

# 令和8年度 食生活改善推進員教育事業（養成）日程

※会場：伯耆しあわせの郷大研修室及び調理実習室

	月日	講義 1	講義 2	調理実習	単位数
		9:30~10:30	10:30~11:30	11:30~14:00	
1	7月17日 (金)	【開講式】 9:00~		【バランス食(1)】 調理の基本 だしの取り方 切り方	2
		「国民の健康状態と『健康日本21(第三次)』」 「生活習慣病」 講師：倉吉保健所長	「食生活改善推進員の養成」 「調理の基本」 講師：倉吉市健康推進課 管理栄養士		
2	8月1日 (土)	「食生活の現状と課題」 講師：倉吉市健康推進課 管理栄養士	「栄養の基礎知識」 講師：倉吉市健康推進課 管理栄養士	【バランス食(2)】 生活習慣病予防の 食事	2
		1単位		1単位	
3	9月5日 (土)	「食育の推進」 講師：倉吉市健康推進課 管理栄養士	「対象別食育」 講師：倉吉市健康推進課 管理栄養士	【バランス食(3)】 単身者の食事	2
		1単位		1単位	
4	10月8日 (木)	「お口の健康」 講師：倉吉市健康推進課 歯科衛生士	「食品衛生」 「食中毒予防」 講師：倉吉保健所 生活安全課職員	【バランス食(4)】 子育て世代の食事	2
		1単位		1単位	
5	11月6日 (金)	「倉吉市の健康づくり事業」 講師：倉吉市健康推進課 保健師	「倉吉市の高齢者の現状」 講師：倉吉市長寿社会課 保健師	【バランス食(5)】 高齢者の低栄養を 防ぐ食事	2
		1単位		1単位	
6	12月10日 (木)	「食生活改善推進員の 地区組織活動」 講師：倉吉市食生活改善推進員 連絡協議会 会長	【グループワーク】 「私たちにできる活動」 講師：倉吉市食生活改善推進員 連絡協議会 会員	【バランス食(6)】 地産地消の食事	2
		1単位		1単位	
		【閉講式】 14:15~			
				合計単位	12