

とっとりひきこもり生活支援センター

NPO法人鳥取青少年ピアサポート

お電話またはメールでご相談ください。来所予約を承っております。

- 相談料 無料
- 受付 月～金 9:00～17:00
- 休業日 土・日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)

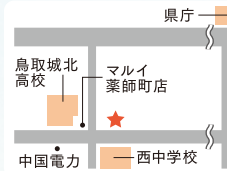
※個人の秘密は固く守ります。内容に応じて他の機関にご紹介することもあります。
※メールの返信には1週間程度かかる場合があります。

お電話での相談

本部または最寄りの窓口へお電話ください。

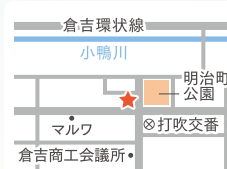
本部 とっとりひきこもり生活支援センター

〒680-0805
鳥取市相生町2丁目405
TEL 0857-20-0222



中部ひきこもり生活支援センター

〒682-0887
鳥取県倉吉市明治町2丁目4-1
TEL 0858-27-1860



西部ひきこもり生活支援センター

〒683-0061
鳥取県米子市四日市町104
TEL 0859-30-4192



メールでの相談

下記のメールアドレスか、WEBサイト内のメールフォーム(右記のQRコード)からご相談ください。

info@tottori-hikikomori.com



とっとりひきこもり生活支援センター



あなたは、決してひとりではありません
周りの誰かに伝えてください

ひきこもりのことでお悩みの方へ 勇気の一步を応援します

ひとりで悩むことや、
家族だけでなんとかしようとしても、
うまくいかないことがあります。
思い切って相談し、一緒に考えてみましょう。





わたしたちと一緒に、 「今できること」を考えてみませんか

ひきこもり相談・支援事業について

ひきこもりの問題についての相談窓口、関係機関との連携、ひきこもり支援に関する情報発信を目的としています。ひきこもりの問題の早期発見・早期対応に向けて、ひきこもり状態にある本人やその家族からの相談等により支援を行います。

《当センターは鳥取県の受託事業として行っています。》

このような支援・サポートを行なっています

- ひきこもりにお困りな方からの相談受付
(電話・メール・来所)
- 社会参加へのサポート
- 職場体験事業(就労体験)

ご本人のペースやご希望などご相談により30日から最大90日まで延長可能です。自宅以外の活動拠点に通い社会参加・就労体験を通じて自己肯定感や社会参加への力を高め自信回復につながるようサポートしていきます。

相談の流れ

電話またはメールによるご相談

本紙裏面をご覧ください、本部または最寄りの窓口へご連絡ください。



来所のご予約

センターへの来所(必要に応じて訪問)のご予約を承ります。



ご本人やご家族へのカウンセリング

ご本人とお話ができない場合は、ご家族のみでもかまいません。



ひきこもりからの回復へ向けたご提案をさせていただきます。



明るい外観で、
来所しやすい本部です!

ひきこもりとは

さまざまな要因が重なって社会参加の場が狭まり、就学や就労などの自宅以外での交流が長期にわたって失われている状態のことを指します。全く外出できない人や近所なら外出できる人、年齢やひきこもっていた期間など実態はさまざまです。

自分がひきこもりの状態で悩んでいる方へ

焦りや不安で苦悩されている場合が多いです。ご家族に話せない時も、遠慮なくご相談ください。

ひきこもりの方が身近にいる家族・友人の方へ

甘えや怠慢に見られがちですが、本人は社会と関われない苦しさを感じています。少しずつでも社会と関わりを持つことができるよう、ご相談に応じています。

相談員からのメッセージ

誰かに話を聞いてもらうだけでも、気持ちが楽になれると思います。一人で抱えず、思い切って相談してみてください。何歳になっても遅すぎることはありません。今できることを一緒に考えていきましょう。

当センターでは、社会福祉士、精神保健福祉士、相談支援専門員、ひきこもり支援コーディネーターなどの資格を持ったスタッフが対応しています。安心して相談にお越しください。

