



# 11月の行事・会合予定

日	曜日	時間	内容
4	金	18:30	自治公民館長会
5	土		
6	日		
7	月		
8	火	9:00	ふれあい給食サービス 
9	水		
10	木		
11	金		
12	土	19:30	スポーツ教室：ファミリーパトシロ (西郷小体育館)
13	日		
14	月		
15	火	13:00	学校開放企画委員会 干支つくり
16	水	10:00 15:00	なごもう会 折り紙教室
17	木	9:30	主事研修会 (ファブラボ)
18	金	8:30	地区振興協議会研修旅行 (松江市玉湯公民館)
19	土	13:30	公民館研究指定事業：「山上憶良に学ぶ」
20	日		
21	月	9:30	ヘルシークッキング教室 (食推)
22	火	9:00	ふれあい給食サービス 
23	水		
24	木		
25	金		
26	土	19:00	総務部反省会
27	日	13:30 18:00	スポーツ教室：ファミリーパトシロ (西郷小体育館) パトロール河北 (山根・山根茶屋・大原)
29	火		
30	水		
12/1	金		
2	土		
3	日		

## 各教室の活動予定

太極拳  
毎月第1・3土曜日  
20:00～

ラウンドダンス  
毎週月曜日  
10:00～

ラージボール卓球  
毎週日曜日  
13:00～

バウンスボール  
毎月第2・4日曜日  
13:30～

お茶を楽しむ会  
未定  
13:30～

西郷シニア元気塾  
11月17・24日 (木)  
10:00～

草の実俳壇  
11月14日 (月)  
10:00～

川柳

中止

囲碁教室  
第2・4水曜日  
13:30～

楽しいガーデニング  
11月15日 (火)  
9:30～

絵手紙  
11月17日 (木)  
13:30～

## 行事の中止・延期について

この度の鳥取中部地震により、予定しておりました行事を、次の通り変更させていただきますことになりました。ご理解いただきますよう、宜しくお願い申し上げます。

- 【中止】
- ◇11月4日 (金) 「地区社協研修」 主催：西郷地区社会福祉協議会
  - ◇11月6日 (日) 「地区卓球大会」 主催：西郷自治公民館協議会
  - ◇11月13日 (日) 「地区福祉懇談会」 主催：西郷地区社会福祉協議会
  - ◇12月1日 (木)～3日 (土) 「第28回 倉吉市公民館まつり」  
主催：倉吉市公民館連絡協議会、倉吉市教育委員会

- 【延期】
- ◇11月11日 (金) 「介護予防教室」 主催：西郷地区食生活改善推進委員会

世帯数 2,246戸  
人口 5,085人  
男 2,446人  
女 2,639人  
(平成28年10月末現在)

# さいごう

西郷公民館  
電話 26-2046  
FAX 26-3653  
メールアドレス  
kosaigou@ncn-k.net

開館：月～金 9:00～17:00 (除祝祭日) 公民館の利用 (年間 9:00～22:00)

残念・無念・・・第23回サラバンダin西郷'16 中止！  
お世話になりました。来年もよろしくお願ひします。



無残。神社の鳥居・屋根



あちこちで被害

10.21、14:07震度6弱の地震発生  
西郷地区の被害も甚大

「災害にも強いまちづくり」の取り組みが、各所で生かされる！



細心の注意をしながら

自助

共助

公助



★地元住民ボランティア隊・・・チームワークよろしく・・・大活躍・・・次々、作業完了！！



地元のボランティア隊、大活躍



### 注意

- ◎まだまだ続く余震 (瓦落下など)
- ◎修理・修繕・・・悪徳業者に注意
- ◎証拠写真・領収書を保存する
- ◎分からないことは、誰かに相談
- ◎慌てずに、じっくり考えて・・・

## 若桐山

毎年十月の楽しみの一つに、西郷小学校の学習発表会がある。今年も、「ステップアップ！」協力と笑顔の花をさかせよう！のスローガンのもとに開催された。夏休み明けから、クラス・学年が一致団結して取り組んでいる姿を、公民館から毎日見ていただけに、わくわくしながらの観賞であった。とにかく、みんな素晴らしい！

トップバッター三年生 (合唱・合奏) をそつなくこなす。続いて、一年生 (音楽劇) 「大きなかぶ」を、入学してからまだ半年、ここまで成長するのかと感心した。さらに、「金管バンドの合奏」 「SUN」 「白雪姫と七人のこびと」は、胸に響く力強い音色はさすがである。サラバンダでの演奏が楽しみだ。第一部、二年生 (学習発表) 「レッツゴー！ 町たんけん」町に出かけ、こまめに取材・分析・まとめでの発表。特に、大原トマトは印象的であった。四年生 (学習発表) 「やさしい街 西郷」と、見守り活動「アイラブ西郷」や、高齢者施設などを良く調査しての発表。「やさしい街 西郷」に感謝しよと結ぶ。正に、この二つは、学習発表会そのものだと感じた。

最後、五・六年生 (音楽物語) 「ふたりはともだち」は、今までになかった異学年合同の取組が新鮮であった。いろいろ苦労が多かったと思うが、さらなる精進を重ねて、中・四国音楽研究会での発表に期待したい。

さらに、何時も感心するが、開・閉会の児童代表の挨拶が素晴らしい。最後に、すべての児童の頑張りを誉めたいが、先生方の情熱・愛のこもった指導があればこそ・・・忘れてはならない。「アイラブ西郷」！





# 10月の報告



## ソープフラワーアレンジメント教室

開催日：10月14日(金)

ソープ(石鹸素材)で出来たバラや紫陽花を中心に、藤田昭子さん(花こまち店長)の指導により、クラフト感覚で楽しみながらお花を変化させアレンジ。同種類の花でも、色のバリエーションが多く、それぞれが個性を活かし好きな材料を選ぶことが出来たので、ひとつひとつが違ったものになり、素敵に仕上がった。

新素材のソープフラワーは、香り・発色が良く、とてもいい香りが辺り一面に広がり、癒しのひと時となった。



## 折り紙教室

開催日：10月17日(月)

小学校の振替え休日のこの日、幼児から大人まで31名が参加して折り紙教室を開催。

初めに、ハロウィーンのカボチャと帽子に挑戦。個性あふれるカボチャがたくさん出来あがった。

次に、玉結びに挑戦！大人でもなかなか苦戦している中、子どもたちは図面をみながら黙々と取り組んでいた。『やっとできた』と満足そうだった。



## 西郷枕太鼓伝承教室

開催日：毎週水曜日

9月21日(水)より毎週水曜日の放課後、西郷小学校児童22名がサラバンダの舞台発表に向け、練習に励んだ。

10月19日(水)、最後の練習日には、ケーブルTVの取材があり、気合は十分！！



## 御礼

ふれあい給食サービス用の食器(大皿プレート)30枚を、(有)ホーリーランド様(伊木)より、ご寄附いただきました。心より御礼申し上げます。

## 倉吉市民体育大会の結果報告

去る、10月10日(月)・16日(日)に、倉吉市民体育大会が開催されました。西郷地区からも各競技に大勢の方が参加され、好成績を残されました。選手、応援の皆様、大変お疲れ様でした。

結果は、次の通りです。

### 【団体戦競技】

- ◇バレーボール 男子 3位、女子 優勝
- ◇バトミントン 大人 優勝
- ◇ゲートボール 3位

### 【個人戦競技】 (敬称略)

- ◇卓球 30歳代 優勝 宮本 直幸(上余戸)、2位 繁浦 和之(伊木)、3位 大倉 康平(伊木)
- ◇ラージボール卓球 2部男子 優勝 森本 匡広(虹ヶ丘町)、2部女子 優勝 後藤 順恵(上余戸)



## 西郷川柳教室

お題「にこにこ」

小芋ちゃんだって笑えばサクランボにこにこと愛ちゃんうれし葉指旅立った母の写真はにっこりとにこにこの笑顔の奥はどんなかな

選者吟 笑い顔だけは変わらぬ友の顔

お題「なし」

やわらかくなるとゆっくり傷む梨小池知事盛り土をなしと誰決めた長い列空クジなしはいつも菓子美味い梨新水豊水二十世紀

選者吟 梨の芯父の苦言が沁みている

次回 十二月五日(月) 図書室 一時三十分

お題「道・路」「スカスカ」

※川柳を私たちと一緒に楽しませませんか。是非、一度見学にいらしてください。

## 草の実俳壇

傾けど老ひを知らずや案山子立つ

田中ひでや

行く秋やオルガンを踏み風をふみ

増井ゆり枝

縄跳びの続くを数ふ秋日和

宮脇みち子

虫時雨日毎主張し泣く赤児

中井えつ子



# 11・12月の案内



## 【西郷地区スポーツ教室】

### ファミリーバトミントン

主催：西郷公民館

ファミリーバトミントンは、バトミントンのスリルや面白さをそのままに、手軽さと優しいルールで楽しさをグンとアップしたNEWスポーツです。

子どもからお年寄りまで誰もが気軽に楽しめます。ぜひ、この機会に体験してみてください。

<日時>

1回目：11月12日(土) 19:30~21:00

2回目：11月27日(日) 13:30~15:00

<場所>西郷小学校体育館

<指導者>福井 勉さん(日本ファミリーバトミントン協会)

<対象>小学校4年生以上

<持ち物>運動靴、タオル、飲み物



## ヘルシークッキング教室

～時短・簡単調理でバランスよく～

主催：西郷地区食生活改善推進委員会

気になる生活習慣病！あなたの食事見直してみませんか？！

<日時>11月21日(月)

9:30~13:00

<場所>西郷公民館調理実習室

<内容>・生活習慣病予防について(保健師)

・調理実習、試食

<メニュー>◆ごはん◆豆腐のステーキきのこソース◆キャベツと人参のごまマヨ◆野菜のスープ煮◆抹茶ミルク

<参加費>無料

<持ち物>エプロン、三角巾、手拭タオル

<申込み>11月11日(金)までに西郷公民館へ



## 折り紙教室

主催：西郷公民館 共催：地区青少年育成協議会  
クリスマスにちなんだパッチワーク風のかわいい飾りを作りましょう。

<日時>11月16日(水)

15:00~16:30

<場所>西郷公民館図書室

<対象>幼児から大人まで <参加費>無料

<申込み>11月11日(金)までに西郷公民館へ



(親育ちサポート)

## クリスマスリース作りに挑戦

主催：西郷公民館

自然の素材を使った、素敵なクリスマスリースを作りませんか？

<日時>12月7日(水)

15:00~16:30

<場所>西郷公民館2階大会議室

<対象>親子 <参加費>1,000円

<講師>船上山少年自然の家

<申込み>11月24日(木)までに西郷公民館へ



## 干支つくりボランティア募集

主催：西郷地区社会福祉協議会 共催：西郷公民館

今年もかわいい干支(酉)の置物を作ります。後日、ふれあい給食受益者へプレゼントします。

<日時>11月15日(火)

13:00~16:00

<場所>西郷公民館図書室

※お手伝いしていただける方は、西郷公民館まで



## 味噌つくり教室

～手作りの温かさと安心感を食卓へ～

主催：西郷公民館

日本の伝統調味料の一つ、「味噌」。地域の安心できる良い材料を使い、みんなでワイワイ楽しく味噌つくりをしませんか？初めての方も大歓迎です！

<日時>平成28年12月11日(日) 9:00~12:00

平成29年 2月 5日(日) 9:00~12:00

◆材料手配の関係上、2月希望の方も参加募集を一緒にします。

<場所>西郷公民館調理実習室 <講師>増田 美貴恵さん(栗尾)

<持ち物>①5升・・・米5升、大豆1升5合(柔らかく煮たものと煮汁少々)、塩900g、タッパー

②3升・・・米3升、大豆8合(柔らかく煮たものと煮汁少々)、塩540g、タッパー

<申込み>11月14日(月)までに西郷公民館へ

◇必要であれば、大豆・タッパーはお世話します。(大豆引取りは、教室の1週間前頃～の予定です。米と一緒に持参下さい。)

◇当日使う麹は、米との交換になります。米は古いもの(茶色っぽいもの)や、かけているものは交換出来ません。 ※不明な点等については、西郷公民館までお問い合わせ下さい。

