

アダチ ヒロコ

足立 紘子

■連絡先：

■対象：誰でも

■曜日：随時（要相談）

■時間：随時（要相談）

■経費：②教材費が必要な場合もあり

- ①楽しくリトミック(幼児・学生・大人・高齢者対象)
- ②音楽、ソルフェージュ

・リトミックは「心・脳・身体」のつながりをスムーズにし、音楽に合わせて楽しみながら無理なく身体の機能を上げる効果があります。  
・音楽関係に必要なソルフェージュ講習も行っています。  
(現在、音楽教室主催。リトミック教員養成東京校よりディプロマ取得、鳥取シンセオーケストラ所属。)

R7.05更新