

# 公民館だより UWANADA★

平成30年6月号

## 倉吉市上灘公民館

〒682-0811 倉吉市上灘町9番地1  
 【TEL】22-0640 【FAX】23-6012  
 【メールアドレス】kouwana@ncn-k.net  
 【ホームページ】http://www.ncn-k.net/kouwana/



「国鉄倉吉線上灘駅」

## 第24回 地区ソフトバレーボール大会開催!

小学生4年生以上ならどなたでも参加できます。  
 ソフトバレーボールで汗を流しませんか♪  
 ご参加をお待ちしています!

◆日時…6月10日(日) 9:00~  
 ◆場所…上灘小学校 体育館  
 ◆参加申込…6月5日(火)までに上灘公民館へ  
 (※各町の体育部長が取りまとめます。)  
 ※詳しくは、各町の体育部長までおたずね下さい。



主催 地区体づくり振興会

## 地域づくり講座 うわなだ未来塾

上灘を活性化し魅力ある“まち”にしていきたいと思いますか♪  
 (※対象→小5・6年~高校生・保護者)

① 7月7日(土) 8:45~ 「地域探検①」  
 ※子ども達の探検を手伝ってくださる方、募集中です!  
 詳しくは、上灘公民館まで お問合せください♪

② 8月上旬 「地域探検②」  
 ③ 8月下旬 「地域探検③」  
 ④ 12月上旬 「桜まつりに向けて」  
 ⑤ 1月中旬 「桜まつり直前会議」

※詳しくは、後日配布のチラシをご覧ください♪  
 主催 上灘公民館



## 大辭をたえよう! ピラティスで美ボディ

気持ちよく体を動かし、産前よりもさらに美しく、健康な身体をめざしてみませんか?

◆日時…7月19日(木) 10:30~11:30  
 ◆場所…上灘公民館  
 ◆対象者…未就学の子どもの保護者  
 ◆講師…河本珠紀さん  
 ◆持ってくる物…ストレッチマット(ヨガマット)、バスタオル、厚手のタオル、お茶 他  
 ◆定員…15人  
 ◆申込み…7月3日までに上灘公民館へ

主催 上灘公民館・子育て支援センター「おひさま」



## 第65回 上灘地区敬老会開催!

75歳以上の方を対象に、敬老会を開催致します。  
 対象者は824名で、今年新たに54名の方を新会員としてお迎えし、慰安演芸でおもてなしをします。  
 みなさんお待ちしております。ぜひお越しください。

◆日時…6月17日(日) 11:30~  
 ◆場所…グリーンスコールせきがね  
 ◆対象者…昭和18年12月31日以前の出生者  
 男性…304名。女性…520名。

※各町の人権福祉部長、女性部長が出欠の取りまとめをしておりますので、詳しくはおたずね下さい。

主催 倉吉市及び地区自治公民館協議会

## 大掃除にご協力下さい!

梅雨の前に、上灘公民館の大掃除をして夏を迎えたいと思います。都合のつく方は上灘公民館にお集まりください。  
 よろしくお願い致します。

◆日時…6月25日(月) 午前9時30分~  
 ◆持ってくるもの…掃除道具はこちらで準備しますので、汚れてもよい服装でお越しください。



### < 団体活動日 >

- エアロビ教室…6月11・18・25日
- のびのびクラブ…6月12・19・26日
- 倉吉ダンスクラブ…6月1・6・8・13・15・27・29日
- リラックスヨガ…6月3・4・6・7・10・11・13・14・17・18・20・21・27日
- 上灘めだか会…6月5・8・13・14・19日
- 朗読花みずき…6月4・7・11・14・18・21・25・28日
- ポディリセット…6月4・11・18日

### 【上灘地区人口集計】

	【3月末】	【4月末】
世帯数	2,490世帯	2,500世帯
人口	5,534人	5,532人
男性	2,568人	2,564人
女性	2,966人	2,968人

【年齢別人口】	人数
0~14歳	794人
15~64歳	3,166人
65歳以上	1,572人

## 6月のおもな行事予定・使用団体

日	曜日	団体	時間
2日	土	ピラティス教室	10:00
4日	月	上灘血まわし会	9:00
5日	火	上灘地区集団検診	8:00
		地区同和教育推進員協議会・総会	19:30
6日	水	地区社協理事会・評議委員会	19:30
7日	木	上灘老人クラブ	13:30
9日	土	ピラティス教室	10:00
		打吹川柳会	12:30
10日	日	地区ソフトバレーボール大会(小学校)	9:00
11日	月	心もからだもスッキリ健康塾	13:30
		交通安全協会 上灘支部・総会	19:00
12日	火	定例館長会	19:00
13日	水	給食サービス事業	9:00
		地区民生児童委員(協)研修会	10:00
14日	木	なごもう会	13:30
16日	土	ピラティス教室	10:00
17日	日	上灘地区敬老会(グリーンスコールせきがね)	11:30
19日	火	折り紙倶楽部 四季折折	10:00
21日	木	おひさまキッチンスタジオ	9:00
22日	金	ガラスアート同好会	10:00
23日	土	食のみやこフェステバル	9:00
24日	日	食のみやこフェステバル	9:00
25日	月	上灘公民館・大掃除	9:30
		心もからだもスッキリ健康塾	13:30
27日	水	給食サービス事業	9:00
28日	木	なごもう会	13:30
30日	土	ピラティス教室	10:00

2018 夏物新作コレクション  
 6/7(水) 8(木) 9(金)  
 13:00~19:00 8:30~19:00  
 会場3F・6Fホール  
 サンゴ 全品 50% OFF  
 Platinum Wave Jewelry  
 おたのしみ  
 昭和町 1-107 ☎ 23-1611

## ~ちょっと 思う事~

上灘公民館長 徳井

桜まつりフォトコンテストも終り、上灘地区の一大イベント「うわなだ桜まつり」も無事終了いたしました。この間地域の皆様の企画・準備から、長きにわたってのご協力に感謝申し上げます。また、会下谷川桜並木も、昭和61年に上灘地区振興協議会により会下谷川兩岸に植樹されてから30数年、すっかり上灘だけではなく倉吉の名所として定着していますが、その維持管理にも振興協議会のご協力をいただいております。今後も、この桜並木は地域の宝ですので、大切にしていきたいものです。

～公民館はつらつ日記～

◎地域・公民館の出来事をお知らせします(^o^)/

**5/9** 「民生委員・児童委員の日、活動強化週間」の取り組みの一環として、上灘地区民生・児童委員協議会の皆さんが、草取り作業に汗を流してください、公民館の入口が見違えるようにきれいになりました。草に埋もれていた花達が顔を出し、明るく微笑んでいました。有り難うございました。



**5/11** 母に日に、手づくりの真心をこめて、感謝の気持ちを贈ろうと母の日企画として「フラワーアレンジメント」作りを行いました。また「メッセージカード」も作り、心を込めたすてきな贈り物となりました♡



**5/12** 一斉に咲く桜花のすばらしさを見せてくれた会下谷川の桜並木も、葉が繁り、道行く人に木陰をもたらせていますが、若葉を狙い毛虫の現れる季節となりました。そこで、地区の方々の奉仕により第1回目の消毒作業を行い毛虫を退治しました。



**5/20** 地区ソフトボール大会を小学校で開催しました。今年は7チームが出場しバックネットのある東側の1面を使い白熱した試合が展開されました。結果は、優勝が米田町A。準優勝は昭和町A。第3位は上灘町と田内でした。10月開催の市民大会には米田町に出場していただきます。



**5/23~27** 桜まつりフォトコンテスト未来中心アトリウムで開催し、60点の出品をいただきました。作品の名前だけを記載し、出展者名は一覧にし、作品を選んでいただきました。多くの方のご来場いただき、有り難うございました。



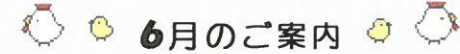
**5/27** 桜まつりフォトコンテストの投票の結果、各賞を決定しました。金賞には山田 俊さんの「夜空に咲く」が選ばれ、他の入賞者は得票により下記の皆さんです  
◆銀賞…木田繁数さん  
◆銅賞…米原顕さん・福田博さん  
◆市長賞…石原永伯さん◆新日本海新聞社賞…岡本良平さんが受賞されました。



子育て総合支援センターだより

(TEL 22-3914)

子育て支援センター”おひさま”に来て一緒に遊びましょう



- 6月のご案内
- ☆ 6日(水) おはなしグループ「がらがらとん」のお話会があります。
  - ☆ 12日(火) 『身体測定』が 10:00~11:00、15:00~15:30 にあります。
  - ☆ 13日(水) 『身体測定』が 15:00~15:30 にあります。
  - ☆ 21日(木) ☆おひさまキッチンスタジオ☆「旬の食材 de 簡単ごはん」  
時間: 10:00~12:00  
対象: 離乳食完了期以降の子どもと保護者  
予約が必要。託児が必要な方はお申込み下さい。  
※ただし人数に制限があります。  
※エプロン、三角巾、お茶、子ども用のスプーンとフォークをご持参下さい。  
皆さんの参加をお待ちしています。
- ☆『おひさまベビー』を週2回しています。頭の下に敷くタオルをご持参ください。(木曜日午前11時過ぎから、金曜日午後3時過ぎからです。)
- ☆『ファミリー・サポート・センター』も併設しています。お気軽にご相談ください。

○中瀬富子さんを講師にお迎えし、4月25日「春爛漫☆親子でフラワーアレンジメント」を開催しました。

アレンジの仕方を教わり、親子で楽しみながら飾ってあら、素敵なアレンジメントができました。



かかりつけ医をおもちですか?

～検診検査も、かかりつけ医を持ちましょう～

かかりつけ医とは、「健康に関することを何でも相談でき、必要な時に専門の医療機関を紹介してくれる身近にいて頼りになる医師のこと」を言います。

日常的な診療から総合的な健康管理までを見てくださる医師を持つことで、健康情報の共有による迅速な対応と、自分にあった最適なアドバイスを受けることが可能になります。

健康管理は、健康であるかどうかを知ることから始まります。

病気のときの診療だけでなく、年に一度受ける健康診査においても、「かかりつけ医」を見つけることから、健康管理を始めましょう。

倉吉市保健センター

上灘小学校より 全力・強力・精神力・熱い心で めざせ 笑顔 No.1 大運動会開催!

5月26日(土)に、本年度上灘小学校大運動会を開催しました。全校がホワイトチーム、オレンジチームに分かれてのチーム対抗戦で、終日熱戦を繰り広げました。演技にも応援にも全力で取り組み、学級・学年・チームで協力していました。最後まであきらめないで、辛抱してでもやり遂げようとする精神力も見せてくれました。「目標に向かってチャレンジする姿」、また「新たなことにチャレンジする姿」、そして終わったあとの達成感のある笑顔をたくさん見ることができました。低学年の「Kawaii みんなと『やってみよう』」(ダンス)、中学年の「上灘キッズ・ソーラン」(ダンス)、高学年の「西郷どん～いま・未来へ紡ぐ～」(組み立て体操)は、一人一人がすばらしい演技で、今までで一番の出来映えでした。高学年の「西郷どん」は、表現運動を主体とした音楽との融合を目指した「組み立て体操」で上灘小の新しい歴史をつくるものでした。



保護者、地域のたくさんの皆さまに見守られて、しっかりと持てる力を発揮した子どもたち、上灘の宝だと思いました。たくさんの応援本当にありがとうございました。

倉吉市学校一斉公開…6月13日(水)・14日(木) 地域に開かれた学校をめざし、全市一斉の学校公開を行います。子どもたちの学習やくらしの様子、学校環境等をご覧いただき、率直なご意見やご感想をお聞かせください。両日とも8時15分から午後3時までの公開です。たくさんの皆さまのお出でをお待ちしています。

つつじ剪定ボランティア募集中

6月23日(土)午後4時～

上灘小学校では5月20日(日)のPTA愛校作業で学校の環境整備を行いました。しかし、つつじの剪定については、花が終わった6月中旬頃がよいということで、この時には行いませんでした。このつつじの剪定を、6月23日(土)の午後4時から(2時間程度)実施したいと思います。学校支援ボランティアとして、ご協力いただける方がありましたら、学校(22-4772)または上灘公民館までご連絡ください。よろしくお願いいたします。

表題説明コーナー

『国鉄倉吉線上灘駅』

明治45年6月に倉吉駅(旧上井)より打吹駅(旧倉吉)間に軽便鉄道が開通。昭和16年5月には打吹駅(旧倉吉)より関金駅まで延長。

昭和60年3月30日を持って倉吉線は廃止となりました。

上灘駅

かつて駅周辺一帯は、のどかな田園風景であったが、年々時代の移り変わりとともに、道路や事業所などができ、駅も小さくなってしまったようだ。開通してわずか四分の三世紀で廃止される。市民や近郊の人々に利用されてきたが、今日では乗客の大半は高校生のように見受けられる。



写真集 国鉄倉吉線 よりの抜粋