

7月 おもな予定 (倉吉市・成徳公民館・団体)

日	曜	開始時間	内容	日	曜	開始時間	内容
1	日			17	火	11:00 12:45	ふれあい給食 学校へ行こう！(成徳小)
2	月	20:00	住民スポーツの日(バスケット) 東中	18	水	8:50 13:30	岩倉城 歴史散歩(小鴨地区) 脳がイキイキ！指先体操教室
3	火	11:00 12:45 19:30	ふれあい給食 学校へ行こう！(成徳小) 東中校区人研・部会研修会(成徳小)	19	木		
4	水	13:30	成徳パットゲームスターの会	20	金		
5	木	18:00	青少年健全育成協議会・理事会	21	土	13:30	同和教育講座
6	金			22	日		
7	土	8:30 20:00	ガリレオ工房理科大実験(成徳小) 住民スポーツの日(ソフトバレー) 東中	23	月		
8	日			24	火		
9	月	19:00	成徳地区敬老会第2回実行委員会	25	水		
10	火	12:45	学校へ行こう！(成徳小)	26	木	10:00	なごもう会
11	水			27	金		
12	木	10:00 13:30	なごもう会 東中校区女性連絡会打合せ会	28	土		
13	金			29	日		
14	土			30	月	10:00	ミノアカ・フラサークル
15	日	6:50 9:00	第4回玉川一斉清掃 体育備品倉庫 整理日	31	火		
16	月			※成徳パットゲームスターの会 7月の練習は4日のみです。			

成徳地区自治公民館協議会 7月おもな予定 (6月28日現在)

- ◆館長会 7月13日(金) 9:00~(成徳公民館)
- ◆ソフトバレーボール大会 7月22日(日) 9:00~(体育センター)
- ◆三役会 7月24日(火) 10:00~(成徳公民館)
- ◆体育部長会 7月26日(木) 19:30~(成徳公民館)

平成30年度自治公館長研修会(鳥取市)

宇倍神社、池田公墓地を巡り歴史を学んだ後、NHK鳥取放送局へ。

平日夕方放送の「いるドリ」のセットを見学し、実際に天気予報のモニター操作体験をさせていただきました。ニュースキャスターの五味、中山キャスターから番組のお話を聞くなど、大変充実した研修会となりました。報告者：研修会担当館長 榎田久由



「明日の天気は・・・」



笑顔で楽しく！

フラ(ダンス) ミノアカ・フラサークル

毎月1回：7月30日(月)
8月27日(月)

- 時間：10:00~11:30
- 場所：成徳公民館
- 講師：河本高枝さん
- 持参：タオル、飲み物
- 参加費：1回 500円



◆館報「成徳」カラー版を成徳公民館窓口に置いてあります。市報、県政だより、チラシ等 ご自由にお持ち帰りください。

◆成徳公民館 リサイクル回収箱の設置場所 皆様のご協力をよろしくお願いします。

★使用済み小型電子機器等 ★使用済み天ぷら油の食用廃油 ⇒自転車置き場ヨコ

★ペットボトルのキャップ ⇒成徳公民館玄関内 ★ベルマーク⇒成徳公民館玄関内



seitoku 成徳 館報

QRコード

OE-mail: koseitok@ncn-k.net OHP: http://www.ncn-k.net/koseitok/

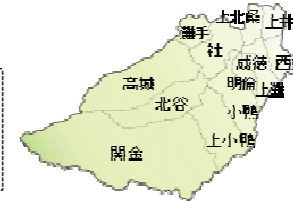
第426号 平成30年7月1日

倉吉市成徳公民館 (鳥取県倉吉市住吉町77-1)

OTEL: 0858-22-1301 OFAX: 0858-23-3653

○開館：月~金 9:00~17:00 (祝祭日を除く)

公民館の利用：(9:00~22:00)



成徳地区の人口 2,949人 (男 1,367人 女 1,582人) 世帯数：1,470世帯

0歳~14歳：301人 15歳~64歳：1,476人 65歳以上：1,172人 (平成30年5月末現在)

築城跡を訪ねる 歴史散歩 (7月18日)



東伯耆経営の拠点 岩倉城

日本の中世史が熱い。やや下火になったとは言え、日本中世史に対する市民の関心は衰えを知らない。読者からの絶大な支持を得て売れまくった新書版『応仁の乱』に続き、なんと同じ新書版の『観応の擾乱』が本屋に並んでいる。「観応の擾乱」とは、応仁の乱が始まる約100年前の足利尊氏と弟直義との分裂に端を発した全国規模の争乱のことだ。高校の日本史で取り上げられているもののほとんどの人の記憶から抜け落ちている。

観応の擾乱では山名時氏の名前が見え、応仁の乱では小鴨氏や南条氏が参戦している。少しでも知った人物が登場すると、俄然興味が湧いてくる。応仁の乱の約20年以上前に戦った嘉吉の変で戦功を挙げた伯耆守護 山名教之は備前国を得て、守護代に小鴨氏を配している。この小鴨氏の居城が岩倉城であり、戦乱の時代の移り変わりを見守ってきた。岩倉城は、標高247mの半独立丘陵に築城されている。丘陵の東と南には岩倉川が流れ、特に南側は急峻で人を容易に近付けない。築城の時期は明らかでない。山頂の南側最高所に主郭(本丸)を置き、一段下のやや広い平坦地を二の丸とする。二の丸からは眼下に小鴨の里ばかりでなく東伯耆全体を望むことができる。山がちな奥まった場所ながら、好適地に居城を構えている。小鴨氏は、東伯耆在地の武将で平安時代末期から名がみえる。15世紀代には戦国大名 山名氏の家臣として南条氏とともに有力者としての地位を確立する。16世紀前半以降は、たびたび攻撃を受け天正10(1582)年、ついに岩倉城は落城する。廃城となった岩倉の里に、在りし日の小鴨氏の面影を辿ることはできない。しかし、東伯耆経営の拠点として小鴨氏が整備した岩倉城の遺構は今も草生したなかで往時の栄華を語り込んでいる。盛夏の1日、小鴨氏が築城した岩倉城の底力をその目でとくとご覧頂きたい。倉吉博物館 館長 根鈴輝雄

・・・成徳公民館主催「歴史講座」開催について裏面に掲載。ぜひこの機会にご参加ください・・・

- 7月 contents●●★東伯耆経営の拠点 岩倉城 ★築城跡を訪ねる岩倉城 歴史散歩 参加者募集 ★脳がイキイキ！指先体操教室 参加者募集 ★働き世代のための健康教室(調理実習) 参加者募集 ★学校へ行こう！参加者募集 ★保健だより①②
- ★住民スポーツの日 参加者募集 ★同和教育講座 参加者募集 ★フリーマーケット協力のお願い ★交通安全協会成徳支部グラウンド・ゴルフ大会結果 ★防災講座 6月10日開催の報告 ★人権絵本、鳥取県中部地震震災記録誌の紹介 ★7月の予定
- ★成徳地区自治公民館協議会7月予定 ★自治公館長研修会の報告 ★ミノアカ・フラサークル活動予定 ★リサイクル回収

歴史講座 **岩倉城 歴史散歩** 主催：倉吉市成徳公民館

築城跡を訪ねる **岩倉城 歴史散歩**

参加者募集（受講無料）

昨年「乱世の証人 打吹城」と題して打吹山にて歴史講座を開催しましたが、今年度ははいよいよ小鴨氏が築城した「岩倉城」へ！現地へ出かけ、遥か遠く鎌倉時代を想像しながら歴史を学びたいと思います。

◆開催日：**7月18日（水）** ◆募集人数：20人

◆日程：成徳公民館・8:50 集合（市マイクロバス）

岩倉城（倉吉市小鴨地区）現地にて歴史講座開催

成徳公民館・12:00 帰着

※小雨決行。但し天候の状況により、成徳公民館にて座学とする場合あり。

◆講師：倉吉博物館 館長 根鈴輝雄氏

◆その他：現地では30分程度登り、下りがあります。

日よけ、害虫対策の服装、飲み物の準備が必要。

参加をご希望の方は7/13までに成徳公民館へお申込みください。

ご参加をお待ちしています！

料理教室 主催：ヘルスメイト（成徳地区食生活改善推進員）

働き世代のための健康教室（調理実習）参加者募集！

生活習慣病予防の第一歩は日々の食生活の見直しから！

時短・かんたん・ヘルシーなバランス栄養食を作って食べます。

★日時：**7月14日（土）** 10:00～12:30 ★会場：成徳公民館

★対象：40歳以上の方 ★内容：ごはん、汁物、主菜、副菜

★指導：ヘルスメイト（成徳地区食生活改善推進員）

★募集人数：先着15人 ★参加費：無料

★持参品：米0.5合、エプロン、三角巾

★申込み先：7/10までに成徳公民館へ



保健だより② 健康づくり推進員さんってどんな活動？

各町の自治公民館長さんからの推薦を受け、健康づくり推進員さんと市役所と協働で活動を行います。

H30年度地区役員 会長：中川秀樹さん（大正町2）、副会長：米田勝彦さん（大正町）針本廣治さん（新町1）

今年度の活動内容は・・・

- (1) 毎年、健康診査を受診し自分自身の健康をふり返ります。
- (2) 健康診査・各種がん検診受診の広報をしていきます。
 - ① 御家族など身近な方や町内の方への声かけをしていきます。
 - ② 「まちの保健室（9月26日（水）・成徳公民館）」へ参加し、健診受診勧奨をしていきます。
- (3) せいとく祭（10月21日（日））、成徳健康フェア（11月18日（日））にて健康相談コーナーを実施します。
- (4) 各種研修会、講演会に年1回以上は参加し、健康に関する意識を高めていきます。
- (5) 地域からの要望に応じて、保健師等と相談しながら自治公民館等で健康講座を計画・実施していきます。

お問合せ：倉吉市保健センター 電話26-5670

平成30年度公民館研究指定事業 主催：倉吉市成徳公民館

いきいきシニア成徳教室

「脳がイキイキ！指先体操教室」

指先体操をして脳の若さを保ちましょう！

お話と体操をご紹介します。



◆日時：**7月18日（水）** 13:30～15:30

◆場所：倉吉市成徳公民館

◆対象：60歳以上の方

◆参加費：無料

◆内容：脳がイキイキのお話と実技

◆講師：藤井太陽さん（倉吉中央地域包括支援センター）

井上圭子さん、山崎かずこさん

（市役所・長寿社会課）

◆申込：はじめて「いきいきシニア・成徳教室」へご参加の方は7/13までに成徳公民館へお申込ください。



学校へ行こう！ 主催：倉吉市成徳公民館

高齢者が小学校へ行き、小学生と一緒に囲碁や将棋、昔遊びをして一緒に楽しみます。どなたでもお気軽にご参加ください。申込不要

▲7月開催日3日、10日、17日（火曜日）

▲時間 12:45～13:20 ▲場所 成徳小学校

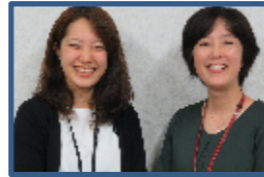
保健だより①

地区担当保健師になりました大羽みゆき（写真右）です。

前任者同様、成徳地区の健康づくりに頑張ります。

よろしくお祈りします。

写真左 矢田貝保健師



住民スポーツの日 参加者募集

バスケットボール・ソフトバレーボールを楽しもう！

どなたでも参加OK！会場にお越しください！ 参加費：無料
運動シューズと飲み物は各自持参してください

★種目：バスケットボール 20:00～22:00

☆日時：**7月2日（月）**

☆場所：東中学校体育館

☆指導者：睦月クラブの皆さん

☆対象：成人 バスケットは小中高校生も可



★種目：ソフトバレーボール 20:00～22:00

☆日時：**7月7日（土）**

☆場所：東中学校体育館

☆指導者：東町の皆さん

☆対象：成人

7月22日（日）自治公ソフトバレーボール大会の練習にもなります。

ぜひご参加を！

フリーマーケットにご協力をお願いします！

第68回「社会を明るくする運動」フリーマーケット

7月7日（土）10:00～ 倉吉未来中心アトリウム

「日用品」「衣類」でまだ使えるモノの提供をお願いします。

★受付：7月2日（月）～5日（木） ★持参先：成徳公民館

倉吉市更生保護女性会 成徳支部

交通安全協会成徳支部グラウンドゴルフ大会

6月17日（日）**2年ぶりに開催！** ☆団体優勝：堺町2丁目

（本内俊彦さん、小谷 昭さん、倉光健一さん、間野哲明さん、福井孝之さん）

団体	順	町名	前半	後半	合計
個人	1	堺町2	119	112	231
	2	湊町	111	121	232
	3	堺町3	123	122	245
	4	新町1A	126	125	251
	5	新町2	129	123	252
	6	宮川町A	132	128	260
	7	宮川町2	123	138	261
	8	魚町	142	124	266
	9	明治町	139	134	273
	10	新町1B	149	131	280



人権絵本 鳥取県中部地震震災記録誌



公民館に届きましたので、図書コーナーでお読みください。

人権 主催：倉吉市成徳公民館

同和教育講座

・・・障がいのある人（聴覚）の人権を理解しよう・・・

お互いを認めて理解し合い、協力し合える地域社会をめざして成徳小学校 PTA 人権教育推進部と公民館、団体が連携し、講演会を開催します。

★期日：**7月21日（土）** 13:30～15:00

★場所：成徳公民館 2階 大会議室

★内容：講演会「音のない」暮らし

～聞こえない母と聞こえる娘のはなし～

★講師：大口裕子さん、石亀友香さん

参加をご希望の方は

7/20までに成徳公民館へ

お申込ください。



6月10日（日）防災講座開催

成徳公民館と自治公消防部が主催して防災講座を実施。地域住民約70名が参加しました。倉吉消防署員の方に火災発生時の避難について話を聴き、公民館の会議室から火災発生！を想定して煙を充満させ、その中を通過して外へ避難するという煙の怖さを実際に体験しました。

また、防災安全課 鳥飼係長さんに鳥取県中部地震の経験から災害をどう乗り切るか、災害時に必要な備え、対処法についてワークショップを交えた研修を行いました。

備えに必要な日用品、食品の展示のほか、非常食として販売されている主食を試食。参加者アンケートでは食品の備えをしていないという方もあり、知識、心構え、備えの必要性を強く感じたという感想が書かれていました。今後も一人一人の意識向上と地域の防災力を高めていきたいものです。

