

## 12月の倉吉市営温水プール教室 受講者募集!

教室名		月日	定員	回数	時間	備考
水中運動	運動不足解消コース (初心者)	12/2・9・16・23 (金曜日)	30人	全4回	13:30～14:30	・18歳以上の人 ・申込期限 11/23(水)必着
	筋力アップコース	11/30、12/7・14・21 (水曜日)	30人	全4回	10:30～11:30	
アクアフィットネス		12/7・14・21 (水曜日)	先着 20人	1回ごと	18:30～19:30	・18歳以上の人 ・当日申込
ワンポイント・アドバイス		12/6・13・20 (火曜日)	なし	—	10:30～11:00	・どなたでも(無料) ・事前申込不要

**参加費：市内の人**＝1回につきプール利用料金が必要です。**市外の人**＝1回につきプール利用料金と受講料300円が必要です。**アクアフィットネス**＝1回につきプール利用料金と受講料400円が必要です。

### ◆プール利用料金

一般 500円(午後6時～300円)  
小・中・高校生 200円( " 100円)  
70歳以上 350円( " 200円)

### ◆申込方法

温水プール受付での直接申し込み、またははがきかFAXで「希望の教室名と月日(複数記入可)、郵便番号、住所、名前、年齢(学年)、電話番号」を記入し、11月23日(水)までにお申し込みください。(期限必着)

定員を超えた場合は、11月27日(日)に抽選会を行います。抽選会の詳細については、申込者に別途ご案内します。  
※アクアフィットネスの申込は、教室当日の午後6時から行い、先着順に参加者を決定します。定員20人で受付を終了します。  
※教室参加費にはプール利用料金を含みますので、教室終了後も続けてご利用いただけます。

### 倉吉市営温水プール

倉吉市駄経寺町198-2

☎47-1186 / FAX 47-1187

●営業時間：午前10時～午後8時(退水時間 午後8時)

●休館日：月曜日(祝日の場合は翌日)

## 採れたて体験くらしツアー を開催しました



10月30日、「第2回採れたて体験くらしツアー」を開催しました。

倉吉市元気な村づくり推進会議では、地産地消推進のため、倉吉の魅力を案内するツアーを実施しています。2回目となる今回は、秋の魅力として、「干し柿作り」「マイタケ産地見学」「白ネギ収穫体験」にご案内しました。参加者は、昼食に、関金町森林・林業研究会によるマイタケづくし料理に舌鼓を打ちました。参加者の声として「いろいろな発見があり勉強になった」「農家の人の苦労が伺えた」など、農産物に興味を持たれたようです。来年もより多くの人に倉吉の農産物に触れてもらい、魅力を再発見していただけるように企画したいと思います。

※問い合わせ先：倉吉市元気な村づくり推進会議  
(農林課地産地消係 ☎22-8157 / FAX 22-8136)



## 鳥取県知事表彰を受賞されました

平成17年度とっとり大地と海のフェスタの一環で、県内の優秀経営者や功労者などに県知事から表彰がありました。

### 【優秀集落営農組織】

農事組合法人くらうち(蔵内)

集落一農場を目指し農事組合法人を設立し、水稲と大豆を主体にしながら集落外の作業受託も行っている。「くらうち米」のブランド化と、集落内外の耕作放棄地の解消を目指して活動している。



▲稲作播種(はしゅ)作業

### 【未来を担う青年農林水産業者】

たかおか かねとし  
高岡 錦稔 さん(国分寺)

堆肥を投入して土づくりを行い、ハウスを利用したスイカ栽培、チンゲンサイ栽培では常に品質向上を目指している。地域農業のリーダーとして若手農業者の育成や、保育園児との農業体験交流を定着させた。

### 【いきいき農林水産業者】

にった みさよ まつがわら  
新田 操代 さん(関金町松河原)

女性生産者として技術向上や仲間作りを実践し、梨選果主任や果実部女性指導員を努め、農村地域で男女共同参画推進に尽力された。保育園、小中学校への地元産野菜の供給と栽培収穫体験などの食農教育にも率先して取り組みをされている。

**平成17年度 厚生病院での子宮がん・乳がん検診（視触診検査）後期分の申込受付開始**

厚生病院での子宮・乳がん検診を実施します。希望の人は、電話でお申し込みください。

【対象者】子宮がん検診…20才以上の女性（昭和61年3月31日以前生まれ）

乳がん検診…40才以上の女性（昭和41年3月31日以前生まれ）

【料金】子宮がん検診…20歳～69才…千六百元（けい部のみ）、70歳以上…八百円（けい部のみ）\*子宮体部検診の指示があつた場合、追加料金が必要になります。

乳がん検診（視触診検査）…40歳～69歳…七百円、70才以上…四百円 \*乳がん検診は視触診検査以外にマンモグラフィ検査（乳房エックス線検査）も必ず受けていただきます。ただし、マンモグラフィ検査は検査機関に予約し、別料金が必要になりますのでご承知ください。不明な点は、全戸配布しました「くらし健康ガイド」をご覧ください。健康支援課までお問い合わせ

ください。

期日・申込人数…平成18年1月12・19・26日、2月9・16日のいずれも木曜日 1回につき各検診先着30人程度

受付時間…午後0時10分～0時50分

※申込者には後日通知します \*なお、他の医療機関での個別検診は12月末までです

※申込・問い合わせ先…健康支援課（☎26・5670 / FAX 26・5660）

**11月予防接種のお知らせ**

**■予防接種の種類**

①BCG接種は生後6カ月までに

該当者…平成17年5月25日以降に生まれた6カ月未満の未接種の乳児  
初回通知者…平成17年7月26日から8月23日生まれたの乳児  
接種方法…BCG接種を行います

**【お知らせ】**

◎結核予防法の改正で生後6カ月までにぜひ受けてください

◎生後6カ月以上で未接種の人は任意接種（有料）とな

ります

②ポリオ予防接種は7歳6カ月までに

該当者…平成17年2月28日以前に生まれた7歳6カ月未満の未接種の乳幼児

初回通知者…平成17年1月1日から2月28日生まれたの乳児  
接種方法…6週間以上の間隔でワクチンを2回経口投与

**■持参する物**

母子健康手帳、予診票（記入して）、通知のながき

\*当日は、必ずお子さまの体温を測っておいてください。  
\*指定の日に接種を受けられ

BCG予防接種 日程表				
該当児	今回通知児	BCG	受付時間	場所
生後6カ月未満未接種児	平成17年7月26日～8月23日生まれ	11月24日（木）	13:10～14:10	倉吉市保健センター（伯耆しあわせの郷内）

  

急性灰白髄炎（ポリオ）予防接種 日程表				
今回通知児	1回目	2回目	受付時間	場所
平成17年1月・2月生まれ	実施済み	11月30日（水）	13:10～14:30	倉吉市保健センター（伯耆しあわせの郷内）

ない場合は、接種期限内であれば別の日程で受けることができます。

■次に当てはまる乳幼児は接種は受けられません

●発熱している ●下痢をしている ●現在の重い病気にかかっている ●同じワクチンで以前に副反応があつた ●予防接種を受けることが不適当な状態にあると診断されている ●はしか、水痘、おたふくかぜ、風しんなどの病気にかかつて1カ月以内 ●三種混合ワクチンを受けて1週間以内 ●麻しんワクチン・風しんワクチンを受けて4週間以内 ●結核、その他の予防接種によるケロイドが認められる

■乳幼児が次に当てはまる場合は医師と相談してください

●心臓、肝臓、腎臓などの疾患、血液疾患、および発育障害が明らかな場合 ●前回の予防接種で2日以内に発熱があつた ●アレルギー体質 ●過去にけいれん症状があつた ●まんえん性の皮膚病にかかっている ●副腎皮質ホルモン剤を（注射・内服など全身的に）使用している

※問い合わせ先…健康支援課

**麻しん・風しん予防接種について**

（☎26・5670 / FAX 26・5660）

現在1歳から7歳6カ月のお子さまを対象に実施していますが、平成18年4月1日から予防接種法施行令が改正され接種方法、接種年齢など変更になります。それに伴い、既にお渡ししている予防接種券が使用できなくなります。既に接種券をお持ちで、まだ接種をされていない人は、平成18年3月31日までに接種していただきますようお願いいたします。

**【変更内容】**

平成18年4月1日以降  
○麻しん・風しん混合ワクチンの接種になります

○接種回数が2回になります

第1期…生後12カ月から24カ月未満に1回  
第2期…小学校就学始期の1年前から小学校就学日の前日までに1回

○今まで（平成18年3月31日まで）に、麻しんあるいは風しんのいずれかのワクチンを接種したこと

種類	対象	日程	時間	場所	持参する物	案内 ほか
6ヵ月児健康診査	平成17年5月生まれの乳児が該当です。詳しくは保護者に通知します。	12/1(木) 12/2(金)	(受付時間) 13:00 ~ 13:40	倉吉市保健センター(伯耆しあわせの郷内)	・母子健康手帳 ・アンケート用紙	該当月の次の月までのご案内しています。
1歳6ヵ月児健康診査	平成16年5月生まれの幼児が該当です。詳しくは保護者に通知します。	12/6(火) 12/7(水)				1歳11ヵ月までは、受けることができます。未受診の幼児は受けてください。
3歳児健康診査	平成14年11月生まれの幼児が該当です。詳しくは保護者に通知します。	12/8(木) 12/9(金)				3歳11ヵ月までは、受けることができます。未受診の幼児は受けてください。
育児相談	乳幼児など	12/12(月)	9:30 ~ 11:30	倉吉市保健センター(伯耆しあわせの郷内)	・母子健康手帳	保健師・栄養士による個別相談を行います
母親学級(えっくクラブ)	市内在住の妊婦	12/16(金)	13:30 ~ 15:40 (受付時間) 13:10 ~ 13:30		・母子健康手帳	内容:仲間づくりコース(ビデオ視聴・妊婦体験)
フッ素塗布	市内在住で希望する人	12/24(土)	(受付時間) 13:30 ~ 15:30	中部歯科医師会 口腔衛生センター	・歯ブラシ ・コップ ・母子健康手帳(子どものみ)	* 歯科診察はありません。申込が必要(申込先: 口腔衛生センター ☎ 22-5472)
		12/27(火)	9:30 ~ 11:30 13:30 ~ 15:30	倉吉市保健センター(伯耆しあわせの郷内)	・歯ブラシ ・母子健康手帳(子どものみ)	* 歯科診察はありません

## 高齢者などを対象にインフルエンザ予防接種の補助を実施 申込受付中

高齢者がインフルエンザにかかった場合には、肺炎などの合併症を引き起こす確率が高く、ワクチン接種はインフルエンザ予防に一定の効果があると考えられています。

**対象者** ① 満65歳以上 ② 満60歳以上65歳未満であり、心臓、じん臓、呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障害を有する人およびヒト免疫ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある人

※ ①②の対象者が、自らの意思で接種を希望していることが必要です(年齢は接種日が基準となります)。

接種期間…11月1日〜平成18年1月31日

個人負担額…千五百円

接種方法…協力医療機関で1回接種

※ 申込・問い合わせ先…健康支援課 (☎ 26-5670 / FAX 26-5660)

がある人、すでにいずれかにかかった人は対象外となります

**申込方法**…住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を電話かファクシミリでお知らせください。

■ 次に当てはまる人は接種は受けられません

- 発熱している
- 重篤な急性疾患にかかっている
- インフルエンザ予防接種に含まれる成分によって、接種後30分以内にひどいアレルギー反応を起こしたことがある
- 予防接種で接種後2日以内に発熱がみられた
- 予防接種で接種後2日以内に全身性発疹などのアレルギーを疑う症状を表したことがある
- 過去に免疫不全の診断がされている
- 接種を受けることが不適当な状態であると診断されている

■ 次に当てはまる場合は医師と相談してください

- 心臓病、肝臓病、腎臓病や血液の病気などで治療を受けている
- 今までにけいれんを起こしたことがある
- インフルエンザ予防接種の成分または鶏卵、鶏肉、そのほかの鶏由来のものに対してアレルギーがあるといわれたことがある

※ 申込をされた人には、接種券、問診票、協力医療機関名簿などを郵送します。

※ 申込・問い合わせ先…健康支援課 (☎ 26-5670 / FAX 26-5660)

## ひとりで悩み、泣いているあなたへ フリーダイヤル自殺予防いのちの電話

0120-738-556

期間：12月1日(木)～12月7日(水)  
0時～24時 (24時間 無料)

\* 1週間ですが、ひとりで苦しんでいる人の、一筋の光となることを願い、実施します。

相談内容：自殺に関する相談



伯耆しあわせの郷では、  
次の教室の受講生を募集します！

出かけてみよう

教室名・講師	日 時	期間	定員	受講料・回数
料理教室 (鳥取県調理師連合会)	第2、4火曜日 午前10時～午後1時	1月～3月	30人	3,000円 (6回)
レザークラフト教室 (西村都紀世さん)	毎週火曜日 午前10時～12時	1月～3月	10人	5,000円 (10回)
エアロビクス教室① (宮川由美子さん)	毎週水曜日 午後1時45分～2時45分	1月～3月	30人	5,000円 (10回)
エアロビクス教室② (倉林満喜子さん)	毎週土曜日 午前10時15分～11時15分	1月～3月	30人	5,000円 (10回)
エアロビクス教室③ (河本珠紀さん)	毎週水曜日 午前10時15分～11時15分	1月～3月	30人	5,000円 (10回)
エアロビクス教室④ (倉林満喜子さん)	毎週木曜日 午後6時30分～7時30分	1月～3月	30人	5,000円 (10回)
3 B 体操教室① (前田泰子さん)	毎週火曜日 午前10時15分～11時45分	1月～3月	25人	5,000円 (10回)
3 B 体操教室② (福井留実さん)	毎週木曜日 午前10時15分～11時45分	1月～3月	25人	5,000円 (10回)
3 B 体操教室③ (福井留実さん)	毎週木曜日 午後1時45分～3時15分	1月～3月	25人	5,000円 (6回)
気功教室① (倉林満喜子さん)	毎週金曜日 午前10時15分～11時45分	1月～3月	20人	5,000円 (10回)
気功教室② (倉林満喜子さん)	毎週金曜日 午後1時45分～3時15分	1月～3月	20人	5,000円 (10回)
クリスマスケーキづくり教室 (井上美智子さん)	12月9日(金) ①午前10時～午後1時または、 ②午後1時～4時のいずれか		各20人	各500円 (各1回)
親子のケーキ作り教室 (杉本美智子さん)	①12月3日(土) または、 ②12月4日(日) いずれかの 午後1時～4時		各6組	親子1組 各500円 (各1回)
男性のための料理教室 (杉本美智子さん)	12月15日(木) 午前10時～午後1時		15人	500円 (1回)

伯耆しあわせの郷

☎ 26 - 5581

FAX 26 - 5633

●無料マイクロバスをご利用ください

※親子のケーキ作り教室は、小学生以下の親子を対象とします。  
※男性のための料理教室では、クリスマス料理を作ります。  
◎申込は、11月22日(火)の午前9時より先着順に受け付け、定員になりしだい締め切ります。  
○受講料は初回全納です。納入された受講料は原則として返金しません。  
○各教室とも受講料のほかに材料費などが必要です。  
○託児を希望する人は、教室申込のときにご相談ください。  
※申込・問い合わせ先：伯耆しあわせの郷（\*月曜休館日）

キャンパスだより

119

## 鳥取短期大学

### 恒例の「くらし国際交流フェスティバル」に参加

10月9、10日両日に開催された「くらし国際交流フェスティバル」に本学の学生と教員が参加し、地域の皆さんや外国の人々と交流を深めました。

国際文化交流学科の学生が中心となるこのフェスティバルへの参加は今年で3年目。今回は全国生涯学習フェスティバル「まなびピア鳥取」期間中だったため、会場の倉吉体育文化会館では「絵本ワールドとっとり」とスペースを分け合っただけで、今年、恒例の世界のお茶の販売に加え、生地を練るのもトッピングのせも自分でチャレンジする手作りピザコーナーを企画。親子連れで大盛況でした。また、子どもたちに楽しんでもらえるように“ストリングアート”と、



今年は日本・中国・韓国のお茶を販売

めんこや福笑いなどの“日本の遊び”コーナーも設けました。

ステージイベントでも、ダンス同好会によるパフォーマンスや、銭太鼓・

三味線の披露など鳥短生が大活躍しました。初日の司会と、2日目の大抽選大会の進行・盛り上げ役も学生たちが務め、会場はフレッシュな雰囲気になりました。

準備や練習は大変でしたが、交流の楽しさを満喫した10月の連休でした。



手作りピザコーナー

### 見事二冠達成！！

富山市で開催された第1回全日本障害者空手道競技大会に1年生の前田沙織さんが出場し、組手と形の部で優勝。2冠を達成しました。

小学校3年生の時から空手を始めた前田さんは、家族など周りの支えもあり、厳しい練習をこなしてきました。また、右片マヒの障害をカバーするために技の切れを良くしたりバリエーションを増やしたりと、人一倍の工夫と努力も重ねました。

大会では普段からの監督の教えである「気持ちが勝った方が勝ち。強い相手には気持ちだけでも勝って来い！」という言葉に胸に試合に挑み、努力で磨いた技とこの教えを武器に見事初代女王の座を手に入れました。「今まで優勝なんてしたことがなかったので、本当にうれしかった。大会では全国にたくさんの友達ができたので、来年も必ず出場してみんなと再会し、そしてぜひまた優勝したいです。」と抱負を語ってくれた前田さん。本当におめでとう！