



おひさまだより



〒682-0811
倉吉市上灘町9-1
TEL 22-3914

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休み	ふれあい遊び 【みんなで遊ぼう】 【ここにキッス!】	おはなしグループ 「がらがらどん」 11:00~11:20	おひさまベビー	動きを通して 発達を育てる遊び おひさまベビー 15:00~	ふれあい遊び (レッツ!手話)
7	8	9	10	11	12	13
休み	休み	ふれあい遊び 【みんなで遊ぼう】 【ここにキッス!】	つくって遊ぼう ペアレントおひさま⑩10:00~11:30	おひさまベビー	おひさま なつまつり 10:30~11:30 おひさまベビー 15:00~	ふれあい遊び (レッツ!手話)
14	15	16	17	18	19	20
休み	(海の日 休み)	ふれあい遊び 【みんなで遊ぼう】 【ここにキッス!】	つくって遊ぼう ペアレントおひさま⑩10:00~11:30	おひさまベビー	ヨガdeリラックス 10:30~11:30 おひさまベビー 15:00~	ふれあい遊び (レッツ!手話)
21	22	23	24	25	26	27
休み	休み	ふれあい遊び 【みんなで遊ぼう】 【ここにキッス!】	ふれあい遊び ペアレントおひさま⑩10:00~11:30	おひさまベビー	動きを通して 発達を育てる遊び おひさまベビー 15:00~	ふれあい遊び (レッツ!手話)
28	29	30	31	<div data-bbox="704 1015 1457 1233" data-label="Complex-Block"> <p>▼場所ははこちら</p> <p>ペアレントおひさま講座7月10日~31日 毎週水曜日の4回シリーズ (定員12人) 対象:生後6か月~1歳半前後の保護者 予約が必要です</p> </div>		
休み	休み	ふれあい遊び 【みんなで遊ぼう】 【ここにキッス!】	つくって遊ぼう ペアレントおひさま⑩10:00~11:30			

＜ミニプログラムの紹介＞

○カレンダーの上段が午前ミニプログラムです。11:00すぎから始めます。午後は3:45からふれあい遊びをします。
 ○おひさまベビーは、馴染みのある童謡を歌いながら服を着たまま行う赤ちゃんのマッサージ（ふれあい遊び）です。
 ○身体測定は、個別に対応しますのでご相談ください。

＜今月の主な事業等＞

- ★おひさまなつまつり 12日(金)10:30~11:30 お楽しみがいっぱいです♡予約はいりません。
- ★おひさまあーと 16日(火)~19日(金) 布や小物の背景で子どもさんを自由に撮影できます。
- ★ヨガdeリラックス 19日(金)10:30~11:30 (上灘コミュニティセンター共催事業)
 講師:山田紫穂さん 対象:未就学の子どもの保護者(20人程度) 予約が必要です。
 準備する物:お茶、タオル、ヨガマット(バスタオルでもいいです) ○動きやすい服装で参加してください。
 託児の必要な方は申し込みください。(人数に限りがあります)

※ミニプログラム・イベントについて

現時点では開催予定のものも、やむを得ず中止または延期等の対応をとらせていただく場合がございますので、ご理解の程お願いいたします。イベント中止等の情報については直接お問い合わせいただくか、倉吉市のHPをご確認ください。

ご利用にあたってのやくそく

- 次の場合はご利用をお控えください。
 ・37.5℃以上の発熱がある ・咳、鼻水、のどの痛みなど風邪症状がある ・同居する家族に発熱、風邪症状がある
- ※本人や同居の家族に発熱や体調不良がある場合はご利用をお控えください。(ご利用の前には、状況を確認させていただくことがあります)
- 皆さんに安心して過ごしていただくために、感染症拡大防止対策にご協力ください。

＜おひさまのご利用案内＞

- 開館日時 火曜日~土曜日(祝日は除く) 9:30~12:00、13:00~16:00
- 対象者 倉吉市にお住まいの未就学児と保護者 ●育児相談 開館日(電話相談可)
- 駐車場 おひさまの敷地内、及び大御堂廃寺跡。市営うわなだ中央住宅の駐車場は、ご遠慮ください。
 なお、駐車場内での事故、車の損傷等については各自で責任を持っていただきますようお願いいたします。

