

日	曜	時間	内容
1日	木		
2日	金		
3日	土		
4日	日	10:00～	部落解放研究倉吉市集会(未来中心他)
5日	月		
6日	火	8:00～ 12:45発 19:30～	ふれあい給食 同和教育現地研修会(琴の浦高等特別支援学校) 体育振興常任委員会
7日	水		
8日	木	10:00～	なごもう会
9日	金	19:30～ 20:30～	救急法講習会 学校開放企画運営委員会
10日	土		
11日	日	9:30～	青少協 自然体験事業(関金町)
12日	月		
13日	火	13:10～	学校へ行こう!(成徳小)
14日	水	9:30～ 13:30～	和の心講座「茶の心」 成徳・明倫ハツラツ教室
15日	木	9:30～ 14:30～	公民館主事研修会(関金公) 青少協 子育て講演会(成徳小)
16日	金	9:30～	地区公館長会現地研修会(鹿野町)
17日	土		
18日	日	6:50～	第6回玉川一斉清掃
19日	月		
20日	火	8:00～ 10:00～ 13:10～	ふれあい給食 倉吉市公民館まつり代表者会(上灘公) 学校へ行こう!(成徳小)
21日	水	10:00～	ヘルシークッキング教室
22日	木		
23日	金		
24日	土	午前 午前 18:00～受付	青少年体験講座(成徳小) 地区社協 高齢者福祉事業(成徳小) 成徳ナイトハイク(小鴨方面)
25日	日		
26日	月		
27日	火	13:10～ 19:30～	学校へ行こう! 東中校区同研社会教育・保護者会・ PTA 部会研修会(東中学校)
28日	水	13:30～ 14:00～ 19:00～	成徳・明倫ハツラツ教室 東中校区女性連絡会(中国電力) 青少協 指導者研修会
29日	木	10:00～	子育て支援教室「親子 de ピラティス」
30日	金		

枚数に限りはありますが・・・カラー版の館報「成徳」を成徳公民館窓口に置いています。市報、県政だより、市社協「しあわせ」のほか情報資料・チラシがありますのでお気軽にお立ち寄りください。

公民館のベルマーク運動 切り取り、集計ボランティア募集中!
地域の皆様にはいつもベルマーク収集にご協力をいただき感謝申し上げます。今後ともご協力をよろしくお願いいたします。



自治公民館協議会 9月のおもな予定
(8月29日現在)

第61回成徳地区大運動会
9月18日(日)9時30分より 東中学校グラウンド
予備日なし プログラムは9月号館報と一緒に配布しています。

自治公館長会 15日(木)19:00～成徳公民館
自治公三役会 30日(金)10:00～成徳公民館

自治社会部事業「朝のあいさつ運動」

事業の一環として東中学校・成徳小学校の2学期始業式に合わせて、あいさつ運動をしています。「おはようございます」の一言ですが地域の大人が子どもたちの学校生活を見守り、応援します!



8月26日東中学校前

東中学校秋季大運動会

★日時: 9月10日(土)午前9時～
雨天顺延
★場所: 東中学校グラウンド
運動会成功に向けて全校生徒が一丸となって頑張ります!

みんなで出来る環境活動

ペットボトルのキャップ



★お茶、ジュース等のペットボトルのキャップのみ回収
調味料の中蓋やビンの蓋は回収しません。
★キャップは必ず洗って乾かしましょう。

使用済小型電子機器等・使用済み天ぷら油の食用廃油

※設置場所: 成徳公民館自転車置き場の横です。
中部ふるさと広域連合 環境福祉課36-1025
倉吉市役所・・・環境課22-8168



かんぼう
館報

kurayoshishiseitokukominkan
成徳
せいとく

QRコード読取機能のある携帯・スマホをお持ちの方は簡単アクセス!
・・・ご利用ください・・・



倉吉市成徳公民館(鳥取県倉吉市住吉町17-1) OTEL: 0858-22-1301 OFAX: 0858-23-3653
○開館: 月～金9:00～17:00(祝祭日を除く) 公民館の利用: (年間9:00～22:00)

○E-mail: koseitok@ncn-k.net ○HP: <http://www.ncn-k.net/koseitok/>

伝統文化を守りたい・・・

慎ましやかな娘子「はーこさん」

はこた人形工房が魚町に移転したのをご存知でしょうか。市報8月号で紹介された、故三好明さんから制作技術を継承した工房の記事を読まれた方も多くと思います。

はこた人形は、江戸時代に備後屋佐治兵衛という人物が倉吉に居を構え、製造を始めたといわれています。昭和10年代のはこた人形に添えられた製品のしおりには、倉吉の素朴にして慎ましやかな娘子の風情を人形に現した」とその由来を伝えています。

以来200年あまり「はーこさん」と呼ばれ親しまれてきました。この「はーこさん」、作り手によってさまざまに表情が異なります。



① 三好平吉作(昭和18年) ②三好明作(平成15年) ③はこた人形工房作(現在)

古いものの中には下まぶたを描いたもの(写真①)もみられますが、張り子という柔らかい形状のためか、古いはこた人形は案外残っておらず変遷をたどるのが難しいところ。現在はその起源を探りながら、女性二人による新しい「はーこさん」が生まれています。倉吉の伝統文化に多くの方々に触れていただき、長く伝えていきたいと思ひます。古いはこた人形の所在や思い出など、ご存知のことがありましたらぜひお知らせください。

倉吉博物館 関本明子

・9月 contents・ ★伝統文化を守りたい・・・慎ましやかな娘子「はーこさん」 ★和の心講座「茶の心」参加者募集
★救急法講習会 参加者募集 ★住民スポーツの日「バドミントン」参加者募集★子育て支援教室「親子 de ピラティス」参加者募集
★スポーツ講習会「スロージョギング」参加者募集 ★学校へ行こう!参加者募集 ★ヘルシークッキング教室 参加者募集
★2016成徳ナイトハイク 参加者募集 ★保健だより ★菅橋彦大賞展 前売券販売 ★成徳写真館 ★菜の花のタネ配布
★9月おもな予定★自治公協議会9月の予定★自治社会部朝のあいさつ運動★東中学校秋季大運動会 ★環境活動 ★ベルマーク

- 6日(火) 同和教育現地研修会・・・知的障がいのある生徒に対する教育の取り組みについて
- 15日(木) 子育て講演会・・・メディアとのより良い接し方～子どもが安心・安全に使うために～
- 24日(土) 青少年体験講座・・・地域の達人が先生!
楽しい大実験「ガリレオ工房」・ステンシルのしくみを学ぶ「ランチマットづくり」中学理科が好きなサイエンス「火花を作ろう!」
- 24日(土) 高齢者福祉事業・・・小学生と老人クラブが室内グラウンド・ゴルフをとおして交流事業を行います。
- 28日(水) 東中校区女性連絡会・・・電気を選んで買う時代到来!電力の供給システムを知り地球環境を守る観点から「電気」を学びます。
- 28日(水) 青少協指導者研修会・・・最近の中学生の現状について報告・意見交換

※以上は参加対象者が決定している事業により、一般の参加募集はありません。

和の心講座 参加者募集 主催：倉吉市成徳公民館

「茶の心」お茶のはじまりはどこから？

お茶を一服どうぞ！・・・もっと気軽に盆手前

近年、成徳公民館の講座では「もてなしの心」を視点に各講座を開催してきました。この講座でも日本の良さ、継承されてきた文化を改めて感じてみたいと思います。



茶道はまさに「おもてなし」。一服に込められた茶の心の意味を聴かせていただきます。敷居の高いものではなくもっと気軽に「お茶」に親しめるように、かんたんな盆手前でお茶を楽しみます。会場は時代に合わせてテーブルと椅子席。男性も女性も年齢を問わずお気軽にご参加ください。お待ちしております。

参加をご希望の方は9/12までに成徳公民館へ

- ◆日時：9月14日(水) 9:30~11:30
- ◆場所：倉吉市成徳公民館 ◆参加対象：どなたでも！
- ◆内容：講話と盆手前 ◆講師：野田蓉子さん
- ◆参加費：200円(当日集金)

子育て支援教室 参加者募集 主催：倉吉市成徳公民館

親子deピラティス 毎月1回開催中！

・・・お気軽にご参加ください・・・

9月29日(木) 10:00~11:30 成徳公民館

エクササイズで心身ともにリフレッシュしましょう！

★申込み不要。お住まいの地区は限定していません。

★指導者：河本珠紀先生 ★参加費：1回100円(当日)

★持参：タオル、飲み物、赤ちゃんのおやつ&飲み物

ジャンケンって楽しいのね！

ママにチューンしてもらったよ



8月25日の教室も賑やかに開催



講習会 申込み不要 誰でも参加できる！



救急法講習会へおいでください

主催：成徳地区体育振興会
共催：自治公消防部長会

緊急事態は突然起こるもの！
何をすればいいのかわかることが大切な命を救う大きな第一歩です。参加したことがない方はぜひご参加を！

○日時：9月9日(金) 19:30~20:30

○場所：倉吉市成徳公民館 ○講師：倉吉消防署員

○受講料：無料

○内容：心肺蘇生法とAEDの使用について講話と実技



住民スポーツの日 参加者募集

主催：学校開放企画運営委員会

スポーツの秋を楽しもう！バドミントン！

毎月「住民スポーツの日」ではいろいろな種目のスポーツを行います。今回もバドミントン競技の経験者を対象に開催します。お気軽にご参加ください。

■日時：9月16日(金) 20:00~22:00

■参加対象：バドミントン経験のある成人の方

■参加費：無料

■場所：東中学校体育館

■指導者：777クラブの皆さん

■持参：運動シューズ、飲み物

マイラケットをお持ちの方はご持参ください。

■申込み不要。当日会場にお越しください。

■学校敷地内は全て禁煙。皆がルールを守りましょう。



スポーツ講習会 参加者募集！ 主催：成徳地区体育振興会

楽しく！健康！スロージョギング！

流行のジョギングに興味はあっても走る自信がない。
運動不足で汗を流していない・・・という方必見！

早歩き程度のスピードで足腰に負担が少ない、スロージョギングを試してみませんか？

テレビでも話題になった運動

方法を一緒に学びましょう！

○日時：10月12日(水) 19:00~20:00

○会場：成徳小学校体育館

○講師：黒田多美子さん(成徳地区スポーツ推進委員)

○参加対象：成人 ○参加費：無料

○準備：汗拭きタオル、室内用シューズ、運動のできる服装でお越しください。※飲み物は主催者準備
参加をご希望の方は10/7までに成徳公民館へ



学校へ行こう！

主催：倉吉市成徳公民館

高齢者と小学生が囲碁や将棋、昔遊びをして一緒に楽しみます。どなたでも参加できますので、お気軽にどうぞ！

▲9月の開催 13日・20日・27日(毎週火曜日)

▲時間 13:10~13:40 参加費無料申込不要

▲場所 成徳小学校仮校舎1階の教室です。

料理教室 参加者募集 主催：倉吉市・成徳地区食生活改善推進員

ヘルシークッキング教室

あなたのために！家族のために！
栄養バランスのとれた料理を作ろう！



★9月21日(水) 10時~13時 ★倉吉市成徳公民館

★内容：講話・調理実習等

※ごはん

※豆腐のステーキきのこソース

※キャベツと人参のごまマヨ ※野菜のスープ煮

※抹茶ミルク (1食あたり611Cal)

食生活改善推進員と地区担当保健師が分かりやすく説明します。

ぜひ、ご参加ください！★募集人数：先着15人

★参加費：無料(持参：米0.5合、エプロン、三角巾)

★申し込み先：9/15までに成徳公民館へ

保健だより

9月はがん征圧月間です ~年に1回はがん検診を受けよう~ 倉吉市保健センター 26-5670

今年のがん征圧スローガンは「大切なあなたと一緒にがん検診です」。倉吉市はがん検診(主に40歳以上が対象)の受診率が県内でも低い状況にあります。今や日本人の2人に1人はがんにかかり、3人に1人はがんで命を落としています。特に中部は胃がんの死亡率が高い現状があります。「自分は大丈夫」と過信しすぎず、健康と感じている時こそ検診を受けて体をチェックする習慣をつけましょう。40歳~84歳の方には、4月下旬にがん検診受診券を送付しています。市のがん検診は自費で受けるより安く年齢等によっては無料の方もあります。お手元の受診券をご確認ください。

《第44回鳥取県がん征圧大会について》

◆日時：9月12日(月) 13時30分~16時00分 ◆場所：倉吉未来中心 小ホール

◆内容：特別講演Ⅰ「知っておきたい乳がんのこと~あなたとあなたの家族のために~」

講師：日本赤十字社 鳥取赤十字病院 第三外科 部長 山口由美先生

特別講演Ⅱ「胃がんについて知ろう~ピロリ菌から最新の内視鏡診療まで~」

講師：鳥取大学医学部統合内科医学講座 機能病態内科学分野教授 磯本一先生



一般前売券(400円)あります！「特別展第9回 菅橋彦大賞展」日本画家で倉吉市名誉市民の菅橋彦を顕彰するために創設された美術賞です。倉吉展は9月10日~10月10日まで 会場：倉吉博物館 テーマ：「現代風俗」「暮らしの情景」歴代の受賞作品も展示ありますので、ぜひこの機会にご観覧ください。

成徳写真館 8月の事業より



成徳歴史講座
想像が膨らむ打吹山の歴史
は多くの男性に人気があります。

菜の花を育ててみませんか？

ご希望の方にタネと肥料・育て方ワンポイントを

差し上げます。 蒔く時期：9月下旬~10月上旬

お気軽に成徳公民館へどうぞ！

9月5日よりお渡し出来ます。

鳥取看護大学実習

今年も1年生(7人)の生活健康論実習が始まりました。

