

読書週間にちなんだ献立「ブックメニュー給食」の実施について

学校給食センター

学校給食センターでは、10月27日から11月9日までの「読書週間」に合わせて、本に出てくる、若しくは本の内容にちなんだ料理を給食献立「ブックメニュー給食」として提供します。

献立には、有名なシリーズものの本から、あまり知られていないおすすめの本など、様々な本が登場します。食育と読書が繋がることで、子どもたちの想像力をさらに豊かにしたいと考えています。

また、この取り組みは、学校給食センターだけの行事に留まらず、市立図書館や学校図書室に協力を依頼し、「ブックメニュー給食」に関連した展示を行います。

【10月27日(月)～10月31日(金)のブックメニュー給食献立予定】

月 日	献立テーマ	「タイトル」作者(出版社)	献立名
10月27日 (月)	にくのくに献立	「にくのくに」 作:はらぺこめがね(教育画劇) 「サラダでげんき」 作:角野栄子(福音館書店)	ごはん 牛乳 <u>にくのくにのとんかつ王</u> <u>りっちゃんサラダ</u> 大根のスープ
10月28日 (火)	むかしばなし 献立	昔話「おむすびころりん」 「さるかに」 「きんたろう」 「かぐやひめ」	<u>おむすびころりん(ごはん)</u> 牛乳 <u>鶏肉のはちみつやき</u> <u>金太郎のきんぴらごぼう</u> <u>かぐや姫のすまし汁 おむすびのり</u>
10月29日 (水)	タスキメシ献立	「タスキメシ」 作:額賀濤(小学館文庫)	ごはん 牛乳 じゃがいもチーズオムレツ <u>キャベツのごま和え</u> <u>具いっぱい甘ロカレー</u>
10月30日 (木)	せかいいち おいしい献立	「せかいいちおいしいスープ」 文・絵:マーシャ・ブラウン (岩波書店) ※司書の先生からの紹介図書 「バムとケロのそらのたび」 作:島田ゆか(文溪社)	<u>ホットドッグ(切り目入りコッペパン)</u> 牛乳 <u>ホットドッグ</u> <u>(焼きフランクのケチャップかけ)</u> ツナサラダ <u>せかいいちおいしいスープ</u>
10月31日 (金)	すがたをかえる 大豆献立	「すがたをかえる大豆」(理論社)	ごはん 牛乳 <u>豆腐ハンバーグ</u> <u>枝豆サラダ</u> もやしと油揚げのみそ汁 <u>きらず揚げ</u>

【11月4日(火)～11月7日(金)のブックメニュー給食献立予定】

月 日	献立テーマ	「タイトル」作者(出版社)	献立名
11月4日 (火)	ぜったい たべない?献立	「ぜったいたべないからね」 作:ローレン・チャイルド (フレーベル社)	ごはん 牛乳 <u>ころもうみ(白身魚のフライ)ソース</u> <u>えだみかん(にんじん)サラダ</u> <u>ふわふわはらっぱ(キャベツ)のスープ</u>
11月5日 (水)	バルサの食卓 献立	「精霊の守り人」 作:上橋菜穂子(偕成社)	<u>ノギ屋の鳥飯(ごはん)</u> 牛乳 <u>ノギ屋の鳥飯(鶏肉のつけ焼き)</u> たくあん和え <u>タンダの山菜汁</u>
11月6日 (木)	おおきなかぶ 献立	「おおきなかぶ」 再話:Aトルストイ(福音館書店) 「さつまのおいも」 文:中川ひろたか 絵:村上康成 (童心社)	パン 牛乳 ミンチカツ <u>スイートポテトサラダ</u> <u>おおきなかぶのスープ</u>
11月7日 (金)	じゃがいも だんご献立	「ざしきわらしレストラン 〈つまみ食いする森の精〉」 文:杉本栄子(童心社)	ごはん 牛乳 さわらのパン粉焼き キャベツのソテー <u>じゃがいもだんごスープ</u>



くらよし 食育だより

令和7年
10月発行



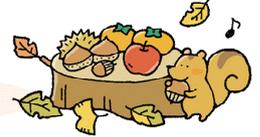
まいつき 19日は食育の日

倉吉市教育委員会
学校給食センター

日中はまだ暑い日もありますが、さわやかな秋風の吹く10月になりました。読書・食欲、スポーツの秋。何をするにも最適な季節です。楽しい秋を過ごしましょう。

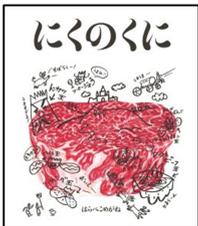


本にちなんだ給食を味わおう!!



10月27日から11月9日までの2週間は、秋の「読書週間」です。倉吉市立学校給食センターでは、この期間に「ブックメニュー給食」を実施します。本好きな人はもちろん、ふだんはあまり本を読まない人でも、お話に出てくる料理を食べることで、本を読むきっかけになるとうれいです。

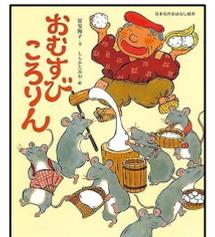
ブックメニュー給食



10月27日(月)「にくのくに献立」

ごはん 牛乳 にくのくにのとんかつ王 りっちゃんサラダ 大根のスープ

☆「にくのくに」作:はらぺこめがね(教育画劇) ☆「サラダでげんき」作:角野栄子(福音館書店)

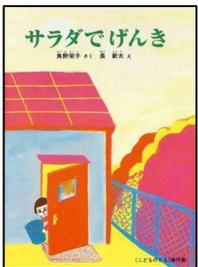


10月28日(火)「おかしばなし献立」

セルフおむすび(ごはん) 牛乳 若鶏肉のはちみつ焼き
金太郎のきんぴらごぼう かぐや姫のすまし汁 おむすびのり

☆「おむすびころりん」文:富安陽子(小学館) ☆「さるかに」文:松谷みよ子(童心社)

☆「金たろう」文:さねとうあきら(教育画劇) ☆「かぐやひめ」文:いもとようこ(金の星社)



10月29日(水)「タスキメシ献立」

ごはん 牛乳 じゃがいものチーズオムレツ キャベツのごま和え
具いっぱい甘口カレー

☆「タスキメシ」作:額賀 濤(小学館)



10月30日(木)「せかいいちおいしい献立」

ホットドッグ(切り目入りパン) 牛乳 ホットドッグ(焼きフランクのケチャップかけ)
ツナサラダ せかいいちおいしいスープ

☆「せかいいちおいしいスープ」文:マーシャブラウン(岩波書店)

☆「パムとケロのそらのたび」作:島田ゆか(文溪堂)



10月31日(金)「すがたをかえる大豆献立」

ごはん 牛乳 豆腐ハンバーグ 枝豆サラダ もやしと油揚げのみそ汁
きらず揚げ ☆「すがたをかえる大豆」(理論社)



学校や図書館の司書の先生方にも「食の本」を紹介して頂きました。
倉吉市立図書館では、10月10日から本の掲示をされる予定です。
給食だけでなく本の世界も味わってみてください。