



人ある限り人権を

やまびこ人権文化センターだより

2026

6

発行 やまびこ人権文化センター 倉吉市中河原 772-6 TEL/FAX 0858-28-4265

令和8年度 小鴨地区人権問題講演会

誰もが暮らしやすい地域をめざして ～性別によるアンコンシャス・バイアスの解消～

日時 6月17日(水)
19:00～20:00 (開場 18:30)
会場 小鴨コミュニティセンター・やまびこ
人権文化センター

【講師】

澤田 真美 さん

鳥取県男女協働未来創造センター「よりん彩」
男女共同参画推進コーディネーター

参加費無料
どなたでもご参加ください。

「男だから」「女だから」という思い込みはありませんか？自分の当たり前をふり返り、アンコンシャス・バイアスに対する理解を深めます。

共催 小鴨地区同和教育研究会、小鴨コミュニティセンター、やまびこ人権文化センター

6月 やまびこサロン

健康教室&講話

【講師】

ぺんぎんや。香川卓也 さん
(整体・楽健法)

日 西鴨6月11日(木)、天神野6月18日
(木)、中河原二6月25日(木)

時 午前10時～12時
(サロン終了後にデイを開催します。)

持 フェイスタオル

タオルを使ったストレッチを行います。

ぺんぎんや。
「身体の整え」



健康チェックの結果とストレッチ♪

5月のやまびこサロンでは、地域包括支援センターから健康チェックの結果の返しと、足指測定の実施、その人に合ったストレッチを習いました。



小・中学校の学習会がスタート!

小鴨小学校(5月12日)と西中学校(5月27日)の地区学習会がスタートしました。これから1年、人権のこと、地域のこと、たくさん楽しく学んでいきます。



困りごとや人権侵害ひとりで悩まないで 人権文化センターは身近な相談窓口です

人権文化センターはこどもから高齢者までのさまざまな人権問題や生活の困りごとについての相談に応じています。市の窓口や関係機関の紹介など対応していますので、気軽にご相談ください。差別落書き・差別発言などに遭遇されましたら、倉吉市人権政策課(☎22-8130)または、やまびこ人権文化センター(☎28-4265)にご連絡ください。



本市では、毎月6月を「男女共同参画推進月間」と定め、市民や事業者に広く男女共同参画への理解を深める取り組みを行っています。男女共同参画についての正しい認識と必要性を広めるためには、性別や年代を問わず多くの方がさまざまな機会を通じて考え、学ぶことが大切です。

皆さんも「男女共同参画社会」を実現するために男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか？

「男女共同参画社会」ってなあに？

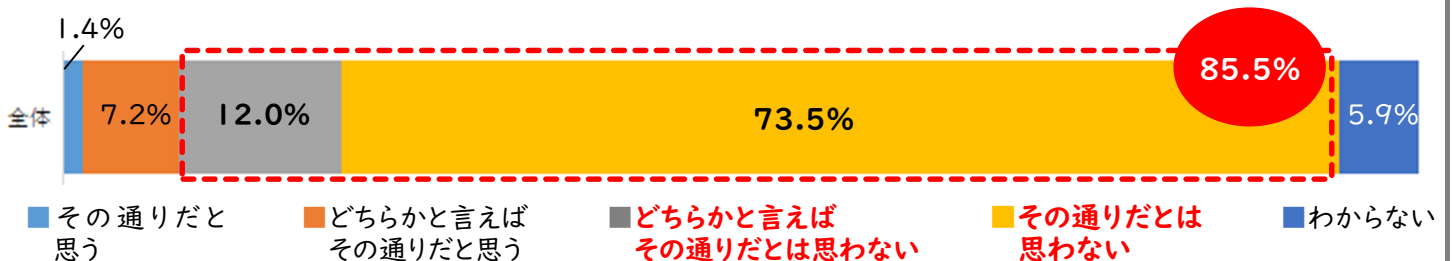
男性と女性が性別にかかわらず、一人ひとりの個性や能力を發揮しながら、対等な立場で社会のあらゆる分野に参画できる社会のことです。わかりやすく言うと「男だから」とか「女だから」で可能性を制限されず、誰もが自分らしく活躍できる社会です。

意識は本当に変えられるの？

男女共同参画社会の実現に向けて本当に私たちの意識は変えられるのでしょうか？

■「令和7年度倉吉市民意識調査」から

(問) 男性は外で働き、女性は家庭を守るべきであるという考えをどのように思いますか？



意識調査結果を見ると、性別による役割分担を否定する市民は85%を超えています。男女共同参画の考え方が定着してきているように見えますが、実際のところはどうなのでしょう。

女性が社会に進出して仕事を持ち、共働き世帯が増えた今でも、「家事・育児は女性の仕事」「学校の対応は母親の役目」「介護は女性の仕事」という周囲の無意識の思い込みや押しつけが、家庭や職場に根強く残っていることで、家事・育児と仕事の両立に悩む女性が多いことも事実です。

「こうあるべき」思い込みにとらわれない

誰も男性・女性である前に、一人の「人間」です。得意なこともあれば苦手なこともあって、それは人それぞれです。

男だから、女だからと決めつける「無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)」を払拭し、人としての「思いやり」を持つことから始めてみませんか？夫婦でも家族でも、職場でも、自分の感情や思い込みで接するだけでなく、一度相手の立場に立って考えて歩み寄ってみる、そんな「思いやり」が意識を変えるきっかけになるかもしれません。

【男女共同参画月間中の取り組み】

■ 男女共同参画フォーラム in くらよし

日 6月21日(日)13:30~15:30
(開場 13:00)

所 倉吉交流プラザ 視聴覚ホール
講 (一社)アンコンシャスバイアス研究所
理事 太田博子 氏

■ 啓発パネル展

6月1日(月)~30日(火)
倉吉交流プラザ1F

ぜひお越し
ください。

