

同好会

いつでもOKです!

※初心者の方、大歓迎です。
問い合わせ→上井公民館へ

民謡

同好会

会長 山田 英樹

当同好会は、民謡に惹かれ地元・東北・北海道の唄を中心に数人のグループで毎月2回、健康のためにも腹から声を出して練習に励んでいます。

また、この度ニューメンバーの方が加入され、稽古に一段と弾みがついているところです。

活動としては、発表を兼ねて施設などの訪問あるいは「関金民謡同好会」との交歓会も行っています。

全員、生徒感覚で和気藹々の雰囲気がモットーでありますので、いつでも気軽に練習会場を覗いてみていただければ大歓迎です!

練習日: 月2回

(隔週: 月曜日)

19:30~21:30

会場: 上井公民館

第4会議室

□ 板画同好会 □

板画とは、木版画のことです。

毎月第2日曜日

9時から上井公民館です。

県展・市展などに応募。

自分の楽しみ、大きい・小さい、単色・多色。参加者は色々です。

連絡、作品研究、茶話会の順です。

作品研究とはカッコイイですが、作品・やりかけを持ち寄って、ワイワイ気づいたことを言い合う時間です。ウルサイ!ですが、自分の独りよがり気づかれ、喜んでいきます。今年も、11月から3回「年賀状作ろう会」をします。

連絡係

河口忠義

熱く、和やかに交流。

5月20日(日)、午前9時30分から「春の大運動会」が行われました。13日の開催予定でしたが、当日は雨天で中止。予備日での開催となりました。前日の雨は上がりましたが、五月にしては気温の上らない寒い一日となりました。

特筆すべきは、近年、「少子高齢化」で、出場を見合わせていた、海田南と河北団地が種目によって出場されたこと。また、福庭が、A・B(オープン参加)2チーム参加でした。

得点争いは、上位3町内が1点差で争い、海田西・河北町が優勝しました。

なお、今年も多く河北中学生が運営に協力、運動会をスムーズに進行させました。

海田西町・河北町が
1点差で優勝



負けてたまるか!



オーバーボード



“なんだいや! ムツカシがな”

1	海田西町・河北町	51点
2	本町	50点
3	一丁目東	49点
4	旭南	45点
5	福庭東	43点
6	大平町	42点
7	清谷	42点
8	柳町	40点
9	福庭A	36点
10	海田東	36点
11	旭西	35点
12	旭北	35点
13	一丁目西	34点
14	天神町	31点
	オープン参加 福庭B	27点

※同点の場合は、大会規定により順位を決定



「こぼさんように!」

春の上井地区
大運動会

上井公民館だより

NO154

(06年10月からの通算)

編集: 上井公民館
編集委員会

平成30年6月1日発行

〒682-0042

倉吉市大平町360-1

TEL26-1736 FAX26-3621

(メール) koagei@ncn-k.net

(HP) http://www.ncn-k.net

/koagei/



倉吉店

倉吉市福庭町2丁目99番地

TEL 26-3215 FAX 26-3320

西倉吉店

倉吉市西倉吉町447番地

TEL 29-6200 FAX 28-6699

第65回
上井地区敬老会

日時 6月24日(日)
午前10時~

会場
ホテルセントパレス
倉吉



上井こんな所、
あんな所
(番外編)

駅前広場と
駅北をつなぐ道

「ホウキ神鋼」の西側の、JR山陰線を跨ぐバイパスは片側2車線の倉吉を南北に走る大動脈ですが、駅前広場へは迂回しなければならず、意外と不便なのです。

「シンコウ」工場の東側直ぐ横を走る、田後~海田東~大平町ルートは、車1台がやっと行き交い出来る狭い道です。そして、列車が通るたび



毎に渋滞が起こる踏切があって、そして直ぐ十字路なのに信号がないという“上井で一番危ない”道路事情なのです(写真左)。

今春開通した八屋~福庭線はという...。JR線で遮られ駅南には“行き止まり”、今のところ利用価値はゼロに近く、広々としたハイウェイになっているのです(写真右)。

6月の行事予定

3日(日)	上井地区青少年育成協議会 総会	13:30
6日(水)	公民館だより編集委員会	10:00
	上井地区自治公民館長会	13:30
8日(金)	上井地区民生児童委員協議会	9:30
	犬の登録及び狂犬病予防注射	13:30
10日(日)	じどうかんまつり(受付9:15~)	9:30
12日(火)	体育部長会	19:00
15日(金)	社会教養部会	19:00
19日(火)	あげい健康バッチリ教室②	11:00
21日(木)	上井地区同和教育研究会 総会	19:00
24日(日)	敬老会 (ホテルセントパレス倉吉)	10:00
25日(月)	倉吉市集団検診(受付8:00~10:00) 上井公民館	

今月の「ふれあい給食」サービス 14・28日

【教室・講座】

3B体操	(月曜)	4・11・18日	10:15
	(月曜)	4・11・18・25日	18:30
書道教室	(水曜)	6・20日	10:00
	(水曜)	6・20日	13:00
水墨画教室	(水曜)	27日	13:30
板画教室	(日曜)	3日	9:00
子ども硬筆・毛筆教室	(土曜)	2・9・23・30日	13:30
	(金曜)	15日	10:00

【同好会】

女性のつどい		12・26日	13:30
民謡同好会		4・18日	19:30
太極拳同好会	(月曜)	4・11・18・25日	20:00
	(金曜)	1・8・15・22・29日	10:00

【その他】

なごもう会		5・19日	13:00
-------	--	-------	-------

~上井地区同和教育研究会よりお知らせ~
今年度の町内学習会が始まります!

★事前学習会は7月10日(火) 19:00~上井公民館

小中高 進学塾 英会話・中国語・韓国語

アーク学院

倉吉市福庭町1丁目105-2
Tel/Fax 0858-27-2225

生徒募集中

集団健診のお知らせ

日時:6月25日(月)
受付時間: 8:00~10:00
会場: 上井公民館
持参するもの:
受診券・保険証
自己負担金

以下の健診は
電話予約が必要です。

- ・胃がん
- ・子宮がん
- ・乳がん

★問い合わせと予約
保健センター:
26-5670

今年度、上井地区の自治公協会長に就かれた生田均さん(旭北公民館長歴5年)。町内公報「あさひ北」を編集・発行を続けられています。その思いなどをインタビューしました。

問 どの広報紙ですか?
答 「町内39戸に配布しています。年13回、発行しています。紙面には、町内のイベント・行事・ちょっとした話題など、その時々旬な話題を載せています」
「また、月2回開催の認知症予防講座『サロン旭北』の活動・廃品回収の報告・女性部や子供会の活動など、町内の情報を載せています」「話題を提供することで、町民同士の話す機会が多くなればとも思います。他にも、防災マップ・支え愛マップ作り・市への要望や工事への回答や進捗状況等もその都度載せています」

上井の 元気な人

生田 均さん
(旭北)



町内広報「あさひ北」
年13回の発行です。

問 町内活動が盛んですね。
答 「旭北には昭和52年に青年部が作られました。それから40年間、公民館活動を支えています。私も23歳から参加しています。それもあって、町内のつながりが深いことを実感しています。子供の頃からの顔見知りでもあり、お世話になった方への恩返しの思いも強いです」

取材を終えて
生田さんの地域への熱い思いに、広報に携わる者としても、上井の町をよく知り、上井地区の活性化に微力ながらも協力できればと思いました。(大嶋・小川)

5月17日(木)、3年目のあげい健康バッチリ(AKB)教室を鳥取看護大学で開催。受講生35名は、開講式、続いて健康チェックを行いました。初めての血管年齢検査があり、受講生から大好評でした。また、検査の待ち時間には3年間のデータと比較して仲間同士で情報交換し合う姿もあり、交流も深まりました。その後、ミニ講話があり助教の出石先生より「老化に伴う病気の予防について」お話を聞き、骨折につながる足腰の老化予防にロコモ体操をしました。次は、お楽しみの昼食。学生食堂で食べるランチや学生さんが笑顔で挨拶をしてくれるので、気分はまるで同級生で若返ることも出来たようです。今回は薬膳について、県政だよりでも紹介されています国際薬膳調理師の中塚莉捺さんに薬膳について勉強して、健康バッチリを目指します!

35名の参加。高まる健康意識



鳥取看護大学で最初の講座

A(あげい) K(健康) B(バッチリ) 教室始まる

健診診査も、「かかりつけ医」を持ちましょう (倉吉市保健センターから)



皆さんは、「かかりつけ医」をお持ちですか?
かかりつけ医とは、「健康に関することを何でも相談でき、必要な時に専門の

医療機関を紹介してくれる身近にいて頼りになる医師のこと」を言います。

日常的な診療から総合的な健康管理までを見てくださいる医師を持つことで、健康情報の共有による迅速な対応と、自分にあった最適なアドバイスを受けることが可能になります。

健康管理は、健康であるかどうかを知ることから始まります。

病気のときの診療だけでなく、年に一度受ける健康診査においても、「かかりつけ医」を見つけることから、健康管理を始めましょう。

編集 後記

▽天神町羽合用水沿いの「鬼ぐるみ」。今年もあの味を、何人かの人と思っていたのに、残念! おにぐるみの木、根元からバツサリ。残念です▽5月、連休明け。上井保育園に子供達の顔

を見に行ってきた(4名で)。元気に歌う子供達の顔、少し安心してきました(O)▽4つの班が一緒にする総事の時のこと。初めて見る顔があつ

た。最近、極く近所に新居を構えられた方だったのに、班が違うせいで「未知の人」だった。河北地区は、「都市化」進行中。この「だより」が、絆を深める一助になればと思いながらの編集です。(T)

料理コーナー (92)

国際交流「台湾家庭料理」でのレシピ第2弾。楊禮竹さん提供。(智子)

酸味が効いた味付けで、これから暑くなる季節にピッタリの一品です。

【材料(4人分)】

トマト4個・卵6個・青ネギ1/2本・塩小さじ1/2
水溶き片栗粉:片栗粉小さじ2・水小さじ4
◎合わせ調味料:
ケチャップ大さじ1・醤油大さじ1・
砂糖小さじ1・塩小さじ1/2・水240cc

【下ごしらえ】

- ① トマトはくし形切りにして一口大に切る。
- ② 卵を割りほぐし塩で下味をつける。
- ③ 青ネギは小口切りにする。

ふわとろ トマト卵炒め



- ④ 合わせ調味料の材料を混ぜ合わせる。
- ⑤ 片栗粉は分量の水で溶いておく。

【作り方】

- ① フライパンにサラダ油大さじ2を中火で熱し、溶き卵を一度に加えて手早く炒め、半熟状態でいったん皿に取り出す。
- ② フライパンにサラダ油を足し、中強火でトマトを炒め、合わせ調味料を入れて馴染ませる。
- ③ 卵とネギを加え混ぜ、炒め合わせる。
- ④ 水溶き片栗粉を加え、とろみをつけたら出来上がり。

我が家のペット (13)

くり 15歳
柴犬(オス)

子供の頃、目がクリクリしていたので『くり』と名づけました。

性格は頑固で甘えん坊。夜はひとりで寝るのが寂しく、ママに「一緒に寝てくれ」とせがみます。



人懐っこく、散歩に出ると子供に人気の愛らしい犬です。
(垣田堅一さん記: 上井)