



倉吉市立図書館

〒682-0816 鳥取県倉吉市駄経寺町 187-1

TEL:0858-47-1183 FAX:0858-47-1180

倉吉市立せきがね図書館

〒682-0402 鳥取県倉吉市関金町大鳥居 193-1

TEL:0858-45-2523 FAX:0858-45-2521

ホームページから本の検索・予約・  
貸出期間の延長ができます。

本についてのお問合せも受付中！

<https://www.city.kurayoshi.lg.jp/lib/>



## 8月の言葉

不老不死の



久保田 信

クラゲ  
の  
秘密

毎日新聞出版

『不老不死のクラゲの秘密』

久保田 信／著 毎日新聞出版

では、ベニクラゲは何が特別なのか。

それは、成熟したクラゲからも、若いクラゲからも、そして老化したクラゲからさえ、ポリプに戻るルートがあることだ。いってみれば、蝶が芋虫になるのである。

通常、年老いたおとなのクラゲは、泳げなくなって海底に沈んでいく。クラゲの一番の特徴であるゼラチン質の部分が退化し、触手は消え、肉団子のようなシンプルな形になる。その後、すべてが海中に溶け去ってしまうのである。

しかし、ベニクラゲは肉団子状態になると、キチン質の膜で体を覆う（口絵10）。そして、海底の固いものにくっついて、再びポリプになっていくのである（口絵11）。まさに、生活史を逆転させる「若返り」だ。

ゆらゆらと海をたゆたう、半透明の海の生きものといえばクラゲですね。

水族館の水槽の中でふわふわと漂う姿は何とも涼しげで癒されますが、地球上には何千種類ものクラゲがいて、大きさも1ミリ程度のものから数メートルのものまでいるそうです。そして、中には不老不死のクラゲもいるとは驚きです。

今年の夏は、クーラーの効いた涼しい図書館で、普段何気なく見ている海の生きものについて深掘りしてみたいかがでしょう。





せきがね図書館



# まつりの夜の図書館



せきがね夏まつりにあわせた1日限定イベントを開催します！  
祭りの夜の楽しいひと時を、図書館で過ごしてみませんか？  
おりがみ魚つりやストロー射的が体験できるコーナーもあります。

※当日はせきがね夏まつり開催のため、**午後5時10分から車両通行止め**になります。  
午後5時10分以降は駐車場から車の出入りができなくなりますので、係員の指示に従い近隣の指定駐車場にお停めください。

**日 時** 8月15日 (土)

**開館時間** 午後8時まで

※倉吉館は通常どおり午後6時に閉館します。



問合せ先：せきがね図書館  
TEL 0858-45-2523

## こころの相談

仕事に復帰をするけど、  
同僚はどう思っているのかな？  
親子関係で悩んでいる  
将来の不安が強い



話を聞いてもらって  
少し気持ちが  
楽になった…

仕事のこと、家庭のこと、将来への漠然とした不安 等

### ひとりで抱え込んでいませんか？

小さな悩みや不安でも、大丈夫です。  
産業カウンセラーに話をして、  
一緒に気持ちの整理をしませんか？（秘密厳守）

**無 料 / 事前申込み必要**

申込み先：ライフサポートセンターとっとり事務局  
TEL：0120-82-5858

#### 令和8年度の予定

|            |            |
|------------|------------|
| 8月18日 (火)  | 12月 8日 (火) |
| 9月 8日 (火)  | 令和9年       |
| 10月15日 (木) | 1月19日 (火)  |
| 11月10日 (火) | 2月 9日 (火)  |
|            | 3月 9日 (火)  |

【時間】①午後2時～ ②午後3時～

1人50分（最大6回まで）

【会場】倉吉交流プラザ2階 第2研修室

【対応者】産業カウンセラー

## 8月の展示

倉吉

### 猛暑を乗り切る！涼しい暮らしのコツ

今年も猛暑の夏がやってきました。少しでも涼しく快適に、暑い夏を乗り切りましょう！涼しい暮らしのコツをあの手この手でご紹介します。

期間：8月1日(土)～8月26日(水)

場所：倉吉市立図書館 展示コーナー



せきがね

### 読んでみよう！課題図書

課題図書が大集合！今年もいい本がそろっています！！

期間：7月23日(木)～8月30日(日)

場所：せきがね図書館 展示コーナー

### スマホ・SNS との賢いつきあい方

いまや私たちの生活にかかせないものとなりつつあるスマホやSNS。便利な反面、使い方によっては依存やトラブルにつながることもあります。スマホやSNSとの“ちょうどいい”距離感を見つけるのに役立つ本をご紹介します。

期間：7月31日(金)～9月15日(火)

場所：せきがね図書館 展示台

ぜひご参加ください♪



## 元気で長生き！ 健康寿命をのばすコツ

～フレイル・認知症予防と

“コグニサイズ”で心も体も健康に～

日時：9月6日(日)

午後1時30分～3時

会場：倉吉交流プラザ2階 第1研修室

講師：放送大学鳥取学習センター

客員准教授 加藤 敏明さん

定員：40名(先着順)

申込期間：8月7日(金) 午前11時～

申込みはこちらから！  
(とっとり電子申請サービス)



無料  
事前申込み必要

申込み先：倉吉市立図書館  
TEL 0858-47-1183

## ストーリーテリングのおはなし会

8月から定期開催になりました！

日時：毎月第4土曜日 午前11時～

会場：倉吉市立図書館 おはなしのへや

対象：5歳～

内容：昔話や創作のおはなしを語ります



のおはなしかい

無料  
申込み不要

### ☆倉吉☆

会場：図書館内 おはなしのへや

●あかちゃんのおはなしかい 午前10時30分～  
8月2日(日)、8月26日(水)

●むかし話をきく会 午前11時～  
8月8日(土)

●おはなしかい 午前11時～  
8月9日(日)、8月23日(日)

●ストーリーテリングのおはなし会 午前11時～  
8月22日(土)

### ☆せきがね☆

会場：図書館内 おはなしひろば

●おはなしかい 午前10時30分～  
8月15日(土)

●あかちゃんのおはなしかい 午前10時30分～  
8月19日(水)

## 就農相談会



新たに農業をはじめようと考えている方を対象に、就農までのステップや始めるにあたってのアドバイスを行います。

日時：8月16日(日) 午前10時～午後3時

会場：倉吉交流プラザ2階 第3研修室

相談員：鳥取県農業経営・就農支援センター

就農企画員

申込用紙は、図書館にあります

無料  
事前申込み優先

申込み先：鳥取県農業経営・就農支援センター

TEL 0857-26-7262

## 行政書士相談会

遺言・相続、成年後見、隣地との問題、契約書の作成等の各種相談を受け付けます。

※ 秘密は厳守します

日時：8月16日(日)

午前10時～午後2時

会場：倉吉交流プラザ2階 第2研修室

無料  
事前申込み必要

申込み先：鳥取県行政書士会  
TEL 0857-24-2744

## 働き始めるための出張相談会

働き始めようと考えている方を対象に、適性・適職診断や就職マッチングなどの個別相談を行います。

日時：8月8日(土)

① 午後2時～ ② 午後2時30分～

会場：倉吉交流プラザ2階 第2研修室

相談員：鳥取県立倉吉ハローワーク就業支援員

無料  
事前申込み優先

申込み先：鳥取県立  
倉吉ハローワーク  
TEL 0858-24-6112

## 元気！はつらっ！音読教室

日時：8月20日(木)

午前10時30分～11時30分

会場：倉吉交流プラザ2階 第1研修室

定員：15名

●水分補給の飲み物をご持参ください。



無料  
事前申込み優先

申込み先：倉吉市立図書館  
TEL 0858-47-1183

## 起業・経営なんでも相談会

経営相談、販路拡大、新商品開発、人材育成、資金調達など経営に関するご相談をお受けします。あなたの会社の悩みを相談し、次のステージへ向けて飛躍してみませんか？

日時：8月23日(日)

① 午後1時～ ② 午後2時～

③ 午後3時～ ④ 午後4時～

会場：倉吉交流プラザ2階 第2研修室

相談員：中小企業診断士

無料  
事前申込み必要

申込み先：倉吉市立図書館  
TEL 0858-47-1183

## 知財・ビジネス共同相談会

特許・実用新案・意匠・商標などの知的財産や、起業・経営改善など経営に関する幅広いご相談にお応えします。

日時：9月2日(水)

① 午後1時～ ② 午後2時～ ③ 午後3時～

会場：倉吉交流プラザ2階 第2研修室

相談員：弁理士、知財専門相談員

鳥取県よろず支援拠点コーディネーター

倉吉市立図書館司書

無料  
事前申込み必要

申込み先：倉吉市立図書館  
TEL 0858-47-1183

## 開館日カレンダー

開館時間 午前9時～午後6時 ■ は休館日です。

8月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 |    |    |    |    |    |

9月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 |    |    |    |

### <おはなしかい>

倉吉

○：おはなしかい(午前11時～)

□：むかし話をきく会(午前11時～)

◇：ストーリーテリングのおはなし会(午前11時～)

◇：あかちゃんのおはなしかい(午前10時30分～)

せきがね

△：おはなしかい(午前10時30分～)

◇：あかちゃんのおはなしかい(午前10時30分～)

※8月15日(土)はせきがね館のみ午後8時まで開館しています。