

市報

くらよし

2

令和8年（2026年）

No.1572

特集

はたちのつどい

再会と出発の日



主な内容

- ・所得税の確定申告・市県民税申告が始まります
- ・物価高対応子育て応援手当を支給します
- ・会計年度任用職員を募集します

特集

はたちのつどい

再会と
出発の日

1月3日、エースパック未来中心大ホールで「令和8年はたちのつどい」が開催され、今年度二十歳を迎える313人の新たな門出を祝いました。

(問)社会教育課(回22-8167/FAX22-8180)



雪景色の中、続々と集まるはたちの参加者。久々の再会に笑顔を見せた。



二十歳の抱負を語る

10歳の自分がくれた
メツセージ

私は実家から車で10分ほどの鳥取看護大学に通っています。鳥取は何もないと言われがちですが、時間がゆっくり流れ居心地のよい場所だと感じています。

先日、10歳の私が20歳の私に宛てた手紙を読む機会がありました。「夢をあきらめず、1人でも多くの命を助けてください」その言葉は今の私の心に深く刺さりました。当時は救急救命士を夢見ていましたが、今は学び始めたばかりの看護の仕事に大きな魅力を感じています。

10歳の自分が「命を助けたい」と願った気持ちと、今「那人らしく生きることを支えたい」と思う気持ちは、形は違つても同じ想いの延長線上にあるのだと思います。

今の時代、何が起こるか分かりません。どんな時も自分の「大切にしていること」を忘れず、とのつながりを大事にしながら一歩ずつ成長していく大人であります。

なかしま
中島 好望さん



式典の様子



式典では、国歌と市歌の斎唱に続き、はたち代表の前田緯吹さんのリードにより市民憲章を唱和しました。主催者を代表して広田市長がお祝いの言葉を贈った後、中島好望さん、北村斗さんが堂々と二十歳の抱負を述べました。来賓として、福谷市議会議長が祝辞を述べた後、保護者代表の江原剛さんがエールを贈り、式典を終えました。

市民憲章を朗唱する
前田 緯吹さん



保護者からのメッセージ



これから歩む道には、たくさんの出会いと新たな挑戦があるでしょう。その一つ一つを大切にし、自分なりのやりがいや居場所を見つけ、充実した人生を切り拓いていってください。

保護者代表の江原 剛さん



二十歳の抱負を語る



二十歳という節目は「自分のためだけでなく、誰かのために生きる」覚悟を持つときです。これからは支えられる側から支える側へ、守られる立場から守る立場へ。大人としての責任を胸に、一步一步成長していきたいと思います。

二十歳という節目は「自分のためだけでなく、誰かのために生きる」覚悟を持つときです。これからは支えられる側から支える側へ、守られる立場から守る立場へ。大人としての責任を胸に、一步一歩成長していきたいと思います。

誰かのために生きる 覚悟を持つとき

私は将来、消防士になるという夢を持つています。小学5年生のときに起きた鳥取県中部地震では、10月の終わりで寒さもあり、これから的生活はどうなるのかとても不安でした。その中で、危険な現場に向かう消防士の姿に心を打たれました。恐れず人のために行動する姿は、私にとって「かっこいい大人」の象徴でした。命を守るという重い使命を胸に、多くの人の安全を支える存在になりたい。それが今の私の夢です。その道は決して楽ではありませんが、「誰かの命を守れる喜び」を思うと、どんな苦労も乗り越えられると信じています。



はたちのつどい

実行委員会企画

企画
テーマ

「おかえり！」
～再会がもたらす色褪せない思い出に感謝～



クイズ大会で勝ち残り、商品のくらすけくんぬいぐるみを手にした皆さん▶



◀ 恩師のメッセージに盛り上がる会場



盛り上げに一役！ 中高生ボランティア大活躍

会場運営に欠かせないのが中高生ボランティアの存在。記念品の準備や受付、誘導などで式を円滑に支えました。式典後は、インスタントカメラ撮影などで、はたちの皆さんと近い世代ならではの交流が生まれていました。



式典の後には、実行委員が昨年の夏から準備を進めてきた企画が行われました。実行委員会メンバーが考案した「倉吉あるある」を題材にしたクイズ大会では、予選を勝ち抜いた6人がステージ上で決勝戦に臨みました。見事勝ち残った3人には、くらすけくんぬいぐるみがプレゼントされました。

続いてステージのモニターに映し出されたのは、懐かしい恩師の姿。中学校区ごとに作成されたビデオメッセージに、会場からは笑顔や驚きの声があがりました。

最後に、実行委員会メンバーがステージに並び、カウントダウンに合わせてジャンボクラッカーを鳴らし、二十歳の門出を祝いました。

はたちのつどい実行委員長
ゆきだまな
行田真那さん

テーマには、色褪せない思い出や、家族・友人・先生への感謝を胸に、倉吉が「帰りたいふるさと」であることが心に刻まれる日にしたい！という思いがこめられています。



Photo Gallery



集合写真の撮影が終わり、思い思いに再会を喜び合うはたちの皆さん。それぞれの個性が輝く晴れやかな姿を紹介します。



西中学校



河北中学校





鴨川中学校



久米中学校



東中学校





所得税の確定申告・市県民税申告が始まります

倉吉税務署 (TEL 26-2721)、税務課 (TEL 22-8115/FAX 27-0518)

所得税の確定申告をする人

会場

倉吉税務署(上井)

※入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券はLINEで事前発行しています。また、会場にて当日配付も行いますが、整理券が無くなり次第、当日の受け付けを締め切ります。



申告期間

2月16日(月)～3月16日(月) ※土・日・祝日は除く

【受付時間】午前8時半～午後4時

申告が必要な人

- ・青色申告を行う人
- ・所得税の納税、還付がある人
- ・給与、年金以外に20万円を超える所得がある人など

注意事項

- ・原則、ご自身のスマートフォンとマイナンバーカードを利用して確定申告書などを作成していただきます。お持ちの人はご持参ください。
- ・マイナンバーカードをお持ちの人は、「利用者証明用電子番号証明書(数字4桁)」「署名用電子証明書のパスワード(英数字6～16文字)」もご持参ください。

e-Taxで自宅から申告ができます

確定申告には、自宅からパソコンやスマホで手続きできるe-Tax^{イータックス}が便利です。



「確定申告書等作成コーナー」から、スマホなどで申告書を作成し、マイナンバーカードでオンライン提出ができます。

また、マイナポータル連携を利用すると、給与、年金のほか、控除証明書などのデータが自動入力されるためさらに便利です。



※詳しくは国税庁ホームページをご確認ください。

来場者へのおねがい

- ・収支内訳書や医療費控除の明細などは、事前に作成してからお越しください。
- ・会場内の混雑緩和のため、できる限り少人数でお越しください。

市県民税の申告をする人

会場

市役所第2庁舎3階(堺町)

※大変混雑しますので、可能な限り郵送または電子での申告をお願いします。



※駐車場は宮川町観光駐車場をご利用ください。

申告期間

2月16日(月)～3月16日(月) ※土・日・祝日は除く

【受付時間】午前9時～11時半、午後1時～4時

※事前予約は不要です。当日の受付順となります。

申告が必要な人

確定申告の義務のない人で令和8年1月1日現在で市内に住所があり、次の①～④のいずれかに該当する人。
①事業(営業等・農業)・不動産などの所得があった人
②給与所得があり、そのほか各種の所得があった人
③公的年金に係る所得(雑所得)があり、そのほか各種の所得があった人
④給与や公的年金などの源泉徴収票に記載されている控除以外の各種控除の適用を受ける人
※確定申告をする人は、市県民税の申告は必要ありません。

申告に必要なもの ※事前に作成してください

- ①マイナンバー(個人番号)が確認できるもの(ア、イのいずれか)
(ア)マイナンバーカード
(イ)個人番号確認書類(通知カードなど)と本人確認書類(運転免許証、パスポートなど)
- ②令和7年中の所得の内容が分かるもの(源泉徴収票、個人年金や保険の満期などの明細書、事業・不動産の収支内訳書など)
- ③各種控除を受けるための書類
 - ・記入済の医療費控除の明細書(医療費控除)
 - ・生命保険料控除証明書(生命保険料控除)
 - ・地震保険料控除証明書(地震保険料控除)など

令和8年度の主な改正内容

- ・「年収の壁」の見直しに関する税制改正(給与所得控除、扶養親族等の所得要件の見直しなど)
 - ・子育て世帯等に対する住宅ローン控除の改正など
- ※詳しくはホームページをご確認ください。



医療費控除（おむつ代）・障害者控除のお知らせ

☎長寿社会課（TEL 22-7851/FAX 27-0032）

要介護認定を受けている人のうち、傷病で寝たきりの人など一定の条件に該当する人は、確定申告により所得税や市県民税上の控除を受けられる場合があります。

申告には次のとおり医療機関や市役所が発行する書類が必要ですので、希望する場合は申請をしてください。

詳しい申請方法や該当要件については、長寿社会課までお問い合わせください。

| | 対象者 | 税の控除申告に必要な書類 |
|-----------------|---|---|
| 医療費控除 (おむつ代) | 傷病により、おおむね6か月以上寝たきり状態で、医師からおむつの使用が必要と認められる人 | 医療機関が発行する「おむつ使用証明書」または市役所が発行する「確認書」(要介護認定時の主治医意見書の内容を確認した書類) |
| 障害者控除 | 65歳以上の人(令和7年12月31日現在)で、介護保険の要介護認定時の資料により、障害者控除の対象者に準ずると認められる人 | 市役所が発行する「障害者控除対象者認定書」 ※身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳の交付を受けている人は、それらの手帳を申告の際に提示すれば、上記認定書は必要ありません。 |

保険料は社会保険料控除の対象になります

☎保険年金課（TEL 22-8124/FAX 22-2954）、長寿社会課（TEL 22-7851/FAX 27-0032）

令和7年中(令和7年1月1日～12月31日)に支払った国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料は、令和7年分の確定申告時に所得控除(社会保険料控除)の対象になります。申告漏れがないよう、注意してください。

納付書で支払った領収書を紛失した場合など、年間の保険料納付額が分からぬ場合は、電話でお問い合わせください。

市税の納付は口座振替がおすすめです

☎税務課（TEL 22-8113/FAX 27-0518）

市税の納付方法を口座振替にすると、金融機関などへ出向く必要がなく便利です。また、現金を扱わないため安心で、口座からの自動振替なので納め忘れもありません。ぜひご利用ください。

手続き可能な市税

- 市県民税(普通徴収のみ)
- 固定資産税
- 軽自動車税(種別割)
※国民健康保険料、保育料、介護保険料、水道料金など、市税以外の納付も同時に申し込みが可能です。
※相続などで土地・家屋の納税義務者が変わった場合は、新たに口座振替の手続きが必要です。対象者には、2月下旬に通知を送ります。

市税振替日

各納期月の28日

※振替日が金融機関休業日の場合は翌営業日

問い合わせ先

◆国民健康保険料、後期高齢者医療保険料

→保険年金課（TEL 22-8124/FAX 22-2954）

◆介護保険料

→長寿社会課（TEL 22-7851/FAX 27-0032）

口座振替の手続き方法

◆市内各金融機関窓口

各金融機関に設置している「口座振替依頼書」と、「預貯金通帳」「通帳の届出印」「納税通知書など通知書番号がわかるもの」を、窓口に提出してください。
※手続きは納期限の2か月前までにお済ませください。

◆Web口座振替受付サービス

山陰合同銀行と鳥取銀行からの口座振替を希望する人は、Web口座振替受付サービスが便利です。各銀行のホームページ上で手続きが完結するため、24時間・365日いつでも手続きができます。金融機関に足を運ぶ必要がなく、口座振替依頼書の記入や通帳届出印の押印もありません。

※手続きは納期限の1か月前までにお済ませください。

ご利用手順・注意事項など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



物価高対応子育て応援手当を支給します

申込こども家庭センター (TEL 22-8220 / FAX 22-8135)



物価高が長期化し、その影響を強く受けている子育て世帯を支援するため、物価高対応子育て応援手当(1回限り)を支給します。

■ 対象児童

平成19年4月2日から令和8年3月31日までに生まれた子ども

■ 支給対象者

- 令和7年9月30日時点で市在住の児童手当受給者
- 令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童の保護者のうち、生計を維持する程度の高い人

■ 支給額

子ども1人あたり3万円

※市では重点支援地方交付金を活用し、1万円を上乗せした3万円を支給します

■ 申請先

こども家庭センター(第2庁舎2階)

■ 支給方法

対象世帯

市から児童手当を受給している人

所属庁から児童手当を受給している人(公務員)

令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した子どもの保護者

申請方法

申請不要

児童手当の口座に振り込みます。
支給予定日
2月27日から順次支給

申請が必要

「公務員児童手当受給状況証明」が必要ですので、まずは所属庁に手続きについてご確認ください。

申請期限
3月31日(火)

支給日
申請受付後、3月から順次支給します。

申請が必要

出生届時の案内、または通知案内に基づき、申請してください。

申請期限
4月30日(木)

支給日
申請受付後、3月から順次支給します。

倉吉レトロベロ 2026 KURAYOSHI RETRO VELO 2026

申込鳥取中部ツーリズム協議会 (tourism@jp-ready.net)

倉吉レトロベロとは?

速さを競わないシネマティックライド。関金温泉を発着点に、昭和の面影が残る白壁土蔵群などを巡る市内サイクリングイベントです。まるで映画の主人公になったような特別な時間を楽しんでみませんか。

3月22日(日)

小雨決行
荒天中止

午前9時～午後3時

※変更する場合があります

所関金健康増進施設発着(関金町関金宿)

持自転車持参(近隣に駐車場あり)

【定員】50人程度(先着順)

【参加料】5,000円

【対象】16歳以上

【申込方法】申し込みフォーム



申込期限

3月8日(日)

※詳しくは、ホームページをご覧ください

申し込みフォーム
はこちら



ホームページは
こちら



会計年度任用職員を募集します

募集の詳細については各ホームページの募集要項をご確認ください。



児童・保育施設など 申問こども支援課(面22-8100/FAX22-8135)

| 業務内容 | 報酬 | 雇用期間 | 勤務時間 | 資格要件 | 応募期限 | 試験日 |
|-----------------------------------|-------------------------------|--------------------------|---|--|-----------------------|------------------|
| 保育士 公立保育所・子育て支援センターに勤務 | フルタイム 月額 221,000円 | 4月1日～令和9年3月31日 (更新あり) | 週38.75時間 ※月～土曜(シフト制) | 保育士資格を有する人または令和8年3月31日までに取得見込みの人 | 2月12日(木) 午後5時15分必着 | 2月23日(月・祝)(面接試験) |
| | パートタイム 月額 171,096円 (週30時間) | | 週30時間 ※月～土曜(シフト制) | | | |
| | パートタイム 時給 1,385円 (週19時間以下) | | 週19時間以内 ※月～土曜日・シフト制) | | | |
| 調理員 公立保育所にて勤務 | フルタイム 月額 205,200円 | | 週38.5時間 ※平日 8:30～17:15 | 不問 | 2月12日(木) 午後5時15分必着 | 2月23日(月・祝)(面接試験) |
| | パートタイム 月額 105,909円 (週20時間) | | 週20時間 ※平日 9:00～13:00 | | | |
| 放課後児童支援員 公立放課後児童クラブにて勤務 | 月額 182,941円 | | 週30時間 ※平日 13:30～18:30 土曜・長期休暇は8:00～18:30のシフト制) | 児童福祉施設の設備及び運営に関する基準第38条に規定する児童の遊びを指導する者の資格を有する者 | | |
| 児童厚生員・体力増進指導員 公立児童館・児童センターにて勤務 | 月額 182,941円 | | 週30時間 ※月～土曜(シフト制) | | | |
| 放課後児童支援員補助 公立放課後児童クラブにて勤務 | ①月額 148,273円 ②時給 1,281円 | | ①週28時間 ②週19時間以内 ※平日 13:30～18:30 土曜・長期休暇は8:00～18:30のシフト制) | 不問 (児童福祉施設の設備及び運営に関する基準第38条に規定する児童の遊びを指導する者の資格を有する者が望ましい) | | |
| 児童厚生員補助 公立児童館・児童センターにて勤務 | 時給 1,281円 | | 週19時間以内 ※月～土曜日・シフト制) | | | |

※報酬額は、採用時までに給料改定があれば変更する場合があります。



発掘調査 申問文化財課(面22-4419/FAX22-2303)

| 業務内容 | 募集人数 | 報酬 | 雇用期間 | 勤務時間 | 資格要件 | 応募期間 | 試験日 |
|----------------------------|-------|----------|---------|----------------------------------|------|------------------------------|---------------------------------------|
| 発掘作業員 市内で実施する発掘調査の作業員 | 20人程度 | 時給1,385円 | 1～6か月程度 | 基本的に平日午前9時～午後5時の作業可能日 | 不問 | 2月13日(金)～27日(金) 午後5時15分必着 | 3月19日(木)(面接試験) 3月18日(水)(面接および実技試験) |
| 内務作業員 発掘調査で出土した遺物の洗浄・整理 | 2人程度 | 日給9,927円 | 11か月程度 | 週平均23～29時間程度 ※平日午前8時半～午後5時15分 | | | |



博物館 申問倉吉博物館(面22-4409/FAX22-4415)

| 業務内容 | 募集人数 | 報酬 | 雇用期間 | 勤務時間 | 資格要件 | 応募期間 | 試験日 |
|-----------------------------|-------|----------|---------------------------------------|---------------------------|------|------------------------------|------------|
| 博物館展示監視員 博物館の展覧会における監視業務 | 10人程度 | 時給1,281円 | 令和8年度倉吉博物館で開催する展覧会の期間(年5回程度、各1～2か月程度) | 展覧会期間中の午前9時から午後5時まで(シフト制) | 不問 | 2月13日(金)～27日(金) 午後5時15分必着 | 3月下旬(面接試験) |





～市×高校がコラボした探求活動の成果～

ばえラボ★クリスマス

12月13日(土)・14日(日)

エースパック未来中心アトリウムで、県中部4校の高校生がデジタル木材加工機で制作した作品などの展示が行われました。クリスマスオーナメントづくり体験では、親子連れが高校生に教わりながら、思い思いのオリジナル作品を制作しました。指導した総合産業高校・電気科3年の牧田将伍さん(まきた しようご)は「発案から試作品づくりまで試行錯誤しながら準備しました。完成した時の笑顔を見るのが一番うれしい瞬間です」と話し、笑顔で来場者と交流を深めました。



～20年前からのメッセージに笑顔集う～

タイムカプセル開封式

1月2日(金)

旧関金町と倉吉市が合併した平成17(2005)年3月に木の実の里(関金町泰久寺)に埋められ、昨年11月26日に掘り起こされたタイムカプセルの開封式がせきがね湯命館で行われました。中には当時の保育園児に宛てた保育士や家族からのメッセージや、未来の自分に宛てた手紙など211通が入っており、受け取った人はその場で開封し、家族や仲間同士で見せあい、当時の思い出を語りあいました。手渡せなかった手紙は、当月中に本人宛に郵送されました。

～安心・安全に暮らせるまちづくりへの決意新たに～

倉吉市消防出初式

1月4日(日)

新春恒例の消防出初式に消防団全17分団353人が参加し、団員の士気高揚と安心・安全への決意を新たにしました。市営体育センターで行われた式典では、真剣な面持ちの団員に向け中本消防団長が訓示を行ったのち、功労者など33人が表彰されました。式典後は会場を飛天夢広場に移し、消防ポンプ車3台と可搬消防ポンプ20台による一斉放水が行われました。河川敷沿いの土手から市民が見守る中、消防団員は日頃の訓練成果を発揮して迅速に放水を行いました。



**おかげさまで
63周年**

スーパー・マーケット
地域の皆様に愛される店舗を目指して

- 赤穂店 9:30-20:00
- ロータリー店 9:00-21:00
- 西倉吉店 9:00-22:00
- 由良店 9:00-21:00
- 米田店 9:30-20:00
- 河北PLAZA 9:30-22:00
- (ロータリー店と由良店は2月までの冬季閉館午後9時閉店)

新あじそら
パン・タイン

ご準備は当店で！

● パープル店 9:00-21:00

● ハワイ店 9:00-22:00

2月は「相続登記はお済みですか」月間 司法書士による相談無料 相続・遺言・登記相談会

開催日時 令和8年2月7日(土)
午前10時～午後2時

相談会場 エースパック未来中心セミナールーム6

相談方式 面談相談(事前予約制) 1組30分

予約・問い合わせ先 0857-24-7024(平日午前9時～午後5時)

鳥取県司法書士会

シニアのための音楽療法×認知症予防教室

おとかつ!
～音楽の力は無限大～

開催場所 参加者登録

日時 毎週木曜日(月4回)
10時～11時半

会場 倉吉未来中心
リハーサル室

(1月13日は倉吉文化活動センター)

会費 ①月2回コース
¥2,200
②月3回コース
¥3,000
③月4回コース
¥3,500

お問い合わせは
070-8319-8711
本館まで

※都合により、日程、会場が変更となる場合もございます。
事前にご確認ください。

広告募集中!!
倉吉市企画課
22-8161
22-8144

～世代を超えて伝統の衣服を～
初釜体験

1月8日(木)

地域と灘手保育園との交流事業「初釜体験」が、灘手コミュニティセンターで開催されました。お茶の経験がある地域住民に作法を教わった園児がお茶をたて、参加者に振る舞いました。抹茶を飲んだ子どもたちからは「苦い!」「おいしい!」とさまざまな声が飛び交いました。夫婦で参加した美田俊一さん(76歳)は「約50年続いてきた事業。子どもの数は減っているが、これからも交流の場がなくなるないよう、自分も地域を盛り上げていきたい」と思いを語りました。



きくようじやちゅう
菊幼稚園による琴と尺八の生演奏に聞き入る参加者

～地域をあげて入学をお祝い～
西郷小学校 開校式

1月16日(金)

4月に入学を控えた子どもたち34人が、在校生や地域の人に見守られながら校舎の上で勉学の誓いを立てる行事が西郷小学校で行われました。この行事は、極楽寺にあった寺子屋で入門を祝った会に由来するもので、江戸時代末期から150年以上続いている。式では、宇山慎二校長の式辞や、児童代表歓迎の言葉が贈られ、新入児は「1年生になったら一生懸命勉強にがんばります」と元気いっぱいに宣言したあと、江戸時代から続く記念品の紅白まんじゅうを受け取りました。



広告募集中!!
面22-8161
面22-8144

300坪以上

遊休地募集

太陽光発電所用地に活用します



維持管理・草刈りのお悩み解決!

株式会社エナテクス®

TEL (0858) 28-1111

倉吉市清谷町2-73



50代から始める これからの家づくり



もちろん!
どんな世代の
家づくりもおまかせください♪

冷えない、転ばない、無理しない。これが「50代からの家づくり」

「地域と共に半世紀」新築・建て替え・リフォームのご相談は

むかいぐみ (0858) 26-3221

倉吉市上井265番地5



(13) 令和8.2

住宅用火災警報器は10年 を目安に交換しましょう

定期的に作動点検をしましょう

住宅用火災警報器の本体についているひもを引いたりボタンを押したりして、1年に1回は作動点検をしましょう。

音が鳴らない場合、電池がきちんとセットされているか確認してください。それでも鳴らない場合は「電池切れ」か「機器本体の故障」です。取扱説明書をご覧ください。

10年を目安に交換を

住宅用火災警報器は、電池が切れそうになると音や光で知らせる機能を持っています。多くの火災警報器は電池寿命が10年(通常の使用状態の場合)です。

本体交換のサインにもなりますので、電池切れの際は忘れずに交換しましょう。

問 防災安全課(☎22-8162／FAX22-1087)

3月2日(月)は固定資産税第4期の納期限です

納付書を紛失した場合は税務課へご連絡ください。

問 税務課(☎22-8113／FAX27-0518)

～有料広告募集中～

【大きさ(縦×横)】

1号: 5cm×18cm

2号: 5cm×9cm

3号: 5cm×6cm

【掲載料】

1号: 30,000円／回

2号: 15,000円／回

3号: 10,000円／回

コウノトリの保護にご協力ください



コウノトリは、絶滅が心配される特に貴重な生物として国の特別天然記念物に指定され、大切に保護されています。

近年市内でも飛来が確認されており、田んぼや用水路でエサを探す姿も見られます。コウノトリを発見した場合は、驚かさないよう静かに見守ってください。

2月から7月はコウノトリの繁殖期です。巣を確認した場合は、文化財課に連絡してください。子育てに影響を与えるため、巣には近づかないようお願いします。

問 文化財課(☎22-4419／FAX22-2303)

証明書コンビニ交付サービスを停止します

システムメンテナンスのため、以下の日程でコンビニ交付サービスを停止します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

| 停止日 | 停止するサービス |
|----------------------|----------------|
| 2月7日(土)～9日(月)午前9時まで | 全て |
| 2月21日(土)～23日(月・祝) | 戸籍、附票、本籍地証明書交付 |
| ※エキパル倉吉行政サービスコーナーも停止 | 利用登録申請 |

※詳しくはホームページをご覧ください。

問 市民課(☎22-8155／FAX24-6711)



お知らせ

ごみの適切な分別にご協力ください(再生資源)

ごみをステーションへ排出する際、分別区分の異なるごみやほうきリサイクルセンターで処理ができないごみは、不適物として回収が行われません。

ごみを適切に分別・排出することで、リサイクル量の増加やごみステーションの管理負担軽減にも繋がります。皆さんのご協力をお願いします。

再生資源ごみの日によく残されているもの

●敷物(カーペット、綿入りのもの)

カーペットは可燃性粗大ごみ、綿入りのものは可燃ごみ

●緩衝材(発泡シート)

発泡シートはリサイクル処理不可のため可燃ごみ

問 環境課(☎22-8168／FAX27-0518)

水道メーター付近の除雪にご協力ください



冬のあいだ、水道メーターボックス上に雪が積もると検針作業が適切に行えないことがあります。

円滑な検針を行うため、雪が降ったときは水道メーターボックス付近を除雪するなど、検針へのご協力をお願いします。

問 上下水道局お客様センター(☎27-1132／FAX27-1133)

倉吉文化財さんぽ④
ふくばこふん
福庭古墳

県指定史跡

波波伎神社境内に所在する7世紀に造られた古墳。円墳または多角形墳で、直径3.5m、高さ4m。内部には横穴式石室が設けられ、石室の全長は9.5mです。石室には表面を平らに加工した切石が使われており、この地方で最も整美な切石積みの横穴式石室です。また、奥壁の上部には赤色顔料による鋸歯文(ノコギリの歯のように連続する三角形の文様)が描かれており、顔料を用いた彩色装飾がある点でも珍しいです。天神川流域の首長墳である向山6号墳(巖城)や三明寺古墳(巖城)に統いて造られた首長墳と考えられています。



所福庭 文化財課(TEL 22-4419/FAX 22-2303)



第2回高校生等通学費助成金の申請受付を開始します

路線バスまたはJRの通学定期券を購入して高校などに通学する生徒の保護者に、月額7,000円を超えた分の通学費を助成します。

【助成要件】

以下のすべてにあてはまる人

- 市内に住所がある
- 県内の高校などへ通学している
- 路線バスまたはJRの通学定期券を利用している
- 月額7,000円を超える通学費を負担している

【申請に必要なもの】

- 交付申請書兼請求書
- 振込先金融機関の通帳の写し
※口座番号・名前がカタカナ表記されているページをコピーすること(スマート通帳可)
- 学生証の写し
- 使用中・使用済定期券の写し
※JRモバイルICOCA定期券は、定期券面のスマホ画面のスクリーンショットと領収書(モバイルICOCA会員サイトメニューから発行)の両方

※定期券の写しが添付されていない場合は、助成できません。

【対象定期券利用期間】

令和7年4月～令和8年3月

【第2回申請期間】

2月1日(日)～28日(土)

※窓口受付は2月2日(月)開始、平日のみ

※3月分購入定期券 3月1日(日)から25日(水)まで

【申請方法】

教育総務課(北庁舎)または関金支所へ、必要書類を持参または郵送してください。

※交付申請書兼請求書は教育総務課で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

※詳しくはホームページをご覧ください。

申 開教育総務課(TEL 22-8165/FAX 22-1638/〒682-0823 東町435-1)



倉吉市長選挙の選挙公報は新聞折込で配布します

3月29日(日)執行予定の倉吉市長選挙は、告示日から投票日までの期間が短いため、選挙公報を新聞折込で配布します。

●折り込む新聞 日本海新聞、山陰中央新報、読売新聞、朝日新聞、日本経済新聞、毎日新聞、産経新聞

●新聞折込以外の配布方法

各期日前投票所、各コミュニティセンター、倉吉交流プラザなどに設置するほか、ホームページに掲載します。

●選挙公報の郵送を希望する人は

新聞を購読していない世帯で配布を希望する人は、自宅に郵送します。住所・名前・電話番号を電話、ファックスまたはメールで選挙管理委員会にご連絡ください。

一度申し込みすると、次回から新聞折込の際は継続して郵送します。

申 開選挙管理委員会事務局(TEL 22-8147/FAX 22-8170/MAIL senkyo@city.kurayoshi.lg.jp)

倉吉警察

TOTTORI
POLICE
くらべー よしピー
TEL 26-7110

冬期の交通事故防止！

雪道や凍り付いた道は大変滑りやすく危険です。必ず冬用タイヤやタイヤチェーンなどを装着しましょう。

【出発前の準備】●車の屋根などに積もった雪を下ろしてから運転する

●スコップやタイヤチェーン、雪下ろし器具などを準備する

●気象や道路の情報を確認する

●予期せぬ渋滞や立ち往生に備え、早めの給油を心がける

【運転時の注意事項】●速度を落とし、車間距離を十分にとる

●急発進・急ブレーキ・急ハンドルなど「急」の付く運転はやめる

●橋の上や山間部の日陰では事前に速度を落とし、慎重に運転する

●積雪に伴い歩行者が車道を通行する場合があるため、周囲の状況をよく確認し、十分に注意を払う



倉吉市創作文華展作品募集

皆さんが日々取り組んでいる創作活動の成果を発表する場として、倉吉市創作文華展を開催します。あなたの手から生まれるアートを博物館に展示しませんか。

| | |
|----------|----------------------------------|
| 会期 | 3月11日(水)～22日(日) |
| 会場 | 倉吉博物館 |
| 作品搬入日 | 2月15日(日) |
| 搬入場所 | 倉吉博物館収蔵庫搬入口 |
| 募集部門 | 俳画、水墨画、ちぎり絵、切り絵、押し絵、絵手紙、押し花絵、その他 |
| 出品手数料 | 1点につき1,000円(1部門1人2点まで) |
| 募集要項配布場所 | 倉吉博物館、市立図書館、各地区コミュニティセンター |

申問 倉吉博物館(TEL 22-4409/FAX 22-4415)



▲第48回創作文華展賞
「日光菩薩」松原文夫さんの作品(鉛筆画)

募集・講座

倉吉市配食サービス事業受託希望者募集

市では、定期的に高齢者の居宅を訪問し、栄養バランスのとれた食事の提供と安否確認を行う配食サービス事業を実施しています。

令和8年度の受託を希望する事業所には事業内容などについて説明しますので、長寿社会課までご連絡ください。

【申込期間】2月9日(月)～16日(月)
※募集要領、申込用紙などは説明時にお渡しします。

申問 長寿社会課(TEL 22-7851/FAX 27-0032)



農業委員・農地利用最適化推進委員募集

申問 農業委員会事務局(TEL 22-8171/FAX 22-8230)



7月19日で任期満了となる委員を募集します。

【募集期間】3月16日(月)～4月15日(水)

【募集人数】農業委員19人、農地利用最適化推進委員9人

※農地利用最適化推進委員は担当区域ごとに募集します。

【応募方法】「推薦」と「自らの応募」の2種類の方法があります。

※詳しくは、募集案内やホームページをご覧ください。募集案内は農業委員会事務局で配布しています。

■募集説明会

日 2月17日(火)午後1時半～
※事前申し込みは不要です。

所 第2庁舎3階会議室301
【内容】

- ①委員候補者の推薦、応募方法について
- ②委員候補者の選考方法について
- ③その他

「そろそろ 恋活・・・」 コーヒー教室参加者募集



県中部の1市4町と鳥取中部ふるさと広域連合が主催する出会い系イベントです。

コーヒー好きが集まって、美味しいコーヒーの淹れ方を学びましょう。お友達同士での参加もOKです。お気軽にご参加ください。

日 3月1日(日)午後1時半～4時
所 打吹回廊

料 1,500円

【対象】鳥取県在住の独身の人(中部在住者優先)

【定員】男女各8人程度

【申込方法】ホームページから申し込み

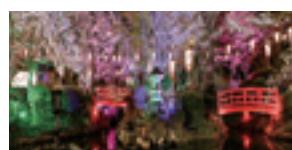
【申込期限】2月22日(日)

申問 鳥取県ふるさと広域連合総務課(TEL 36-5213/FAX 36-1016)



令和8年度倉吉春まつりライトアップ協賛募集

令和8年度の倉吉春まつりでは、打吹公園内の羽衣池や飛龍閣などにスポットライトを設置し、ぼんぼりとの共演が映える景色を演出します。



事業実施にあたり、協賛広告を募集します。地域の皆さんと共に倉吉春まつりを盛り上げるため、ぜひご協力をお願いします。

【申込期限】2月27日(金)／【申込方法】協賛申込書にご記入の上、メール、ファックスまたは専用フォームより申し込み

申問 倉吉春まつり振興会事務局(倉吉商工会議所内TEL 22-2191/FAX 22-2193/MAIL cci3103@kurayoshi-cci.or.jp)



日時 場所 料金 持ち物 申込先

伯耆しあわせの郷 受講生募集

■受講生募集 ※2月1日(日)から申込受付。定員になり次第締め切り。

| 教室名 | 日時 | 定員 | 受講料 |
|-------------------------------|---------------------------------------|------|--------------|
| 米粉のガナッシュサンド | 2月11日(水・祝) 13:00～15:00 | 12人 | |
| 韓国料理を作ろう!「カムジャタン(じゃがいもと豚肉の鍋)」 | 2月22日(日) 10:00～13:00 | 30人 | 600円 要材料費 |
| みそ作り教室 | ①2月26日(木) ②2月28日(土) 13:00～16:00 | 各15人 | |



■無料体験教室開催 ※事前予約制。開催日の7日前までに電話申込

| 教室名 | 日時 | 定員 | 持ち物 |
|------------------------|--|------|--------------------------|
| やさしい編み物教室 (コースター作り) | 3月6日(金) 13:00～16:00 | 10人 | 持ち物不要 |
| 3B 体操教室②③ | 3月5日(木)、12日(木) ② 10:15～11:45 ③ 14:00～15:30 | 各10人 | 上履きが必要・運動のできる服装でお越しください。 |
| 3B ストレッチ | 3月17日(火)、24日(火) 14:00～15:15 | 10人 | 2週連続での体験も可能です。 |
| ハワイアンフラ① | 3月11日(水) 13:00～14:15 | 10人 | 運動のできる服装でお越しください。 |
| 民踊教室 | 3月19日(木) 13:00～15:30 | | |
| 水墨画・日本画教室 | 3月15日(日) 10:00～12:00 | 15人 | 持ち物不要 |
| 似顔絵教室 | 3月21日(土) 10:00～12:00 | 10人 | スケッチブック・筆記用具 |
| 煎茶教室 | 3月27日(金) 13:30～14:30 | | 白いソックス |

■4月開講 春の受講生一斉募集(スポーツ教室、創作・文化教室)

※受講料は初回全納、返金なし。詳しくはホームページをご覧ください。

| 教室名 | 申込日時 |
|--|--|
| スポーツ教室 女性のためのリンパケアヨガ、女性のためのヨガ、太極拳(初級・中級)、ベーシックヨガ①②、ステップアップエアロ①②、エアロ&ピラティス、エンジョイエアロ、ファーストピラティス、3B体操①②③、ストレッチ、ノルディックウォーキング、ハワイアンフラ①② | 2月10日(火) 9:00～17:00 ※定員を超えた場合は抽選 ※定員に満たなかった教室は、 2月11日(水・祝) 9:00から先着順で受付 お申し込みはこちら▶  |
| 創作・文化教室 ゾーリング、陶芸①②③④、パッチワーク、やさしい編み物、絵画①②、写真、水墨画・日本画、書道、日用条幅書道、仏像彫刻、織物、関金陶芸、竹細工、和布細工、四季のちりめん細工、初めてのいけばな、煎茶、文芸、きもの着付け、民踊、料理、マレボジヤ韓国語(初級)、英会話(初級)、初めての大人のピアノ | 2月13日(金) 9:00～17:00 ※定員を超えた場合は抽選 ※定員に満たなかった教室は、 2月14日(土) 9:00から先着順で受付 お申し込みはこちら▶  |

【申込方法】電話、ファクス、メール、窓口、ホームページ

※ファクスでの受け付けは2月10日(火)と13日(金)のみ。

申問 伯耆しあわせの郷(TEL 26-5581 / FAX 26-5633 / E-mail info@shiawasenosato.jp)

倉吉市文化活動センター 新規受講生募集

ゲームで楽しく! 脳活サロン

| | |
|-------------|---|
| 内容 | 将棋やオセロ風ゲーム、麻雀などの定番ゲームのほか、いろいろなボードゲームを楽しむサロンです。ルールがわからなくても丁寧に説明します。楽しくゲームをしながら心も脳も元気に保ちましょう。 |
| 開講日 | 毎週火曜 午後1時～4時(途中入退室可) |
| 受講料 | 1回600円(お茶・お菓子代含む) |
| 講師 | 平井明朗さん |
| 初歩から始める油彩教室 | 初めての人でも、一から丁寧に指導します。本格的な油彩を一緒に学びましょう。 |
| 内容 | 初めての人でも、一から丁寧に指導します。本格的な油彩を一緒に学びましょう。 |
| 開講日 | 第3日曜 午後1時半～3時半 |
| 受講料 | 月1,000円 |
| 講師 | 南場兄一さん |

所 倉吉市文化活動センター

申問 倉吉市文化活動センター(TEL/FAX
23-6095)

農業大学校スキルアップ研修の受講生募集

農業の基礎的な知識と栽培(飼育)の基本技術が習得できる研修の受講生を募集します。

| | |
|------|---|
| 対象者 | 新規就農または県内での就農(新たに自営で農業を始める、親の農業経営を継ぐ、農業法人に就職するなど)を希望する人 |
| 定員 | 年間15人程度 |
| 訓練期間 | 4月10日(金)～令和9年3月23日(火) |
| 料金 | 年間111,600円 ※テキスト代、保険料などは別途負担 |
| 申込方法 | 農業大学校へ出願書類を持参または郵送 |
| 応募期限 | 2月27日(金) |

申問 県立農業大学校(TEL 45

-2411 / FAX 45-2412)



チャレンジショップ出店者募集

「自分のお店を持ちたい」、「趣味をいかしてお店を開きたい」という人に、低成本で最大1年間お店を貸し出します。夢を叶える第一歩を踏み出してみませんか。

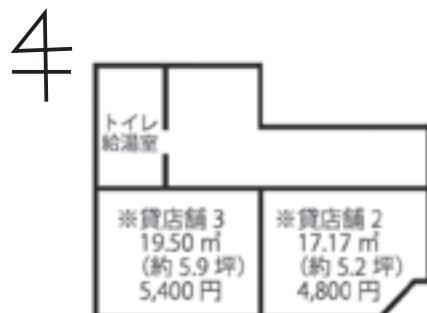
貸店舗2、3の2店舗の出店者を募集しています。貸店舗2は4月から、貸店舗3は7月から入居可能です。

| | |
|-------|-------------------------|
| 店舗所在地 | 倉吉市東仲町2605、2608(旧三好金物店) |
| 申込方法 | 所定の様式を倉吉商工会議所へ提出 |
| 申込期限 | 2月27日(金) |

※詳しくは、お問い合わせいただかホーメページをご覧ください。

申問倉吉商工会議所(TEL 22-2191/FAX 22-2193)

チャレンジショップ見取り図



気軽にご相談を



●ハローワーク倉吉 出張相談

【倉吉会場】第2庁舎福祉課
■2月4日(水)、3月4日(水)
午後1時半～3時半
【関金会場】高齢者生活福祉センター
■2月25日(水)、3月25日
(水)午後1時半～3時半
問福祉課(TEL 22-8199/FAX 22-7020)※前日までに要予約

●「事業承継」中部相談会※要予約

■2月10日(火)午前10時～午後3時
所倉吉商工会議所

問鳥取県事業承継・引継ぎ支援センター
(TEL 0857-20-0072)

●遺言・公証休日相談※要予約

■2月15日(日)午前9時～正午
所倉吉公証役場(倉吉合同事務所1階)
【内容】遺言、任意後見、離婚など
問倉吉公証役場(TEL 22-0437)

●くらよし農業に関する相談会

■2月18日(水)午前9時～正午
所市役所第2庁舎会議室301
問農業委員会事務局(TEL 22-8171)、
農林課(TEL 22-8157)

●行政相談所

【倉吉会場】第2庁舎会議室301

■2月18日(水)午後1時～3時

【関金会場】高齢者生活福祉センター

■2月27日(金)午後1時～3時

問鳥取行政監視行政相談センター(TEL
0857-24-5541/FAX 0857-24-5942)

●多重債務・法律相談会※要予約

■2月20日(金)午後1時半～3時

所倉吉交流プラザ 第1・2研修室

問中部消費生活センター(TEL 22-3000)

●見えない・見えにくい悩み相談

■平日午前9時～午後5時

所パープルビル4階(山根)

問鳥取県視覚障がい者中部支援センタ
(TEL 27-1654/FAX 27-1885)

●日曜労働相談会

勤務時間やパワーハラスメントなど職場の問題全般に労働問題の専門家が応対します。

■3月1日(日)午前10時～午後3時

所倉吉体育文化会館(山根)

問労使ネットとっとり(TEL 0120-77-
6010)※2月24日(火)までに要予約

●消費生活相談窓口

■毎週火曜日～土曜日午前9時～午後5時半※祝日を除く。祝日の翌日と月曜日は電話相談のみ。(午前8時半～午後5時)

所中部消費生活センター(倉吉交流プラザ2階)

問中部消費生活センター(TEL 22-3000)

●市民生活相談窓口(第2庁舎3階)

問地域づくり支援課(TEL 22-2717)

EVENT INFORMATION

まちのイベント

リフレギャラリー展示情報

| 開催日 | 催事内容 |
|----------------|-------------|
| 2月1日(日)～13日(金) | イラストレーター作品展 |

問倉吉市文化活動センター(TEL/FAX 23-6095)



まちのイベント

日 日時 所 場所 料 料金 持 持ち物 申 申込先

保護猫譲渡会

日 2月15日(日)午後2時～4時

所 倉吉福祉センター(福吉町)

※猫は必要な医療措置済みです。

問 地域猫ボランティアグループ

猫じゃらし(丸本 田 090-

7139-4697)



織物教室作品展とスペイン展報告

伯耆しあわせの郷織物教室受講生の作品とスペインで行った展示会で作成した「因州和紙を織り込んだ絣作品」を展示します。スタンプラリーも開催。
日 2月18日(水)～23日(月・祝)午前10時～午後4時 ※23日は正午まで

所 県立美術館 県民ギャラリー

問 伯耆しあわせの郷(田 26-5581/FAX 26-5633)

パーキンソン病治療の新たな展開

日 2月21日(土)午後2時半～4時 ※事前予約制
所 国際ファミリープラザ(米子市)

【対象】難病患者とその家族／【申込方法】電話

【演題】iPS細胞移植治療－これまでの歩みと今後の展望－

【講師】高橋良輔先生(京都大学総合研究推進本部特定教授)

申 問 鳥取県難病相談・支援センター米子(田 0859-38-6986)

みのりCafe「健康チェック体力測定」

地域の皆さんなど、どなたでも参加できる場所ですので、お気軽にご参加ください。

日 2月24日(火)午後1時半～3時

所 福祉の里ふれあい会館 大会議室(福守町)

申 問 (福)みのり福祉会 地域福祉支援室(田 29-5800)

夫婦と家事のもやもやを解消する対話型セミナー

夫婦と家事の「もやもや」について講師や参加者との対話を通じて考えてみましょう。

日 2月28日(土)午後1時半～3時半

所 エースパック未来中心セミナールーム1

【内容】山田亮さん(家事ジャーナリスト、社会福祉士)による講演、グループワーク

申 問 鳥取県男女協働未来創造本部県民運動課(田

0857-26-7792)



コミュニティプラザ百花堂 展覧会・展示会

| 開催日 | 催事内容 |
|-----------------|------------------------|
| 2月4日(水)～17日(火) | 鳥取県中部地区中学校美術科教員作品展 光彩展 |
| 2月20日(金)～24日(火) | シャトルズ染織展 |
| 3月5日(木)～9日(月) | 福井伸一郎「倉吉絣 スペイン交流」 |

問 コミュニティプラザ百花堂(田 22-6811)

くらようショップ

県立倉吉養護学校の中学部と高等部の生徒が心を込めて作製した木工製品、紙工製品、窯業製品、農作物などを販売します。ぜひお立ち寄りください。

日 2月10日(火)午前10時～11時半

所 倉吉養護学校(長坂新町)

問 倉吉養護学校(田 28-3500/FAX 28-1144)



長谷の牛玉授け

商売繁盛・五穀豊穫・家内安全など、1年の福を願う参拝者が、牛玉宝印を記した福木を奪い合います。

日 2月14日(土)

午後8時～ 護摩供法要

午後9時半～ 福牛玉法要

午後10時～ 牛玉授け

所 長谷寺(仲ノ町)

問 長谷寺(田 22-3272)



長谷観音市

西町から東仲町にかけて歩行者天国となる本町通りに、露店やキッチンカーが並びます。

日 2月15日(日)午前8時～午後1時ごろ

所 東仲町、西仲町、西町

※フリーマーケットへの出店者を募集しています。出店を希望する人はお問い合わせください。

問 長谷観音市実行委員会(田 090-4808-4757)

アミティエフェスタ

日 2月15日(日)午前10時～正午

所 人と動物の未来センター・アミティエ(下福田)

【内容】犬のしつけ方教室、ペット無料相談、犬・猫譲渡説明、保護猫とのふれあいなど

問 (公財)動物臨床医学研究所(田 26-0851)



 Examination
検診・健診 健康推進課
(TEL)27-0030/FAX27-0032)

健康診断のご案内

【受診方法】受診方法は個別・集団健診の2種類です。

| | | |
|------|---|---|
| 個別健診 | 協力医療機関へ電話で予約 【実施期間】～2月28日(土) |  |
| 集団健診 | 健康推進課へ電話かホームページで予約 持受診券、マイナ保険証など、自己負担金 | |

【実施期間】**2月28日(土)まで**

集団健診の日程(2月)

| とき | 受付時間 | ところ |
|--------------|-----------|------------|
| 7日(土)、13日(金) | 午前8時半～10時 | 中部健康管理センター |

【健診内容】

特定健診・長寿健診・一般健診・肝炎ウイルス検診・がん検診(胃、肺、大腸、前立腺、子宮、乳)

※詳しくは「倉吉市健康診査・がん検診の手引き」をご覧ください。

歯周疾患検診受診期間終了まであと1か月

今年度の歯周疾患検診の受診期間は、**2月28日(土)まで**です。今年度内に20・30・40・50・60・70歳に達する人に、無料受診券を送付しています。まだお済みでない人は期間内に受診をお願いします。歯の喪失予防と健康のために、年に1回は歯科検診を受けましょう。

所 中部検診協力歯科医院

持 無料受診券、マイナ保険証など

 Prevention&Care
介護予防とケア 長寿社会課
(TEL)22-7851/FAX27-0032)

2月の認知症の人と家族の会「家族のつどい」

介護家族・介護体験者が参加して、お互いが抱えている悩みを語り合い、情報交換したり、なんでも話し合える場です。お気軽にご相談ください。

日 2月18日(水)午後1時半～3時半

所 倉吉交流プラザ 第2研修室

介護支援ボランティア事前研修会を開催します

介護支援ボランティアになるための事前研修会です。受講後ボランティア登録した人は、介護保険施設など指定受入機関での活動ごとにスタンプがもらえ、年間スタンプ数に応じて交付金が受け取れます。

【対象者】65歳以上で介護認定を受けていない人

日 2月20日(金)午前10時～11時半

所 倉吉市シルバー人材センター

※参加希望者は、事前にご連絡ください。

所 長寿社会課、公益社団法人倉吉市シルバー人材センター(TEL)22-0870/FAX23-6101)

献血(全献血)にご協力ください

日 2月24日(火)午前9時～正午

所 市役所本庁舎3階 第2会議室

持 献血カードまたは身分証明書

※詳しくはセンターホームページをご覧ください。

所 鳥取県赤十字血液センター(TEL)0857-24-8101)



フレイルを予防して健康に過ごそう

～2月は「フレイル予防月間」です～

フレイルとは、「加齢により心身が老い衰えた状態のこと」で、健康な状態と要介護状態の中間を意味します。フレイルを放っておくと「要介護状態」につながるとも言われており、早期発見・早期予防が重要です。

フレイルは、本人に自覚がない場合が多いため、定期的なフレイルサインの自己チェックや、年に1度の健診が大切です。

また、家族や周囲の人ができるだけ早くフレイルサインに気づくことも大切です。ご心配がある場合は、かかりつけ医や問い合わせ先へご相談ください。

所 長寿社会課(TEL)22-7851/FAX27-0032),

健康推進課(TEL)27-0030/FAX27-0032)

フレイルサインをチェック！

- 筋力(握力)が低下した
 - 6ヶ月で体重が2～3kg以上減った
 - 体を動かすことが減った
 - 疲れやすくなった
 - 歩くのが遅くなった
- 1～2つあてはまる人は「フレイル予備軍」、3つ以上あてはまる人は「フレイル」の可能性があります。

フレイル予防のポイント

①栄養(食事・口腔)…筋肉に大切なタンパク質をとり、バランスの良い食事で低栄養を予防しましょう。歯と口の健康維持にも心がけましょう。

②身体活動(運動)…ウォーキングや筋力トレーニングで身体機能を維持しましょう。

③社会参加…趣味活動などを通して人と接する機会を増やしましょう。





| 健診 | 案内 | とき | 備考 |
|-------------|---------|------------------|---|
| 6か月児健診 | 令和7年8月生 | 4日(水)、5日(木) | 所 伯耆しあわせの郷 【受付】午後0時50分～1時15分 (3歳児健診は午後0時40分～1時) |
| 1歳6か月児健診 | 令和6年8月生 | 3月 12日(木)、13日(金) | |
| 3歳児健診※尿検査あり | 令和5年2月生 | 17日(火)、18日(水) | 持 母子健康手帳、アンケート用紙ほか |

| 内容 | とき | ところ | 備考 |
|------------------------------|----------------------|---------------------|---|
| フッ化物歯面塗布(無料)※要申込 【対象】未就学児 | 3月12日(木) 午後1時半～3時 | 中部歯科医師会 口腔衛生センター | 持 歯ブラシ、母子健康手帳 申 中部歯科医師会口腔衛生センター (TEL 22-5472) |
| 離乳食講習会 | 3月11日(水) 午後1時半～3時 | 伯耆しあわせの郷 | 対象者(令和7年9月、10月生まれの保護者)にはご案内します。 |

※妊娠・出産・子育ての相談はこども家庭センター(TEL 27-0031)へご連絡ください。

相談日時：平日 午前8時半～午後5時15分

不妊・不育治療費等助成金の申請はお早めに

保険適用外の不妊治療費、不育症治療費、小児・
AYA世代のがん患者などの妊娠性温存治療費の
一部を助成しています。令和7年度中に治療され
た人は早めに申請してください。

【申請期限】3月31日(火)

各助成金の詳細は、こども家庭センターへ問い合わせるか、ホームページでご確認ください。

不妊治療費助成事業



不育治療費等助成事業



*治療が2月1日～3月31日の間に終了する場合で、期限までに申請できない人は連絡してください。

申 こども家庭センター(TEL 27-0031 / FAX 22-8135)



♪おひさまわくわくランド♪

布であそぼう

特別な道具やおもちゃは使わず、身近にある布を使って、お家でもできる遊びをたくさん紹介します♪

日 2月24日(火)午前10時半～11時

所 子育て総合支援センター「おひさま」

【対象】市在住の未就学の子どもと保護者

【申込期限】2月21日(土)

申 こども家庭センター

「おひさま」(TEL / FAX 22-3914)



子どもの予防接種はお早めに

3月1日～7日は子ども予防接種週間です。予防接種は、子どもを感染症から守る大切なものです。また、社会全体を感染症のまん延から守るという重要な役割があります。



母子健康手帳を再度確認し、受けていない予防接種があれば接種しましょう。特に、入学や入園を控えたお子さんは早めに受けましょう。

おたふくかぜワクチン接種費用を助成します

市の助成により接種を受けていない人は、助成券を発行しますのでお申し込みください。

【助成対象者】小学校就学前のお子さん

【助成回数】1回のみ

【助成券の使用期限】3月31日(火)

【申込方法】申込専用ホームページからお申し込みいただけ、お問い合わせください。



風しんワクチン接種費用を助成します

生まれてくる子どもを先天性風しん症候群から守るために、風しんワクチン接種費用の助成を行っています。助成を希望する人は、早めにワクチン接種と申請手続きをしてください。詳しい申請方法は、ホームページをご覧ください。



【助成対象者】

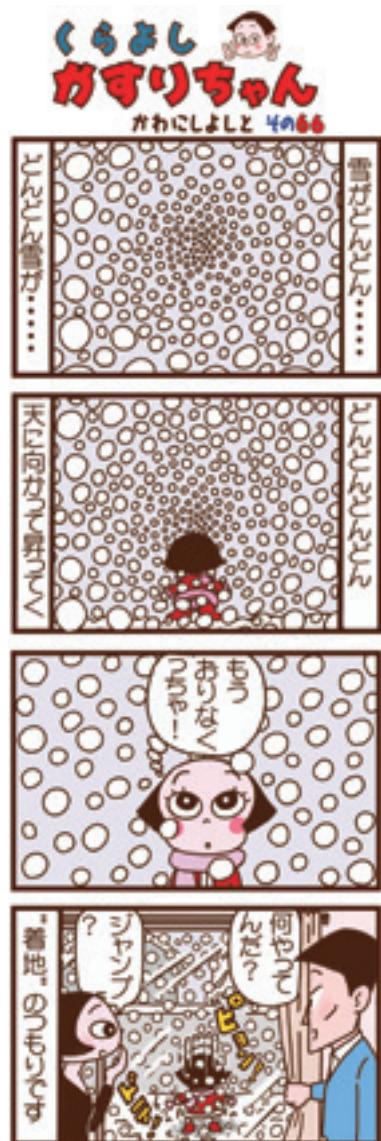
- ・妊娠を希望する女性とその同居者(共に風しん抗体価の低い人)

- ・妊娠の配偶者や同居者

【令和7年度に接種した費用の助成金の申請期限】

3月31日(火)





き合の姿勢にも良い変化を感じています。

VJとBASEオープン

き合の姿勢にも良い変化を感じます。

お問い合わせ
ホームページ
ホームページ
ホームページ作成に奮闘中
空き家バンクや不動産情報
サイト「アツトホーム」に掲載
する空き家情報のホームページ

自分が自身が担う役割の幅を広げていく必要性を強く感じています。まずは現在担当している業務を確実に身につけて、そのうえで新たな業務にも積極的に関わっていきたいと考えています。

山川ゼミは、生協ガールズと一緒に準備体操「昆虫太極」
川ゼミの演奏

来場者からは、「学生の熱意が伝わった」「子どもも大人も楽しめた」といった声が寄せられました。両ゼミとも、まだまだ学外での発表が続きます。今回の経験を糧

まだまだ寒い日が続きます
が、皆さまいかがお過ごしで
しょうか。今回は、私の勤務
場所の変更と新たな業務への
挑戦についてお伝えします。
環境が変わることで気持ちも
新たになり、日々の業務に向

オープン以降、空き家の利活用に関する相談が増え、現地調査に行かせていただく機会も多くなりました。今後は空き家相談の初期段階からかわるため、より一層責任感をもつて業務に取り組んでい

術の習得に努めています。
空き家バンク
ホームページ▼


せんか! inきらめくステージが、ハワイアロハホール集会室(湯梨浜町)で開催され、幼児教育保育学科「特別研究」の津上ゼミと山川ゼミの学生がステージ発表を行いました。

マーチ」や「ハッピージャム」などの楽曲を演奏しました。続いて、津上ゼミは、オペレッタ「ラブンツェル」を上演。学生たちの歌や演技に、会場は笑顔と歓声に包まれました。

と、レンタ
ルオフィ
ス、コワード
キングス
ペースを
併設した
複合施設
です。



ジ作成業務も担当することになりました。

鳥取看護大学 鳥取短期大学

サハパス
だよリ



今日の鳥取看護大学まちの保健室

日 2月18日(水)午後1時半～3時半(受付：午後1時15分から)
所 鳥取看護大学 ※予約制。希望者は、電話でお申し込みください。
【内容】身長・体重・体脂肪・血圧・骨密度の測定、ミニ講話
〔栄養バランスについて〕



津上ゼミのオペレッタ
も楽しめた』といった
声が寄せられました。
両ゼミとも、まだま
だ学外での発表が続き
ます。今回の経験を糧
に、さらに練習に励み
ます！



Library 市立図書館

市立図書館(TEL 47-1183 / FAX 47-1180)
せきがね図書館(TEL 45-2523 / FAX 45-2521)

【今月のオススメ本】

「度が過ぎたクレーム」から従業員を守る
カスハラ対策の基本と実践

能勢 章/著 日本実業出版社

カスタマーハラスメントの基礎知識から、対策の基本方針の考え方、状況に応じた対応方法までをわかりやすく解説。組織として従業員を守るために役立つ1冊です。図書館ではビジネスに役立つ本をご用意しています。ぜひ、ご利用ください。



【イベントのお知らせ】※参加費無料

山上憶良短歌賞第13回受賞作品揮毫展

日 2月13日(金)～3月1日(日)

所 倉吉交流プラザ エントランス

【第70回倉吉文芸】表彰式・懇談会

日 2月21日(土)

| | |
|---------------|----------|
| 午後1時～2時半 | 表彰式 |
| 午後2時45分～3時15分 | 懇談会(部門別) |

所 倉吉交流プラザ 視聴覚ホール

【第14回山上憶良短歌賞 表彰式】

日 3月1日(日)午前10時半～11時45分

所 倉吉交流プラザ 視聴覚ホール

鼎談 永田和宏・淳・紅「家族の歌」 ※要申込

日本を代表する歌人で、山上憶良短歌賞の選者である永田和宏さんと、そのご家族で歌人の永田淳さん、永田紅さんの鼎談を開催します。

日 3月1日(日)午後1時半～3時

所 倉吉交流プラザ 視聴覚ホール

【定員】100人／【申込方法】とっとり電子申請サービス、電話、電子メール、図書館窓口のいずれか

申 開 市立図書館(TEL 47-1183 / FAX 47-1180 / MAIL library@city.kurayoshi.lg.jp)

2月の無料相談会 ※要申込

| | |
|---------------|--------------------|
| 知財・ビジネス共同相談会 | 4日(水) 13:00～16:00 |
| こころの相談 | 10日(火) 14:00～16:00 |
| 働き始めるための出張相談会 | 14日(土) 14:00～15:00 |
| 行政書士相談会 | 15日(日) 10:00～12:00 |
| 起業・経営なんでも相談会 | 22日(日) 13:00～17:00 |

2月の開館日カレンダー

■休館日 ■倉吉休館(予約受取のみ可能)

○おはなしない(11:00～) 倉

△あかちゃんのおはなしない(10:30～) 倉

△あかちゃんのおはなしない(10:30～) 開

△おはなしない(10:30～) 開

□むかし話をきく会(11:00～) 倉

▽音読教室(10:30～) 倉

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |



(23) 令和8.2

Museum 倉吉博物館

TEL 22-4409 / FAX 22-4415

博物館講座⑨「山陰の装飾須恵器について」

国の重要文化財に指定され40周年を迎えた上野遺跡から出土した「丸底子持壺形須恵器・脚付子持壺形須恵器」について、山陰地域の装飾須恵器をあわせて紹介する講座を開催します。考古の常設展示室には上野遺跡出土の子持壺や、野口1号墳出土品の実資料を展示していますので、解説とともにご覧いただけます。ぜひこの機会に子持壺の謎を解き明かしてみませんか。

日 3月7日(土)午後1時半～3時

所 倉吉博物館 第4展示室

料 無料(要入館料) / 【定員】30人 ※先着順

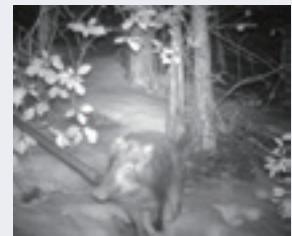
【申込方法】とっとり電子申請サービス

※2月22日(日)午前9時受付開始



打吹山ウォッティングガイド「動物たちの足跡」

博物館が環境調査のため打吹山に設置した自動撮影カメラが、雪の残る真夜中に活動するイノシシをとらえていました。野生動物を直に目にすることなく、活動の痕跡が雪上に足跡として残ります。動物たちは何をし、どこへ向かったのか。探偵のように、足跡をたどっていくのも冬の自然観察の楽しみのひとつです。



◆博物館では散策に役立つ「打吹山ウォッチャンガイド」とマップ版を配布しています。



☆ 2月の展示のご案内☆

美術所蔵品展・特集展示「山脇曉雲」

日 2月7日(土)～3月8日(日)

倉吉市西町に生まれた日本画家・山脇曉雲(1875～1945)の生誕150周年を記念した特集展示です。東京美術学校で日本画を学んだ後は金沢を拠点に作品制作や学生の指導にあたりました。華やかな彩色画や水墨画を紹介します。



《孔雀図》部分

2月の休館日

2日(月)、9日(月)、12日(木)、16日(月)、24日(火)

倉吉 しごと 図鑑

Job Encyclopedia In Kurayoshi



市内事業所を紹介したパンフレットはからご覧ください。



二十歳の挑戦 女性の活躍を目指して

鳥取中央農業協同組合 本所

金融部 金融業務課 窓口

いけだ まなか

池田 愛佳 さん(20歳)

三朝町出身・在住 2023年入社

倉吉市にはたくさんの企業があり、多くの若者が活躍しています。このコラムでは、そんな企業や若者の活躍を紹介します。

就職を控える生徒や学生の皆さん、ぜひ倉吉市で働き・暮らすという未来を描いてみませんか。

幼い頃から家族が共済などでお世話になっていたJAは身近な存在でした。倉吉農業高校に通ううちに、地域や農業に興味を持つようになり、JAはより身近な存在になります。「金融から生活支援まで、幅広く地域の暮らしを支える仕事」だと知り、地域と深く関わるなら地元に貢献できる点に魅力を感じ、入組を志望しました。

入組当初は分からぬことも多く不安でしたが、上司や先輩が一つ一つ丁寧に教えてくださり、安心して業務に取り組むことができています。組合員や地域の人々との距離が近く、日々の業務で直接感謝の言葉をいたいたときに大きなりがいを感じます。

今後は、より分かりやすくて窓口対応ができるよう、知識と経験を積んでいきたいと考えています。また、當農分野にも興味が

あり、将来的には「営農指導員」として地域に貢献することも目標の一つです。体力面などから女性には難しいとされる場面もありますが、女性が活躍できる環境が広がる未来を願いながら、自身の可能性に挑戦していくたいです。



窓口では貯金や各種手続きを担当しています。お客さまから直接いたずら言葉に日々励まされています。



常に新しくなる商品や制度を分かりやすく説明できるように、先輩に相談しながら情報収集しています。



休日は神社を巡り、御朱印を集めることを楽しんでいます。八幡神社は落ち着いた雰囲気で、心が静かになる場所です。

寒い季節には足湯を訪れ、読書をしながらゆったりとした時間を過ごしています。暖かくなると、四季折々の風景を楽しみながら2~3時間ほど歩くこともあります。春の会下谷川は、桜並木が美しく、歩くのが楽しみなコースの一つです。

いつか自分の手で米作りをしたいので、その日のために体力づくりは欠かせません！



八幡神社と、会下谷川の桜並木／池田さん提供

取材協力



倉吉市越殿町1409
<https://www.ja-tottorichuou.or.jp/>

初任給 188,420円(大卒)

採用実績(R7)新規3人、中途10人

平均年齢 47歳

勤務時間 7時間45分/日

平均残業時間 15時間/月

有給平均取得日数 12日/年