



倉吉市子育て総合支援センター

2025年

# おひさまだより

**5**がっ  
〒682-0811  
倉吉市上灘町9-1  
TEL 22-3914

▼場所はこちら



				木 1	金 2	土 3
				おひさまベビー 11:00～	動きを通して 発達を育てる遊び おひさまベビー 15:00～	憲法記念日 (休み)
日 4	月 5	火 6	水 7	8	9	10
みどりの日 (休み)	こどもの日 (休み)	(振替休日)	おはなしグループ 「がらがらどん」 11:00～11:20	おひさまベビー 11:00～	動きを通して 発達を育てる遊び おひさまベビー 15:00～	ふれあい遊び (レッツ！手話)
11	12	13	14	15	16	17
休み	休み	ふれあい遊び (みんなで遊ぼう)	つくって遊ぼう	おひさまベビー 11:00～ BPプログラム① 13:30～15:30	動きを通して 発達を育てる遊び おひさまベビー 15:00～	ふれあい遊び (レッツ！手話)
18	19	20	21	22	23	24
休み	休み	ふれあい遊び (みんなで遊ぼう)	つくって遊ぼう	おひさまベビー 11:00～ BPプログラム② 13:30～15:30	動きを通して 発達を育てる遊び おひさまベビー 15:00～	ふれあい遊び (レッツ！手話)
25	26	27	28	29	30	31
休み	休み	ふれあい遊び (みんなで遊ぼう) ♪おひさまわくわくランド♪ おやこdeべったんアート 13:30～15:00	♪おひさまわくわくランド♪ おやこdeべったんアート 9:30～11:00	おひさまベビー 11:00～ BPプログラム③ 13:30～15:30	動きを通して 発達を育てる遊び おひさまベビー 15:00～	ふれあい遊び (レッツ！手話)

## ＜ミニプログラムの紹介＞

○カレンダーの上段が午前のミニプログラムです。11:00すぎから始めます。午後は3:45からふれあい遊びをします。  
○おひさまベビーは、馴染みのある童謡を歌いながら服を着たまま行う赤ちゃんのマッサージ（ふれあい遊び）です。  
○身体測定は、個別に対応しますのでご相談ください。

## ＜今月の主な事業等＞

★おひさまあーと 20日(火)～23日(金) 布や小物の背景で子どもさんを自由に撮影できます。

★『親子の絆づくりプログラム“赤ちゃんがきた”』(通称:BPプログラム)

15日(木)～6月5日(木) 毎週木曜日の4回シリーズ

対象:生後2か月～5か月の初めての子どもの育てているお母さんと子ども (20組程度) 予約が必要です

★♪おひさまわくわくランド♪「おやこdeべったんアート」27日(火)13:30～15:00・28日(水)9:30～11:00

対象:未就園の子どもと保護者 定員:各回親子15組 希望の日を選んで予約してください。

## ご利用にあたってのやくそく

●次の場合はご利用をお控えください。

・37.5℃以上の発熱がある ・咳、鼻水、のどの痛みなど風邪症状がある ・同居する家族に発熱、風邪症状がある

※本人や同居の家族に発熱や体調不良がある場合はご利用をお控えください。

(ご利用の前には、状況を確認させていただくことがあります)

●皆さんに安心して過ごしていただくために、感染症拡大防止対策にご協力ください。

## ＜おひさまのご利用案内＞

●開館日時 火曜日～土曜日(祝日は除く) 9:30～12:00、13:00～16:00

●対象者 倉吉市にお住まいの未就学児と保護者 ●育児相談 開館日(電話相談可)

●駐車場 おひさま前の駐車場を利用してください。市営うわなだ中央住宅側の駐車場は利用できません。

なお、駐車場内での事故、車の損傷等については各自で責任を持っていただきますようお願いいたします。

