



# 3月の行事・会合予定



日	曜日	時間	内容
1	水	10:00	なごもう会
		13:30	大凧づくり
		15:00	折り紙教室
2	木		
3	金	18:30	自治公民館長会
4	土		
5	日		
6	月	19:00	体育部会
7	火	10:00	公民館研究指定事業「育てよう!アイラブ西郷っ子」
		18:00	パトロール河北(虹ヶ丘町・上余戸・栗尾)
8	水	10:00	親育ちサポート
9	木		
10	金	10:00	河北中学校卒業証書授与式
		13:30	福祉協力員情報交換会
11	土	13:30	地域活動指導者養成講座
		19:30	ひなまつりコンサート
12	日		
13	月		
14	火	9:00	ふれあい給食サービス 学校開放企画委員会
15	水	10:00	なごもう会
		13:00	大凧づくり(西郷小体育館)
		15:00	チャレンジ道場閉校式(お菓子作り)
		19:00	第1回 地区敬老会運営委員会
16	木	9:30	主事研修会(交流プラザ)
17	金	9:30	西郷小学校卒業証書授与式
18	土		
19	日		
20	月		
21	火		
22	水	13:30	大凧づくり
23	木		
24	金		
25	土		
26	日		
27	月		
28	火	9:00	ふれあい給食サービス
		13:30	ふれあい給食サービス総会
29	水	13:30	大凧づくり
30	木		
31	金		
4/1	土		
2	日		
3	月		

## 各教室の活動予定

太極拳  
毎月 第1・3土曜日  
20:00~

ラウンドダンス  
毎週 月曜日  
10:00~

ラージボール卓球  
毎週 日曜日  
13:00~

バウンスポール  
毎月 第2・4日曜日  
13:30~

お茶を楽しむ会  
3月10日(金)  
13:30~

西郷シニア元気塾  
3月9日・23日(木)  
10:00~

草の実俳壇  
3月15日(水)  
10:00~

川柳  
3月21日(火)  
13:30~

囲碁  
第2・4水曜日  
13:30~

楽しいガーデニング  
3月7日(火)  
9:30~

絵手紙  
3月16日(木)  
13:30~

### ☀ 3つの光でぐっすり睡眠 ☾

- 【朝は浴びる】規則正しい時間に起きて、朝の光で体内時計のスイッチをON
- 【昼は感じる】日中の活動と自然光のメリハリを付けよう。
- 【夜は抑える】テレビやパソコンなどの強い光を抑えよう!部屋の照明を落とし、のんびりしよう。

世帯数 2,235戸  
人口 5,078人  
男 2,450人  
女 2,628人  
(平成29年1月末現在)

# さいごう

西郷公民館  
電話 26-2046  
FAX 26-3653  
メールアドレス  
kosaigou@ncn-k.net

開館:月~金 9:00~17:00(除祝祭日) 公民館の利用(年間 9:00~22:00)

## 大凧をつくろう会 (毎週水曜日)

西郷名物「大凧づくり」始る(177年目)!

【第1回 1月18日】  
障子紙を貼り合わせた、  
3M×4.5Mの大きな白  
紙に、鉛筆で題字・絵図  
を下書きした。



【第2回 2月1日】  
先週は、大雪で中止。  
遅れを取り戻すため、急  
ぎながらも慎重に、はみ  
出さないように色塗りを  
した。



【第3回 2月8日】  
文字の縁取りと、干  
支のニワトリの色塗りに  
取りかかる。  
なかなかの迫力!



【第4回 2月15日】  
ニワトリの毛並みに  
沿って、筆を重ねてい  
く。配色に苦労しながら、  
なんとか様になる。  
次は、いよいよ骨組み...

## <地域活動指導者養成講座> 講演会のご案内

主催:西郷公民館  
中部地区の地下で、どんなことが起こっている  
のか?皆さんで、学習しましょう。  
<日時>3月11日(土)  
13:30~15:00  
<演題>「2016年鳥取中部地震について」  
<講師>西田 良平氏  
(鳥取大学名誉教授・鳥取県防災顧問)  
~どなたでも聴講できます~

## ♪ひなまつりコンサート♪

主催:西郷公民館  
今年で5回目となる「倉吉室内合奏団」の弦楽  
器の素敵な音色を、みなさんにお届けします。  
お誘い合わせの上、ぜひおいで下さい!  
<日時>3月11日(土)  
19:30~20:30  
<場所>西郷公民館2階大会議室  
<出演者>倉吉室内合奏団のみなさん



### 若桐山

三月、弥生とも言い、草木がい  
よいよ生い茂る月である。  
まず、三日は、女の子の桃の節  
句。五日は啓蟄と言って、カエル  
も土中から顔を出し、春一番が吹いたり、  
着実に春が近づき、空気も乾燥して来る  
ので、火のもとに注意するようにと、七  
日は消防記念日。八日は、世界的には遅  
れている日本女性の地位向上を促す国際  
女性デー。十四日はホワイトデーでバレ  
イナイトンデーのお返しをする日。二〇  
日は春の彼岸で、お墓参りである。  
さらに、何より大きな節目、卒業・進  
学・就職・転勤・退職などの月で、喜び  
と悲しみが入り混ざり、なんとなく落ち  
着かない別れの月でもある。  
ところで、お別れする人には、「餞別」  
と決め込んでいませんか。「餞別」とは、  
二度と合えないかもしれない遠くへ行く  
人に別れの印として贈るものである。  
したがって、同じ別れであっても、す  
ぐに会えるような人には、「栄転祝」  
「昇進祝」「退職祝」「卒業・入学祝」  
がふさわしく、わかり難い時は、「御礼」  
が良いそうである。  
そのうち月末となり、チラホラ桜の便  
りも聞かれ初め、新しい出会いに胸弾む  
四月が目前となる。







平成29年度 西郷自治公民館協議会  
館長会および各部会 事業計画



〈館長会〉

会長 笠見 篤義 (伊 木)  
副会長 松浦 昭人 (虹ヶ丘町)

1. 西郷地区の振興に関する事
2. 西郷地区の福祉向上に関する事
3. 各部の計画する事業の推進に関する事
4. 各自治公民館相互の連絡・調整に関する事
5. 対外機関との折衝・連絡に関する事
6. その他、必要な事項

〈総務部〉

会長 中井 義寛 (下余戸)  
副会長 山本 真一 (上余戸)

1. 自治公民館役員総会の開催 2月26日 (日)
2. 共通問題研修会開催 4月14日 (金)  
(各自治公民館の情報交換)
3. 館長会・総務部会合同研修会 9月頃
4. サラバンダin西郷' 17への協力

〈衛生部〉

会長 荒瀧 すま子 (栗 尾)  
副会長 八渡 和仁 (上余戸)

1. ゴミの回収  
※分別収集の出し方についてPRする。特に、スプレー缶は穴をあけてから出す。
2. 健康管理のため各種検診を勧める
3. 健康づくり推進委員として、地域住民の健康づくりを積極的に進めるため、その啓蒙及び普及に努める
4. 市一斉清掃ゴミゼロ運動への協力と西郷地区の美化 (小、中学校のPTA・子どもたちにも協力を要請する。)
5. サラバンダin西郷' 17への積極的協力 (健康相談コーナー)

〈社会部〉

会長 立花 圭二 (山 根)  
副会長 涌嶋 道子 (上余戸)

1. 地区敬老会の実施 5月14日 (日)  
会場：倉吉シティホテル  
・第1回敬老会運営委員会 3月15日 (水)  
・第2回 " 4月
2. 同和教育町内学習会の開催  
・各自治会にて開催 7月～11月  
・反省会 11月下旬
3. サラバンダin西郷' 17の開催 10月22日 (日)

〈体育部〉

会長 向井 一平 (栗 尾)  
副会長 林原 康二 (下余戸)

1. 部会開催  
・第2回 3月6日 (月) (以後、事業の後に開催)
2. 球技大会  
◆地区ソフトボール大会 4月16日 (日)  
西郷小校庭、東高第2グラウンド  
※予備日：4月23日 (日)  
雨天中止、西郷小校庭のみ  
◆地区ソフトバレーボール大会  
6月11日 (日) 西郷小体育館  
◆地区卓球大会  
11月5日 (日) 西郷小体育館
3. 地区大運動会 9月24日 (日)  
少雨決行、西郷小校庭
4. 市民体育大会 10月9日 (月) (体育の日) 他
5. スポーツ教室 (ファミリーバトミントン) への協力
6. サラバンダin西郷' 17への協力

〈交通・安全部〉

会長 安長 貴洋 (八 屋)  
副会長 井上 絵美 (下余戸)

1. 交通災害共済保険の加入取り纏め
2. 春・夏・秋・冬全国交通安全運動に協力
3. サラバンダin西郷' 17での交通安全講習会の実施と協力 (交通整理)

〈女性部〉

会長 前野 千代子 (八 屋)  
副会長 渡邊 美雪 (伊 木)

1. 料理教室 4月
2. 視察研修旅行 天空の城「竹田城」5月15日 (月)
3. 健康教室 ヨガ教室 9月
4. ガーデニング教室 11月
5. サラバンダin西郷' 17への協力



2月の報告



〈チャレンジ道場〉  
レクリエーション

開催日：2月1日 (水)

「船上山少年自然の家」の中本さんに指導していただき、レクリエーション活動を楽しんだ。  
まず、「グーパー体操」「いないいないばー」などで心も体もウォーミングアップ。  
次にグループで、誕生日順に並んだり、カプラを使ったゲームをし、仲間意識を高めていった。  
「河童ゲーム」では、頭に乘せた紙皿を落とさないように、向こう側まで慎重に歩いていった。  
異年齢で、常に笑いに包まれた楽しい活動となった。



〈チャレンジ道場〉

倉吉に伝わる「倉吉いか」をつくろう

開催日：2月15日 (水)

江戸時代から伝わる「倉吉いか」づくりに、子ども17名、大人3名が挑戦。  
まず、なぜ『たこ』なのに『いか』とよばれるのか講師の黒川 哲夫さん (凧工房) から教わり (凧の形がイカに見えるから)、あらかじめ絵を描いていた和紙 (力作) に、竹ひごを貼り、糸を通して結んだ。最後に黒川さんに『しっぽ』を付けてもらい、ようやく完成。  
子どもたちは、倉吉の伝統に触れた事、何より、自分で作った凧に大満足していた。



3月のご案内



〈親育ちサポート〉

「そうだったの～？」  
先輩ママに聞いてみよう！

主催：西郷公民館

間もなくやってくる入園・入学に関する素朴な疑問など、子育てに関することを先輩たちに聞いてみませんか？今話題の、絵本の読み聞かせもありますよ。

〈日 時〉3月8日 (水)  
10:00～12:00

〈場 所〉西郷公民館1階和室

〈内 容〉絵本の読み聞かせ

子育てについて  
(お茶を用意しています)

〈申込み〉3月6日 (月) までに、西郷公民館へ



〈チャレンジ道場〉

閉校式 (お菓子づくり)

主催：西郷公民館

共催：西郷地区青少年育成協議会

倉吉市教育委員会

西郷地区子どもいきいきプラン実行委員会

チャレンジ道場「閉校式」を行います。チョコポンデュをつくり、食べながら思い出を語り合しましょう。

〈日 時〉3月15日 (水)  
15:00～16:30

〈場 所〉西郷公民館1階調理室

〈対 象〉西郷小学校児童

〈講 師〉吉川 秀美さん (下余戸)

〈参加費〉200円 (申込み時)

〈申込み〉3月8日 (水) までに西郷公民館へ



図書室より新しい本の紹介 (児童図書)

- ・紙芝居 (行事の由来) 6巻
- ・ユーモア絵本 (いわんこっちゃない他12冊)
- ・精霊の守り人シリーズ (9冊)
- ・もっと知りたいシリーズ (大迫力！世界のUM A未確認生物大百科他9冊)
- ・わくわく読み物 (君の名は他16冊)

楽しいガーデニング教室会員募集

〈日 時〉月1回火曜日 9:30～12:00頃

〈期 間〉4月11日 (火) ～3月

〈年会費〉2,000円 (一部の材料費・旅行費別途)

〈内 容〉栽培方法の座学や実習など

〈連絡先〉テシマ ☎090-3871-0017

西郷川柳教室

二月は大雪の為、お休みしました。  
※次回三月二十一日 (火) 十三時三十分  
西郷公民館 図書室にて  
お題 「急ぐ」「雪」

草の実俳壇	
薄氷を割りつつ燥ぐ登校児	田中 ひでや
風花や睫毛に止まり溶け落ちぬ	中井 えつ子
月光や昨日吹雪の嘘のごと	増井 ゆり枝
次回 三月十五日 (水) 午前十時	
西郷公民館図書室より	