9:00	17 18日(火)19:30 青少協 地域活動部会	18 健康本極拳 男のクラブ「おがもカフェ」おちゃめクラブ 「抹茶席」 10:00 子育てサロン「ぽちっとなあ」	19 版画/吹き矢	20 ラージ/布ぞうり ファミリーバドミントン	21 うた	22 土の会
23 土の会 健康教室 10:00 カラダを動かそうDAY 暮らしを楽しもうDAY	24 カラダを動かそうDAY 暮らしを楽しもうDAY ※詳しくは案内チラシ をご覧ください	25 健康本極拳 切り絵/ルディック 【ノルディックウォーキング】 7~9月はさんさんプラザ倉吉で開催します。	26 手芸 福祉懇談会 19:30	27 ラージ/水墨 体育部会 19:30	28 シニアクラブ レクリエーション大会 公民館だより等配布日	29
30 小鴨地区運動会 9:00 (小鴨小学校校庭)	9月のなごもう会 10日(月)					

クラブ・同好会の予定

ラージ:ラージボール同好会 毎週木曜日午後1時30分~3時
手芸:手芸同好会 第2・4水曜日 午前10時~午後3時
水墨:水墨同好会(日本画) 第2・4木曜日 午後1時30分~3時
土の会:陶芸同好会 第2・4土・日曜日 午後2時~4時
川柳会:小鴨川柳会 第1月曜日 午後1時30分~3時30分
健康本極拳:太極拳 毎週火曜日午前10時~11時30分
布ぞうり:布ぞうりクラブ 第1・3木曜日 午前10時~午後3時
版画:版画クラブ 第3水曜日 午後1時30分~3時30分
切り絵:切り絵を楽しむ会 第4か第5火曜日 午前10時~12時
ノルディック:ノルディック・フレンズ 第2・4月曜日 午前10時~11時30分
うた:ぶち・カナル(コーラス) 第2・4金曜日 午後1時30分~3時
吹き矢:スポーツ吹き矢を楽しむ会 第1・3水曜日 午後1時30分~3時

西倉吉保育園からご案内
(9月のオープンデーのご案内)
*11日(火) ベビーマッサージ教室
☆指導 『リンゴ舎』小林和子さん
場所:西倉吉保育園
時間:9時45分~10時45分
*25日(火) 散歩に行こう
※参加を希望される方は、
事前にご連絡をお願いします。
TEL 28-2228 (担当:湖山)

9/6・13・20(木) ※当日、小学校体育館へお越しください。(申し込み不要)

スポーツ教室 「ファミリーバドミントン」に挑戦
日時:9月6・13・20日(木) 午後7時30分~8時30分
場所:小鴨小学校体育館
講師:小鴨地区のスポーツ推進委員

9/18 (火) 「おがもカフェ」 「抹茶席」を開きます
午前10時~12時 小鴨公民館にて (参加費100円)

山陰リンクの会よりご案内
パソコン教室 初心者でも簡単に始められます。シニアにおすすめです。

日時:9月5・19日(水) 午前10時~12時
場所:小鴨公民館 参加費:1回1,000円
講師:SunLinkパソコンクラブ(平井)
申込・問合せ先:090-6436-9196(杉谷)
*ノートパソコンをお持ちの方はご持参ください。

おがも公民館だより



倉吉市小鴨公民館発行 平成30年9月1日 No. 336
倉吉市中河原772-6 TEL 28-0964 FAX 28-6034
Email koogamo@ncn-k.net
http://www.ncn-k.net/koogamo/
開館時間:月~金 午前9時~午後5時

*生涯学習のマスコット「マナビィ」
生涯学習の「学ぶ」とみつばちの「Bee」を
合わせ、「マナビィ」と名づけられました。
メール用 HP用 ブログ用

【もくじ】 1ページ:今月のご案内、お知らせ ほか 4ページ:今月の行事予定、保育園より ほか
2・3ページ:先月の様子、川柳、笑顔だより ほか

9・10月のお知らせ

講座・教室のお申し込みについて
FAX、メールの場合は、名前、住所、電話番号、申込講座名をご記入ください。詳細は、小鴨公民館(電話28-0964)までお問い合わせください。

9/18 (火) **子育てサロン「ぽちっとなあ」** **今月も料理に挑戦**
やまびこ人権文化センターと共催で、子育て中の保護者を応援する講座を開催しています。保護者さん、妊婦さんなどなど...年齢を問わずどなたでも参加できます。保健師さんに相談もできます。時間内ならいつ来ていただいてもOKです。
日時:9月18日(火) 午後1時30分~3時
場所:小鴨公民館・やまびこ人権文化センター
内容:健康チェック(血圧測定など)・赤ちゃんの身体測定・保健師さんミニ講話など旬の野菜を使った料理
一品程度作ります。参加費300円。調理は2時より始めます。調理に参加される方は9月11日(火)までに小鴨公民館へご連絡ください。

9/23 (日) **健康教室**
~生活習慣を見直して健康寿命を延ばそう
日時:9月23日(日) 午前10時~11時30分
場所:小鴨公民館・やまびこ人権文化センター
申込締切:9月14日(金)小鴨公民館まで
メニュー
ごぼうと豆腐のかみなり汁、小松菜の海苔マスタード和え、ヒレカツ、グレープフルーツかん

10/10 (水) **西中・鴨川中校区共催事業**
歴史講座「金毘羅灯籠」
上小鴨地区の金毘羅灯籠を倉吉市のマイクروبバスで巡ります。西中・鴨川中校区のみなさんとの交流も深めましょう。
日時:10月10日(水) 午前10時~11時30分
場所:上小鴨公民館
講師:倉吉博物館主任学芸員 関本明子さん
マイクロバス乗車時間 定員:先着5人!
小鴨公民館 午前9時50分
帰りは上小鴨公民館11時30分出発
申込締切:9月28日(金)小鴨公民館まで (電話:28-0964)

8月の様子

公民館主催事業や、各種団体の活動を紹介しています。

8月10日(金)

健康フラ教室

今年も「笑顔のまつり」に向けて練習しました。



アロハー



笑顔がステキです

8月21日(火)

目指せマイナス10歳 「顔ヨガ レッスン講座」



講師に石丸智美さんを迎え、8月のおがもカフェにて開催しました。

たくさんの女性に混じり、男性も「顔ヨガ」に挑戦しました。



小鴨地区自治公民館協議会より報告

地区球技大会バレーボールの部 結果報告

8月26日、西中学校体育館にて開催されました。結果は次のとおりです。おめでとうございます！

(男子の部) (女子の部)
優勝:北野 優勝:北野
準優勝:中河原一 準優勝:中河原一
優勝チームは10月開催の市民体育大会に出場していただきます。

小鴨地区振興協議会より報告

8月4日(土) みつぼし踊り大会



ご声援ありがとうございました。

おがも川柳会

世渡りが下手で敷居に蹴躓く
御無沙汰の友の敷居が高くなる
半分は気合で生きる炎天下
勢いつけ狭い溝ならまだ跳べる
築百年敷居だらけでけつまずく
敷居一本上座下座の仕切役
働かぬ左脳暑さのせいにする
間仕切りの敷居またいで奥座敷
行きはよし帰りの坂は身にこたえ

敦子 風露 祐子 寿々子 醉芙蓉 白萩 瑞子 弘美

小鴨地区振興協議会より報告

8月25日(土) おがも笑顔のまつり



小鴨小学校金管バンドの演奏



○×クイズの様子

多くの皆さんにご来場いただき、ありがとうございました。

(小鴨地区振興協議会よりお知らせ)

鳥取県を舞台に！歴史大河ドラマを！第2回候補選考会で「近代稲作の父 中井太一郎」を発表します。9月8日(土)午後1時30分より米子市淀江文化センターにて。

小鴨公民館笑顔だより

◇倉吉みつぼし踊り大会で
《小鴨チーム》が優勝しました。



近年、入賞から遠ざかっていましたが、本年は心機一転、小鴨をアピールするため、「太一車の里」「ヒメボタルの里」小鴨として道具・衣装等を考案し踊りの中に取り入れるとともに、小学生から70代の踊り子さん約70人も練習を重ね、一糸乱れぬ踊りを披露することができました。

沿道のお客様からも「小鴨はすごいなー」「他のチームよりええぞ」などとの声援をいただき、何かの賞がとれればと思っておりましたのに、まさかの総合優勝…

ご多忙の中ご参加いただきました皆様、応援いただきました皆様、ありがとうございました。来年も頑張りましょう！

まちの活動日記

8/4 ラジオ体操で健康づくり～岩倉

岩倉で健康教室を開催しました。稲嶋敏彦さんを講師に迎え、ラジオ体操第1、第2のポイントや健康についてのお話を聞いた後、体操に取り組みました。子どもたちに混じり、大人もしっかりとラジオ体操に頑張りました。



小鴨地区内の各自治公民館での取り組み等を紹介しています。

「中井太一郎 太一車の特別展」
小鴨公民館2階フロアに展示中



◇小鴨川が今年も水質日本一に
認定されました。

日本の一級河川163の本川・支川の中で、水質が最も良好な河川として全国で18河川が認定されました。中国地方では天神川と小鴨川山口県の佐波川(さばがわ)でした。

我が小鴨川は昨年に続き二年連続認定されたところです。今年は異常に暑い夏をむかえています、大山の伏流水である清流小鴨川のお陰で、断水する事なく美味しい倉吉の水をいただいています。

一説によると、伏流水は約20年前に降った雨が森林や土壌でろ過されて清らかな湧き水として地表に出て、一筋の川となり合流を重ねて河川となっていることです。

私たちの生活に欠かせない水・河川をこれからも大切に守って行くことが、小鴨地区民の使命だと思いますので、各家庭で良く話し合い、まずは近くの川から守っていきましょう。