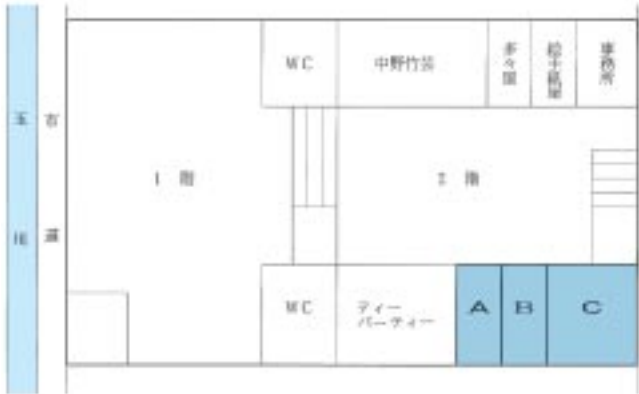


赤瓦テナント募集 “一緒に街づくりをしてみませんか 意欲のある人をお待ちしています”

この度、赤瓦1号館の改修による店舗拡張にともない。次の条件で出店者を募集します。



所在地：倉吉市新町1丁目 赤瓦1号館
 店舗数：3店舗 但し、併用することができます。
 A約4.5坪 B約4.5坪 C約9坪
 賃料：1坪当たり6,000円/月（10坪以上は5,000円/月）
 敷金：3カ月分 負担金：共益費として坪当たり2,500円/月
 1号館フリースペース、日貸ししています。
 問い合わせ先：(株)赤瓦 (☎23-6666)

鳥取県立消費生活センターからお知らせ ただほど高いものはない?! SF商法にご用心

SF商法とは

閉め切った会場に人を集め日用品を無料で配り、得た気分にして雰囲気盛り上げ、興奮状態の中で最後に高額な商品売りつける商法です。このような商法で高額な布団類や健康器具などの購入を迫られ、契約してしまったけれど解約したいという相談が多く寄せられます。被害者の多くが高齢者や女性で占められており、被害額も高額な場合が多いです。

クーリング・オフについて

SF商法での契約は、契約書面を受け取った日から8日以内ならクーリング・オフ（消費者からの一方的契約解除）ができます。クーリング・オフ期間を過ぎてしまったからの合意解約は業者との交渉になり、多くの場合解約料を求められることになります。

被害にあわないためには

ただより高いものはありません。無料で粗品がもらえるからといって安易に会場へ出かけると脅迫されたり、契約するまで会場から出してもらえないこともあります。行かないように注意しましょう。

中部消費生活相談室

住所：倉吉市駄経寺町212番地5（倉吉未来中心1階）

電話：22-3000

相談受付時間：午前8時30分～午後5時（土・日・祝日休み）

* 第3月曜日は休館ですが電話相談は受付しています

地域資源の活用

～地元農産物を通して生産者と消費者の顔の見えるふれあい市（いち）～

「地域でとれた生産物を地域で消費する」という地産地消は、「四里四方（約16km四方）で取れるものを食べるのが健康に良い」という「身土不二」（しんどふじ）の考え方が原点とも言われています。

一方で食品の虚偽表示等の問題から消費者の食の安全・安心への関心が高まっており、地域で生産された新鮮で安全、低価格な食材を求める声が高まっています。

生産される食材を直接販売する産直市は、農産物を通して生産者と消費者の顔の見える関係づくりを進め、食の安全・安心を通して信頼関係を築いていくことに役立っています。

倉吉では、新鮮な野菜、果物、花、加工品等を扱う、市（いち）がたくさん開催されています。消費者と生産者のより豊かな関係づくりのためにふれあい市で地産地消に取り組んでみませんか。



パークスクエア日曜朝市

日時：7月～12月 毎週日曜日午前9時～10時30分

場所：駄経寺町 倉吉パークスクエアふれあい広場

主催：パークスクエア日曜朝市

久米にここ市 日時：毎週金曜日午後2時～5時30分 毎週日曜

日午後2時～5時 場所：横田 JA鳥取中央 中央営農センター前

主催：久米にここ市

おがも朝市 日時：6月～12月 毎週水曜日午前6時30分～ 毎週

日曜日午前7時～ 場所：西倉吉町 小鴨地区広場

主催：小鴨地区総合開発促進協議会（小鴨公民館内）

めいりんふれあい市 日時：6月～12月 毎月第2・第4水曜日午後

4時～ 場所：福吉町 明倫ふれあい広場

主催：明倫地区振興協議会（明倫公民館内）

上北条かつさま市 日時：毎週金曜日午後3時30分～5時30分

場所：井手畑 JA鳥取中央上北条支所跡

主催：上北条かつさま市

問い合わせ先：企画課（☎22-8161）

高齢者の人権に関するシンポジウム開催

輝きのある高齢社会の創造をめざし、シンポジウムを開催します。多数ご参加ください。

テーマ：「年齢による差別のない（エイジレス）社会のために」

と き：12月12日（日）午後1時～4時30分

ところ：倉吉交流プラザ2階 視聴覚ホール

講演会 講師：高齢社会をよくする女性の会副理事長 袖井孝子さん
 シンポジウム

シンポジスト：生田正さん（前上北条公民館館長）

押目美恵子さん（岡山県芳野病院ナースディレクター）

袖井孝子さん（高齢社会をよくする女性の会副理事長）

コーディネーター：平井伸治さん（鳥取県副知事）

主 催：高齢者の人権シンポジウム実行委員会、鳥取県

問い合わせ先：倉吉未来中心団体サロン内

実行委員会事務局（☎22-0017）

倉吉博物館

☎22 - 4409

しめ縄づくりに挑戦しよう
 収穫の秋を終え、多くの農家の皆さんも一息つかれていることと思います。さて、ずいぶん古い時代から、倉吉の主要な農産物は、米でした。また、その一方、稲作の副産物である稲わらも、日常生活に深く結びついて、広く利用されてきました。
 少し以前には、縄、俵、こも、むしろ、わらじ、足半あしなか、円座などのほか、さまざまななら製品が、私たちの身の回りにありました。
 わらは、繊維としてはもろく、風化しやすいのですが、柔らかくて加工しやすい、中空で保温力が大きいという

特徴があり、何より入手しやすいということもあって、このように広範囲に利用されてきたのです。
 日本は、世界の稲作地の中でも、最もわらを利用する国といわれていますが、その知恵と技術には、実に驚くものがあります。
 そこで、今回、代表的ななら製品である「しめ縄」づくりに挑戦してみようと思います。
 初心者の方を対象にしていますので、うまくできなくても大丈夫。ふるってご参加ください。
 とき…十二月十二日(日)午後一時三十分～
 ところ…倉吉歴史民俗資料館 研修室
 定員…二十人(事前予約が必要です。親子・友達同士など、誘い合ってご参加ください。)
 申込・問い合わせ先
 倉吉博物館(☎22 4409)

民具に親しむ会

「障害者サービス」を知っていますか？

みんなの図書館



12月9日は「障害者の日」です。図書館でも、図書館の利用に障害のある方に多様なサービスを行っています。利用をご希望の方はお気軽にご相談ください。

☎47 - 1183 ☎47 - 1180

URL: <http://www.lib.city.kurayoshi.tottori.jp/>

<音訳テープ貸出中> 視覚障害者の方に、点訳図書・音訳テープを貸し出します。ご自宅まで郵送でお届けします。お気軽にご相談ください。(送料無料)

<対面朗読サービス> 小さい字が読みづらくなった方や視覚障害者の方のご希望の本を、職員やボランティアが直接読むサービスのことで、図書館内の対面朗読室で行いますので、事前にご予約ください。

<大きい活字の本あります> 「小さい字が読みにくくなったなあ」という方は大きい活字の本をどうぞ。

字幕つきビデオ上映会開催！！

12月16日(木)午後1時30分～ 倉吉交流プラザ視聴覚ホールにて 上映作品「名もなく貧しく美しく」

12月の休館日 カレンダー	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
6・13・20・27日は休館日 / 24日は祝日の振替休日 / 21日は月末資料整理休館日	5	6	7	⑧	9	10	11
...おはなしかい(14時～)	⑫	13	14	15	16	17	18
...あかちゃんのおはなしかい(11時～)	19	20	21	⑳	23	24	25
年末年始休館: 12月29日(水)～1月3日(月)	⑳	27	28	29	30	31	

灘手

関金の歴史文化にふれて

灘手振興協議会・教育文化部会では、地区の人に呼びかけて、毎年地元をはじめ、近隣に歴史探訪に出かけます。

今年の歴史探訪は、来春合併します関金町に十一月十四日、二十四人がお邪魔し名勝旧跡を探訪しました。

今回は合併の相手先ということもあって、隣接している町で何気なく見過ごしている関金町の歴史の深さ、文化がこれだけたくさん存置していることに感嘆の声と、豊富な自然を抱える

北谷

やさしい太極拳

公民館が、太極拳教室の参加者を募集して、学級生になり二年目を迎えました。太極拳は「気持ち落ちつかせ全身をリラックスさせるとともに、余分な力を抜いて力をつけていく」という練習で、自分に合った動作で若年者から年配の人や病弱な人でも楽しくやれます。夜八時からの練習ですが、農繁期ですと全員がなかなか集まることができません。やる時は真剣です。お互いの動作を見て笑ったりしながらメリハリのある時間を過ごしています。



十一月に「倉吉市公民館まつり」に出演、緊張しましたが、息の合った動作で発表できよい経験をしました。これからも自分合った動作で力をつけていきたいと思っています。
 太極拳教室学級生 朝倉ノリ子さん



町域の広さに参加者全員が驚き、ソバに舌鼓を打ちながら、同じ市民として共有できる嬉しさと反面、大切にしなければならぬとの思いを共感し、関金町で一日を堪能した休日でした。
 教育文化担当責任者 坂体 操さん

12月 保健センター事業のご案内 (伯耆しあわせの郷 伯耆しあわせの郷 無料バスをご利用ください。)

保健センター健康相談 問い合わせ先: 倉吉市保健センター (☎26-5670)

対象	日程	時間	内容
食事や運動のことなど普段の生活習慣を振り返り、健康面についてどなたでも気軽にご相談ください。	健康相談 12月 9日(木)	受付 13時30分～15時30分	保健師による健康相談 ・希望の人には身体測定・血圧測定 体脂肪測定を行います。
	栄養相談 12月16日(木)		栄養士・保健師による個別相談 ・栄養相談は予約が必要です。 (1日4人、1人30分程度) 予約先: 長寿社会課 (☎22-8173)

ゆったりサロン (個別機能訓練事業)

対象	日程	時間	内容
40歳以上の人で、腰痛や膝の痛みなどで生活に支障を感じている、身体機能に障害がある等で相談・リハビリ指導を希望する人はご参加ください。(要介護認定を受けている人は対象外です) 初めて参加する人は、 <u>12月1日の医師による健康相談日に、午後2時30分まで</u> においでください。	12月 1日(水)	受付 13時00分～14時45分	医師による健康相談 今回は1月5日の予定です。
	12月 3日(金)	受付 13時00分～15時00分	温熱療法
	12月 8日(水)		理学療法士によるリハビリ指導 保健師による健康相談
	12月10日(金)		温熱療法
	12月15日(水)		理学療法士によるリハビリ指導 保健師による健康相談 送迎があります
	12月17日(金)		温熱療法

理学療法士の指導は12月8日又は12月15日のどちらか一方の利用となります。
12月15日は送迎がありますので、希望者(自力での参加が困難な人)は事前にご連絡ください。

厚生病院での子宮がん・乳がん検診受付中

若い人の子宮頸がんが増えています。子宮がん検診を受けましょう。

厚生病院での子宮・乳がん検診は十八歳以上から検診できます。ご希望の人は、電話でお申し込みください。

対象者: 十八歳以上の女性 (昭和六十二年三月三十一日以前生まれの女性)

料金: 十八歳～二十九歳 子宮がん検診(頸部のみ) 千八百円、乳がん検診八百円
三十歳～六十九歳 子宮がん検診(頸部のみ) 千六百円、乳がん検診七百円 七十歳以上 子宮がん検診(頸部のみ) 八百円、乳がん検診四百円

子宮体部検診の指示があった場合追加料金が必要になります。

とき: 平成十七年一月二十・二十七日・二月十・十七日 (木) 一回につき先着受付三十人程度

詳細は、申込者に後日通知します。その他の医療機関での検診は十二月までです。

平成十七年一月からの子宮がん・乳がん検診は、厚生病院の検診のみです。

申込・問い合わせ先: 長寿社会課 (☎22 8173)

インフルエンザ予防接種の実施医療機関の追加登録

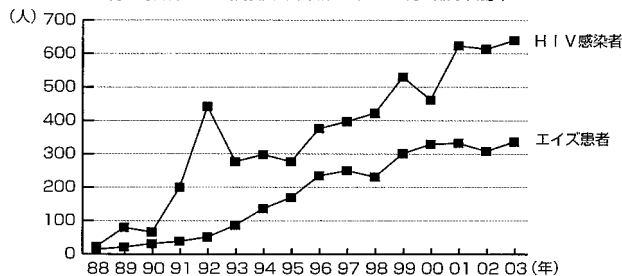
次の医療機関より、インフルエンザ予防接種の追加登録がありましたのでお知らせします。

医療機関名: 上原整形外科医院
所在地: 湯梨浜町長瀬六八〇 一三

“HIV”と“エイズ”の違い、知っていますか? 12月1日は「エイズ予防デー」

エイズ(後天性免疫不全症候群)はHIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染することによって免疫を低下させる病気です。感染しても約10年の潜伏期を経て、エイズが発症します。感染イコール発病ではありません。

HIV感染者・エイズ患者報告数の年次推移 (厚生労働省エイズ動向委員会「平成15年エイズ発生動向年報」)



予防のための正しい知識を身につけエイズ・性感染症の予防に努めましょう。 感染の早期発見が大切です。匿名・無料で相談・検査を倉吉保健所でお受けしています。 毎週月曜日午後1時～2時 (☎23-3142) 【エイズ時間外検診=当日結果がわかります】 12月4日(土) 12日(日) 午後1時～4時

休日の診療機関		
受付時間: 午前8時～翌朝午前8時		
とき	ところ(内科)	ところ(外科)
12月 5日(日)	県立厚生病院	野島病院
12日(日)	信生病院	清水病院
19日(日)	垣田病院	北岡病院
23日(祝)	野島病院	県立厚生病院
26日(日)	藤井政雄記念病院	清水病院
31日(金)	垣田病院	野島病院

電話番号: 353811
接種医師: 上原信生
接種体制: 診療時間内随時 (要電話連絡)