



今月のお知らせ

感染症や気象状況によっては、事業を変更する場合があります。ご了承ください。

健康サロン

日時：5月12日(火)、19日(火)
13時00分～
場所：さわやか人権文化センター
内容：健康マージャン
～賭けない・飲まない・吸わないをモットーに
仲間づくり・健康づくりを実現しましょう～
初心者歓迎します

みんなの楽級^{がっきゅう}

日時：5月14日(木) 13時30分～
場所：さわやか人権文化センター
内容：人権学習
東日本大震災から15年！
原発事故避難者の苦悩

この15年間、避難者として生きることを強いられてきた人たち。偏見と差別に対する苦しみを今も抱えています。
(テーマ、内容を変更することもあります)

グラウンドゴルフセット 貸し出しします

身体を動かすことが楽しい季節になりました。
さわやか人権文化センターが保有するグラウンドゴルフセットを貸し出しします。
◆ ゴールポストとスタートマット (8ホール分)
◆ クラブ・ボール チーム6名分 2セット
ご希望者は、さわやか人権文化センターまでご連絡願います。(電話 28-2017)

ペン習字教室

日時：5月18日(月) 13時30分～
場所：さわやか人権文化センター
内容：「絵手紙」「実用的な書」
～いつでも、どこでも、
誰でも、楽しめること～



ゆとり教室

日時：5月30日(土) 11時00分～
場所：上米積 老人憩いの家
法話：阪本 仁さん
「一緒に生命の大切さを考えましょう」

健康サロン 合同事業 みんなの楽級

日時：6月2日(火) 10時00分～
場所：さわやか人権文化センター
楽しんでフレイルチェックと体力測定を行い、健康や栄養についてのお話を聴き、試食します。
内容 10:00～ コツコツ健康教室
フレイルチェック・体力測定
食生活改善推進委員による栄養の話
試食
午後～ 健康マージャン
参加申込：さわやか人権文化センターへご連絡ください。(電話 28-2017)
※午前のみ、午後をみの参加も可能です。

参加無料

困りごとはありませんか？ 人権が侵害されていませんか？

悩みごと・生活に困っていることがありましたら、どんなことでも、1人で抱えこまずにご相談ください。

倉吉市 人権政策課
さわやか人権文化センター

差別落書きや差別発言などに遭遇されましたら、倉吉市人権政策課もしくは人権文化センターにご相談ください。

電話 22-8130
電話/FAX 28-2017

さわやか人権文化センターだより

さわやか

センターだより「さわやか」に関するご意見・ご要望をお寄せください。

2026年5月1日発行 No.379
〔発行所〕さわやか人権文化センター
〔所在地〕〒682-0602
倉吉市上米積 1074-1
〔電話兼ファックス〕0858-28-2017
〔メールアドレス〕sawayaka@ncn-k.net

お気軽にさわやか人権文化センターへ お寄りください。

「みんなの楽級」が始まりました。

2026年度第1回のみんなの楽級は、4月9日に“ごきぶり団子づくり”を行いました。

ごきぶり団子づくりは毎年恒例の行事です。参加される方は慣れた手つきで作り始め、スムーズにできあがりしました。



毎年参加されている方は、「継続して置いており、ごきぶりの姿を見ることがなくなり快適です」と話されていました。

ごきぶり団子づくりの後は茶話会をしました。「こうした会に参加すると楽しい」という感想や懐かしい思い出話に花が咲き、笑いが絶えませんでした。

みんなの楽級は今年度も、ものづくりや健康教室、人権学習を行う予定です。



倉吉市人権教育研究会 総会と学習会

日時 2026年5月9日(土) 午前10時開会 (入場無料)
場所 倉吉交流プラザ 視聴覚ホール
内容 学習会(10:00～11:10)
総会(11:20～12:00)

お問い合わせ 倉吉市人権教育研究会事務局
(倉吉市人権政策課内)
電話:22-8130 FAX:22-8230

会員以外の方も参加できます

学習会 (10:00～11:10)

「狭山事件」一人芝居
石路(つわぶき)の花
～石川一雄・短歌に託して～

さわやか人権文化センター事業の紹介

ペン習字教室



ペン習字教室では、季節の花や食材、風物詩などを描くことを通じて、

「指先を使う」

「色合い・表現するためのペンのタッチ等を考える」

「参加者で色々な話をしながら絵手紙を完成させてゆく」

といった認知症予防に効果のある楽しい活動です。

出来た作品を自分のコレクションとして整理し、自分の宝物にする人もいます。

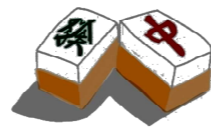
自分だけの宝物を自身の手で完成させてみませんか？

学生さん、生徒さんの参加も歓迎します。

【開催日：(原則) 毎月 第3月曜日】



健康サロン



健康マージャンは、指先への刺激とゴールに向けて頭脳をフル回転させる、フレイル防止に適したゲームです。

昨年度より開始し、ゲームを通じて

「自身の目の異常に気付き治療後、元気になった」

「一人きりの生活の中に人と触れ合う機会が出来た」等

参加した皆さんが喜んで頂ける事業となっています。

ルールは日常馴染んだルールのほか自分たちで決めているため、公式ルールとは違いますが、参加者みんなて話をしながら、明るい雰囲気の中で賑やかに楽しんでいます
是非、一度、覗きに來てください 真剣勝負ですが、笑いもあります。

【開催日：(原則) 毎月 第1、第3火曜日】



各月の開催日は、毎月1日に発行する「さわやか人権文化センターだより」にてご案内します。

毎年5月5日から11日までは 「こどもまんなか 児童福祉週間」

2026年度標語 「いこうぜ！みんな キラキラのあしたへ ゴーゴゴー！」

すべてのこどもが安心して生き、健やかに成長できる社会の実現を目指し、

こども家庭庁を中心に全国で啓発活動が行われています。

こどもが安心して過ごすためには、一人ひとりの違いが受け止められることが大切です。

みんな同じじゃなくていい ～どうしてみんなと同じようにできないの？～

- 音に敏感
- 集団が苦手
- こだわりが強い
- 気持ちを言葉にすることが難しい



それは努力不足ではなく
そのこどもの「特性」かも
しれません。

こどもは一人ひとり違います。

多様性を尊重することは、違いをなくすことではなく、

違いを認め合うことです。

「どうしてできないの？」ではなく

「どうしたら安心できるか」と

考えてみることに。

それも、こどもの人権を守る大切な一歩です。

主な運動項目

「こどもまんなか 児童福祉週間」では、次の内容を中心とした運動が行われます。

1. 児童福祉の理念の普及
2. 家庭における親子のふれあい促進
3. 地域における児童健全育成活動の促進
4. こどもの居場所づくりの推進
5. 児童虐待への適切な対応
6. 母と子の健康づくりの推進
7. 多様化する保育需要等への対応
8. 障害等のあるこどもとその家族が安心して過ごせる地域作りの促進

社会福祉法人 全国社会福祉協議会ホームページより