



# 倉吉市子育て総合支援センター おひさまだより

2025年

〒682-0811  
倉吉市上灘町9-1  
TEL 22-3914

▼場所はこちら



|        |             | 火<br>1                            | 水<br>2                              | 木<br>3            | 金<br>4                                          | 土<br>5             |
|--------|-------------|-----------------------------------|-------------------------------------|-------------------|-------------------------------------------------|--------------------|
|        |             | ふれあい遊び<br>(みんなで遊ぼう)               | おはなしグループ<br>「がらがらどん」<br>11:00~11:20 | おひさまベビー<br>11:00~ | 動きを通して<br>発達を育てる遊び                              | ふれあい遊び<br>(レッツ！手話) |
|        |             | 短冊に願いごとを書いてみませんか？どんな願いごとかな？(5日まで) |                                     |                   |                                                 | おひさまベビー 15:00~     |
| 日<br>6 | 月<br>7      | 8                                 | 9                                   | 10                | 11                                              | 12                 |
| 休み     | 休み          | ふれあい遊び<br>(みんなで遊ぼう)               | つくって遊ぼう                             | おひさまベビー<br>11:00~ | 動きを通して<br>発達を育てる遊び                              | ふれあい遊び<br>(レッツ！手話) |
|        |             |                                   |                                     |                   |                                                 | おひさまベビー 15:00~     |
| 13     | 14          | 15                                | 16                                  | 17                | 18                                              | 19                 |
| 休み     | 休み          | ふれあい遊び<br>(みんなで遊ぼう)               | つくって遊ぼう                             | おひさまベビー<br>11:00~ | おひさまほっこりサロン<br>おしゃべり×ハンドメイド<br>10:30~11:30      | ふれあい遊び<br>(レッツ！手話) |
|        |             |                                   |                                     |                   |                                                 | おひさまベビー 15:00~     |
| 20     | 21          | 22                                | 23                                  | 24                | 25                                              | 26                 |
| 休み     | (海の日<br>休み) | ふれあい遊び<br>(みんなで遊ぼう)               | つくって遊ぼう                             | おひさまベビー<br>11:00~ | 動きを通して<br>発達を育てる遊び                              | ふれあい遊び<br>(レッツ！手話) |
|        |             |                                   |                                     |                   |                                                 | おひさまベビー 15:00~     |
| 27     | 28          | 29                                | 30                                  | 31                | 県立倉吉ハローワーク<br>出張 職業相談会<br>24日(木)<br>10:15~10:55 |                    |
| 休み     | 休み          | ふれあい遊び<br>(みんなで遊ぼう)               | つくって遊ぼう                             | おひさまベビー<br>11:00~ | 臨時休館<br>(施設整備のため)<br>8月2日(土)                    |                    |

○カレンダーの上段が午前のミニプログラムです。11:00すぎから始めます。午後は3:45からふれあい遊びをします。  
○おひさまベビーは、馴染みのある童謡を歌いながら服を着たまま行う赤ちゃんのマッサージ(ふれあい遊び)です。  
○身体測定は、個別に対応しますのでご相談ください。

＜今月の主な事業等＞

## ★おひさまほっこりサロン～おしゃべり×ハンドメイド 18日(金)10:30~11:30

対象:未就学の子どもの保護者(12人程度) 気軽なおしゃべりとハンドメイドの会です

予約が必要です

準備する物:手拭き用タオル

託児あり(人数に限りがあります)

## ★おひさまあーと 22日(火)~25日(金)

布や小物の背景で子どもさんを自由に撮影できます

＜来月の主な事業等＞

## ★『親子の絆づくりプログラム“赤ちゃんがきた”』(通称:BPプログラム)

8月22日(金)~9月12日(金) 13:30~15:30 毎週金曜日の4回シリーズ

対象:生後2か月~5か月の初めての子どもの育てているお母さんと子ども(20組程度)

予約が必要です

## ご利用にあたってのやくそく

●次の場合はご利用をお控えください。

・37.5℃以上の発熱がある ・咳、鼻水、のどの痛みなど風邪症状がある ・同居する家族に発熱、風邪症状がある

※本人や同居の家族に発熱や体調不良がある場合はご利用をお控えください。

(ご利用の前には、状況を確認させていただくことがあります)

●皆さんに安心して過ごしていただくために、感染症拡大防止対策にご協力ください。

●開館日時 火曜日~土曜日(祝日は除く) 9:30~12:00、13:00~16:00

●対象者 倉吉市にお住まいの未就学児と保護者

●育児相談 開館日(電話相談可)

●駐車場 おひさまの敷地内、及び大御堂廃寺跡。市営うわなだ中央住宅の駐車場は、ご遠慮ください。

なお、駐車場内での事故、車の損傷等については各自で責任を持っていただきますようお願いいたします。

