

# 家族教室・専門相談

ご家族が正しい知識や対応を身につけ、本人及び家族自身が自分らしく過ごしていけることを目指して、家族教室および専門相談を行っています。

お話は教室の会場の場だけに留める（秘密厳守）がルールです。安心してお話ください。

## 《 家族教室 》

一人で悩まず、一緒に考えましょう

対象者：本人の飲酒、ギャンブル、薬物等の事でお困りの**ご家族**

内 容：テーマミーティングと話し合い

日 程：奇数月第2水曜日 午後2時～午後3時

開催日	テーマ（参加者の希望に沿いながらテーマを決めます）
令和8年 5月13日（水）	（テーマの例）
7月8日（水）	①それ依存症じゃないですか？
9月9日（水）	②依存症は治療が必要な病気です ～依存症とはなにか～
11月11日（水）	③一人で悩まず、相談してください ～家族だけで対処せず、相談が必要～
令和9年 1月13日（水）	④依存症治療を目指すための治療方法とは
3月10日（水）	⑤倉吉病院のアルコール治療プログラム（Harp）とは ⑥体験談を聞いてみよう …など

## 《 専門相談 》

一人で悩まず、相談してみませんか？

対象者：お酒、ギャンブル、薬物等の事で悩む、**ご本人、ご家族、支援者等**

内 容：個別相談

日 程：奇数月第2水曜日 午後3時～午後4時（1人30分）

その他：予約制です。2日前までにご予約ください。

### < 家族教室・専門相談の担当 >

- ▶ 倉吉病院スタッフ（看護師・精神保健福祉士）、依存症普及啓発相談員、倉吉保健所スタッフ

### < 会 場 >

- ▶ 鳥取県中部総合事務所別館(中部パスポートセンター内) 別館会議室（倉吉市東巖城町2）



### <ご予約・問合せ先>

- ▶ 鳥取県中部総合事務所 倉吉保健所 健康支援総務課 精神保健担当  
電話 （0858）23-3921

または

- ▶ 社会医療法人仁厚会医療センター倉吉病院 地域連携室  
※依存症専門医療機関（アルコール健康障害）  
電話 （0858）26-1190



倉吉保健所ホームページ

「家族教室・専門相談のご案内」ページ QRコード