



令和7年度 倉吉市民対象
第2弾 **こころもからだも
元気になる講演会**

～音楽笑法～



からだを動かして、声を出して、歌って、元気になること、
そして笑顔になることを目指して一緒に歌ってみませんか。

日時

2025年9月4日(木)
10:00～11:30 (受付9:30～)

会場

伯耆しあわせの郷2F 多目的活動室
倉吉市小田458

講師

A-によばりーと

歌うことが好きな仲間が集まったヴォーカルグループ。
童謡唱歌や昭和歌謡などを、参加者と一緒に身体を動かして歌う活動、
『元気と笑顔になる音楽笑法』を福祉施設や地域サロンで展開中。

定員

30名程度(要申込み)
申込み締切り 8月27日(水)



倉吉市健康推進課

TEL:0858-27-0030
FAX:0858-27-0032

Web申込みは
こちらから→

