

参加費
無料

テレワークを身近に、
自分らしい働き方を見つけよう!

オンライン
参加OK!



テレワーク基礎講座

2026年

6/9 火・6/16 火・6/23 火・6/30 火

テレワークに興味はあるけれど、スキルに不安がある方へ。
必要な機器や環境の整え方、よく使われるソフトの基本操作など、
テレワークで押さえておきたい基礎知識を、わかりやすくお伝え
します。スキルを身につけ、自分らしく働くための一歩を
踏み出しませんか?

会場

倉吉交流プラザ第1研修室(市立図書館2階)
鳥取県倉吉市駄経寺町187-1

対象者

・テレワークに興味がある方 ・オンラインでお仕事をしてみたい方
・スキルアップして仕事につなげたい方 ・副業に挑戦したい方

定員

15名

持ち物

パソコン
※Microsoft Excel(エクセル) Word(ワード)が
インストール済みのもの
※インターネットに接続が可能なもの
※パソコンでメールの受信ができるもの

参加方法

会場またはオンライン

昨年の参加者の声



エクセルは普段から
使用していますが、我流
だったため今回初めて知ることも
多く、とても良い学びになりました。
(40代/女性)



Excel、Wordの全体
的な使い方を学ぶこと
ができ、実際に業務を行う際の
イメージが湧きました。Slackも
使えるようになりました。
(50代/女性)

お申し込みは
こちらから

2026年

5/22 金 12時まで



講座内容 : [全4回] 10:00 > 12:00

※本講座は雇用保険受給者の求職活動実績の対象となります

第1回	テレワークの“はじめの一歩”、働きやすい環境づくり
第2回	Wordの基本操作を基礎から丁寧に学びます
第3回	はじめてのExcelも安心!使える基礎をしっかりと習得
第4回	データ整理と表計算をもっとスムーズに。Excel応用

講師紹介 竹尾るゆみ(ファロールオンライン)

Takeo Ayumi



北海道出身。もともとパソコンが好きで、パソコン教室インストラクターを8年経験。現在はICTサポーターとして
小中学校を訪問し、先生方へのICT研修実施や、生徒たちの学習支援を行う。苦手意識をなくして、
仕事でパソコンを使いこなしたい、そんな方がなんでも何度でも質問できる講座づくりを心がけています。

お知らせ

テレワークスキルアップ講座、全4種類の講座を開催します!

6月開講

テレワーク基礎
講座

本講座

7月開講

テレワーク実践
講座

8月開講

パワーポイント
講座

10月開講

生成AI
講座

11月開講

生成AI
講座

気になる講座のみの
申込もOK!

詳しくは倉吉市HPへ



主催



倉吉市
経済観光部しごと定住促進課
☎0858-22-8129

問い合わせ

株式会社日本の端から日本を元気に
倉吉サテライトオフィス
倉吉市明治町1021-2 くらしごとBASE
✉ kurayoshiinfo@genkini.co.jp



farol

