

日	曜	時間	内容
1日	日		閉館
2日	月		閉館
3日	火		閉館
4日	水		仕事始め
5日	木		
6日	金	10:00~	昔あそび教室
7日	土		
8日	日	11:00~	スポーツをする中学生親子料理教室
9日	月		
10日	火	8:00~	歳末たすけあい募金事業ふれあい給食 成徳小・東中学校始業式
11日	水	10:00~ 13:30~	倉吉市公民館館長会(上灘公) 成徳・明倫ハツラツ教室
12日	木	10:00~	なごもう会
13日	金	10:00~	第6回成徳 YOU 友女性教室
14日	土		
15日	日		
16日	月		
17日	火	8:00~ 12:50~	歳末たすけあい募金事業ふれあい給食 学校へ行こう!(成徳小)
18日	水		
19日	木	9:30~	倉吉市公民館主事研修会
20日	金		
21日	土		土曜授業⑤
22日	日		
23日	月		
24日	火		
25日	水	13:30~	成徳・明倫ハツラツ教室
26日	木	10:00~	なごもう会
27日	金		
28日	土		
29日	日		
30日	月		
31日	火		

1月のふれあい給食について お知らせ

成徳地区の給食サービスは毎月第1火曜日と第3火曜日に実施していますが、1月の実施日は変更がありますのでご了承ください。  
1月3日はお休みです。

1月10日と1月17日に実施します。

成徳地区社会福祉協議会

枚数に限りはありますが・・・カラー版の館報「成徳」を成徳公民館窓口に置いています。市報、県政だより、市社協「しあわせ」のほか情報資料・チラシがあります。  
ご自由にお持ち帰りください。

自治公民館協議会 1月のおもな予定  
(12月26日現在)

- 自治公監査会 1月7日(土) 18:00~(北京)
- 自治公三役会 1月17日(火) 10:00~(成徳公)
- 自治公1月館長会 1月20日(金) 18:30~(福助旅館)

成徳公民館 年末大掃除の御礼

昨年12月21日は地域住民や公民館利用者の皆様のご協力により、館内外の大掃除をしていただきました。皆様のおかげで気持ちの良い新年を迎えることが出来たことに感謝いたします。本当にありがとうございました。  
成徳公民館管理委員会



みんなで出来る環境活動

いつも回収にご協力をいただきありがとうございます。

回収するのはお茶、ジュース等のペットボトルのキャップのみです。調味料の中蓋やピンの蓋は回収しませんのでご協力ください。  
★キャップは必ず洗って乾かしましょう。



使用済小型電子機器等・使用済み天ぷら油の食用廃油

※設置場所：成徳公民館自転車置き場の横です。  
中部ふるさと広域連合 環境福祉課36-1025  
倉吉市役所・・・・・・環境課22-8168

公民館のベルマーク運動

切り取り、集計ボランティア募集中！  
地域の皆様にはベルマーク収集にご協力をいただき感謝申し上げます。今後ともご協力をお願いします。



かんぼう  
館報

kurayoshishiseitokukominkan  
成徳  
せいとく

QRコード読取機能のある携帯・スマホをお持ちの方は簡単アクセス！  
・・・ご利用ください・・・



倉吉市成徳公民館(鳥取県倉吉市住吉町77-1) OTEL: 0858-22-1301 OFAX: 0858-23-3653  
○開館: 月~金 9:00~17:00(祝祭日を除く) 公民館の利用: (年間 9:00~22:00)

○E-mail: koseitok@ncn-k.net ○HP: http://www.ncn-k.net/koseitok/

復興に向けて大空を舞う倉吉いか

「お正月には凧揚げで、コマを回して遊びましょ」

正月の風物詩として定番の凧は、平安時代頃に中国から伝わったものです。日本ではヒラヒラと空を舞う姿を「いか」と結びつけ、「いかのぼり」と呼びました。

なぜ「いか」が「たこ」に変化したのでしょうか。一説には江戸時代に大坂や京都で流行していた「いかのぼり」が関東へ伝わる際に変わったともいわれ、明治時代に発表された唱歌の影響もあって全国的に「たこ」という呼び名が定着しました。

倉吉の凧「倉吉いか」は、四角形の和紙に源義経と弁慶、加藤清正、頼光の鬼退治などの勇壮な武者絵と、左右の赤いヒシが特徴です。大人も子どもも楽しむ娯楽であったと『倉吉町誌』(昭和16年)にも記されています。

凧作りは竹ヒゴと糸の左右のバランスが重要で、上手に出来たつもりでも真っ直ぐ揚がらない、といったことも。近年では凧揚げをする子どもの姿を見かけることも少なくなりましたが、東仲町の「倉吉凧工房」では「倉吉いか」作りを手軽に楽しむことができます。

風によってぐんぐん舞い上がる勇ましい武者絵の倉吉いか。復興に向けてさらなる飛躍の年となりますようにと願いを込めて、勇壮な倉吉いかを空高く揚げてみてはいかがでしょうか。 倉吉博物館 関本明子



平成28年度倉吉市社協歳末たすけあい募金助成事業・地域福祉公募事業

「高齢者と小学生の交流凧づくり」平成28年12月19日開催 指導: 黒川哲夫さん(倉吉凧工房)



凧づくりを通じて高齢者と小学生がふれあい、その体験活動から人との交流の楽しさ、大切さを感じました。

- ・ contents ・
- ★復興に向けて大空を舞う倉吉いか / 高齢者と小学生の交流凧づくり★謹賀新年~鶏鳴曉を告げる~
- ★成徳 YOU 友女性教室 参加者募集 ★学校へ行こう!参加者募集 ★囲碁・将棋・昔あそび教室 お知らせ ★ほけんだより
- ★住民スポーツの日 参加者募集 ★図書 新書「つちはんみょう」購入、絵本寄贈 ★成徳写真館 ★1月おもな予定
- ★1月のふれあい給食について お知らせ ★自治公協議会1月の予定 ★年末大掃除の御礼 ★環境活動 ★ベルマーク

# 2017 謹賀新年

～ 鶏鳴 暁を告げる ～



平成29年の幕が開きました。今年は「酉年」、12支で10番目、動物でニワトリの年です。「鶏鳴暁を告げる」と言われますが、新しい年の夜明けです。また「鶏口牛後」という言葉もあります。「鶏口となるとも、牛後となることなかれ」という意味です。

平成28年10月21日に発生した鳥取中部地震によって成徳地区は甚大な被害をうけましたが成徳地区住民は従来から培われてきた底力を発揮して精神的な落ち着きを少しずつ取り戻し、復興の兆しが見え始めています。新しい年を迎えた今、成徳公民館職員は「鶏鳴暁を告げる」の言葉をかみしめ、微力ながら「鶏口牛後」を心に留めて地道な活動を積み上げ復旧復興へ向けての一端を担いたいと考えています。

今年もどうぞよろしくお願い致します。



倉吉市成徳公民館 館長 小谷次雄  
主事 赤本充子  
主事 佐々木周子

第6回成徳 YOU 友女性教室心の授業②

主催：倉吉市成徳公民館

女性参加者募集 お気軽にどうぞ！

参加費無料

講演・演奏「心豊かな生き方・音楽とことばのチカラ」

ことばには魔法のような力があると言われる。本当にそうなのでしょう。ことばの歴史、ことばのもつ意味についてお話を聴かせていただきます。また人の心を癒す音楽のチカラにも注目してみたいと思います。リラックスして楽しめるバイオリンの生演奏を聴いて心豊かな時間をすごしましょう。



★日時：1月13日(金) 10:00～11:30  
★場所：倉吉市成徳公民館  
★講師：小林圭子さん  
★募集人数：特に制限なし  
★参加をご希望の方は1/12までに成徳公民館へお申込みください。



## 学校へ行こう！

主催：倉吉市成徳公民館

高齢者と小学生が囲碁や将棋、昔遊びをして一緒に楽しめます。お気軽にどうぞ！

参加費無料・申込不要

▲1月の開催は17日(火)のみ

▲時間 12:50～13:40

▲場所 成徳小学校仮校舎1階の教室

## 囲碁・将棋・昔あそび教室

主催：倉吉市成徳公民館

成徳地区青少年健全育成協議会

冬休みに地域の人と高齢者が一緒に遊びを楽しみます。申込みをしている小学生のみなさんは、わすれずに来てね！

★日時：1月6日(金) 10:00～12:00

★場所：倉吉市成徳公民館

## ほけんだより 健診はもう受けられましたか？

みなさん、28年度の健診はもう受けられましたか？がん検診・特定健診・長寿健診の受診期間は2月28日までです。まだ受診していない人は忘れずに受診しましょう。がん検診、特定健診・長寿健診は、生活習慣病の予防やがんの早期発見のためには欠かせません。年に一度は健診を受けて、体のチェックをしましょう。

【休日健診】 ○日にち・場所：1月22日(日)・倉吉体育文化会館 ○受付時間：午前8時～午前10時

○内容・対象者：一般健診(20歳～39歳)・特定健診(40～74歳)・長寿健診(後期高齢者健診)(75歳以上)・胃がん検診(30歳以上)・肺がん検診(30歳以上)・大腸がん検診(30歳以上)・子宮がん検診(20歳以上)・乳がん検診(視触診+マンモグラフィ検査)(40歳以上)・前立腺がん検診(50歳以上)・肝炎ウイルス検診(40～74歳で過去に受けたことのない人)

○その他：持ち物：各種健康診査受診券、保険証、自己負担金 \*事前申込みが必要です。

\*胃・子宮・乳がん検診には定員があります。\*詳細は受診券に同封の「倉吉市健康診査の手引き」をご覧ください。

※「物忘れ」健診 タッチパネルを使った「物忘れ」に関する簡単な検査と相談を行いますのでご利用ください。

申し込み・問合せ先 倉吉市保健センター ☎26-5670

住民スポーツの日参加者募集

主催：学校開放企画運営委員会

## 住民スポーツを楽しもう！

申込み不要 参加費無料

「住民スポーツの日」では、いろいろな種目のスポーツを行います。競技経験の有無は問いませんのでお気軽にご参加ください。

### ○バウンズボール

■日時：1月17日(火) 19:30～21:30

■対象：成人 ■場所：成徳小学校体育館

■指導者：バウンズボール同好会・打吹の皆さん

■持参：運動の出来る服装、シューズ、飲み物

※車でお越しの方は、市役所駐車場に停めてください。

### ○ソフトバレーボール

■日時：1月28日(土) 20:00～22:00

■対象：成人 ■場所：東中学校体育館

■指導者：東町自治公民館の皆さん

■持参：運動の出来る服装、シューズ、飲み物

※車でお越しの方は児童相談所側から進入し、東中旧ホッケー場に停めてください。

学校敷地内は禁煙です。皆がルールを守りましょう。

## 成徳写真館 平成28年12月の事業より



手芸教室「つまみ細工」「干支づくり」公民館の講座には作品を作ることだけではない楽しさや満足感があります。「公民館デビューしてみたい！」という方が増えました。輪の広がりに期待が膨らみます。



12月の親子 de ピラティスは、なごもう会の高齢者さんと初のコラボ企画実現！脳を刺激する手遊びやボールをつかったエクササイズを一緒に楽しみました。サンタクロースの登場は赤ちゃんよりも高齢者のほうが嬉しそう。赤ちゃんもお母さんも高齢者も私たち職員も・・・心からの笑顔っていいな～



成徳健康フェア 体育振興会が中心となり食生活改善推進員、健康づくり推進員、地域包括、自治公民館、看護大学など多くの団体が協力あって住民の「健康」づくりをすすめています。今年は看護大1期生、2期生が担当する健康講座も加わり盛大なフェアでした。

## 大人も子どもも本を開いてみよう！

Book

平成27年8月、成徳公民館「子ども絵画教室」の講師を

していただいた絵本作家、館野鴻(たてのひろし)さんの新書を購入しました。(直筆サイン入り)

自然界の生きものの姿をとおして「生きる」ことの意味を考えさせられます。1月より図書コーナーに置きます。ぜひ本を開いてみてください。



※この写真を掲載したいと

お願いしたところ、撮影者は

ナント鳥取大学出身の方でした。

©最勝寺朋子

倉吉に遊びに来たことがあるし成徳公民館の前も通った!?

これも何かのご縁♡



田村昭夫さん(宮川町2丁目)より絵本2冊の寄贈を受けました。こちらも興味深い絵本です。