

読書週間にちなんだ献立「ブックメニュー給食」の実施について

学校給食センター

学校給食センターでは、10月27日から11月9日までの「秋の読書週間」に合わせて、本に出てくる、若しくは本の内容にちなんだ料理を給食献立「ブックメニュー給食」として提供します。

献立には、有名なシリーズものの本から、あまり知られていないおすすめの本など、様々な本が登場します。食育と読書が繋がることで、子どもたちの想像力をさらに豊かにしたいと考えています。

また、この取り組みは、学校給食センターだけの行事に留まらず、市立図書館や学校図書室に協力を依頼し、「ブックメニュー給食」に関連した展示を行います。

【10月27日(火)～10月30日(金)のブックメニュー給食献立】

月 日	献立テーマ	「タイトル」作者(出版社)	献立名
10月27日 (火)	オニギリ献立	「オニじゃないよ おにぎりだよ」 作:シゲタサヤカ(えほんの杜) ※司書の先生からの紹介図書 「ざしきわらしレストラン 〈つまみ食いする森の精〉」 文:杉本栄子(童心社)	<u>セルフおにぎり(ごはん)</u> 牛乳 豆腐ハンバーグ きんぴらごぼう <u>おだんごスープ</u> <u>おむすびのり</u>
10月28日 (水)	たべてあげる 献立	「たべてあげる」 作:ふくべあきひろ 絵:おおのこうへい (教育画劇) ※司書の先生からの紹介図書	ごはん 牛乳 <u>魚(さわら)のハーブ焼き</u> <u>ピーマンとほししいたけのチャプチェ</u> <u>なすのみそ汁</u>
10月29日 (木)	しりとり献立	「しりとりのだいすきなおうさま」 作:中村翔子 絵:はた こうしろう (鈴木出版) ※司書の先生からの紹介図書	★ <u>だいせんこおぎ(パン)</u> <u>ぎゅうにゅう</u> <u>うめしょうがやき(とりにく)</u> <u>キャベツとにんじんのサラダ</u> <u>だいこんのスープ</u> <u>プリン(とうにゅう)</u>
10月30日 (金)	給食 アンサンブル 献立	「給食アンサンブル」 作:如月かずさ (光村図書出版) ※司書の先生からの紹介図書	ごはん 牛乳 かぼちゃコロッケ コロネーションサラダ <u>ABC スープ</u>

※11月2日～9日は裏面に記載

【11月2日(月)～11月9日(月)のブックメニュー給食献立】

月 日	献立テーマ	「タイトル」作者(出版社)	献立名
11月2日 (月)	はなちゃん 献立	「 はなちゃんのみそ汁 」 原作:安武信吾・千恵・はな 文・絵:魚戸おさむ (講談社)	ごはん 牛乳 はまちの照り焼き ひじきの炒り煮 <u>はなちゃんのみそ汁</u>
11月4日 (水)	昭和レトロ 献立	「 遥かな町へ 」 作:谷ロジロー (小学館)	ごはん 牛乳 ハムカツ フルーツポンチ <u>昭和レトロカレー</u>
11月5日 (木)	もっともっと おおきなおなべ 献立	「 もっともっとおおきなおなべ 」 作:寮美千子 絵:どい かや(フレーベル社) 「 バムとケロのそらのたび 」 作:島田ゆか(文溪堂)	<u>ホットドッグ(大山小麦パン)</u> 牛乳 <u>ホットドッグ(ポークフランク)</u> ツナサラダ <u>きのこのシチュー</u> <u>ケチャップ</u>
11月6日 (金)	にくのくに 献立	「 にくのくに 」 作:はらぺこめがね (教育画劇) 「 サラダでげんき 」 作:角野栄子 絵:長新太 (福音館書店) 「 おおきなかぶ 」 再話:Aトルストイ (福音館書店)	ごはん 牛乳 <u>にくのくにのからあげ王</u> <u>りっちゃんサラダ</u> <u>おおきなかぶのスープ</u>
11月9日 (月)	バルサの食卓 献立	「 精霊の守り人 」 作:上橋菜穂子(偕成社)	ごはん 牛乳 <u>ノギ屋の鳥飯(鶏肉のつけ焼き)</u> たくあん和え はるさめスープ



くらよし 食育だより

令和 8 年
10 月発行

くらよし

まいつき にち しょくいく ひ
～毎月19日は食育の日～



倉吉市教育委員会
学校給食センター

日中はまだ暑い日もありますが、さわやかな秋風の吹く10月になりました。読書・食欲、スポーツの秋。何をするにも最適な季節です。楽しい秋を過ごしましょう。



ブックメニュー給食



10月27日から11月9日までの2週間は、秋の「読書週間」です。倉吉市立学校給食センターでは、この期間に「ブックメニュー給食」を実施します。本好きな人はもちろん、ふだんはあまり本を読まない人でも、お話に出てくる料理を食べることで、本を読むきっかけになるとうれしいです。



学校図書館の司書の先生方にも「食の本」を紹介して頂きました。倉吉市立図書館では10月23日～11月10日まで本の掲示をされる予定です。給食だけでなく本の世界も味わってみてください。



10月27日(火)「オニぎり献立」

セルフおにぎり(ごはん) 牛乳 豆腐ハンバーグ きんぴらごぼう

おだんごスープ おむすびのり

- ☆「オニじゃないよ おにぎりだよ」作:シゲタサヤカ(えほんの杜)
- ☆「ざしきわらしレストラン〈つまみ食いする森の精〉」文:杉本栄子(童心社)

10月28日(水)「たべてあげる献立」

ごはん 牛乳 魚(さわら)のハーブ焼き

ピーマンと干しいたけのチャプチェ なすのみそ汁

- ☆「たべてあげる」作:ふくべあきひろ 絵:おおのこうへい(教育画劇)

10月29日(木)「しりとり献立」

だいせんこむぎ(ぱん) ぎゅうにゅう うめしょうがやき(とりにく)

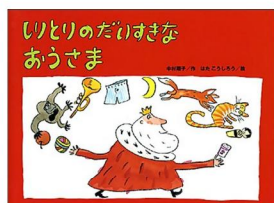
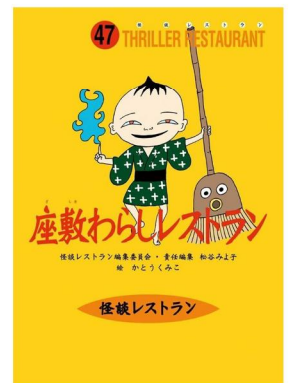
きゃべつとコーンのサラダ だいこんのスープ フリン(とうにゅう)

- ☆「しりとりのだいすきなおうさま」作:中村翔子 絵:はた こうしろう(鈴木出版)

10月30日(金)「給食アンサンブル献立」

ごはん 牛乳 かぼちゃコロッケ コロネーションサラダ

えーびー ABCスープ ☆「給食アンサンブル」作:如月かずさ(光村図書出版)



10月21日は防災献立

＜災害時の食事＞ ①備蓄の活用

②温かい食事

- ☆災害時には、「温かい食事」を食べることで、体も心もホッとします。カセットコンロや鍋の準備もしておきましょう。

「すいとん」、は不足しがちな「栄養素」や「水分」もとれる汁物です。普段から食べて味に慣れておくことも大切です。

10月21日は、10年前の2016年に「鳥取県中部地震」が発生した日です。

地震の教訓や防災に関する意識を高めるため、防災献立を実施します。

「さばのみそ煮」(缶詰) 「ツナわかめサラダ」(缶詰・乾物・好みのドレッシング)

「すいとん」(具だくさんスープ)

