



おひさまだよ

日	月	火	水	木	金	土	
1 休み	2 休み	3 ふれあい遊び 〔みんなで遊ぼう〕 〔ここにキッズ!〕	4 おはなしグループ 「がらがらどん」 11:00~11:20	5 おひさまベビー	6 動きを通して 発達を育てる遊び BPプログラム①9:45~11:45 おひさまベビー 15:00~	7 ふれあい遊び (レッツ!手話)	
8 休み	9 スポーツ (休みの日)	10 ふれあい遊び 〔みんなで遊ぼう〕 〔ここにキッズ!〕	11 つくって遊ぼう	12 おひさまベビー	13 動きを通して 発達を育てる遊び BPプログラム②9:45~11:45 おひさまベビー 15:00~	14 ふれあい遊び (レッツ!手話)	
15 休み	16 休み	17 ふれあい遊び 〔みんなで遊ぼう〕 〔ここにキッズ!〕	18 つくって遊ぼう	19 おひさまベビー	20 動きを通して 発達を育てる遊び BPプログラム③9:45~11:45 おひさまベビー 15:00~	21 ふれあい遊び (レッツ!手話)	
22 休み	23 休み	24 ふれあい遊び 〔みんなで遊ぼう〕 〔ここにキッズ!〕	25 親子で楽しく 作っちゃお♪ 10:00~11:20	26 おひさまベビー	27 動きを通して 発達を育てる遊び BPプログラム④9:45~11:45 おひさまベビー 15:00~	28 ふれあい遊び (レッツ!手話)	
29 休み	30 休み	31 ふれあい遊び 〔みんなで遊ぼう〕 〔ここにキッズ!〕	▼場所はこちら 				 実習のお知らせ ○倉吉総合看護専門学校 助産学科 12月7日まで (毎週木曜日) よろしく申し上げます ※日程は変更になる場合があります。

○カレンダーの上段が午前のミニプログラムです。11:00過ぎから始めます。ふれあい遊びは15:45から始めます。
 ○おひさまベビーは、馴染みのある童謡を歌いながら服を着たままう赤ちゃんのマッサージ(ふれあい遊び)です。
 ○身体測定は、個別に対応しますのでご相談ください。
 ○おはなしグループ「がらがらどん」おはなし会 第1水曜日11:00~11:20
 ★『親子で楽しく作っちゃお♪』(上灘コミュニティセンター共催事業)
 25日(水)10:00~11:20 ①10:00~10:20(乳児向け) ②10:30~10:50 ③11:00~11:20(乳児向け)
 対象:未就学の子どもと保護者(各回7組) 場所:上灘公民館 和室 講師:河本 睦美さん **予約が必要です**
 (時間によって内容が変わります。希望を予約時にお知らせください。詳しくはチラシで確認してください。)

★『親子の絆づくりプログラム“赤ちゃんがきた”』(通称:BPプログラム)
 6日(金)~27日(金) 毎週金曜日の4回シリーズ
 対象:生後2か月~5か月の初めての子どもを育てているお母さんと子ども (15組程度) **予約が必要です**

ご利用にあたってのやくそく

- 次の場合はご利用をお控えください。
 ・37.5℃以上の発熱がある ・咳、鼻水、のどの痛みなど風邪症状がある ・同居する家族に発熱、風邪症状がある
 ※本人や同居の家族に体調不良がある場合はご利用をお控えください。
 (ご利用の前には、状況を確認させていただくことがあります)
- 皆さんに安心して過ごしていただくために、感染症拡大防止対策にご協力ください。



＜おひさまのご利用案内＞

- 開館日時 火曜日~土曜日(祝日は除く) 9:30~12:00、13:00~16:00
- 対象者 倉吉市にお住まいの未就学児と保護者 ●育児相談 開館日(電話相談可)
- 駐車場 おひさまの敷地内、及び大御堂廃寺跡。市営うわなだ中央住宅の駐車場は、ご遠慮ください。
 なお、駐車場内での事故、車の損傷等については各自で責任を持っていただきますようお願いいたします。