

第4回 とりたんオープンキャンパス

毎回、たくさんの高校生や保護者の方に参加していただき、好評を得ています「とりたんオープンキャンパス」の第4回目を次のように計画しました。ぜひご参加ください。

と き 9月12日(日) 11:15~15:20(受付10:30~)

と ころ 鳥取短期大学

内 容

学科別授業体験

- ・「ラスト・サムライ」に見る日本の精神文化
 - ・山陰むかし話~猫の恩返し~
 - ・携帯で見られるホームページを作ろう!
 - ・自分だけの携帯待ち受け画面を作ろう!
 - ・知ってトクするデザインの楽しみ方
 - ・飛び出すペーパークラフト~シンデレラ城と自由の女神を作ろう~
 - ・追跡!! 食べ物が栄養に変わるまで
 - ・スーパーヒーロー、かきの木マン参上!
- 学生が語る「とりたんキャンパスライフ」
 学内見学 個別相談 保護者対象説明会
 昼食(無料) 事前にお申込みください。
 無料送迎バス 倉吉駅4番バス乗り場 発
 10:40、11:00

問い合わせ先: 鳥取短期大学入試広報課 (☎26-9171)

ほうきりサイクルフェア2004

9月26日(日)に、倉吉未来中心で「ほうきりサイクルフェア2004」を開催します。また、家庭からの生ごみ等を減らすことを目的として、エコ・クッキングセミナーを開催します。

と き: 9月26日(日) 午前の部 午前9時30分~11時30分

午後の部 午後0時30分~2時30分

講師: 萬 かおりさん(倉吉市立学校給食センター管理栄養士)

定員: 40人(午前の部20人、午後の部20人) 受講料: 無料

申込開始: 9月13日(月)午前9時~

先着順で受付、定員になりしだい締め切ります。

問い合わせ先: ほうきりサイクルセンター (☎26-9890)

地域資源の活用

~ 学校給食での地産地消の取り組み ~

倉吉市内の小・中学校の給食には、地元で生産された旬で新鮮、安全、安心な食材が、栄養のバランス良く取り入れられています。

学校給食1日約4,700食の主食のごはん(週3回)には、倉吉産のおかわりくんとマルチ米を、副食の材料として大根、トマト、チンゲンサイ、白ネギ、しめじ、みそ、梨、スイカ、メロン、キウイなど豊富な地元食材が、給食食材供給グループ約60人の生産者を中心に供給されています。

子供たちには、収穫体験などを通して地域の農業の理解を深めるとともに、毎月発行される給食だよりと毎日の放送による給食だよりや、給食時間、学級活動の時間を利用して3人の栄養士が各クラスを巡回して、食に関する指導なども行っています。

地域で生産されたものを地域の中で消費するという「地産地消」は、生産者と消費者の顔の見える関係づくりを進め、信頼関係を築くことによって、安全、安心な食材を消費者に安定的に供給する仕組みができ、地域の活性化につながります。



生産者と交流を深める子供たち

問い合わせ先: 企画課 (☎22-8161)

「やって文化! 見て文化!」

倉吉市の文化団体を紹介します

~ 今回のキーワード: 音楽を楽しもう ~

打吹音楽倶楽部ブレイメン

私たち打吹音楽倶楽部ブレイメンは16歳~60歳代までの団員で構成されアットホームな雰囲気の中で活動し、今年で創立18年になる市民吹奏楽団です。主な活動はアザレアのまち音楽祭、サマープラスコンサート、MALTA氏と繰り広げる天女音楽祭、月1回の老人ホーム等の施設訪問演奏、そして年1回の定期演奏会です。今年はまだ9月20日の天女音楽祭と12月5日の定期演奏会を残しており2週間に3回、青少年ホーム3Fで練習を重ねています。1度聞くと癖になると言われている私達の演奏をぜひ1度聞いてください。

連絡先

ブレイメン事務局

☎/ ☎22-2185

Eメール

papa@minos.ocn.ne.jp

ホームページ: <http://www5.ocn.ne.jp/~brem/>



倉吉室内合奏団

1971年弦楽合奏曲の演奏を目標として結成。「倉吉ストリングオーケストラ」を経て、1994年に現在の名称に改めました。演奏内容はパロックを中心に古典派や近代の作品、ポピュラー音楽などもレパートリーに取り入れています。全パートで団員を募集中、初心者も大歓迎です。また、高校生以下の児童で構成される「倉吉ジュニアオーケストラ」の支援を積極的に行っています。平成17年3月13日には、倉吉未来中心大ホールにて第15回定期演奏会を開催します。皆様のご来場、心よりお待ちしております。

連絡先

事務局 せんなり 千成

☎22-6933



倉吉博物館

☎22-4409

一般に「鳴く虫」といえば、スズムシ、マツムシ、カナタタキ、カンタン、エンマコオロギなどのコオロギの仲間と、キリギリスやクツワムシ、ウマオイなどのキリギリスの仲間を指します。これらは昔から「秋の鳴く虫」としてわれわれの祖先に愛されてきました。

盆のころになると部屋に入ってきたウマオイが「スイッチョ スイッチョ」と鳴いたり、仏壇の中で「チン チン」とかすかな音がし、いつの間にかカナタタキがいたということも昔は多かったのですが、サッシではそのような事態も起こらないでしょう。

鳴き声が良いことで有名な三種、スズ

マツムシ、クツワムシをさがそう

倉吉博物館自然ウォッチング

ムシ、マツムシ、カンタンのうち、江戸時代から飼育が盛んなスズムシは鳴き声、姿ともよく知られているところですが、マツムシは歌で鳴きは分かっても姿を見た人は少ないでしょう。カンタンにいたっては、鳴き声、姿とも知られていません。三種とも天神川河川敷にもいます。この機会に出会ってください。

とき：九月十一日
(土)午後七時から
活動場所：天神川河川敷 集合：中部総合事務所駐車場
懐中電灯を各自持参してください。

小学生以下は保護者同伴で、お願いします。
問い合わせ先：倉吉博物館(☎22-4409)



特別資料整理期間のお知らせ

図書館に所蔵している14万点以上の資料を点検・整理するため、今年も蔵書点検を実施いたします。実施期間中は電話によるレファレンスサービスや、貸出期間延長サービスも停止します。図書館をご利用の皆様のご理解・ご協力をお願いします。

なお、休館中の本の返却は入口右横の「ブックポスト」をご利用ください。
特別資料整理期間：9月30日(木)～10月8日(金)
蔵書点検ってなに？

必要な本をすぐに見つけ出し、お客様が利用しやすいように本を1冊1冊点検する作業です。方法は本にはあるバーコードを機械で読み取り、データと照合します。壊れている本があれば修理し、行方不明の本があれば念入りに検索し、あわせて館内の整備も行っています。

9月の休館日 カレンダー	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
6・13・21・24・27日は休館日 / 30日は特別資料整理休館日	5	6	7	⑧	9	10	11
...おはなしかい(14時～)	⑫	13	14	15	16	17	18
...あかちゃんのおはなしかい(11時～)	19	20	21	⑫	23	24	25
	⑫	27	28	29	30		

9月30日(木)から10月8日(金)まで特別資料整理休館日です。

みんなの図書館



☎47-1183 ☎47-1180
URL: <http://www.lib.city.kurayoshi.tottori.jp/>

成徳

「マリンバの夕べ」

八月十七日(火)成徳公民館「趣味の講座」でマリンバのコンサートがありました。

演奏されたのは、河北中学校で吹奏楽を指導しておられた米原真吾先生です。

日本に一台しかない超巨大なマリンバを使つての演奏はすごく迫力がありました。曲によって、片手にマレットを二本持つたり、三本持つて演奏されたのです。すごかったです。手の動きがとても速くてビックリしました。珍しい外国の打楽器も見ると



けでなく、演奏もしてくださったのでとても楽しかったです。カッコイイ演奏と楽しいお話を聞かせていただいてありがとうございます。
(東中学校一年 田子ちひろさん)

西郷

夏季少年キャンプ

炊事体験で母のありがたみを知る！

「自然の体験は、子供の心を育て、生きる力を伸ばす」をスローガンに、恒例の西郷地区夏季少年キャンプを七月二十四日・二十五日の両日、西郷小学校そばの若桐山周辺でおこなわれました。

このキャンプには地区の小学校、五・六年生の約半数の四十人が参加しました。開会式後、七班に分かれた子どもたちは、テントを素早く張り終え、炎天下の校庭で西郷長生会(老人クラブ)の会員と、元気いっぱいグラウンドゴルフを楽しみ交流を深めました。夕食はバーベキューとカレー。みんなで手分けして初めての飯炊飯、火おこし、野菜切などに

悪戦苦闘しながらも、無事出来上がりおいしく食べました。

夜は、子どもたちが一番楽しみにしていた肝試し。まず、極楽寺(八屋)の薄暗い境内でろうそくの火のもと、語り部(保護者)の会談話を聞いた後、墓地が随所にある暗い山道(約1km)を数名ずつに分かれてテントまで帰ります。その道中、地区の有志がふるするお化けが出没、子どもたちは肝を冷やしながらも楽しそうでした。続いて花火を校庭で楽しみ、その後は、各テントで夜がふけるまでだんらんが続きしました。

二日目は、かなり手際よく朝食が作られ、食べた後プールで泳ぎ、すべての後片付けを終えて、楽しいキャンプをしめくりました。

(夏季少年キャンプ実行委員 牧野紀史さん)

9月 保健センター事業のご案内(伯耆しあわせの郷内) 問い合わせ先: 倉吉市保健センター(☎26-5670)
 保健センター健康相談 伯耆しあわせの郷 無料バスをご利用ください。

対象	日程	時間	内容
食事や運動のことなど普段の生活習慣を振り返り、健康面についてどなたでも気軽にご相談ください。	栄養相談 9月16日(木)	受付 13時30分～15時30分	栄養士・保健師による個別相談 ・栄養相談は予約が必要です。 (1日4人、1人30分程度) 予約先: 長寿社会課(☎22-8173)
	健康相談 9月30日(木)		保健師による健康相談 ・希望の人には身体測定・血圧測定 体脂肪測定を行います。

ゆったりサロン(個別機能訓練事業)

対象	日程	時間	内容
40歳以上の人で、腰痛や膝の痛みなどで生活に支障を感じている、身体機能に障害がある等で相談・リハビリ指導を希望する人はご参加ください。(要介護認定を受けている人は対象外です) 初めて参加する人は、 <u>9月1日の医師による健康相談日に、午後2時30分まで</u> においでください。	9月1日(水)	受付 13時00分～14時45分	医師による健康相談 今回は10月6日の予定です。
	9月3日(金)	受付 13時00分～15時00分	温熱療法
	9月8日(水)		理学療法士によるリハビリ指導 保健師による健康相談
	9月10日(金)		温熱療法
	9月15日(水)		理学療法士によるリハビリ指導 保健師による健康相談 送迎があります
	9月17日(金)		温熱療法

理学療法士の指導は9月8日又は9月15日のどちらか一方の利用となります。
9月15日は送迎がありますので、希望者(自力での参加が困難な人)は事前にご連絡ください。

九月の健康診査

セット健診(基本健診・胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診)

対象者: 四十歳以上(昭和四十年三月三十一日以前生れ)

料金: 四十～六十九歳: 基本健診・千三百円、胃がん検診・九百円、肺がん検診・二百円(喀たん検査・五百円)、大腸がん検診・五百円

七十歳以上: 基本健診・無料、胃がん検診・五百円、肺がん検診・二百円(喀たん検査・二百円)、大腸がん検診・三百円

四つの健診を一度に受けられますし、希望する健診だけでも受けられます。

肺がん検診には、結核検診

七十歳以上の人、転入の人でセット健診、巡回の肺がん検診を希望する人は、電話で申し込みください。

申込・問い合わせ先: 長寿社会課(☎22-8173)

結核・肺がん検診日程

灘手地区/9月13日(月)	
灘手公民館	10:00～10:50
北面公民館	11:10～11:30
半坂公民館	11:40～12:00
津原公民館	13:10～13:30
谷公民館	13:40～14:00
穴田公民館	14:10～14:30
別所公民館	14:40～15:00

セット健診日程

とき	ところ	受付時間
9月13日(月)	灘手公民館	午前8時～10時

胃がん検診は、胃部レントゲン検査となります。
結核・肺がん検診(各地区巡回)

対象者: 結核検診: 十六歳以上(ただし、学校、事業所、医療機関で受診する人は除く) 肺がん検診: 四十歳以上

料金: 結核検診: 無料 肺がん検診: セット健診の料金と同額

各健診を受けるときは、必ず受診券を持参してください。

七十歳以上の人、転入の人でセット健診、巡回の肺がん検診を希望する人は、電話で申し込みください。

申込・問い合わせ先: 長寿社会課(☎22-8173)

休日の診療機関 受付時間: 午前8時～翌朝午前8時

とき	ところ(内科)	ところ(外科)
9月5日(日)	垣田病院	野島病院
12日(日)	信生病院	清水病院
19日(日)	藤井政雄記念病院	北岡病院
20日(祝)	垣田病院	県立厚生病院
23日(祝)	野島病院	清水病院
26日(日)	信生病院	北岡病院

成分献血にご協力を

とき	ところ	申込期限
9月10日(金)	福祉保健局 駐車場(中部総合事務所隣)	9月7日(火)
9月24日(金)		倉吉市役所 駐車場

事前に申し込みが必要ですので電話でお申し込みください。
 申込・問い合わせ先: 市長寿社会課保健係(☎22-8173)
 福祉保健局健康支援課(☎23-3144)