

令和8年度 倉吉市民対象
こころの健康づくり講演会

こころに笑顔と音楽を

～心がスッキリ晴れやかに～



参加者からの熱いご要望にお応えし、再講演が決定!!!
身体を動かして、歌って♪こころを整えるひとときを一緒に過ごしませんか。

日時

2026年9月10日(木)
10:00～11:30 (受付9:30～)

会場

伯耆しあわせの郷2F 多目的活動室
倉吉市小田458

講師

A-によばりーと 

歌うことが好きな仲間が集まったヴォーカルグループ。
童謡唱歌や昭和歌謡などを、参加者と一緒に身体を動かして歌う活動、
『元気に笑顔になる音楽笑法』を福祉施設やイベントで展開中。

定員

先着30名(要申込み)
申込み締切り 9月3日(木)

参加特典
あり



【申込み先】 倉吉市健康推進課
TEL:0858-27-0030

Web申込みは
こちらから→

