



## おひさまだより

▼場所はこちら



| ▼場所はこちら |             |        | 水<br>1                              | 木<br>2                   | 金<br>3                                     | 土<br>4                                          |
|---------|-------------|--------|-------------------------------------|--------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------------|
|         |             |        | おはなしグループ<br>「がらがらどん」<br>11:00～11:20 | おひさまベビー<br>11:00～        | おひさま七夕まつり<br>10:30～11:30<br>おひさまベビー 15:00～ | ふれあい遊び                                          |
| 日<br>5  | 月<br>6      | 火<br>7 | 8                                   | 9                        | 10                                         | 11                                              |
| 休み      | 休み          | ふれあい遊び | つくって遊ぼう                             | おひさまベビー<br>11:00～        | 動きを通して<br>発達を育てる遊び<br>おひさまベビー 15:00～       | ふれあい遊び                                          |
| 12      | 13          | 14     | 15                                  | 16                       | 17                                         | 18                                              |
| 休み      | 休み          | ふれあい遊び | つくって遊ぼう                             | ヨガdeリラックス<br>10:30～11:30 | 動きを通して<br>発達を育てる遊び<br>おひさまベビー 15:00～       | ふれあい遊び                                          |
| 19      | 20          | 21     | 22                                  | 23                       | 24                                         | 25                                              |
| 休み      | (海の日<br>休み) | ふれあい遊び | つくって遊ぼう                             | おひさまベビー<br>11:00～        | 動きを通して<br>発達を育てる遊び<br>おひさまベビー 15:00～       | ふれあい遊び                                          |
| 26      | 27          | 28     | 29                                  | 30                       | 31                                         | 県立倉吉ハローワーク<br>出張 職業相談会<br>28日(火)<br>10:15～10:55 |
| 休み      | 休み          | ふれあい遊び | つくって遊ぼう                             | おひさまベビー<br>11:00～        | 動きを通して<br>発達を育てる遊び<br>おひさまベビー 15:00～       |                                                 |

## ＜ミニプログラムの紹介＞

○カレンダーの上段が午前のミニプログラムです。11:00過ぎから始めます。午後は3:45からふれあい遊びをします。

○おひさまベビーは、馴染みのある童謡を歌いながら服を着たまま行う赤ちゃんのマッサージ（ふれあい遊び）です。

○身体測定は、個別に対応しますのでご相談ください。

○おはなしグループ「がらがらどん」おはなし会 第1水曜日11:00～11:20



## ＜今月の主な事業等＞

★おひさま七夕まつり 3日(金)10:30～11:30 お楽しみがいっぱいです♡予約はいりません。

★ヨガdeリラックス 16日(木)10:30～11:30

講師:山田紫穂さん 対象:未就学の子どもの保護者（12人程度） 予約が必要です。

準備する物:お茶、タオル、ヨガマット（バスタオルでもいいです） ○動きやすい服装で参加してください。

託児の必要な方は申し込みください。（人数に限りがあります）

★おひさまあーと 21日(火)～24日(金) 布や小物の背景で子どもさんを自由に撮影できます

★『親子の絆づくりプログラム“赤ちゃんがきた”』（通称:BPプログラム） 予約が必要です

8月21日(金)～9月11日(金) 13:30～15:30 毎週金曜日の4回シリーズ

対象:生後2か月～5か月の初めての子どもの育てているお母さんと子ども（20組程度）



## ご利用にあたってのやくそく

●次の場合はご利用をお控えください。

・37.5℃以上の発熱がある ・咳、鼻水、のどの痛みなど風邪症状がある ・同居する家族に発熱、風邪症状がある

※本人や同居の家族に体調不良がある場合はご利用をお控えください。（ご利用の前には、状況を確認させていただくことがあります）

●皆さんに安心して過ごしていただくために、感染症拡大防止対策にご協力ください。

## ＜おひさまのご利用案内＞

●開館日時 火曜日～土曜日（祝日は除く）9:30～12:00、13:00～16:00

●対象者 倉吉市にお住まいの未就学児と保護者 ●育児相談 開館日（電話相談可）

●駐車場 おひさま前の駐車場を利用してください。市営うなだ中央住宅側の駐車場は利用できません。

なお、駐車場内での事故、車の損傷等については各自で責任を持っていただきますようお願いいたします。