



今月のお知らせ

感染症や気象状況によっては、事業を変更する場合があります。ご了承ください。

健康サロン 合同事業 みんなの楽級

日時：6月2日(火) 10時00分～
場所：さわやか人権文化センター
内容：10:00～ コツコツ健康教室
フレイルチェック・体力測定
食生活改善推進員による栄養の話
試食
13:00～ 健康マージャン

参加無料

※午前だけの参加、午後だけの参加も可能です。

ペン習字教室

日時：6月15日(月) 13時30分～
場所：さわやか人権文化センター
内容：「絵手紙」「実用的な書」
～いつでも、どこでも、
誰でも、楽しめること～



健康サロン

日時：6月
2日(火)、16日(火)、30日(火)
13時00分～

6月2日(火)は10時00分より、みんなの楽級との合同事業「コツコツ健康教室」(左記)も行います。

場所：さわやか人権文化センター
内容：健康マージャン

～賭けない・飲まない・吸わないをモットーに
仲間づくり・健康づくりを実現しましょう～

みんなの楽級

日時：6月25日(木) 13時30分～
場所：さわやか人権文化センター
内容：おやつ作り
参加費：100円
参加申込：6月22日(月)まで

お知らせ

準備しています

個人の時間に合わせて楽しむことができるように下記を準備しています。

- 囲碁、将棋各1セット
仲間同士の対局、棋譜の検討などに
- シアターセット (DVDのみ対応)
普段とは違うサウンドで楽しんでみませんか?
(DVDはご持参お願いします)

グラウンドゴルフセット 貸し出しします

さわやか人権文化センターが保有するグラウンドゴルフセットを貸し出しします。

- ◆ ゴールポストとスタートマット (8ホール分)
- ◆ クラブ・ボール チーム6名分 2セット

ご希望者は、さわやか人権文化センターまでご連絡願います。(電話 28-2017)

困りごとはありませんか? 人権が侵害されていませんか?

悩みごと・生活に困っていることがありましたら、どんなことでも、1人で抱えこまずにご相談ください。

倉吉市 人権政策課
さわやか人権文化センター

差別落書きや差別発言などに遭遇されましたら、倉吉市人権政策課もしくは人権文化センターにご相談ください。

電話 22-8130
電話/FAX 28-2017

さわやか人権文化センターだより

さわやか

センターだより「さわやか」に関するご意見・ご要望をおよせください。

2026年6月1日発行 No.380

【発行所】さわやか人権文化センター

【所在地】〒682-0602

倉吉市上米積 1074-1

【電話兼ファックス】0858-28-2017

【メールアドレス】sawayaka@ncn-k.net

「差別に気づく力をつける！」

地区学習会に願いを込めて

小・中学校 児童・生徒の学習会が始まります。

人権侵害は人を傷つけます。しかし、私たちのまわりには、部落差別をはじめ様々な差別が存在しています。そして誰もが、いつ、どこで人権侵害に出会うのかわかりません。

差別に負けないためには、人権侵害かどうか、差別かどうか気づく力と、人権侵害に対してどう行動すべきか考えて判断する力が必要ではないでしょうか。

学習会では、差別に気づく力をつける学習をしていきます。学ぶことにより、「差別のなかでたくましく生きた人の思いや姿を知ってほしい」「一人ひとりを大切にすることを身につけてほしい」「将来に向けての夢を持ち、どう生きていくのかを考えてほしい」と、学習会にかかわる者は願っています。



昨年の久米中学校地区学習会(閉講式での振り返り発表)

被差別部落出身を理由に

相手の母親が結婚を反対...

(結婚を反対されて) 当時はとても苦しかった。しかし、そんなことで意見が変わる人、(相手の母親へ) 説明したいと言っても、機会さえ与えてくれない人とは結婚できないと考え、私から別れを告げた。

学習会で学んだことが、きちんと私の中で生きています。決して孤独ではありませんでした。

学習会に参加していた女性が被差別体験を語っています。(左記)

差別され辛く苦しかったとき、学習会で学んだことや仲間の存在が、女性の勇気や力になっていました。

差別に負けない力をつけるには、学習の積み重ねが重要です。学習会で得たものは大人になって必ず役に立ちます。様々な場面で相手の立場になって考える力になります。

差別に負けない、差別を許さない人づくりをめざす学習会へ、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

第1回倉吉市人権のために学ぶ同和教育講座（男女の人権）

講演およびパネルディスカッション

「アンコンシャス・バイアス」を知ろう！気づこう！

日時：6月21日（日）13時30分～15時30分

場所：倉吉交流プラザ 視聴覚ホール

講師：太田 博子 さん（一般社団法人 アンコンシャスバイアス研究所 理事）

「アンコンシャス・バイアス」とは、何かを見たり、聞いたり、感じたりしたときに、無意識に“こうだ”と思い込むことです。

アンコンシャス・バイアスは誰にでもありうるものです。身近なアンコンシャス・バイアスに気づき、性別に関することをはじめ、一人ひとりの可能性が広がるきっかけとなります。

【お問い合わせ先】倉吉市人権政策課男女共同参画係
電話：22-8130 FAX：22-8230
E-mail danjo@city.kurayoshi.lg.jp

- 参加費無料、申し込み不要
- 手話通訳、場内誘導・座席の確保等をご希望の方は、あらかじめご相談ください。
- 託児を希望される方は、6月8日（月）までにご相談ください。
なお、お引き受けできる人数に限りがあります。

警察からのお知らせ

サギ電話 対策してますか？

スマホにかかってくるサギ電話・・・どうにかしたい・・・

「もし詐欺電話がかかってきたら・・・」と不安に思われる方は、警察庁が推奨する「特殊詐欺対策アプリ」をダウンロードしてみませんか。

特殊詐欺対策アプリ（無料）

- 詐欺対策 byNTTタウンページ
- 詐欺バスターLite（トレンドマイクロ社開発）

「詐欺の犯行に使われた電話番号」からの電話が 警告表示または自動遮断されます。

Androidの場合、設定により「+」がつく国際電話番号からの電話もブロックできます。

「特殊詐欺対策アプリ」

ダウンロードはこちら



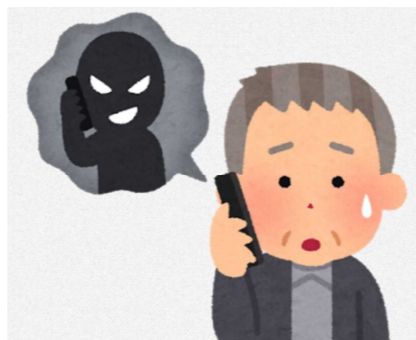
警察庁・SOS47
特殊詐欺対策ページ



詳しくは、「警察庁・sos47特殊詐欺対策ページ」で検索してご確認ください。

詐欺かも…と思ったら **緊急の電話は110番**

警察総合相談窓口 #9110

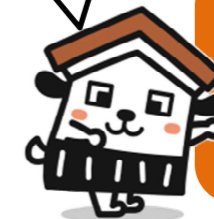


6月は【倉吉市男女共同参画推進月間】です。

倉吉市では、平成9（1997）年に「くらしよし男女共同参画プラン」を策定し、男女がともに支え合い、それぞれの個性と能力を発揮し、安心して暮らすことができるまちを目指して、継続した取り組みを行ってきました。

これまで計画に掲げた目標の他にも新たな働きかけを模索しながら、より一層の男女共同参画社会の実現を目指して、令和8（2026）年度から5年間、「第7次くらしよし男女共同参画プラン」を策定・実施しています。

大きく4つの基本目標をもとに様々な施策を推進していきます！



基本目標 1
男女共同参画社会の実現に向けた意識づくり

基本目標 2
仕事と生活の調和と多様な生き方ができる環境づくり

基本目標 3
女性が活躍できる環境づくり

基本目標 4
男女がともに安心・安全に暮らせるまちづくり

そもそも「男女共同参画社会」って何？



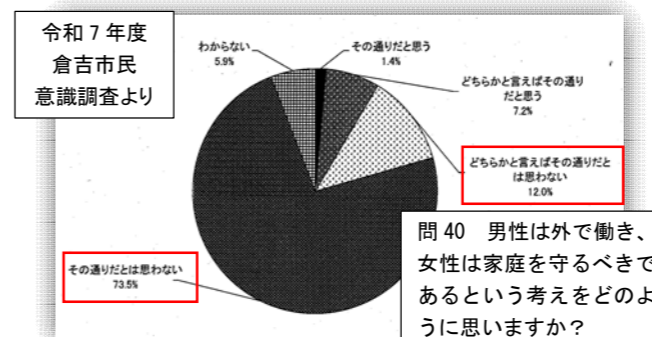
性別に関係なく、すべての人が平等に社会の「対等な」構成員として、あらゆる分野の活動に参加する機会が確保され、男女が均等に政治的・経済的、社会的及び文化的利益を享受することができ、かつ、共に責任を負うべき社会です。

（男女共同参画社会基本法第2条より）



意識は本当に変えられるの？

共に利益を享受し、共に責任を負うべき社会。それが理想ではありますが、その実現に向けて本当に私たちの意識は変えられるのでしょうか？



この意識調査によると、性別による役割分担を否定する市民は85%を超えています。男女共同参画の考え方が定着してきているように見えますが、実際のところはどうなのでしょう。

女性が社会に進出して仕事を持ち、共働き世帯が増えた今でも、「家事・育児は女性の仕事」「学校の対応は母親の役目」「介護は女性の仕事」という周囲の無意識の思い込みや押しつけが、家庭や職場に根強く残っていることで、家事・子育て等と仕事の両立に悩む女性が多いことも事実です。

思い込みにとらわれないで！

誰も男・女である前に、一人の「人間」です。得意なこともあれば苦手なこともあって、それは人それぞれです。

男だから、女だからと決めつける「無意識の思い込み（アンコンシャス・バイアス）」を払拭し、人としての「思いやり」を持つことから始めてみませんか？

夫婦でも家族でも、職場のチームでも、自分の感情や思い込みで接するだけでなく、一度相手の立場に立って考えて歩み寄ってみる、そんな「思いやり」が意識を変えるきっかけになるかも知れません。

お互いを理解し協力し合い、誰もが自分らしく輝ける、誰にとっても暮らしやすいまちをつかっていきましょう。



倉吉市
第7次くらしよし
男女共同参画プラン

倉吉市ホームページからダウンロードできます。

