



乳幼児クラブ (未就園児親子対象)

10月9日(金) 10:00~11:30

「野菜をつかったおやつ作り」

講師：管理栄養士 竹本晶子氏・湯谷優香氏
(鳥取県栄養士会)

☆メニュー☆ 米粉の蒸しパン・にんじんとオレンジゼリー
簡単スイートポテト

- ・ 内容：おやつの役割の話・調理実習・試食
- ・ 場所：上米積児童センター (当日の連絡先 TEL28-3370)
- ・ 定員：先着10組 (定員になり次第締め切ります)
- ・ 申込締め切り：10月6日(火)
- ・ 参加費：無料
- ・ 持ち物：エプロン・三角巾・マスク・飲み物

こどもさんに必要なもの

(オムツ・飲み物・お気に入りのおもちゃ等)

※妊婦・赤ちゃん用品を寄付して頂ける方は、毎月受け付けています♪

- | | |
|------------------------|--------------------------------|
| ・ 申込先：高城児童センター | ・ 住所：〒682-0642 倉吉市上福田 1103 |
| ・ ☎・FAX：(0858) 28-5588 | ・ e-mail：takashiro-j@ncn-k.net |
| ・ 開館時間：9時30分~17時30分 | ・ 休館日：日曜日 祝日 年末年始 |