

館報せきがね

関金地区自治公民館協議会 鳥取中部地震アンケート結果より



昨年11月、防災活動の充実を図るため、鳥取中部地震に関するアンケート調査を実施しました。

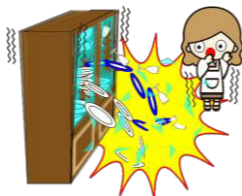
対象者数は179人、回答数は143人、回答率は79.9%でした。
その内の課題が見えてくる項目について結果報告します。

質問4 鳥取中部地震の前、自分の住んでいる地域の避難場所を知っていましたか？
知らなかった人が33%、三人に一人は知らなかった。
「年代別」では20代、30代、50代が多く55%から57%の人が知らない。
「性別」では男女とも差はなし。

質問5 鳥取中部地震の前、地域で行われる防災活動に参加したことがありますか？
参加したことがない人が54%、半分以上の人が参加していない。
「年代別」では、20代94%、30代74%、10代71%、50代64%の人が参加したことがない。
「性別」では、男性48%、女性60%の人が参加したことがない。

質問10 鳥取中部地震を受けて、あなたの地域ではどのような備えが必要だと思われますか。
「避難場所の確保や周知」22%「非常持出袋などの準備」18%「災害など緊急時における地域全体の意識向上」14%など。

質問13 地震の後、一番困った事は何ですか？
電話が不通で連絡が取れなかった(8件) 停電(7件)など。



質問14 防災について自主防災組織(自治公民館)に望むものは何ですか？
昼間の緊急対応マニュアルの作成と実働(5件) 避難訓練・防災訓練の実施(5件) 高齢者への声かけ(4件)など。

質問15 防災について行政に望むものは何ですか？
少しでも早く確実な情報の発信(14件) 災害時に早く対応できる体制(6件) 避難所で安全安心に避難生活を送れるよう配慮する(2件)など。

3月11日(日)関金総合文化センターに於いて「防災研修会」を開催しました。
鳥取県自主防災活動アドバイザー前田雅之氏を講師に招き「避難所運営ゲーム」の研修を受けました。

- ・避難所の効率化や災害関連死の防止を図るには、初動が大切。
- ・避難所を開設したら、まずすべきこと。①通路の確保②トイレの設置③受付の設置など
- ・大災害の時には、行政機関は機能しないので、避難所運営は住民たちでするよう国は求めているなど研修しました。

今年の地区行事(予定)が決まりました!

- 6月 3日(日) ソフトバレーボール大会(関金小学校体育館)
- 6月17日(日) クリーンせきがね一斉行動(関金地区内)
- 8月15日(水) せきがね夏まつり(関金総合文化センター駐車場)
- 8月26日(日) 市民体育大会ソフトボール競技関金地区予選会(関金小学校グラウンド)
- 9月30日(日) 関金地区市民大運動会(鴨川中学校グラウンド)
- 10月21日(日) ごみゼロ全市一斉清掃・花いっぱい運動
- 10月28日(日) 関金地区敬老会(グリーンスコレせきがね)
- 11月 3日(土) せきがね地区市民作品展(関金総合文化センター)
- 11月 4日(日) /
- 11月11日(日) ラージボール卓球大会(関金小学校体育館)

※予定ですので、変更になる場合があります。都度、自治公民館長会や館報でお知らせします。

各種団体の総会等日程

場所：関金総合文化センター

関金地区社会福祉協議会	5月6日(日)	午後1時30分
関金地区振興協議会	5月6日(日)	午後3時
関金地区人権教育推進協議会	5月13日(日)	午後1時30分
関金地区青少年育成協議会	5月13日(日)	午後3時
倉吉市関金公民館管理委員会	5月9日(水)	午後7時30分
関金地区地域安全推進連絡会	5月22日(火)	午後7時30分



3月5日(日)開催 第13回

せきがね芸能まつり



関金田植唄おどい伝承保存会

3月4日(日)、湯命館隣の関金都市交流センターにて「第13回せきがね芸能まつり」を開催しました。

当日は例年に比べても暖かく、天気にも恵まれ、多くの方にご来場いただきました。

今年は15団体が出演されました。伝統芸能のほかにも幅広い演目が披露され、回を重ねるたびに華やかさを増すステージ。子ども達のダンスも年々迫力を増しています。今年も客席から大きな拍手や笑い声が聞かれ、賑やかに終わることができました。

今年は抽選会も実施しました。賞品の寄付をいただきました。せきがね湯命館様、宝製菓様、ありがとうございました。また、準備や当日運営にご協力いただいた関係者のみなさま、ありがとうございました。

第154号
関金公民館
電話 45-2119
FAX 45-6003
平成30年4月



携帯からも見られます

学校開放委員会より 住民スポーツの日のご案内

- ◆日時 4月24日(火) 20:00~22:00
- ◆場所 関金小学校体育館
- ◆内容 卓球・ラージボール卓球 (道具は準備してあります)

学校敷地内は

すべて禁煙!!!

館報せきがね編集委員会より

館報せきがねでは、地域の皆さまの声をお待ちしております。掲載希望の記事などがございましたら、関金公民館までご連絡下さい。

(原稿の締切:毎月25日まで)

せきがね地域情報

せきがねつつじ温泉まつり

☆まつりWEEK(18:00~21:00)4月14日(土)~21(土)

☆本まつり(10:00~15:00) 4月22日(日)

主催 NPO法人養生の郷/せきがね温泉おまつり実行委員会

TEL0858-45-3988/FAX050-3488-5653

おすすめの本のご紹介

4月は新生活が始まったり、新たなことに挑戦したりして、なんとなく気持ちが浮ついたり焦りが出たり、漠然とした不安を感じたりする時期ですね。そんなときこそゆっくり読書をして心を落ち着けてみませんか？

明日も頑張ろう！という元気をもらえる本をご紹介します。

『がっこうかっぱのイケノオイ』
山本悦子/作 市居みか/絵 童心社



「あさのかい」の「スピーチ」の時間、お母さんに原稿を作ってもらってなんとか話せるりく、かたことの日本語で頑張ってお話すアンドレ、黒板の前に出ると何も話せなくなってしまうみか。そんな3人が、学校の横のひょうたん型の池でカッパを見つけ、イケノオイと名付けます。

イケノオイとの交流で少しだけ成長した3人の未来に、明るい希望を感じる物語です。

イケノオイが出すなぞなぞの答えに、心があたたかくなります。

せきがね図書館 電話・FAX(0858)45-2523
開館時間：午前9時～午後6時
休館日：毎週月曜、祝日の翌日、毎月最終木曜日

入学式・入園式のご案内



4月5日(木) 9:30～ 関金保育園
4月10日(火) 9:30～ 関金小学校
4月10日(火) 14:00～ 鴨川中学校

新入生の皆さん ご入学ご入園、おめでとうございます。

関金公民館から

事務所閉室のお知らせ

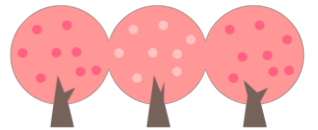
4月20日(金) 午後～
(公民館職員研修会のため)
よろしくお願いします

ありがとうございました

金一封 坂根 奨 様(堀)
(故) 父 寿雄さん

香典返しとして関金地区に
ご厚志いただきました。

保健センターだより



新年度は、入学、進級、就職、異動の季節で、新たな環境で生活をされる方が多い時期ですね。

生活環境が激変したことで、その環境に適応できないと、ストレスが蓄積され、心身に影響が出てくる時期がゴールデンウィーク頃。この頃の無気力、不安感、焦りのような症状は、「五月病」といわれることもあります。

五月病を防ぐには、4月の過ごし方が大切になってきます。4月は、次の3つを意識して過ごしてみましょう。

○1つ目 バランスの取れた栄養摂取
「主食・主菜・副菜」を組み合わせることで、栄養のバランスのとれた食事になります。特に感情をコントロールする神経伝達物質の「セロトニン」は、牛乳や卵などの動物性タンパク質に含まれる「トリプトファン」を原料に合成され、不眠症やうつ症状を改善する作用があります。
また、キャベツやトマトに含まれるビタミンCは、ストレスへの対処によって消耗する副腎皮質ホルモンの合成をサポートします。
そして、豚肉や卵、牛乳、玄米などに含まれるビタミンB1は情緒の安定化に有効です。

○2つ目 積極的な休息
オフの日・オフの時間を意識的に作ってみましょう。自分の好きなことに費やす時間を設けたり、日常の小さな目標達成にも自分自身へご褒美となる時間を与えたりしていきましょう。
また、睡眠を十分にとることも疲労回復にかかせません。

○3つ目 適度な運動
有酸素運動をすることで「セロトニン」の分泌が促されます。ウォーキングやサイクリングなどの運動を、暖かくなったこの時期から始めてみることもおすすめです。

★せきがねピックアップ★

「せきがね創生～つなごうせきがねと～」事業より

「第4回教室【わが町再発見①】行ってみよう*バスで山守方面へ」より平成29年10月12日(木)実施 - 自然がっこう旅をする木(福原) -

「自然がっこう旅をする木」は3歳～就学前の子どもたちが通う、幼児スクールです。今日は何をしようか・・・毎日、子供たち自身が1日の予定を決めるというスタイルで活動をされています。地域の方々とも、お互い協力しあえる良い関係ができています。ここで過ごす子供たちは、いきいきしていました。

代表の得田優さんに案内をしていただきました。

外には薪風呂や釜戸、手作りの遊具がありました。



関金のすてきなところ また次号で紹介します♪

和氣あいあい関金句会(文芸クラブ作品)

◆ 午後からのお茶にと届く桜餅
山本節三

◆ 見慣れたる蒜山三座春めける
驚見喜代子

◆ 日矢射して紅梅庭をきらめかす
住友ヤヨイ

◆ 春の風パン焼く匂ひ運び来る
毛利紀久子

◆ 真白なる飛機の落書き春の空
後藤恵美子

◆ 水尾光る引く日の近き鴨とみし
宮本佐津江

◆ 梨の芽の目覚めうながす風となる
小谷圭子

◆ 春の山園児にぎやか駈けて行く
友兼由喜江

◆ 玉砂利に上向きとなり落椿
友兼由喜江

◆ 芋植うる日も真近なり畑手入
友兼由喜江

◆ 喜寿祝ふ今宵うれしき雛の宿
渡邊 守

◆ つくつくし摘みたくなりし幼達
渡邊 守

◆ 声弾き花芽こぼして鷺の群れ
渡邊 守

◆ 遠き日に訪れたる日日南の
渡邊 守

◆ 梅の花寒さを凌ぎ咲きたるを
渡邊 守

◆ 草萌えてただ陽炎の揺らぐのみ
渡邊 守

◆ 北帰行水面はあまりに静かなり
渡邊 守

※掲載希望の方は関金公民館までお知らせ下さい。