

UWANADA★



倉吉市上灘公民館

〒682-0811 倉吉市上灘町9番地1
 【TEL】22-0640 【FAX】23-6012
 【メールアドレス】kouwana@ncn-k.net
 【ホームページ】<http://www.ncn-k.net/kouwana/>



『三明寺古墳』

第22回 地区ソフトバレーボール大会開催!

小学生4年生以上ならどなたでも参加できます。
 ソフトバレーボールで汗を流しませんか♪
 ご参加をお待ちしています!

◆日時…6月12日(日) 9:00~
 ◆場所…上灘小学校 体育館

◆参加申込…6月7日(火)までに上灘公民館へ
 (※各町の体育部長が取りまとめます。)
 ※詳しくは、各町の体育部長までおたずね下さい。



主催 地区体力づくり振興会

地域づくり講座 うわなだ未来塾

～まち・ひと・しごと・上灘創生カレッジ～

小学5・6年生、中学生と保護者の皆さんと、上灘(倉吉)の「いいとこ、イマイチなとこ、こんな風にしたいこと…」を探して、魅力ある“まち”にしていきたいと思いますか? \(\o\)

- 7月16日(土) 13:30~
「美味しいパンケーキで親睦を深めよう♪」
- 8月中旬 「市役所探検&市長に質問♪」
- 10月上旬 「上灘(倉吉)って、どんなとこ?」
- 12月上旬 「だれもが輝く社会…って?」
- 2月下旬 「上灘の魅力を探してみよう♪」

◆場所…主に上灘公民館
 ※詳しくは、後日配布のチラシをご覧ください

主催 上灘公民館

子育てママに プラティスで心も体もリフレッシュ!

子育て中でも ちょっと体を動かしてリフレッシュしてみませんか? プラティスで、心と体を整え、日ごろの疲れを癒しましょう \(\o\)

◆日時…6月16日(木)
 10:00~11:30

◆場所…上灘公民館
 ◆対象者…未就学の子どもの保護者
 ◆講師…河本珠紀さん
 ◆持ってくる物…ヨガマット、厚手のタオル、お茶 他
 ◆申込み…6月9日までに上灘公民館へ
 ※託児の必要な方はお知らせ下さい。

主催 上灘公民館・子育て支援センター「おひさま」



第63回 上灘地区敬老会開催!

75歳以上の方を対象に、敬老会を開催致します。
 対象者は811名で、今年新たに64名の方を新会員としてお迎えし、慰安演芸でおもてなしをします。
 みなさんお待ちしております。ぜひお越しください。

◆日時…6月19日(日) 11:00~
 ◆場所…上灘公民館
 ◆対象者…昭和16年12月31日以前の出生者
 男性…296名。女性…515名。

※各町の人権福祉部長、女性部長が出欠の取りまとめをしておりますので、詳しくはおたずね下さい。

主催 倉吉市及び地区自治公民館協議会

大掃除にご協力下さい!

梅雨の前に、上灘公民館の大掃除をして夏を迎えたいと思います。都合のつく方は上灘公民館にお集まりください。よろしくお願い致します。

◆日時…6月15日(水)
 午前9時30分~

◆持ってくるもの…
 掃除道具はこちらで準備しますので、汚れてもよい服装でお越しください。



< 団体活動日 >

- 朗読はなみずき…6月2・6・9・13・16・20・23・27・30日
- のびのびクラブ…6月7・15・21・28日
- 倉吉ダンスクラブ…6月3・7・10・14・17・21・23・28日
- 上灘めだか会…6月7・10・15・21日
- ボディリセット…6月3・6・10・13・17・20・27日
- はなみずき会…6月2・10・17日
- エアロビ教室…6月13・20・27日

【上灘地区人口集計】

	【3月末】	【4月末】
世帯数	2,496 世帯	2,504 世帯
人口	5,635人	5,643人
男性	2,597人	2,600人
女性	3,038人	3,043人

【年齢別人口】	人数
0~14歳	766人
15~64歳	3,320人
65歳以上	1,557人



6月のおもな行事予定・使用団体

1日	水	上灘皿まわし会	9:00
2日	木	上灘はつらつ教室	13:30
		地区同和教育研究会・運営委員会	19:00
		地区同和教育研究会・総会	19:30
3日	金	地区同和教育推進員協議会・総会	19:30
6日	月	上灘老人クラブ社会活動部	10:00
7日	火	上灘地区集団健診	8:00
8日	水	給食サービス事業	9:00
		地区民生児童委員(協)研修会	10:00
		交通安全協会 上灘支部・総会	19:30
9日	木	なごもう会	13:30
11日	土	打吹川柳会	12:30
12日	日	地区ソフトバレーボール大会(小学校)	9:00
13日	月	心もからだもスッキリ健康塾	13:30
14日	火	定例館長会	19:00
		上灘公民館・大掃除	9:30
16日	木	ピラティスで心も体もリフレッシュ	10:00
		上灘はつらつ教室	13:30
17日	金	ガラスアート同好会	13:30
18日	土	地区敬老会準備	14:00
19日	日	上灘地区敬老会	11:00
21日	火	折り紙倶楽部 四季折折	10:00
22日	水	給食サービス事業	9:00
23日	木	なごもう会	13:30
25日	土	食のみやこフェスティバル	9:00
26日	日	食のみやこフェスティバル	9:00
27日	月	心もからだもスッキリ健康塾	13:30

Y ヨシダ
 > 昭和町 1-107 ☎ 23-1611

~ちょっと 思う事~

上灘公民館長 安田



5月は本当に気持ちの良い、さわやかな季節となり、心も晴れやかになりますが、この月は地域の各種団体の役員改選の時期でもあり、地域が一気に流れが変わる時でもあります。しかし、どの団体の役員が改選になっても、この上灘地域の振興について 少しでもよくして行こうとの考えに変更はないと思います。この地域が本当に住みやすく、安全で安心して暮らして行くために、各種団体の努力に少しでも地区公民館としてお手伝いし、役に立てれば…との思いでいる 今日この頃です。

～公民館はつらつ日記～

◎地域・公民館の出来事をお知らせします(^o^)/

5/6 『心を入れて花を贈ろう』と母の日の企画として「フラワーアレンジメント教室」を開催しました。手づくりでの母への感謝の気持ちを、それぞれが思いを入れ、メッセージカードを添えて完成させました。出来栄えに大満足です♥



5/14 年々立派な桜並木になってきました会下谷川沿いの桜並木が、毛虫の出るシーズンとなり、第1回目の消毒を行いました。若葉がまぶしくさわやかな季節となり、木陰は散歩の方を癒して心地よいです。



5/15 地区ソフトボール大会が好天の続く太陽がまぶしい日に7チームが出場し熱戦を展開しました。結果は、優勝が昭和町A。準優勝は米田町。第3位は田内と昭和町Bでした。暑いなが、お疲れ様でした。



5/15 「民生委員・児童委員の日活動強化週間(5/12～18)」の取り組みの一環として、上灘地区民生・児童委員協議会の皆さんが、草取り作業に汗を流してください、公民館の入口が見違えるようにきれいになりました。大量の草に埋まっていた草花達が喜んでます。有り難うございました。



5/21 イラストレーター・絵本作家の木村太亮さんによる絵本の読み聞かせの会を開催しました。動物たちの『うんち』が、ふんころがしによって大地や生命にかえっていくお話を、歌も交えて楽しくお話していただきました。最後は、じゃんけんゲームで楽しみました。



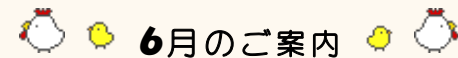
5/22 桜まつりフォトコンテストを開催し、投票の結果、各賞を決定しました。多くの出品と多くの方のご来場有り難うございました。金賞には、福田博さんの「着水の瞬間」が選ばれました。他の入賞者は◆銀賞…山本美保子さん◆銅賞…福田良子さん◆市長賞…森本裕正さん◆新日本海新聞社賞…里田晴徳さん



子育て総合支援センターだより

(TEL 22-3914)

子育て支援センター”おひさま”に来て一緒に遊びましょう



6月のご案内

- ☆ 1日(水) おはなしグループ「がらがらどん」のお話会があります。
- ☆ 14日(火) 「保健師・栄養士」による『身体測定・育児相談』があります。
- ☆ 15日(水) 『身体測定』が15:00からあります。
- ☆ 16日(木) 『ピラティスで心も体もリフレッシュ』(上灘公民館と共催)
講師：河本 珠紀さん
対象：未就学の子どもの保護者(託児が必要な方は申し込んで下さい)
場所：上灘公民館 会議室
※予約が必要です。皆さんの参加をお待ちしています。
- ☆『おひさまベビー』を週2回しています。頭の下に敷くタオルをご持参ください。(木曜日午前11時過ぎからと、金曜日午後3時過ぎからです。)
- ☆『ファミリー・サポート・センター』も併設しています。お気軽にご相談ください。

05月20日に中瀬富子さんを講師にお迎えし、「☆春爛漫☆親子でフラワーアレンジメント」を開催しました。アレンジの仕方を教わり、親子で楽しみながら飾ってあられ、それぞれ素敵なアレンジメントができました。



6月は「食育月間」毎月19日は「食育の日」です。

「食育」に対する関心と知識を高めてもらうことを目的として、6月は「食育月間」と定められています。規則正しい食生活、栄養バランスのとれた食事、食を通じたコミュニケーションやマナーといった食に関する基礎知識を身に付けること、感謝の心や食文化への理解を深めることなどを合わせて「食育」といいます。

食育の一環として、倉吉市でも「早寝早起き朝ごはん」を推進していますが、朝ごはんを食べることや体力が向上することなどが、科学的に証明されています。

この機会に「食育」について考え、家族一緒に食事をする機会をつくる、朝ごはんを食べる、食前食後のあいさつをきちんとするなど、できることから実践してみたいかがでしょうか。

*問合せ先：倉吉市保健センター(電話26-5670)

上灘地区の団体、新役員体制決まる!

～みなさん、よろしく
お願いします!～

【上灘公民館管理委員会】

◎委員長…大津 昌克(東巖城町)
副委員長…河本 篤史(昭和町)
〃…長濱みゆき(下田中町)

【上灘地区振興協議会】

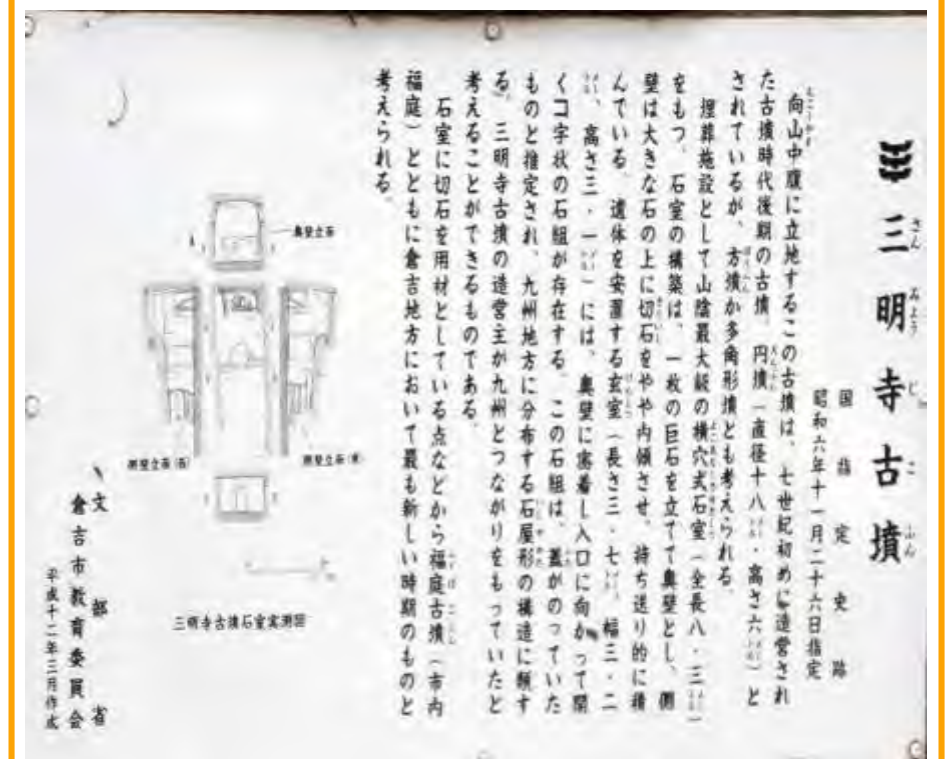
◎会長…山口喜代美(田内)
副会長…大津 昌克(東巖城町)
〃…谷口 卓司(三明寺東)
〃…岩本 和己(米田町)

【上灘地区社会福祉協議会】

◎会長…山田 耕司(下田中町)
副会長…種部 光宏(田内)
〃…米原 颯(上灘町)
〃…井上 靖(円谷町)

表題説明コーナー『三明寺古墳』

※設置説明板より



上灘小学校より ～本物の「能楽」体験…本番は6月9日～ 地域の皆様もおいでください!

平成28年度「文化芸術による子供の育成事業～巡回公演事業～」が6月9日(木)に行われます。片山家 能楽・京舞保存財団による本物の「能楽」の公演です。全校児童で鑑賞しますが、5年生は出演もします。本公演に先立ち、5月10日に5年生対象のワークショップを行い、第2部での謡と仕舞の発表の練習をしました。日本の伝統文化に触れるよい機会ですので、ぜひ、地域の皆さまもおいでください。体育館を能楽堂に変身させての公演ですので、座席を用意したいと思います。鑑賞を希望される方は、上灘公民館または上灘小学校に申込用紙を用意しておりますので、必要事項を記入しご提出ください。直接上灘小学校にご連絡いただいてもよいです。準備の都合上、公演当日の申し込みはお断りすることになります。また、当日の写真撮影は禁じられておりますので、ご承知おきください。

日時：平成28年6月9日(木) 13:30開演 15:00終了予定

場所：上灘小学校 体育館

プログラム：第1部 絵本語り「大会(だいえ)」
第2部 謡と仕舞の発表(5年生児童)
第3部 能「大会(だいえ)」片山九郎右衛門などの能楽師出演



倉吉市学校一斉公開…6月14日・15日

※両日も午前8時15分～午後3時までの公開です。

子どもたちの学習やくらしの様子、学校環境等をご覧ください。そして、率直なご意見や感想をお聞かせください。お問い合わせの上、多数おいでください。