

日	曜	時間	内容
1日	月		
2日	火	11:00~ 15:00~	ふれあい給食 成徳公民館管理委員会役員会
3日	水	10:00~	フラダンス体験教室②
4日	木	19:00~	同和教育推進員情報交換会
5日	金	9:45~	人権尊重社会を実現する鳥取県研究集会(米子市)
6日	土		倉吉打吹まつり
7日	日		倉吉打吹まつり
8日	月		
9日	火	10:00~	地区公民館長会(上井公)
10日	水	13:30~ 19:00~	成徳・明倫ハツラツ教室 同和教育町内学習会・事前学習会
11日	木		
12日	金		
13日	土		
14日	日		
15日	月		事務室閉室
16日	火	11:00~	ふれあい給食
17日	水	10:00~	フラダンス体験教室③
18日	木	9:30~	公民館主事研修会(上灘公)
19日	金	13:00~	鳥取看護大学 生活健康論実習
20日	土		
21日	日	6:50~	第5回玉川一斉清掃
22日	月		
23日	火		
24日	水	10:00~ 13:30~	成徳歴史講座シリーズⅡ 成徳・明倫ハツラツ教室
25日	木	10:00~ 10:00~	おしゃべり広場「びよびよ」親子 de ピラティス なごもう会
26日	金		
27日	土		
28日	日		
29日	月	13:30~	鳥取看護大学 生活健康論実習
30日	火		
31日	水	10:00~ 10:00~	フラダンス体験教室④ 鳥取看護大学 生活健康論実習

●おしらせ●8月15日(月)終日事務室を閉めます。
公民館会議室は通常どおり利用できますので、
8月12日(金)までに申請をしてください。
倉吉市成徳公民館管理委員会

枚数に限りはありますが・・・カラー版の館報「成徳」を成徳公民館窓口に置いてあります。市報、県政だより、市社協「しあわせ」のほか情報資料・チラシがありますのでお気軽にお立ち寄りください。

公民館のベルマーク運動 切り取り、集計ボランティア募集中!
地域の皆様にはいつもベルマーク収集にご協力をいただき感謝申し上げます。今後ともご協力をよろしくお願いいたします。



自治公民館協議会 8月のおもな予定
(7月28日現在)

自治公館長会 9日(火) 19:00~成徳公民館
自治公三役会 25日(木) 10:00~成徳公民館
自治公体育部長会 17日(水) 19:30~成徳公民館
自治公社会部挨拶運動 26日(金) 東 中学校前
" 30日(火) 成徳小学校前

玉川に関心高まる!

ゴミのないきれいな玉川に・・・

7月9日(土)午前中 成徳小児童が清掃を実施



土曜日で観光客も多く清掃の様子を見られて感心されたり、
激励されたり・・・声をかけていただきました。
玉川を美しくする会の会員は午前中から大活躍!

みんなで出来る環境活動

ペットボトルのキャップは
公民館でも回収しています。

ご協力をよろしくお願いいたします。

回収についてお願い

- ① お茶、ジュース等のペットボトルのキャップを回収
調味料の中蓋やビンの蓋は回収しません。
- ② キャップは必ず洗って乾かしましょう。
使用済小型電子機器等・使用済み天ぷら油の食用廃油

※設置場所：成徳公民館自転車置き場の横です。

中部ふるさと広域連合 環境福祉課36-1025
倉吉市役所・・・環境課22-8168



かんぽう
館報

kurayoshishiseitokukominkan

成徳

せいとく

倉吉市成徳公民館(鳥取県倉吉市住吉町77-1) OTEL: 0858-22-1301 OFAX: 0858-23-3653

○開館：月～金 9:00～17:00(祝祭日を除く) 公民館の利用：(年間 9:00～22:00)

○E-mail: koseitok@ncn-k.net ○HP: <http://www.ncn-k.net/koseitok/>

第403号 平成28年8月1日

QRコード読取機能のある携帯・スマホ
をお持ちの方は簡単アクセス!
・・・ご利用ください・・・



ボランティアに
生徒100人集まる!

7月9日(土)16時～
玉川の清掃活動をと
して地域貢献活動をし
ようと、学友会がスロ
ーガンの一つであるS
(そうじ)を実施しま
した。

成徳地区玉川を美し
くする会の中川会長を
はじめ会員の皆さん
や職員を含めると総
勢120人が堺町、荒
神町、宮川町付近の
玉川に入りました。

東中・学友会主催「玉川清掃」に初チャレンジ!

学友会執行部はボランティアの参加を募り、計画から当日の実施に至るまで実にその動きが素晴らしく、部活動ごとに清掃範囲を決めたり作業の分担も的確に行い大変よく働きました。玉川を美しくする会の皆さんの指導を受けながら約1時間の作業でしたが、改めて東中生徒の力を実感しました。この取り組みが一過性のイベントで終わらないよう今年度の秋にも実施する予定です。地域の皆さんの協力を得て共同作業を行うことで地域の次世代育成に参画し、この活動をととしてS(そうじ)の心が育つとともに環境美化への意識が更に高まり、倉吉を担う実践力のある若者に成長していくことを願っています。東中学友会ではこの活動を「玉川トラッシュハンティング(TTH)」としています。

参加した生徒の感想の一部

思ったよりもたくさんの方が集まり、
たくさんのゴミを取ることが出来ま
した。ゴミの多くはトレーとかでし
た。次の日、掃除をしたところを見
ると、新しいゴミがありました。ま
だ、捨てる人がいるということな
ので、このTTHを地域の人にも広め
ていきたいと思いました。

今日、TTHに参加できて良か
ったです。私は川に入って清掃
しました。川は大小さまざまな
石があり、滑りやすかったり、
川に入っている自分からは見え
ないゴミがあったりしましたが
(歩道にいる)上の人と協力し
ながら安全に清掃することがで
きました。とてもいい経験にな
りました。

※トラッシュ：ごみ ※ハンティング：狩る



倉吉東中学校 校長 小椋博幸

・・・8月 contents・・・★東中学友会主催「玉川清掃」に初チャレンジ! ★住民スポーツの日「バドミントン」参加者募集
★成徳歴史講座参加者募集 ★子育て支援教室「親子 de ピラティス」参加者募集 ★救急法講習会 参加者募集 ★フリーマーケット協力の御礼 ★学校へ行こう!お休みのお知らせ ★エコクラブ 花の苗 ★保健だより ★成徳写真館 ★9月の開催予告
★8月のおもな予定 ★自治公協議会8月の予定 ★成徳小児童も清掃を実施 ★環境活動リサイクル ★ベルマーク収集

住民スポーツの日 参加者募集
主催：学校開放企画運営委員会

8月はバドミントン

毎月「住民スポーツの日」を設定し、いろいろな種目のスポーツを行います。今回は部活動、スポーツクラブでバドミントン競技の経験者を対象に開催します。お気軽にご参加ください。

- 日 時：8月16日（火）20：00～22：00
- 参加対象：バドミントン経験のある成人の方
- 参加費：無料
- 場 所：東中学校体育館
- 指導者：打吹バドミントンクラブの皆さん
- 申 込：不要（直接、会場にお越しください。）
- 持 参：運動の出来る服装、運動シューズ、飲み物
用具は主催者が準備しますがマイラケットをお持ちの方はご持参ください。
- その他：学校敷地内は禁煙です。皆がルールを守りましょう。



子育て支援教室 参加者募集 主催：倉吉市成徳公民館

親子deピラティス 月1回開催中！

8月は・・25日（木）10：00～11：30 成徳公民館
骨盤を中心に歪みをもどし、キレイな姿勢にしていけます。簡単にできるエクササイズは大好評。楽しいおしゃべりとティータイムで心身ともにリフレッシュ！



- ★申込み不要。お住まいの地区は限定していません。
 - ★指導者：どこの教室でも大人気！ 河本珠紀先生
 - ★参加費：1回100円（当日）
 - ★持 参：タオル、飲み物、赤ちゃんのおやつ&飲み物
- 8月も夏休み中なのでお兄ちゃん、お姉ちゃんは託児をしますのでご一緒にどうぞ。



7月は28組参加。夢や希望いっぱいの元気な姿がイイね！

和の心講座 参加者募集 主催：倉吉市成徳公民館

成徳歴史講座

打吹山周辺の歴史に迫るシリーズ第2弾

乱世の証人 打吹城

・山名築城から南条居城、そして廃城へ・



天守土台の石垣 主郭北東隅部石積



伯耆国庁に近く、守護として政務をとるのにふさわしい場所であった打吹山。この講座では打吹城の成り立ち、打吹城が果たした役割、なぜ廃城となったのか、その歴史について詳しくお話をさせていただきます。皆さまのご参加をお待ちしています。8/22までに成徳公民館へお申込みください。

■日時：8月24日（水）10：00～11：30

■会場：倉吉市成徳公民館 ■参加費：無料

■講師：倉吉博物館館長 根鈴輝雄氏

講習会 命を救う第一歩！

救急法講習会にご参加を！

主催：成徳地区体育振興会
共催：自治公消防部長会

緊急事態は突然起こります。そんなときに救急隊が到着するまでの時間、適切な救急法や応急処置を行うと救命率が格段に上がります。まず何をすればいいのかわかることが大切な命を救う大きな第一歩です。どなたでも参加できます！参加したことがない方はぜひ一度体験してください！
何度か受講した方も復習する事でいざという時、冷静に行動できます。申込み不要。直接会場においでください。

○日時：9月9日（金）19：30～20：30

○場所：倉吉市成徳公民館 ○講師：倉吉消防署員

○内容：心肺蘇生法とAEDの使用について講話と実技



御礼 フリーマーケットのご協力ありがとうございました！

7月16日社会を明るくする運動におけるフリーマーケットを開催し、大盛況のうちに終了しました。

今年も成徳地区の皆様には大変多くの品物をご持参いただきましたこと、心よりお礼を申し上げます。売上金62,795円は鳥取県更生保護給産会へ寄付いたしました。今後も活動へのご理解とご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

倉吉市更生保護女性会成徳支部 山下順子

学校へ行こう！

主催：倉吉市成徳公民館

8月は夏休みのためお休み。2学期は9月13日からはじめます。

エコクラブの活動で成徳地区が花いっぱい！ご希望の方に **＊花の苗を差し上げます＊**

成徳小学校では「成徳エコクラブ」の活動の一環として5月に種をまき、水やり等の世話をし花を育ててきました。その花を一部ではありますが、地域の皆さんに育てていただきたいと思います。

ご希望の方は成徳公民館窓口へおいでください。
8月8日（月）9時～12時の午前中に限ります。

引き続き花を育て地域の皆様にご案内できるようにしたいと思いますのでよろしくお願いいたします。

（成徳エコクラブ代表 山根 弘二）



マリーゴールド・千日紅・ハゲイトウ・ナデシコ・トレニア
※植木鉢はお渡しできません。持ち帰りの袋をご持参ください。

保健だより

ダニによる感染症に注意しましょう！

春から秋にかけてはダニの活動が盛んです。マダニ類やツツガムシ類に咬まれることによっていろいろな感染症にかかることがあります。野山や田畑で活動される際はダニに咬まれないようにしましょう。

○予防について

- ・長袖、長ズボン、手袋などを着用し肌の露出をしないようにしましょう。
- ・地面には直接寝転んだり座ったりせず、敷物を敷きましょう。
- ・野山に行った後や畑作業をした後は、すぐに体を洗い、咬まれた痕がないか確認し着替えましょう。
- ・ペットをつれて野山に行った後は、ペットにダニが付着していないかを確認しましょう。

○もしダニに咬まれたら？

- ・放置すると数日間以上吸血し続けますので、見つけたら早めに取り除くことが肝心です。
- ・自分でとる場合には先の細いピンセットを用い、できるだけ皮膚に近い部位でダニをつまみ、つぶさないように注意して取り除きますがとり損ねて一部が残ってしまうことがあるので、できるだけ病院（皮膚科）でとってもらってください。
- ・咬まれてから1～2週間程度は体調の変化に注意し、高熱・発疹・消化器症状などの症状が出た場合には病院などの医療機関を受診し、ダニに咬まれたことを教えてください。日本紅斑熱やつづが虫病は抗菌薬で治療が可能です。（症状がなければ受診する必要はありません。） 倉吉市保健センター26-5670



成徳写真館 7月の事業より



趣味の講座 新しい趣味を見つけました！
★切り絵教室 ★フラ（ダンス）



同和教育講座
「精神障がいのある人の人権問題」についての講演会
貴重なお話を深く受け止め、感じたまま、自分の思いの感想が多数寄せられました。



成徳歴史講座
もう二度と見られない！
成徳小学校改築工事現場で陣屋痕跡からの発見とは・・・貴重な古地図と照らし合わせながら熱心に解説を聴かれ、次々と質問も！一部は成徳小6年生も話を聴き、現場を見学しました。

9月開催の予告 「青少年体験講座・魚のつかみどり」9月11日（日）関金町 「茶の心」講座9月14日（水）成徳公民館