

# 1月 行事・利用予定



日	月	火	水	木	金	土
1 元日	2 振替休日	3	4	5	6	7 上北条グラウンドゴルフ協会総会11:00
年末12/29(木)～年始1/3(火) 事務室<閉室>			館内清掃 1/5～1/6			
8	9 成人の日	10 ジャズ体操同好会13:30	11 ふれあい給食の日 地区公民館長会(上瀬公) 寺子屋川柳教室13:30	12 書道教室13:30 定例館長会19:00	13 ヨガ教室 10:00 パッチワーク教室13:30	14 河北中学校区人権教育研究会 社会教育部会研修(上井公)13:30 手芸教室13:30
15	16 くらぶ悠遊友9:30 民謡教室13:30	17 なごもう会 シルエットアート10:00	18 上北条地区同和教育推進委員会 総会19:30 いきいき健康クラブ11:00	19 水墨画教室13:30 主事研修会	20	21
22	23	24 パットゲームスター教室13:30 シルエットアート教室10:00 ジャズ体操同好会13:30 手芸教室13:30	25 ふれあい給食の日	26 書道教室10:00 水墨画教室13:30 助六会18:00	27 更生保護女性会13:30 パッチワーク教室13:30 百八会13:30	28
29	30	31	*毎週木曜日 ノルディックウォーク ・集合時間 / 9:00 ・集合場所 / 上北条公民館玄関前 あけましておめでとうございます。2017年も歩いて、身体も心も元気に過ごせたら良い年になりますよね。雪、雨の日は上北条公民館の中で活動します(上履き持参)。1月5日(木)はお休みです。			

倉吉市上北条公民館  
〒682-0003 鳥取県倉吉市新田422-1  
TEL (0858)26-1763  
FAX (0858)26-3515  
E-mail kokamiho@ncn-k.net  
開館 月～金 9:00～17:00  
(祝祭日・盆・年末年始を除く)  
公民館の利用 9:00～22:00

平成29年1月1日 第346号  
しあわせいっぱい ふるさと上北条  
上北条の人口 2,509人(2,512人)  
男 1,167人 / 女 1,342人  
14歳未満 332人 / 65歳以上 764人  
世帯数 989 (989)  
<平成28年11月末現在>

# 上北条

<公民館だより>



あけまして  
おめでとうございませう



明けましておめでとうございます。  
2017年の年明けです。旧年は公民館事業や地区の行事等では沢山の方にご参加、ご協力いただきました。お礼申し上げます。  
起こって欲しくない”震災”も発生し、まだ復興半ばではありますが、沢山の”ささえあい”の姿にも接し、心強く感じました。  
「げんきな上北条」を目指して明るく集える公民館となるべくがんばります。今年も多くのおみなさまの笑顔に出会えるのを楽しみにしております。  
本年がみなさまにとって良い年となりますよう祈念します。

2017年元日  
上北条公民館・職員一同



作品 / くらぶ悠遊友 陶芸教室



作品 / 手芸教室

くらぶ悠遊友 陶芸教室  
今年も開催します。受講者も募集しています。  
詳細は館報2月号をご覧ください。

倉吉市上北条公民館管理委員会よりお知らせいたします。

1月18日(水)～2月23日(木)まで、朝倉主事が社会教育主事講習受講のため不在となります。ご不便をおかけすることもあると思いますが、みなさまのご理解とご協力をお願い致します。



## 寺子屋川柳会

宿題 「節約」「備える」・自由吟

- ・ 起き抜けの乾布摩擦の心地良さ
- ・ 散歩道今日は節約まわれ右
- ・ 飲兵衛の顔ぶれを見て準備する
- ・ 小銭貯め札になったら飛んでった
- ・ 冬支度熱燗おでん鍋セット
- ・ 幸せを老後に備え蓄える
- ・ 震災が教えてくれた生きる智恵
- ・ 高すぎる野菜をやめて肉を買う
- ・ 少しずつ貯めて宇宙の切符買う
- ・ 水と塩貯金も少しあればよい
- ・ 幼児のお尻のようなキャベツ食う
- ・ 「サックひなこ」旦那を待って店ひらく

- 居酒屋つ
- 山崎夢太郎
- 紫陽花
- 小夜
- ひーる行灯
- くにあき
- 真亜子
- 奨
- 木天麦青
- 山本旅人
- 生田土竜
- 吉田日南子



開催日 1月11日(水) 13:30～  
宿題 「たくさん」「注目」・自由吟

## 大抽選会賞品引き換え終了

一度は上北条まつりの中止で行くあてが無くなった賞品たち。"上北条を元気に"と文化作品展が開催されることになり、抽選会も決定し無事に当選者の元へ。住民の皆さんのたくさんの笑顔にもつながりました。



## ～ 上北条手芸教室・手づくり教室 ～

11月に開催された上北条文化作品展でのバザー販売(オリーブオイル石けんや財布など)をはじめ、これまでの売上げを鳥取県中部地震義援金として倉吉市に寄付をさせていただきました。たくさんのご協力をいただきありがとうございました。

オリーブオイル石けんは1個200円で販売しています。欲しい方は上北条公民館へお問い合わせください。

ありがとう

主催/上北条公民館<健康づくり講座>

# ヨガ教室

参加費 500円

持ち物 ドリンク・タオル・ヨガマット(貸出あり)

とき 1月13日(金)  
10:00~12:00

ところ 上北条公民館

講師 岸田将志さん

\*運動しやすい服装でおこしください。



上北条公民館  
26-1763

主催/上北条公民館：くらぶ悠・遊・友

# しめ縄づくり



12月21日(木)

しめ飾りを目にすると、お正月だな~と感じます。今年も年神様をお迎えする準備として、しめ縄(しめ飾り)を作りました。いつの頃からかお正月でも開いているお店や仕事をする人がたくさん増えてきて、お正月を自宅でゆっくり過ごす...という人ばかりではなくなってきました。そんな忙しい日を送っている人も、今年にしめ縄の由来を考えながら家族の健康と幸せを願って飾ってみてはいかがでしょうか。



しめ縄(注連縄)には、神様をまつのにふさわしい神聖な場所である事を示す意味があります。しめ縄が神の領域と現世を隔てる境界となり、その中に不浄なものが入らないようにする役目も果たします。その由来は、天照大神が天の岩戸から出た際に、再び天の岩戸に入らないようしめ縄で戸を塞いだという日本神話にあるとされ、「しめ」には神様の占める場所という意味があると言われています。しめ飾り(注連飾り)というのは、しめ縄に縁起物などの飾りをつけたものをいいます。

主催/上北条公民館<研究指定事業：ゲームリーダー養成講座>

# ダンボール迷路 in 上北条

準備 12月22日(木)

当日 12月25日(日)

26日(月)

上北条ゲームリーダーの今年度、最後で最大の企画!無事に終わりました初日の日曜日は来てくれる子どもたちが少なく、「このまま誰も来てくれなかったらどうしよう(T-T)」と不安になりましたが、終わってみるとたくさんの笑顔が咲きました。



あそんだ!

ダンボール迷路の設置から運営まで、本当によく頑張りました。お疲れ様でした。一年の活動の成果が発揮できたリーダーさん達でした。総合産業高等学校の生徒さんや地域のボランティアスタッフのみなさんの協力があったおかげでもあります。来場してくれたみなさん、スタッフのみなさん、ありがとうございました。



上北条地区民生児童委員より

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひ致します。



12月3日・7日の両日、倉吉市災害ボランティアセンターのお手伝いに行ってきました。駐車場の整理や受付のお手伝いです。センターには全国各地より多くのボランティアの皆さんが来てくださいました。朝ラジオ体操で体をほぐし「今日も笑顔で頑張りましょう!」のかけ声で一日が始まります。ブルーシート張りや片付け等市民の皆さんの要望をもとに寒くても雨が降っても作業してくださいました。「熊本のボランティアを終えてこちらにきました。」と駆けつけてくださった方もありました。被災してどうしようかと心細くなっている時、ボランティアの皆さんの笑顔がホッと心温かく「あり・が・と・う」と感謝の一言です。私たちも今度はお返しをしなくては...と思う二日間でした。

13日には倉吉総合産業高等学校電気科の3年生の生徒さんの高齢者家庭への訪問に協力しました。



保健センターだより 健診はもう受けられましたか?

みなさん、今年度の健診はもう受けられましたか?がん検診・特定健診・長寿健診の受診期間は2月28日までです。まだ受診していない人は忘れずに受診しましょう。

がん検診、特定健診・長寿健診は、生活習慣病の予防やがんの早期発見のためには欠かせません。年に一度は健診を受けて、体のチェックをしましょう。

休日健診のお知らせ

健診を受ける機会の少ない若い人や平日に健診を受けることが難しい人を対象に「休日健診」を実施します。この機会にぜひ健診を受けましょう。

[日にち]平成29年1月22日(日) [場所]倉吉体育文化会館 [受付時間]午前8時~午前10時

[内容・対象者]一般健診(20歳~39歳)・特定健診(40~74歳)・長寿健診(後期高齢者健診)(75歳以上)・胃がん検診(30歳以上)・肺がん検診(30歳以上)・大腸がん検診(30歳以上)・子宮がん検診(20歳以上)・乳がん検診(視触診+マンモグラフィ検査)(40歳以上)・前立腺がん検診(50歳以上)・肝炎ウイルス検診(40~74歳で過去に受けたことのない人)

[その他]\*タッチパネルによる「物忘れ」健診 \*持ち物:各種健康診査受診券、保険証、自己負担金

\*事前申込みが必要です。 \*胃・子宮・乳がん検診には定員があります。

\*詳しくは受診券に同封の「倉吉市健康診査の手引き」をご覧ください。

<申し込み・問合せ先>倉吉市保健センター 26-5670

ふれあい給食の日

1月11日(水)・1月25日(水)

上北条地区社会福祉協議会 ふれあい給食サービス事業

倉吉市社協歳末たすけあい募金  
年末年始のふれあい給食サービス事業

今月の 床の間

「書道教室」「水墨画教室」の生徒さんの掛け軸がかわりました。

「書道教室」「水墨画教室」  
指導/山崎雲外先



12月13日(火)

電気を通して福祉を考える



倉吉総合産業高等学校

毎年、電気科3年生の生徒さんが「課題研究」として倉吉市の地区を順番に高齢者家庭を民生児童委員さんと訪問し、電気器具の点検や清掃などをされています。

今年度は、上北条地区の7件のお宅で3年間の学習の成果を発揮しました。点検、清掃の他に、地震で倒れたままのタンスを起こしたり...と進んで活動しました。訪問を受けたお宅の方はとても喜んでおられました。生徒さん達も、みなさんの喜ばれる顔を直接見ることで大切なものを学んだようにみえました。