



▲場所はこちら

倉吉市子育て総合支援センター

2025年

おひさまだより



〒682-0811
倉吉市上灘町9-1
TEL 22-3914

♥実習のお知らせ♥

倉吉総合看護専門学校の学生が
実習をしています。(12月まで)
よろしくお願いします。

			水 1	木 2	金 3	土 4
			おはなしグループ 「がらがらどん」 11:00~11:20	おひさまベビー 11:00~	動きを通して 発達を育てる遊び おひさまベビー 15:00~	ふれあい遊び (レッツ!手話)
日 5	月 6	火 7	8	9	10	11
休 み	休 み	ふれあい遊び (みんなで遊ぼう)	つくって遊ぼう	おひさまベビー 11:00~	動きを通して 発達を育てる遊び おひさまベビー 15:00~	ふれあい遊び (レッツ!手話)
12	13 ス ポ (休 み の 日)	14	15	16	17	18
休 み		ふれあい遊び (みんなで遊ぼう)	つくって遊ぼう	おひさまベビー 11:00~	動きを通して 発達を育てる遊び おひさまベビー 15:00~	ふれあい遊び (レッツ!手話)
19	20	21	22	23	24	25
休 み	休 み	ふれあい遊び (みんなで遊ぼう)	つくって遊ぼう	おひさまベビー 11:00~	動きを通して 発達を育てる遊び おひさまベビー 15:00~	ふれあい遊び (レッツ!手話)
26	27	28	29	30	31	県立倉吉ハローワーク 出張 職業相談会 28日(火)
休 み	休 み	ふれあい遊び (みんなで遊ぼう) 子育て相談ひろば 11:00~12:00	つくって遊ぼう	おひさまベビー 11:00~	ヨガdeリラックス 10:30~11:30 おひさまベビー 15:00~	

＜ミニプログラムの紹介＞

- カレンダーの上段が午前のミニプログラムです。11:00過ぎから始めます。午後は3:45からふれあい遊びをします。
- おひさまベビーは、馴染みのある童謡を歌いながら服を着たまま行う赤ちゃんのマッサージ（ふれあい遊び）です。
- 身体測定は、個別に対応しますのでご相談ください。
- おはなしグループ「がらがらどん」おはなし会 第1水曜日11:00~11:20

＜今月の主な事業等＞

★おひさまあーと 21日(火)~24日(金)

笑顔も泣き顔も、かわいく記念に♡布や小物の背景で子どもさんを自由に撮影できます。

★子育て相談ひろば 28日(火)11:00~12:00

保健師が来所します。ちょっとした心配ごと、気軽にお話してみませんか。

★ヨガdeリラックス 31日(金)10:30~11:30

講師:山田紫穂さん 対象:未就学の子どもと保護者(12人程度) **予約が必要です。**

準備する物:お茶、タオル、ヨガマット(バスタオルでもいいです) ○動きやすい服装で参加してください。

託児の必要な方は申し込みください。(人数に限りがあります)



ご利用にあたってのやくそく

●次の場合はご利用をお控えください。

・37.5℃以上の発熱がある ・咳、鼻水、のどの痛みなど風邪症状がある ・同居する家族に発熱、風邪症状がある

※本人や同居の家族に体調不良がある場合はご利用をお控えください。(ご利用の前には、状況を確認させていただくことがあります)

●皆さんに安心して過ごしていただくために、感染症拡大防止対策にご協力ください。

＜おひさまのご利用案内＞

●開館日時 火曜日~土曜日(祝日は除く) 9:30~12:00、13:00~16:00

●対 象 者 倉吉市にお住まいの未就学児と保護者

●育児相談 開館日(電話相談可)

●駐 車 場 おひさま前の駐車場を利用してください。市営うわなだ中央住宅側の駐車場は利用できません。

なお、駐車場内での事故、車の損傷等については各自で責任を持っていただきますようお願いいたします。

