



第 141 号  
 関金公民館  
 電話 45-2119  
 FAX 45-6003  
 平成29年3月



携帯からも見られます

検索

←関金公民館ホームページ→ <http://www.ncn-k.net/kosekigane/index.html>

## 参加者募集

# 早春将棋大会

主催:関金公民館  
 協力:関金将棋クラブ

- 参加対象 小学生から大人まで 15名程度
- 日時 3月19日(日) 午前9時30分から正午まで
- 場所 関金総合文化センター(和室)
- 参加費 無料
- 内容 子どもの部(小学生)と大人の部(中学生以上)に分かれて対局します。子どもの部は、参加賞があります。
- 参加申込 3月15日(水)まで

申込先 関金公民館(電話 45-2119)

## ～地域福祉研修会を開催しました～

2月15日(水)、関金総合文化センターにて関金地区社会福祉協議会主催「地域福祉研修会」を開催しました。この研修会には自治公民館長と厚生福祉部長、民生児童委員に参加していただき、関金地区における地域福祉活動のネットワーク化(連携)を目指します。

**研修(1)「福祉協力員活動について」**  
 講師 倉吉市社会福祉協議会地域福祉課長 西田ひろみ氏  
 現在、関金地区には100名の福祉協力員がいます。その役割としては主に一人暮らし高齢者の見守りです。その活動内容や福祉協力員委嘱までの流れ、自治公民館をはじめ関係団体の関わり方など基本のお話をさせていただきました。

**研修(2)「介護保険制度について」**  
 講師 かもがわ地域包括支援センター 田中 直美氏  
 在宅介護・在宅医療が増える中、利用できるサービスや利用料など、介護保険制度について説明をさせていただきました。又、関金地区の高齢者数、高齢化率や認知症予防、健康づくりへの取り組みについてもお話をさせていただきました。  
 介護保険の申請、ご相談は、かもがわ地域包括支援センター(高齢者生活福祉センター内)で受け付けています。

## 第12回せきがね芸能まつりプログラムが決まりました!

日時 3月5日(日) 開演:午後0時30分(開場:午前11時30分～)  
 会場 関金都市交流センター(湯命館隣)

司会 友兼 直美

- 開会 12:30
- オープニング  
 関金公民館軽音楽部  
 (せきおん)ハッピーハニー
- あいさつ
- 祝辞
- 発表会
- 閉会 16:15

関金地区内の団体が日頃の活動や練習の成果を発表します。多くの方のご来場をお待ちしております♪

## 給食ボランティア大募集!!

関金地区社会福祉協議会ふれあい給食サービス事業では月に2回、ひとり暮らしの高齢者(45名)にお弁当を作り、届けています。現在、調理ボランティアが不足しています。料理の好きな方、ボランティア活動に興味のある方のご応募をお待ちしております!  
 \*お申込み・お問合せ\*  
 関金公民館まで(45-2119)



2月のお弁当

	団体名	演目	所要時間
1	喜々の会	雨降りお月さん 菊人形	10
2	テナーサックス演奏 杉山博務	乾杯 君恋し	9
3	関金民謡同好会	三味線演奏「浮かれ」	7
4	光佳流倉吉支部	演歌桜 雪舞台	10
5	関金老人なかよしクラブ	倉吉城下町	4
6	せきがねリーディングの会	行基の湯	10
7	光佳流倉吉支部	あじさい情話 天野屋利兵衛	12
8	喜々の会	津軽平野 仲乗り新三	11
9	関金民謡同好会	唄・踊り「関金さんご節」	5
10	光佳流倉吉支部	人恋酒場	5
～休憩～			
11	関金田植唄おどり伝承保存会	関金田植唄おどり	15
12	喜々の会	四季の舞	5
13	関金老人なかよしクラブ	因幡大黒舞	3
14	滝s'(タッキーズ)	ふるさとシリーズ	10
15	関金3B同好会	ポール 晴レルヤ	8
16	せきがねさいとりさし保存会	さいとりさし	15
17	関金銭太鼓同好会	浪花節だよ人生は	8
18	関金老人なかよしクラブ	伯耆関金ひとり旅	4
19	関金詩吟クラブ 竺原和枝	打吹城跡の碑を詠ず	3
20	K★GaB(キッズガブ)	K★GaB2017	3
21	関金老人なかよしクラブ	王将	4
22	喜々の会	南部大黒舞	5
23	関金コーラス	A whole New World 川の流れるように	10
24	ほっこり会	デジカメでの詐欺	20

(3時間26分)

主催:せきがね芸能まつり実行委員会、関金地区振興協議会、関金地区文化団体協議会

### 学校開放委員会より 住民スポーツの日のご案内

- ◆日時 3月21日(火) 20:00～22:00
- ◆場所 関金小学校体育館
- ◆内容 卓球・ラージボール卓球(道具は準備してあります)

学校敷地内は  
 すべて禁煙!!!

### 館報せきがね編集委員会より

館報せきがねでは、地域の皆さまの声をお待ちしております。掲載希望の記事などがございましたら、関金公民館までご連絡下さい。  
 (原稿の締切:毎月25日まで)

### 【お詫びと訂正】

館報せきがね2月号「平成29年度自治公民館長決定」の記事について誤りがありました。訂正して、お詫び申し上げます。

(誤)事務局長 進木繁樹(金谷)  
 (正)事務局長 進木繁樹(大鳥居)

# 「大人のおはなし会」を開催します！

日時：平成29年3月5日（日）午後2時～

場所：関金総合文化センター1階 保健相談室

対象：大人

内容：詩や絵本の読み聞かせ、ストーリーテリング等

※内容は変更になる場合があります。

申込不要  
参加無料



## 特別資料整理期間のお知らせ

3月6日（月）～3月15日（水）は、特別資料整理期間です。図書館が所蔵している資料約24万点を点検・整理するため、また、図書館システムを新しくするため、全館休館します。実施期間中は電話による相談業務や、貸出期間延長サービスも停止します。HPの閲覧もできません。

みなさまの、ご理解とご協力をお願いいたします。

- 本の返却は玄関右の返却ポストをご利用ください。また、市役所・パープルタウン・マルワ・倉吉駅の返却ポストでも返却できます。
- カセットテープ・CD、倉吉・せきがね図書館以外の本は返却ポストに入れないでください。



### せきがね図書館

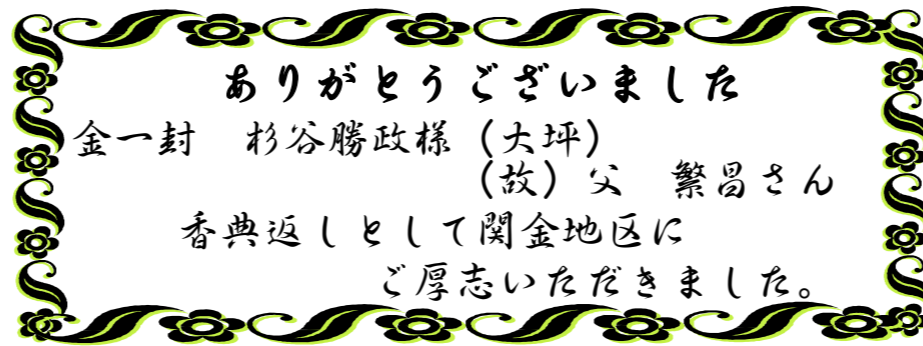
開館時間：午前9時～午後6時  
休館日：毎週月曜、祝日の翌日、毎月最終木曜日  
電話・FAX：(0858) 45-2523

## ご卒業・ご卒園おめでとうございます！

3月10日（金）鴨川中学校 卒業式  
3月17日（金）関金小学校 卒業式  
3月25日（土）関金保育園 卒園式



\* 香典返し等の寄附を受け付けています\*  
皆様から寄付していただいた香典返し等の寄付金は、関金地区の地域福祉等の振興助成事業として活用をしています。自治公民館等の団体が施設整備・環境整備を行った場合に費用の一部を助成しています。今まで数多くの自治公民館がこの助成事業を活用されています。今後もより多くの団体にこの事業を活用していただくために、ひきつづき住民の皆様方からの寄付を受け付けています。  
関金地区社会福祉協議会（関金公民館内）



ありがとうございました

金一封 杉谷勝政様（大坪）  
（故）父 繁昌さん  
香典返しとして関金地区に  
ご厚志いただきました。

## 保健センターだより



### 3つの光でぐっすり睡眠

人は眠っている間に体や心の疲れを回復していると考えられています。そのため、眠れない日が続くと体や心にさまざまな不調をきたします。

最近ぐっすり眠れていますか？ 良い睡眠とは睡眠時間だけではなく質の良い睡眠をとることです。

そこで「光」を使って、朝・昼・晩ごとに良い睡眠のための工夫をしましょう。



#### ☀ 朝は浴びる

規則正しい時間に起きて、朝の光で体内時計のスイッチをオンにしよう。

#### ☀ 昼は感じる

日中の活動と自然光で昼夜のメリハリをつけよう。

#### ☾ 夜は抑える

テレビやパソコンなどの強い光を抑えよう！ 部屋の照明を落とし、のんびりしよう。

## 第12回せきがね地区市民作品展

2月18日・19日  
開催



今年も多数の出品、ありがとうございました！

食生活改善推進員の皆さんにおにぎりや豚汁、天ぷらをふるまっていただきました！ 手作りの豚汁で体も心もぽかぽか♪

2月18日（土）・19日（日）にせきがね地区市民作品展を開催しました。

2日間で308名の方にご来場いただき、430点もの作品を出展していただきました。準備や片付けについても、多くの関係者の方々にご協力いただき、今年も盛会に開催することができました。

ありがとうございました。  
また、来年も多数の出品をお待ちしております☆

主催：関金地区文化団体協議会

### 和気あいあい関金句会（文芸クラブ作品）

- ◆ 除雪車の撥ね残したる後始末 山本節三
- ◆ 雪折れの騒ぎ近道迂回す
- ◆ 木洩れ目をゆらし群れ翔つ寒雀 鷺見喜代子
- ◆ 身ほとりに明るさ戻し春立ちぬ
- ◆ 熱爛といへど温度に敏感き夫 住友ヤヨイ
- ◆ 早春の風の挨拶野をかける
- ◆ 残る雪踏みて辿りし吾の畑 毛利紀久子
- ◆ 露の臺今宵見つけて玉子とじ 後藤恵美子
- ◆ 電話にも伝ふ相手の春の風邪 後藤恵美子
- ◆ 瀬にはねて日差しにはねて雪解川 後藤恵美子
- ◆ かまくらをつくる親子の声高し 宮本佐津江
- ◆ はや蓬摘む手にやさし日差し来る 宮本佐津江
- ◆ はかりごとバレンタインの日の二人 小谷圭子
- ◆ 名を呼ばれ春に呼ぶよな風に会ふ 小谷圭子

### 短歌

- ◆ しんしんと雪降る夜に思うこと 友兼由喜江
- ◆ みな安らかに平和であれと
- ◆ 裏山の常磐木今日もざわざわと 遠き昔に城ありし跡

※掲載希望の方は関金公民館までお知らせ下さい。