

ナカムラ ユウコ

中村 優子

連絡先:

対象: 誰でも

曜日: 随時

時間: 随時

経費: なし

ブラジリアンサンバ・初級カポエラの指導

ブラジリアンサンバ・初級カポエラを通して自己表現、仲間意識を育てます。共にブラジルでは年齢関係なく楽しんでいます。
音楽と共に楽しむエクササイズとしても最高です。

R8.5月更新