

ホームページで公開している『倉吉市人材銀行』登録者名簿には、登録者の連絡先を掲載しておりません。生涯学習課までお問い合わせください。また、各地区公民館・小学校・中学校・保育園等に配布しているてびきには連絡先を掲載しております。

アカリ ミヤコ 明里 美也子	手芸（和布・ちりめん細工）
■対象：青・成・高 ■曜日：随時 ■時間：随時 ■経費：材料費	日常生活の中で、季節感を大切に・・・そんな手芸を楽しみましょう。手芸用ちりめん布で「和」の雰囲気作品をつくります。

アラカネ トモカ 荒金 友香	①絵本と食育 ②気軽に薬膳 ③お菓子作り ④工作
■対象：誰でも ■曜日：日曜日以外 ■時間：午前・午後 ■経費：材料費	“子どもからお年寄りまで笑顔で楽しく”がモットーです。絵本を通して楽しく食にふれ季節の工作と一緒にしてみませんか！！（別途材料費が必要です）

イナダ カツノブ 稲田 勝信	①デュークズウォーキング ウォーキングセミナー ②アンガーマネジメントの講座・講演 ③上記2つを組み合わせた怒らない体操等
■対象：誰でも ■曜日：随時 ■時間：随時 ■経費：交通費	デューク更家公認ウォーキングインストラクター、アンガーマネジメント協会認定ファシリテーターとして、心と身体の両面からみなさんの健康をサポートします。

オオツ マサカツ 大津 昌克	①PTA活動・子育て講座 ②男女共同参画・人権教育 ③企業家育成・職業（キャリア）教育 ④地域活性化
■対象：誰でも ■曜日：随時 ■時間：随時 ■経費：なし	起業家育成教育「いきいきゲーム」公認インストラクター及び生涯学習コーディネーター資格あり。

オオツキ エツコ 大月 悦子	男女共同参画について
■対象：誰でも ■曜日：随時 ■時間：随時 ■経費：なし	

オカムラ マユミ 岡村 真由美	①紙工作（飛び出すカード、コサージュ、アルバム、スタンプ） ②カラーユニバーサルデザインの工作
■対象：誰でも ■曜日：随時 ■時間：随時 ■経費：材料費	小学校低学年から簡単に楽しめる紙工作を鳥取や大阪でも出張教室を開催しています。



<p>オカモト ヒサキ</p> <h2 style="text-align: center;">岡本 尚機</h2> <hr/> <p>■対象： 青</p> <p>■曜日： 随時</p> <p>■時間： 午前・午後</p> <p>■経費： 材料費</p>	<ol style="list-style-type: none"> ①木工（ティッシュペーパーボックス、ガーデニング棚づくり） ②金工（金属キーホルダー、切り出しナイフ、ポンポン蒸気船） ③紙工作（紙飛行機、折り紙、お花のコサージュ、ペーパーブーメラン） ④食物系（簡単パン、米粉パン、アイシングクッキー、コンニャク、柏餅） ⑤伝統工芸（草木染め、凧、コマ、リリアン編み、七宝焼き） ⑥電子工作（LED工作、電子オルゴール） ⑦メカ系（風船ホバークラフト、もどり車、二足歩行ロボット） ⑧その他（消しゴムはんこ） <p>中部のものづくり道場</p> <p>中部のものづくりカフェは、子ども達にもものづくりを教える指導者養成講座を修了し、中部で活動する団体です。指導者は、道具を安全に使えるようにする基礎・指導法講座・ものづくりの選択講座2科目以上・実地演習をして修了が認定されます。単にものづくりの手順だけを教えるのではなく、ものづくりの背景にある科学・技術を教え、子ども達に達成感を持ってよう指導します。作品を完成させた時の子ども達の笑顔が大好きな私たちです。お気軽に声をかけてください。</p>
---	--


<p>オガワ アツシ</p> <h2 style="text-align: center;">小川 敦司</h2> <hr/> <p>■対象： 誰でも</p> <p>■曜日： 随時</p> <p>■時間： 随時</p> <p>■経費： なし</p>	<h3 style="text-align: center;">天体観測</h3>
--	---

<p>オグラ ヤスヨ</p> <h2 style="text-align: center;">小椋 康与</h2> <hr/> <p>■対象： 誰でも</p> <p>■曜日：</p> <p>■時間：</p> <p>■経費： 材料費、機材借上料</p>	<ol style="list-style-type: none"> ①薪割体験 ②薪窯を使ったピザ作り体験 ③ドラム缶風呂体験 <p>薪に関するさまざまな体験を行います。子ども会活動など各種イベントにどうぞ。</p>
---	--

<p>カゲヤマ キヨミ</p> <h2 style="text-align: center;">陰山 喜代美</h2> <hr/> <p>■対象： 誰でも</p> <p>■曜日： 随時</p> <p>■時間： 全日</p> <p>■経費： 材料費</p>	<ol style="list-style-type: none"> ①木綿のハンカチなどを紅茶・たまねぎ・すぎ等で染めよう ②ミニフラワーアレンジメント ③簡単パン作り ④牛乳パックでリリアン編み ⑤ホバークラフト ⑥ジャム（リンゴ・イチゴ）を作ろう <p>世界に一つしかない自分の染物に挑戦しよう。ミニフラワーアレンジメントも同じ、自分だけのものを。おいしいパンを作ろう。</p>
---	--

<p>カド テンヤ</p> <h2 style="text-align: center;">賀戸 哲也</h2> <hr/> <p>■対象： 誰でも（小学校高学年～高校生が適当）</p> <p>■曜日： 随時</p> <p>■時間： 随時</p> <p>■経費： 材料費（500円～）</p>	<ol style="list-style-type: none"> ①LEDを使ったイルミネーション作り ②音楽に合わせて光るLEDイルミネーション作り ③電子オルゴールの製作 ④太陽電池で動く電子オルゴールの製作 ⑤タッチセンサ式鍵盤を用いた手作り電子オルガン ⑥ロボットカー（発進・停止スイッチ付で前後左右に動くロボットカー） ⑦ライトレースロボットカー（黒色のラインに沿って動くロボットカー） ⑧3Dプリンターの使用方法と製作（プリンターを使って） ⑨レーザー加工機の使用法と製作（加工機を使って） ⑩RCサーボ（4個）を使っての2足歩行ロボット ⑪温度湿度計の作成（LEDの光によって表示） ⑫超音波センサーを用いた距離測定器 <p>中部のものづくり道場</p> <p>ものづくり道場指導者養成講座において、平成22年8月と平成24年、平成25年12月にLEDを使った電子工作、電子オルゴールの製作の講座を受けたもの。この講座では配線の仕方、パソコンのダウンロード、インストール、プログラミングについての初歩の考えを習得できると思います。これまでに5回、小学生等に電子工作の講座を開催しました。</p>
--	--

<p>カワハラ ユウ 河原 優</p> <hr/> <p>■対象：誰でも ■曜日：随時 ■時間：随時 ■経費：機械借上料</p>	<p>①フットサル教室 ②体幹トレーニング ③肩こり・腰痛予防ストレッチ</p> <p>日本フットサルリーグ（Fリーグ）所属の東京府中アスレティックフットボールクラブで7年間プレーした経験を活かして、子どもから大人までフットサルの楽しさを伝えます。高齢者の方々に肩こり、腰痛予防のストレッチ体操、またスポーツ向上の為にストレッチ・体幹トレーニングを行います。</p>
<p>カワモト タマキ 河本 珠紀</p> <hr/> <p>■対象：誰でも ■曜日：随時 ■時間：随時 ■経費：なし</p>	<p>ピラティス、エアロビクス、チェアビクス、アクアビクス、ストレッチ、ウォーキング、コアトレーニング、コアウォーキング、インナーマッスルトレーニング、バランスボールエクササイズ、青竹エクササイズ、タオル体操、肩こり腰痛体操、親子体操、うどんビクス</p> <p>参加者の目的、レベルに合わせたエクササイズを行います。5年先、10年先を見据えた健康維持増進のお手伝いが出来れば嬉しいです。 《取得資格》・FITPマットピラティスベーシックプラスインストラクター・健康運動実践指導者・ウェルネスデザイナー</p>
<p>キシダ ショウジ 岸田 将志</p> <hr/> <p>■対象：誰でも ■曜日：随時 ■時間：随時 ■経費：その他（道具はレンタル有）</p>	<p>①ノルディックウォーク・ウォーキング 【JNWLウォーキングライフマスター】 ②ヨガ【成人・キッズ・シニア・マタニティ（産前産後）ヨガ】【全米ヨガ協会ヨガインストラクターRYT200】 ③足の健康講座（子ども・成人・シニア）【FHA認定シューフィッター】 ④ブログ・SNS教室（Facebook・アメブロ・じげ風呂活用法）【デジタルハリウッドスタジオ・Webデザインコース卒業】</p> <p>「体と心のバランス」をテーマに、ノルディックウォークやヨガ教室を行っています。足や腰にやさしい歩き方や海外（バリ島）で学んできた心身ともにリラックスできるヨガや呼吸法を分かりやすくやさしく行います。楽しいクラスを心がけております。お気軽にお問合せ下さい。詳細を知りたい方やブログSNS教室に興味のある方は http://ameblo.jp/shojikishida/を見て頂ければ幸いです。</p>
<p>キシモト ヤスコ 岸本 康子</p> <hr/> <p>■対象：誰でも ■曜日：随時 ■時間：随時 ■経費：材料費（料理の場合）</p>	<p>薬膳基礎知識、薬膳料理講習</p> <p>体調・季節に合わせた食事を毎日の食事に生かすことで免疫力を高める、中国伝統医学を基に食事を組み立てます。資格）初級薬膳アドバイザー、中級薬膳インストラクター、薬膳中医營養士</p>
<p>キヌガサ ユウコ 衣笠 優子</p> <hr/> <p>■対象：誰でも ■曜日：随時 ■時間：随時 ■経費：材料費</p>	<p>①絵本と食育、食育講演 ②絵本読み聞かせ、子育てと食育講座 ③お菓子づくり、クッキング、食事療法、薬膳講座 ④ノルディックウォーク、スキー</p> <p>「食べること」キーワードにご希望に応じたオリジナルプログラムで対応しています。楽しく学べる講座です。</p>
<p>キノシタ ツトム 木下 勉</p> <hr/> <p>■対象：成・高 ■曜日：日 ■時間：全日 ■経費：機材借上料・材料費</p>	<p>①高齢者対象あそびりてーしょん ②ギターとリズムあそび</p>

<p>クスモト テエミ 楠本 知恵美</p> <p>■対象： 青・成・高</p> <p>■曜日： 随時</p> <p>■時間： 随時</p> <p>■経費： なし</p>	<p>①携帯・インターネット ②ふろしき・てぬぐいの使い方 ③てぬぐいの袋の作り方 ④影絵作り</p> <p>・子どものメディアや携帯の話し ・小学校2年生のふろしきの授業（ふろしき名人）</p>
<p>クロカワ テツオ 黒川 哲夫</p> <p>■対象： 誰でも</p> <p>■曜日： 随時(応相談)</p> <p>■時間： 随時(応相談)</p> <p>■経費： 材料費</p>	<p>凧作り（倉吉いか作り）</p> <p>江戸時代からの伝統凧（倉吉いか）を中心に作成指導し、“倉吉いか”を全国に発信するため、白壁土蔵群に出店。</p>
<p>クロダ タミコ 黒田 多美子</p> <p>■対象： 誰でも</p> <p>■曜日： 随時</p> <p>■時間： 随時</p> <p>■経費： 用具破損の場合は実費</p>	<p>①キンボール ②バウンスボール【バウンスボールA級審判指導員・A級審判員】 ②フロッカー ③カローリング</p> <p>ニュースポーツを通して、スポーツする楽しさを知り、生涯健康で過ごせる身体づくりをめざします。</p>
<p>クワタニ チツ 桑谷 智津</p> <p>■対象： 誰でも</p> <p>■曜日： 随時</p> <p>■時間： 随時</p> <p>■経費： なし</p> <p></p>	<p>手づくりおもちゃ</p> <p>中部ものづくり道場 指導者養成講座修了生</p>
<p>クワナ ユウコ 桑名 優子</p> <p>■対象： 成</p> <p>■曜日： 随時</p> <p>■時間： 夜</p> <p>■経費： なし</p>	<p>①バウンスボール ②ファミリーバドミントン</p> <p>バウンスボールもファミリーバドミントンもチームワークが大切なスポーツです。生涯健康に暮らせる身体づくりと、仲間づくりを目指しましょう。</p>
<p>クワモト サトコ 桑本 聡子</p> <p>■対象： 青・成・高</p> <p>■曜日： 随時</p> <p>■時間： 随時</p> <p>■経費： なし</p>	<p>①ヨガ（ポーズと呼吸法を中心としたヨガ）【インド中央政府・科学技術省公認ヨーガ・インストラクター取得】 ②香り（アロマ）を用いた呼吸と体操【JAA日本アロマコーディネータ協会アロマインストラクター取得】 ③マクロビオティック料理教室【KII認定マクロビオティックスクッキング上級取得】</p> <p>体の動きと呼吸をあわせて、筋肉の緊張を解きほぐし、心身の調和をはかっていきます。身体・心・呼吸のバランスが整えられ、自然治癒力が高まり、心も身体も癒される時間を感じていただけたらと思います。／香り（アロマ）を用いて身体の動きと呼吸をシンクロさせて、心身の調和をはかっていきます。／体と心を大切にしてく料理教室を開催しています。無農薬・自然農法の穀物を主食に旬のお野菜、豆製品、海藻など和食中心の食事です、それらを摂ることにより、体・心・自然の調和がはかれ、健康な毎日過ごすことができます。お料理の他に陰陽の概論、自然のお手当法も学びます。お料理が初めての方でも大丈夫です。「食」が変わると「心」「体」が大きく変化し、生活がより楽しくなります。</p>

コイズミ カサネ 小泉 かさね	シリア・ウズベキスタンについて（シリアの考え方・現状など）
■対象：誰でも ■曜日：随時 ■時間：随時 ■経費： 機材借上料・材料費	私は日本語教師として2008-2010年シリアのアレッポ大学（アレッポは今シリアで一番激戦地）2011-2012年ウズベキスタンの世界経済(外交) 大学で外交官養成のため日本語を教えていました。現在もシリア人と連絡を取り講演活動をしています。国際理解というだけでなく私たち日本人にとって今必要な問題解決の糸口を示してくれるシリア人の生き方を少しでも多くの方に見ていただけたらと思います。また日本に住む外国の方への支援も行いたいです。私自身、海外で多くの外国の方に助けられたからです。

コダニ キミコ 小谷 公子	太極拳【太極拳3段、公認指導員B級、全国武術審判員2級、鳥取県武術太極拳連盟理事】
■対象：誰でも ■曜日：随時（応相談） ■時間：随時（応相談） ■経費： なし	基礎から始める太極拳。あせらずにゆっくりと老若男女関係なく一緒に楽しんでいるうちに、いつの間にか心身共に元気になっています。

コダニ マリコ 小谷 真理子	ハタ・ヨーガ、産後ヨーガ、マタニティ・ヨーガ、ベビー&ママヨーガ
■対象：誰でも ■曜日：随時 ■時間：午前・午後 ■経費： なし	皆さんこんにちは。小谷真理子と申します。私は、ヨーガインストラクターであり、2児の母親でもあります。“ママだって1人の女性です”をテーマに日々過ごしています。産前・産後の女性は、カラダ・ココロのバランスを崩しやすい時期です。ヨーガの体操・呼吸・瞑想を通して、カラダとココロに働きかけ、あなたの魅力を再発見してほしいと思います。心と体を繋ぐお手伝いをさせていただきます。

コバヤシ カズコ 小林 和子	①ママと赤ちゃんのためのベビーマッサージ ②保育園・幼稚園・小学校低学年の子どもたちと一緒に剣道を楽しむ（剣道を通してあいさつや返事をする事の大切さや人との関わり方を伝えていきます。） ③筆文字講座
■対象：幼・青 ■曜日：水・日以外 ■時間：午前・午後 ■経費： なし	・ベビーマッサージセラピスト「りんご舎」の小林です。おうちでできるベビーマッサージをお伝えします。夜泣きや便秘などの軽減に…親子の絆もますます深いものになります。 ・剣道指導は年齢、人数などにより内容をご相談ください。形にこだわらない自分だけの筆文字を…。楽しくおしゃべりをしながら書いてみましょう！

コバヤシ ケイコ 小林 圭子	①幼児のためのリズム遊び、手作りおもちゃ ②絵本の読み聞かせ ③バイオリン、ヴィオラ、雅楽（笙）の演奏 ④音楽療法【日本音楽療法学会認定音楽療法士】
■対象：誰でも ■曜日：随時 ■時間：随時 ■経費： なし	対象者にあわせた音楽療法の講座もします。アメリカなどの外国の最新情報も取り入れ、より豊かな生活の為に役立つお話もできます。バイオリンのミニコンサートも合せていたします。又、小さな子どもたちへのメッセージを込めた原爆の絵本も読みます。

サカタ ケイコ 坂田 啓子	人権教育プログラムCAP
■対象：誰でも ■曜日：随時 ■時間：随時 ■経費： なし	生きる力の元は、「私は大切な存在なんだ！人の権利を奪わないで、自分の権利を守っていききたい！」と思う気持ちです。そう思える子どもたちを育むために、子どもたちの周りのすべてのおとなの人にCAPワークショップを体験していただきたい。

ササキ マユミ
佐々木 真由美

■対象：誰でも
■曜日：随時
■時間：随時
■経費：なし

①音楽指導（主に歌）
②合唱指導

子どもから大人まで、歌をうたう楽しさを感じたり、より演奏ができるように指導を行っていきます。「声と身体が楽器」だという事を学んでいただきたい。

ジクハラ ショウコ
竺原 晶子

■対象：誰でも
■曜日：随時
■時間：随時
■経費：なし

とっとりCAP

①パソコン教室（Word、Excel、インターネット、blog等）
②ネットと上手に付き合う啓発（情報モラル、危険サイト、子どもたちの実態、スマートフォンなどの最新情報提供等）
③デートDV予防啓発
④人権教育プログラムCAP
⑤自己尊重トレーニング

◎パソコン教室は課題解決方式がお勧めですが、一斉指導も対応可。
◎主催者との事前打ち合わせにより、対象に適したお話をします。
◎子どもを支援していきたい、子どもの力になりたいあなたに。子どもへの暴力防止プログラムCAPワークショップを体験してみませんか？※CAPの活動はすべてCAPの事務局（090-9413-1455）にお願いします。

シゲハラ ミホ
繁原 美保

■対象：誰でも
■曜日：随時
■時間：随時
■経費：なし

とっとりCAP

①人権教育プログラムCAP、子どもの人権
②男女共同参画
③セクシャルハラスメント、パワーハラスメント、ドメスティックバイオレンス
④アサーティブコミュニケーション
⑤自己尊重心トレーニング
⑥DV・デートDVの予防啓発
⑦性暴力被害者に関わる人権、支援について

家庭、地域、学校など様々な場で起こる暴力をなくしたい。そのためには暴力とは何かを知り、暴力を受けている人がどのような被害を受けているのか知り、そのために何をしていくのかを考えていく必要があります。自分・人を大切にするために、自己尊重心を高めるコミュニケーションを身につけましょう。
※CAPの活動はすべてCAPの事務局（090-9413-1455）にお願いします。

シンミンカゲエゲキダンミック
市民影絵劇団みく

■対象：青・成・高
■曜日：特定しない
■時間：特定しない
■経費：なし

①影絵を使ったワークショップ
②手影絵の指導など

発足して10年になります。大きい作品は未来中心の大ホールや小ホールで公演してきました。大きい作品以外にも養護学校や上北条小学校、関金小学校等で子どもたちが参加できるプログラムを講演してきています。

スイタニ ユミコ
水谷 由美子

■対象：青・成・高
■曜日：随時
■時間：随時
■経費：材料費

①アロマセラピー講義と実践（手浴、湿布、ハンドトリートメントなど）
②精油と天然素材でクラフト講座（ハンドクリーム、バスソルト、ルームスプレーなど）

「香り」を上手に生活に取り入れて心と体を軽くしてみましょ。話と実践半々のすぐ身につく楽しいアロマ講座です。

スギネ ユミコ
杉根 由美子

■対象：青・成・高
■曜日：土・日（土・日以外も応相談）
■時間：全日
■経費：材料費

①ガラスアート（児童～成年）
②パステルアート（園児～高齢者）
③シルエットアート（児童～成年）…切り絵の世界を特殊フィルムで彩色する。光を通すと美しい。

誰でも楽しく特に色を感じながら作品作りが出来るように。作品に応じた材料費が必要です。

タカハシ ヨシヒロ 高橋 義博	①ジュニアスポーツの指導 ②親子・高齢者を対象にした体操 【ジュニアスポーツ指導員、コーディネーショントレーニングブロンズ資格】
■対象： 幼・青・高 ■曜日： 土・日 ■時間： 全日 ■経費： なし	親子のコミュニケーションを大切に、楽しみながら、気軽にできる運動です。

タグチ ヒトミ 田口 ひとみ	①予防医学全般（免疫力を高めるなど） ②女性のための健康教室（冷え、肩こり、むくみ、便秘、ダイエット、更年期症状、生理不順、妊娠前の身体づくりなど）【看護師、健康管理士一般指導】 ③自分でする小顔トリートメント、セルフリフレクソロジー（足裏トリートメント）【JERC認定トップインストラクター】 ④学生のためのフットケア ⑤セラピストによる健足教室（あなたの足が育むもの） ⑥産後ケア（心と身体の戻し方）
■対象： 青・成 ■曜日： 随時 ■時間： 随時 ■経費： 材料費	病気までいかなくても身体の不調は誰もが感じているものではないでしょうか？不調は身体からのサインです。正しい知識から日々の生活を見直し、健康へ近づくようサポートさせていただきます。セルフリフレクソロジー（足裏トリートメント）では実際に足をさわることで身体からのサインをよみとり、不調改善のトリートメント方法をお伝えします。＊学校・PTA行事（親子行事）などにも対応させていただきます。

タグリ ヒロミ 田栗 裕美	パソコン操作（基本的な使い方・操作の指導、ホームページの作成、メールの送受信、デジカメからの画像の取り込み・印刷）
■対象： 青・成・高 ■曜日： 随時 ■時間： 随時 ■経費： なし	難しいパソコン用語はなるべく使わず、誰にでもわかりやすい説明を心がけています。ご希望に応じた指導も可能です。小学校や中学校でのパソコンを使った授業やクラブでの、パソコン操作や、いろいろな作品作りのアイデア、パソコンを使う上でのマナーなどもご協力できます。☆作品例☆時間割作り・ローマ字表作り・委員会などの新聞づくり・かるた作りなど）以前、小学校で、1年間でしたが、児童へパソコンの操作方法などの指導や、先生方にも、メールの送受信方法をわかりやすくマニュアル化したものを作ったり、ウイルス対策等のIT支援の仕事をしていました。

タケノブ クミ 武信 久美	①読み聞かせ ②絵本と食育
■対象： 幼・青 ■曜日： 平日 ■時間： 午前・午後 ■経費： 材料費	学年や事業に合わせ、本や紙芝居の読み聞かせを行います。ご希望があれば、希望の行事や食べ物に関連した読み聞かせ他、その行事に合わせた食べ物のご提供もいたします。（別途材料費必要）

タニハタ タエコ 谷畑 妙子	①ドッグライフカウンセリング ②しつけ教室とは（“飼い主が犬との接し方を学ぶ場所で犬にとってはハリバリである”をモットーに） ③動物を通した「命」「家族の絆」等の講演（殺処分ゼロを目指して） 【動物愛護啓発団体「アニマルリンク」鳥取県支部代表、ドッグライフカウンセラー、一級愛玩動物飼養管理士、日本レスキュー協会認定ドッグトレーナー】
■対象： 誰でも ■曜日： 随時 ■時間： 随時 ■経費： なし	人間の一方的都合で捨てられガス殺処分されている犬、猫は年間30万頭、中でも「しつけに困って」という飼い主が後をたたないそんな飼い主の方がいなくなるように、そして未来を生きる子どもたちに知ってもらい感じてもらい何より学んでもらうための情報発信源でありたいと思います。

テツモト ミキエ 鉄本 幹枝	①姿勢指導、親子で体操 ②健康づくりのためのストレッチ・筋力トレーニング
■対象： 誰でも ■曜日： 随時 ■時間： 随時 ■経費： なし	看護師資格、健康管理士、運動実践指導者、介護予防運動指導者、カイロプラクターとして健康指導を学校、公民館に出向いて講演・実習をします。高齢者向けストレッチ、筋力トレーニング、デイサービスも行ないます。

<p>トクシゲ ヤスエ 徳重 安枝</p> <p>■対象：誰でも ■曜日：随時 ■時間：随時 ■経費：材料費</p>	<p>①食育セミナー …演題「ガマンしないで食生活を改善するには」「0歳からはじめる食育」「学童期のアスリートのための栄養と食事」など。 ②スポーツ栄養セミナー</p> <p>管理栄養士。ベジスタのやっち先生としても食育活動を行っている。フードライターやプロスポーツ選手の栄養指導、学校栄養士などを経験、現在は市内の私立高校にて「栄養学」「スポーツ栄養学」を教えている。 http://vegesta.jp</p>
<p>トダ ケンジ 戸田 賢二</p> <p>■対象：誰でも ■曜日：随時 ■時間：随時 ■経費：なし</p>	<p>①CD制作指導 ②アコースティックギター指導 ③わかりやすい相続・遺言のお話</p> <p>結婚式、お子様の誕生、町おこし、お祭りそして自分史など人生の様々なシーンであなたの想いを音の世界で表現してみませんか。こんな幸せで楽しい体験を多くの方に知ってもらえるよう指導しています。相続・遺言専門の行政書士が、わかりやすい相続・遺言のお話をします。相続を他人事とはおもっていませんか。相続はごく普通の人たちの大切な問題です。元気なうちにこそ相続について考えてみませんか。早めの相続対策は家族への「愛」です。</p>
<p>トトリケンチュウブケンテクコウムシカイ 鳥取県中部建築工務士会</p> <p>■対象：誰でも ■曜日：随時 ■時間：随時 ■経費：機材借上料・材料費・交通運搬費</p>	<p>①住宅、建築工事一式 ②木工教室 ③住宅構造の説明</p> <p>建築工事一式の構造及び仕上げなどの設計・施工指導ができます。建築構造の実物加工ができます。</p>
<p>ナガエ キヨミ 長榮 清美</p> <p>■対象：誰でも ■曜日：随時 ■時間：随時 ■経費：なし</p>	<p>①ラフターヨガ(笑いヨガ) ②ちょっとした道具を使った簡単なゲーム遊び</p> <p>笑って遊んで、たまには子供心に戻ってみませんか？ただ笑うだけの笑いの体操「ラフターヨガ」(2011年5月ラフターヨガリーダー資格取得)と、楽しいゲームをリードいたします。ゲームの道具のみのレンタルもしておりますので、お気軽に声を掛けてください。</p>
<p>ナカクラ ユキトシ 仲倉 幸俊</p> <p>■対象：誰でも ■曜日：土・日 ■時間：全日 ■経費：機材借上料(持込みの場合)</p>	<p>①音響技術関係 ②アコースティックギター指導</p> <p>簡単な音響機材を必要とする企画の指導(音響技術)</p>
<p>ナカシマ リエ 中嶋 利恵</p> <p>■対象：誰でも ■曜日：随時 ■時間：随時 ■経費：材料費</p>	<p>①絵本の読み聞かせ ②絵本と食育のお話会 【管理栄養士、司書資格】</p> <p>小さいお子さんから大人の方まで食べることを楽しみながら絵本でいやされ心温まってほしいという思いで、絵本の読み聞かせや絵本の中に出てくる「お料理」や「お菓子」の試食、手遊びや季節の工作等の会を行っています。</p>

<p>ナカモリ キヨシ 中森 清</p> <p>■対象：誰でも ■曜日：随時 ■時間：随時 ■経費：焼成代</p>	<p>焼物作り(陶芸)</p> <p>指導日、指導時間は随時ですが、確認のためTelの予約をお願いします。 ★手びねりでの作陶から完成まで</p>
<p>ニシムラ ミヨコ 西村 美代子</p> <p>■対象：青・成 ■曜日：土・日・祭日 ■時間：随時 ■経費：なし</p>	<p>①着物の着付 ②茶道</p> <p>着物の着付けの初心者指導 茶道の初心者心得</p>
<p>ノギ カズノリ 野儀 和献</p> <p>■対象：青 ■曜日：土・日 ■時間：全日 ■経費：材料費</p> <p>中部 ものづくり 道場</p>	<p>ものづくり（マーブリング絵はがきづくり、紙工作、竹工作、リンゴジャムづくり等）</p> <p>野外活動（キャンプ、ハイキング等）も指導します。ボーイスカウト日本連盟 副リーダー トレーナー</p>
<p>ノタニ マサユキ 野谷 正行</p> <p>■対象：誰でも ■曜日：随時 ■時間：随時 ■経費：材料費</p>	<p>マジック</p> <p>誰でも簡単にできるマジック講習です。</p>
<p>ハッタ サヤカ 八田 さやか</p> <p>■対象：誰でも ■曜日：随時 ■時間：随時 ■経費：なし</p>	<p>①太極拳【太極拳3段、日本武術太極拳連盟公認指導員】</p>
<p>ハマダ コウジ 浜田 浩志</p> <p>■対象：誰でも ■曜日：土・日 ■時間：全日 ■経費：なし</p>	<p>ベース指導</p> <p>音楽を通じて毎日明るく、楽しく生活できるようにする。音楽にも色々なジャンルがあるがまずは音を楽しむ事。</p>

ヒノ アキノリ 日野 彰則	①レクリエーション ②うたあそび ③パネルシアター ④ネイチャーゲーム
■対象：誰でも ■曜日：随時 ■時間：随時 ■経費：機材借上料	保育・幼児教育の仕事に従事しています。子育てに関わる講演会やワークショップも行っています。

フクイ キョウコ 福井 京子	リラックスヨーガ
■対象：誰でも ■曜日：平日夜、土・日全日 ■時間：一 ■経費：なし	ヨガで心身ともにリラックスして若返りましょう。

フクイ ツトム 福井 勉	①ファミリーバドミントン（ルール説明、競技指導、審判員指導） 【指導、審判員資格にソフトバレー・バウンスボール・パットゲームスター・グラウンドゴルフ】
■対象：誰でも ■曜日：随時 ■時間：全日 ■経費：材料費	鳥取県で初めて日本ファミリーバドミントン協会に登録して倉吉FBCクラブとして全国交流大会に年3回程度参加しています。審判員も2009年3種、2012年に2種登録審判員として活動しています。ファミリーバドミントンは年齢、男女の制限のない3人で行うニュースポーツで京都の長岡京市発祥で関西中心に数多く交流大会があります。健康作りで運動したい方、県外の交流大会にも出て楽しみたい方、クラブ作りから相談に応じます。6人以上集まったら試合形式で楽しめます。

フクイ ルミ 福井 留実	3B体操
■対象：誰でも ■曜日：随時 ■時間：随時 ■経費：用具代・保険代1回200円程度	3B用具（ボール、ベル、ベルダー）を使って音楽に合わせて体を動かす健康体操です。ゲームや筋力トレーニング、ストレッチ、リズム体操を通して、仲間と一緒に楽しく体を動かします。赤ちゃんから高齢者まで幅広くプログラムをご用意しています。

フクダ アイジ 福田 愛治	①電子工作 ②手芸
■対象：誰でも ■曜日：随時 ■時間：午後 ■経費：材料費	電子回路を見ながらキットを組立て自分の好みの形にするのが好きです。電子回路の生きた知識を身につけて少しでも人生を豊かにする力になればと思っています。ローワークも好きです。



フクナガ ヤスコ 福永 康子	①食育絵本の読み聞かせ ②紙工作
■対象：誰でも ■曜日：月～金 ■時間：午前・午後 ■経費：材料費	介護福祉士の経験を活かして、食育に関わっていききたいと思います。

<p>フクモト ナミ 福本 奈美</p> <p>■対象： 青・成・高 ■曜日： 火・水・土・日 ■時間： 午後 ■経費： 材料費</p>	<p>①折り紙で箱作り ②こてまり作り ③飾り結びでアクセサリ作り</p> <p>介護福祉士、認知症予防脳トレ士です。日々の介護のお仕事をしている中で、介護が必要になる前の予防の手立てが必要だと感じています。楽しみながら、第2の脳といわれている手先を動かす、他者と交流をもつ、達成感を味わうなどを通して「自分らしく生きること」のお手伝いできたらと思っています。</p>
<p>フジイ マサユキ 藤井 正幸</p> <p>■対象： 誰でも ■曜日： 随時 ■時間： 随時 ■経費： 材料費</p>	<p>マジック講習</p> <p>様々なマジックをご覧いただいた後、ロープ・割りばし・コイン等身近にあるものを使った比較的簡単なマジックの講習を行います。</p>
<p>フジハラ ミツヨ 藤原 光代</p> <p>■対象： 誰でも ■曜日： 土・日 ■時間： 随時 ■経費： 機材借上料・材料費</p>	<p>①コミュニケーションを作りだすふれあいゲーム ②バルーンアート（風船を使って遊びます） ③クラフト（簡単につくれる手芸小物等）</p> <p>レクリエーション・コーディネーター 心をほぐして楽しい雰囲気作りをします。笑顔づくりのプロフェッショナルです。</p>
<p>フナギ カズコ 船木 一子</p> <p>■対象： 成・高 ■曜日： 随時 ■時間： 随時 ■経費： 材料費</p>	<p>きびがら人形作り</p> <p>古くから母から子どもへと伝承されてきた人形で乾かしたトウモロコシの外皮を材料に整髪や着物を着せて作る人形です。最近は小中学生の部活や地区の方と制作していますが、材料は自分が補整しています。他地区で希望があれば7～8人のグループ位でしたら材料持ちで指導出来ます。</p>
<p>フナコシ ケイコ 船越 啓子</p> <p>■対象： 誰でも ■曜日： 土・日 ■時間： 随時 ■経費： 機材借上料・材料費</p>	<p>①ふれあいあそび ②バルーンアートあそび</p> <p>ご希望に応じてレクリエーションプログラムでの支援を致します。（交流会・グループ作り・子ども会・季節での催し他）</p>
<p>フルカワ タクヒロ 古川 卓浩</p> <p>■対象： 幼・青 ■曜日： 土・日 ■時間： 全日 ■経費： なし</p>	<p>①親子体操 ②ジュニアスポーツの指導</p> <p>子どもたちの動きに目をやると、バランスをとるのがうまい子や、リズムに合わせてからだを動かすことが得意な子がいます。このような人たちの動きに隠されているのが「コーディネーション能力」であり、この能力を高めようとするのが「コーディネーショントレーニング」です。コーディネーション能力とは、状況を目や耳など五感で察知し、それを頭で判断し、具体的に筋肉を動かすといった一連の過程をスムーズに行う能力をいいます。日本コーディネーショントレーニング協会ブロンズライセンス取得者がコーディネーショントレーニングを取り入れた動き作りをサポートします。</p>

ペリー カイル ペリー・カイル	①英会話 ②英語を使うゲーム ③異文化体験（アメリカ・イギリス・メキシコ）
■対象：青・成・高 ■曜日：火・木・土・日 ■時間：平日は夜、要相談 ■経費：なし	はじめまして！私はペリー・カイルと申します。アメリカ人だけど今は日本に住んでいます。中学校で英語を教えているので、英語を学びたい、英語で楽しみたい人は一緒に楽しみましょう！

マエタ スミコ 前田 澄子	①アナログゲーム（ボードゲーム・カードゲーム）の指導（アナログゲームマスター） ②「木」のおもちゃ体験会
■対象：誰でも ■曜日：随時 ■時間：随時 ■経費：なし	一人では遊べない、ルールを守って他者とコミュニケーションをとりながら遊ぶアナログゲーム。3歳位から99歳まで遊べる外国のゲームを中心に、楽しく遊べるように指導します。乳幼児～「木」のおもちゃの体験会も行います。

マツダ カズヨ 松田 和代	①絵本学 ②絵本の読み聞かせ（乳幼児、児童、大人） ③読み聞かせの楽しみ方・意義について
■対象：誰でも ■曜日：随時 ■時間：全日 ■経費：材料費	え本の会「梟」代表。会設立より26周年を迎えました。子育てに絵本をとり入れた親子の和みの場、ふれあいの場を提供した乳幼児親子の読み聞かせ会を主に行っている。絵本のあたえ方選び方楽しみ方、絵本の読み聞かせが親子の絆づくりになること。読み聞かせボランティアへのアドバイス（鳥取県子ども読書アドバイザー）等。絵本で子育てセンター絵本講師。

マツダ リュウ 松田 隆	①医学一般（アレルギー疾患、ロコモティブシンドローム、メタボリックシンドローム、禁煙教育、禁煙指導、喫煙の害についてなど） ②子どもの足の発達、ウォーキング、歩育、靴教育、ノルディックウォーク、スポーツ医学、小児医学（子どもの病気）、一般・小児救急 ③子どもとメディア、メディアリテラシー（教育） ④子育て・子どもの心の相談
■対象：誰でも ■曜日：随時 ■時間：全日 ■経費：なし	最近よくみられる子どもの足の異常は、姿勢や集中力、運動発達ひいては大人の腰痛や外反母趾などのもとになります。歩いて自然体験の中から生きる力をつける歩育や靴教育の大切さ、ノルディックウォークなど健康の種についてお話します。アレルギー学会専門医として食物アレルギーや花粉症、アトピー性皮膚炎、喘息などの指導も行っています。

マツバラ アキヒト 松原 昭仁	①ものづくり教室（リリアン編み、トコトコおもちゃ、オリジナルキーホルダー、オリジナルナイフ、二足歩行ロボット、手づくりブーメラン、ラジオ（3石AM受信機）他） ②地球温暖化防止のお手伝い ③うちエコ診断（我が家のエコ診断）
■対象：誰でも ■曜日：随時 ■時間：随時 ■経費：材料費	ものづくりの楽しさと達成感を満喫しよう ものづくり道場指導者養成講座修了生 鳥取県地球温暖化防止活動推進員

マツモト ヒロヒサ 松本 博久	星を見る会の指導
■対象：誰でも ■曜日：随時 ■時間：夜 ■経費：なし	

<p>ミムラ リョウジ 三村 龍二</p> <hr/> <p>■対象：誰でも ■曜日：月～土 ■時間：16:00以後 ■経費：材料費</p>	<p>①紙芝居（環境教育） ②バルーンアート（ステージショー・制作・一緒に作る）</p> <p>鳥取県の環境教育学習アドバイザーとして活動しています。県のイベント・市町のイベント、学童保育・保育園等で紙芝居・バルーンアートをさせていただきます。</p>
<p>ムラタ ハヤミ 村田 速実</p> <hr/> <p>■対象：誰でも（要相談） ■曜日：随時（要相談） ■時間：午後・夜 ■経費：なし</p>	<p>和太鼓演奏指導</p> <p>打吹童子ばやし（小学生）、向山夢太鼓（保育園）、和太鼓LEGEN童（中学、高校生）の指導をしています。指導歴は25年です。</p>
<p>モリ ユカリ 森 由香里</p> <hr/> <p>■対象：誰でも ■曜日：随時 ■時間：随時 ■経費：ベビーマッサージはオイル代</p>	<p>①ベビーマッサージ ②ダンス教室 ③シニアヨガ ④リズム、ストレッチ体操 ⑤体操教室（マット運動、器械体操）</p> <p>赤ちゃんから高齢者までを対象とした運動能力向上・中高年の健康保持増進など、健康作りのお手伝いをします。 ・生後2ヶ月から出来る『ベビーマッサージ』 ・生後6ヶ月～『ベビーサイン』 ・1才～『リトミック（リズム体操）』 ・2才～『ダンス』 ・2才半～『体操』 ・妊婦さん対象に『マタニティヨガ』 ・高齢者向けに『シニアヨガ』等を行っています。 お気軽にお問い合わせ下さい。</p>
<p>モリタ ユウキチ 森田 佑吉</p> <hr/> <p>■対象：青・成・高 ■曜日：随時 ■時間：午後 ■経費：資料代</p>	<p>①大鼓（おおつづみ）— 囃子の基本から鼓の作法全般 ②仕舞（しまい）— 舞全曲の指導 ③謡曲（ようきょく）— 囃子入謡曲・素謡</p> <p>大鼓教士、仕舞教士、謡曲教士 「能楽」について造詣第一人者（鳥取県）</p>
<p>ヤマネ ユウイチロウ 山根 優一郎</p> <hr/> <p>■対象：青・成 ■曜日：随時 ■時間：夜 ■経費：なし</p>	<p>ストリートダンス指導（ダンスの基礎・歴史、筋トレなど）</p>
<p>ヤマネ ヨシコ 山根 芳子</p> <hr/> <p>■対象：誰でも ■曜日：随時 ■時間：随時 ■経費：材料費・その他</p>	<p>陶芸</p>

<p>ヤマワキ マサコ 山脇 正子</p> <p>■対象：誰でも ■曜日：随時 ■時間：随時 ■経費：なし</p>	<p>①アナログゲーム（ボードゲーム・カードゲーム）の指導（アナログゲームマスター） ②「木」のおもちゃ体験会</p> <p>一人では遊べない、ルールを守って他者とコミュニケーションをとりながら遊ぶアナログゲーム。3歳位から99歳まで遊べる外国のゲームを中心に、楽しく遊べるように指導します。乳幼児～「木」のおもちゃの体験会も行います。</p>
<p>ヤマワク ヨシテル 山浦 義輝</p> <p>■対象：誰でも ■曜日：日 ■時間：午後 ■経費：交通費</p>	<p>①「能楽」の謡曲の指導 ②仕舞の指導</p> <p>喜多流謡曲の指導、喜多流仕舞の指導</p>
<p>ユモト マサオ 湯本 正雄</p> <p>■対象：誰でも ■曜日：随時 ■時間：随時 ■経費：なし</p>	<p>囲碁指導・教室</p> <p>・元早稲田大学囲碁部出身 ・初心者から有段者の囲碁指導</p>
<p>ヨコヤマ セイイチロウ 横山 誠一郎</p> <p>■対象：高齢者 ■曜日：随時 ■時間：随時 ■経費：PC&プロジェクターを持参するので、使用できるルーム（経費不要）</p>	<p>「脳の活性化」トレーニング教室の開催。※体験・参加型講座 記憶力、注意力、創造力等トレーニングとして、大人向けの楽しい効用パズルや教漢問題（初～中級レベル）取組み。易しく解説・指導。</p> <p>会社退職後、学習塾講師、66歳。この教室は「身体・文化的活動」とは異なり、「知的活動」です。脳トレに関する数漢効用問題、またスライドショーによる思考・創造・記憶力・感性アップのバズル等に興味深く取り組んで頂きます。「人の脳は歳とともに賢明になる」、智慧・知識・経験の蓄積、つまり「年の功」です。健脳は「心の健康」、日常行動の生活パフォーマンス高揚・充実、コミュニケーション活発化にお役立て頂きたいと思います。※認知症回復を目的とするものではありません。</p>
<p>ヨシダ リョウヘイ 吉田 良平</p> <p>■対象：誰でも ■曜日：土・日 ■時間：随時 ■経費：カード類代金</p>	<p>①ネイチャーゲーム ②バードウォッチング ③自然観察</p> <p>ネイチャーゲームという自然体験手法を通して自然に親しみ、自然の不思議さや神秘さを体験することで環境についての認識を深め、身近な自然環境について再確認する環境教育を行うとともに、地元への愛着心と自己肯定感を育てる活動をしています。</p>
<p>ヨネハラ イサオ 米原 勇夫</p> <p>■対象：誰でも ■曜日：随時 ■時間：随時 ■経費：なし</p>	<p>囲碁</p> <p>囲碁をまったくの入門者からいねいに教えます。その棋力に応じて問題を出したり、対局指導してその棋力を伸ばします。正式なマナーで囲碁が打てるようになります。囲碁は生涯学べるものです。伝統文化である囲碁を一緒に学びましょう。子ども教室の指導にあっています。 本山陰本因坊現朝日県名人</p>

<p>ヨネハラ ヒロミ 米原 宏美</p> <hr/> <p>■対象：誰でも ■曜日：随時 ■時間：随時 ■経費：会場使用料</p>	<p>ラフターヨガ(笑いヨガ)</p> <p>ラフターヨガ(笑いヨガ) ティーチャーを取得し、鳥取県内で老若男女様々な方々と笑いを共有しています。笑いは百利あって一害もありません!! お金のかからない健康法の一つです。</p>
<p>ワタナベ ミノル 渡辺 実</p> <hr/> <p>■対象：誰でも ■曜日：土・日 ■時間：全日 ■経費：材料費</p>	<p>剣道</p> <p>生涯剣道で人間形成の道を見出しましょう。</p>