

館報せきがね

12月



災害お見舞い申し上げます

このたびの地震で被災されました地域の皆様には、心よりお見舞い申し上げます。余震が続き、不安な日々を過ごされたことと思います。

地震の影響により、公民館事業も中止や延期となりましたが、現在は平常通り公民館活動を行っております。

心も体も疲れなどでませんよう、皆様のご健康を心よりお祈り申し上げます。



関金公民館文化活動事業

クリスマスコンサート

みんな聴きにきてね！！

クラシック、琴の演奏等を
楽しめるコンサートです。



Meary'sプロフィール
メンバー全員が音楽大学で学び、鳥取県中部を中心に活躍する女性クラシックアーティスト。音楽を身近に、そして素晴らしい曲を残していくべく指導やコンサート等、精力的に活動している。

出演 Meary's 小谷鈴子外

日時 12月23日(天皇誕生日)
午後3時～午後4時20分

場所 関金総合文化センター
大会議室

* 入場無料 *

主催 倉吉市関金公民館 (電話45-2119)

迎春フラワーアレンジメント

生花はもちろん、ツツヤ飾りを使った大胆かつお正月の雰囲気ばっちりのアレンジが毎年好評です！

玄関などの涼しいところに置けば、長持ちしますよ(^O^)/☆

- * 日時: 12月26日(月)午後7時～
 - * 場所: 関金総合文化センター
 - * 講師: 安藤 美智子さん(あんどう花店)
 - * 参加費: 3,000円(材料費)
 - * もってくるもの:
花用のはさみ(お持ちの方は)
 - * 募集人数: 先着10名
- お申込みは12月16日(金)までに
関金公民館へ



去年はこんな感じでした☆
今年は当日のお楽しみ♪

関金ってどんなとこ?
---関金町誌を読み解いてみよう---

「歴史のあるところに伝統がある。」
「伝統は歴史の中からつちかわれてきた。」
「その歴史を知ることが、伝統を活かすことにつながる。」
(関金町誌第1集 発刊に当たってより抜粋)

文化活動講座「関金ってどんなとこ?」を開講します。
知っているようで知らない関金を、この機会に勉強しませんか。

講義内容 「古城址・砦」(関金町誌第3集より)
[日時] 12月21日(水) 午前10時～午前11時10分
[場所] 関金総合文化センター 営農相談室
[講師] 倉吉市北谷公民館長 森下 哲哉氏
[参加費] 無料
[申込先] 12月19日(月)までに関金公民館へ(45-2119)

平成28年度公民館研究指定事業<タウンカレッジせきがね>

ふれあい給食調理体験会

おいしい弁当つくるで。
お米もって来てーよ。

- 日時 12月17日(土)午前10時～
- 場所 関金総合文化センター調理室
- 講師 食生活改善推進員さん
- 参加費 400円程度(材料費)
- もってくる物 米1合、エプロン、三角巾
- 定員 20名

■申込み・問合せ 12月14日(水)までに関金公民館(電話)45-2119へ

関金地区社会福祉協議会の事業として実施されている「ふれあい給食サービス」。月に2回、ひとり暮らしの高齢者に手作りのお弁当を届ける事業です。そのお弁当の調理をして頂いている皆さんから、彩りや冷めても美味しい揚げものなど、お弁当づくりのコツを教わります。ワイワイ作っておいしくいただきます♪

ヨガ教室

日々のお仕事や家事・育児でお疲れの皆さんに
素敵な癒しの時間を!(^O^)/
忙しい方も1時間だけリラックスしに来てみて下さい♪

- * 日時: 1月8日(日)午前10時～午前11時
- * 場所: 関金総合文化センター
- * 講師: 桑本 聡子さん
(インド中央政府・科学技術省公認ヨーガインストラクター)
- * 参加費: 無 料
- * もってくる物: ヨガマット又はバスタオル、飲み物、タオル
- * 募集人数: 先着15名

お申込みは1月5日(木)までに関金公民館へ

体の動きと呼吸をあわせて、筋肉の緊張を解きほぐし、心身の調和をはかります。身体・心・呼吸のバランスが整えられ、癒しを感じられます。

第138号
関金公民館
電話 45-2119
FAX 45-6003
平成28年12月



学校開放委員会より 住民スポーツの日のご案内

- ◆日時 12月22日(木)
20:00～22:00
- ◆場所 関金小学校体育館
- ◆内容 卓球・ラージボール卓球
(道具は準備してあります)

学校敷地内は

すべて禁煙!!!

館報せきがね編集委員会より

館報せきがねでは、地域の皆さまの声をお待ちしております。掲載希望の記事などがございましたら、関金公民館までご連絡下さい。
(原稿の締切: 毎月25日まで)

主催: 関金地区文化団体協議会

第12回

せきがね地区市民作品展

- 【期日】 2月18日(土)・2月19日(日)
- 【内容】 一般作品・保育園児・小中学校生徒作品他
- 【場所】 関金総合文化センター

地震の影響で延期になっていましたが、日程が決まりました!
作品を募集します! 個人でも団体でもOKです。多くの方の出品をお待ちしています♪
(既に申し込み済みの方は連絡不要です)

あかちゃんのおはなしかいのご案内

日時：平成28年12月7日(水)
午前10時30分～

申込不要
参加無料

場所：せきがね図書館内 おはなしひろば
対象：0歳～3歳くらいのお子さんと保護者

※通常のおはなしかいも12月17日(土)に行いますので、ぜひご参加ください!



年末年始の休館のお知らせ

12月29日(木)～来年1月2日(月)は、年末年始休館日です。

皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

来年1月3日(火)からは、平常通り開館いたします。

●本の返却は玄関右の返却ポストをご利用ください。また、市役所・パープルタウン・マルワ・倉吉駅の返却ポストでも返却できます。

●カセットテープ・CD、倉吉・せきがね図書館以外の本は返却ポストに入れなくてください。

皆様、良いお年をお迎えください。

来年も、せきがね図書館をよろしくお願いいたします。



せきがね図書館

開館時間：午前9時～午後6時
休館日：毎週月曜、祝日の翌日、毎月最終木曜日
電話・FAX：(0858) 45-2523

保健センターだより

被災後のこころのケア

地震により被災された皆さまに心からお見舞い申し上げます。地震発生から1か月余りが経過しました。多くのストレスを抱えて生活された方も多かったことでしょう。一部の方々には、時間が経ってもその体験が過去のものとなっていないか、こころやからだの不調が長引くことがあります。またタバコやアルコールなどの量が増える方もおられます。

周りの方にはできることとして、話を聞くことがあげられます。話を聞くときのポイントとして

- ・無理に話を聞き出そうとせず、相手のペースに任せじっくり耳を傾けてください。
- ・批判したり、自分自身の考えを押し付けたりしないでください。
- ・自責的になっている人には「あなたが悪いのではない」ということを伝えてください。
- ・様々なこころやからだの変化は「災害という非常事態には誰にでも当たり前に起こる反応である」ことを伝えてください。
- ・相談できる場所があることを伝えてください。

(相談窓口 保健センターTel.26-5670 中部福祉保健局Tel.23-3147 県立精神保健福祉センターTel.0857-21-3031)

休日健診のお知らせ

健診を受ける機会の少ない若い人や平日に健診を受けることが難しい人を対象に「休日健診」を実施します。この機会にぜひ健診を受けましょう。

【休日健診】

○日にち・場所：平成29年1月22日(日)・倉吉体育文化会館

○受付時間：午前8時～午前10時

申し込み・問合せ先 倉吉市保健センター ☎26-5670

関金公民館から事務所閉室のお知らせ

- 12月16日(金)午後～ 倉吉市公民館研究大会のため
- 12月29日(木)～1月3日(火) 年末年始のため
今年一年間、大変お世話になりました。
みなさま、よいお年をお迎えください。

ありがとうございました

金一封 杉山博務様(駅前)
(故)母 奈美子さん
香典返しとして関金地区に
ご厚志いただきました。

皆様から寄付していただいた香典返し等の寄付金は、関金地区の地域福祉等の振興助成事業として活用をしています。自治公民館等の団体が施設整備・環境整備を行った場合に費用の一部を助成しています。今まで数多くの自治公民館がこの助成事業を活用されています。今後もより多くの団体にこの事業を活用していただくために、ひきつづき住民の皆様からの寄付を受け付けています。

関金地区社会福祉協議会(関金公民館内)

わきあいあい関金句会(文芸クラブ作品)

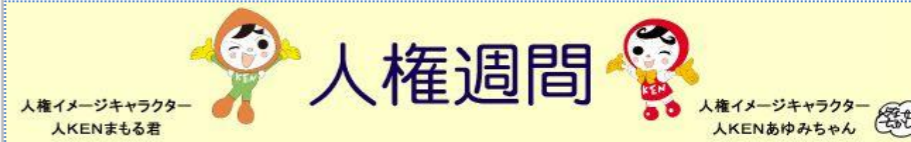
- ◆冬に入る家並続く屋根シート
- ◆猪の害身辺り話し繰り返す
- ◆どんぐりに踏み場なき磴仰ぎ見る
- ◆小鳥来て話し相手となる日和
- ◆手間をかけ味確かめて柚子を煮る
- ◆小夜時雨夫と二人の旅続く
- ◆余震なほ不安大きく長き夜
- ◆溪谷の風に舞ひ上ぐ散紅葉
- ◆神無月余震に深く折りをり
- ◆ゆっくりにときらめく露の畦を行く
- ◆庭石の苔も包みし石菫の花
- ◆大根の育ちの遅き峽の畑
- ◆少年の落葉蹴散らしボール蹴る
- ◆虫喰いもよき柄となる柿落葉
- ◆からからと風に押されてくる落葉
- ◆余震なほブルーシートに時雨くる

坂田悦子 小谷圭子 宮本佐津江 後藤恵美子 毛利紀久子 住友ヤヨイ 鷺見喜代子 山本節三

第68回 人権週間 平成28年12月4日(日)～10日(土)

啓発活動重点目標

「みんなで築こう 人権の世紀～考えよう 相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合う心～」



「国際障害者デー」と「障害者週間」

12月3日は国際連合の国際デーの一つである「国際障害者デー」です。また、わが国では毎年12月3日から9日までを「障害者週間」と定めています。障がいのある人が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加していける共生社会づくりが私たちの課題です。

12月10日から16日までは

『北朝鮮人権侵害問題啓発週間』です

我が国の国民的課題である拉致問題の解決をはじめとする北朝鮮当局による人権侵害問題への対処が国際社会を挙げて取り組むべき課題とされる中、この問題についての関心と認識を深めていくことが大切です。

除雪ボランティア

「雪かきお助け隊」募集!

関金地区社会福祉協議会



関金地区社会福祉協議会では、一人暮らしの高齢者などで自分では雪かきが困難な方から要請があった場合に除雪に出かけてくださるボランティアさんを募集しています。複数名で一箇所に出向くため、一人に負担がかかることはありません。「てごしに来たでえ～」と気軽にご応募下さい! (一定期間の保険への加入あり) フレッシュな力を貸して下さい! ご応募お待ちしております(´0´)/

■申込み・問合せ 関金公民館 (TEL 45-2119)

シリーズ「うちの公民館のアレコレ」Vol. 20

関金地区内それぞれの自治公民館の活動の様子を紹介するコーナー♪
25年度からスタートし、シーズン4突入です★

大坪公民館

鳥取県中部地震により被災された皆さまに心からお見舞い申し上げます。

防災意識の高揚及び防災組織づくりの必要性が叫ばれて久しいですが、大坪自治公民館(16世帯)は、今年1月によく自主防災組織を立ち上げ「共助」に取り組み始めました。わが町支え愛活動によるマップづくり、避難訓練で防災意識高揚、親睦旅行(姫路城)等で地域コミュニケーション向上を図りました。今後も自治公民館協議会等で開催される学習会や行事に積極的に参加し地域の絆を強めたいと考えております。

